



# 講習会一覧

J:COM中央区民センター  
2026年1月~3月



2025.11.30 時点

講習会名	曜日	時間	受講料(円) (体験料金)	講習会日程
大人のチアダンス	月	10:30~12:00	5,600 (1,000)	■1/5 19 ■2/2 ■3/2 9 16 23 (7回)
日本舞踊教室	月	11:00~12:30	12,000 [2,000]	■1/5 ■2/2 ■3/2 9 16 23 (6回)
幼児・小学生 ヒップホップ	月	17:30~18:15 (幼児) 18:15~19:30 (低学年) 19:30~20:45 (高学年)	4,800 (1,000)	■1/12 26 ■2/2 16 ■3/2 16 (6回)
着付け教室	月	18:30~20:30	9,600 [1,200]	■1/19 26 ■2/2 16 ■3/2 9 16 23 (8回)
モーニング ヒップホップ	火	11:00~12:30	4,800 (1,000)	■1/13 27 ■2/17 24 ■3/10 24 (6回)
似顔絵教室	火	午前 11:00~12:30 午後 13:30~15:00	4,800 (1,000)	■1/13 27 ■2/10 24 ■3/10 24 (6回)
ストレッチ& 太極拳 (夜)	火	18:15~19:45	8,000 (1,000)	■1/6 13 20 ■2/3 17 24 ■3/3 10 17 24 (10回)
デトックスヨガ	水	10:30~12:00	8,000 (1,000)	■1/7 14 28 ■2/4 18 25 ■3/4 11 18 25 (10回)
リラックスヨガ	水	18:30~20:00	8,000 (1,000)	■1/7 14 28 ■2/4 18 25 ■3/4 11 18 25 (10回)
楽しい立体カード教室	水	10:00~11:30	3,600 [1,200]	■1/21 ■2/18 ■3/18 (3回)
ストレッチ &太極拳 (朝)	木	10:20~11:50	8,000 (1,000)	■1/8 15 22 29 ■2/19 26 ■3/5 12 19 26 (10回)
大人のヒップホップ	木	18:00~19:30 (初級) 19:30~21:00 (中級)	8,000 (1,000)	■1/8 15 22 29 ■2/19 26 ■3/5 12 19 26 (10回)

上記内容につきましては、予告なく変更になる可能性がございます

## 開催場所・お問い合わせ・お申込先

大阪市立 J:COM中央区民センター

〒541-8518 大阪市中央区久太郎町1-2-27

TEL:06-6267-0201 大阪メトロ 堺筋本町3号出口東に100m



# モードガジ HIPHOP DANCE

体験レッスン受付中

初級クラス 【1月】 13,27

火曜日 【2月】 17,24

11:00~12:30 【3月】 10,24

料金：4,800円（6回）



講師：RIKA'S

仲間と一緒に楽しく踊りませんか？

資格情報

認定ダンス指導員初級ライセンス取得  
認定ダンス指導員2級ライセンス取得

J:COM中央区民センター

お問い合わせ

06-6267-0201

住所：大阪市中央区久太郎町1-2-27

最寄り駅 大阪メトロ中央線・堺筋線 堀筋本町駅 3号出口東に100M



やさしい 初心者向け

## 韓国語講座

### 体験講座

■体験日時：3/21(土)

①10:00～11:00

②11:15～12:15

■講習会費：1,000円（1講座につき）

■対象：高校生以上

■お申込期間：2026年3月1日(日)～3月18日(水)

■定員 各15名

※申込必須・先着申込順、講習会費は当日センター2F窓口にてお支払ください。

※申込が7名未満の場合は開催しません。

※申込が7名以上14名の場合は①のみ実施します。

15名以上の場合は①・②クラスとも開講します。

※お申込み時に第1希望・第2希望をお知らせください。

ただし、お申込み人数によっては、希望に添えない可能性もあります。

予めご了承の上、お申し込みください。

体験講座のお申込み状況やご希望によって、4月以降は本講座を継続して開催する予定です。

お問い合わせ  
体験講座申込

J:COM中央区民センター  
窓口もしくはお電話にて  
TEL： 06-6267-0201

所在地：中央区久太郎町1-2-27

堺筋本町駅3号出口から東に100m

営業時間：9:30～21:30

[www.osakacommuinity.jp/chuo-center/](http://www.osakacommuinity.jp/chuo-center/)

