

ゆめまるくんの **安心・安全**だより

市民協働課(市民協働) ☎06-6267-9939 FAX 06-6264-8283

もうすぐはるやすみ!
お子さんと一緒にやってみましょう!

通学路を確認してみましょう!

→ おうちの方へ
車両通行の多い道や人通りの少ない暗がりの道、いざというときに駆け込める【**子ども110番の家**】の場所など、お子さんと一緒に歩いて確認しておきましょう。
また、道路を渡る際の安全確認の仕方や、交通ルールについて、家族で話し合ってみましょう。



防犯ブザーの使い方を練習してみましょう!

→ おうちの方へ
いざという時にきちんと使うことが出来るよう、防犯ブザーの取り付け位置や鳴らし方を、お子さんと一緒に確認してみましょう。
また、電池が切れていないかなど、実際に鳴らしてみましょう。



警察コーナー

東警察署 ☎06-6268-1234 南警察署 ☎06-6281-1234

2月1日から3月18日はサイバーセキュリティ月間です。

あなたの情報を狙う「フィッシング詐欺」から身を守るため
●多要素認証を設定する ●パスワードは複雑にして、使い回さない
●メールの添付ファイルやURLは安易に信用しない ようにしてください。



消防コーナー

中央消防署(内本町2-1-6) ☎06-6947-0119 FAX 06-6942-5745

リチウムイオン電池製品の火災が急増中!!



リチウムイオン電池が関係する火災が増加しています!

そこで火災を防ぐためのポイントをご紹介します!



- ◇強い衝撃を与えない。
地面に落としてしまうなど強い衝撃が加わると電池の内部で短絡が発生し、火災に至る可能性があります。
- ◇経年劣化したバッテリーは使用しない。
バッテリーが膨張している・充電時間が長くなった(もしくは短くなった)等の異常がある場合は使用を中止し、環境事業センターの窓口までお持ち下さい。
- ◇バッテリーを充電したままや高温下に長時間放置しない。
過充電や高温下での放置は、電池の内部が劣化しやすく火災に至る可能性があります。

施設だより

J:COM中央区民センター

申込先・問合せ 久太郎町1-2-27
☎06-6267-0201 FAX 06-6267-0950



区民ギャラリー

期間	内容	出展団体
3月9日(月)~ 3月20日(金)	絵画	鉛筆画教室
3月23日(月)~ 4月3日(金)	水彩画	法円坂21水彩倶楽部

中央区社会福祉協議会 ふれあいセンターもも

問合せ 上本町西2-5-25 ☎06-6763-8139 FAX 06-6763-8151

はじめての第一歩!
ボランティアのあれこれ《第4版》発行しました!

ボランティアのあれこれ「ボランティアをはじめてみたい!」「どんなボランティアがあるの?」「ボランティアをたのみたい!」といった声におこたえて、ボランティア活動やグループ活動、依頼方法などボランティアに関するいろいろな掲載されている一冊です。ボランティアのはじめの第一歩を一緒に踏み出してみませんか?

詳しくはこちら▶



中央区民ギャラリー出展者募集

- とき 出展期間: 10月13日(火)~4月2日(金) 2週間単位
- ところ 中央区役所ギャラリー
- 対象 中央区内在住・在勤で文化活動をしているグループ
- 費用 無料
- 定員 11組(多数抽選)
- 申込み 窓口にて 3月16日(月)~3月22日(日)に申請書を提出(申請書はHPからもダウンロードできます)
- 締切 3月22日(日) (要申込・先着順)

中央会館

申込先・問合せ 島之内2-12-31
☎06-6211-0630

体幹トレーニング教室・
姿勢改善&ウォーキング教室

体幹トレーニング教室: 体幹を鍛えるエクササイズ。肩こり、筋肉痛、腰痛、猫背を改善します。
姿勢改善&ウォーキング教室: 正しい姿勢のエクササイズ。膝、腰など体の負担が少ないウォーキングを学びます。

とき 4月7・14・21・28日、5月12・19・26日、6月2・9・23日(火)
両コースを同一日に実施。
体幹トレーニング 13:30~15:00
姿勢改善&ウォーキング 15:30~17:00

対象 どなたでも
費用 10,000円(10回)
体験1,000円(初回のみ)
定員 20名(要申込)
申込み 3月6日(金)から電話・窓口にて

東老人福祉センター

申込先・問合せ 農人橋1-1-6
☎06-6941-7719



春の交通安全教室
~自転車の道路交通法改正について~

とき 3月10日(火) 14:00~15:00
対象 市内在住の60歳以上の方(利用証が必要です)
内容 交通安全講習会
~自転車の道路交通法改正について~
講師 大阪府東警察署 職員
費用 無料
定員 40名(要申込・先着順)
申込み 3月5日(木)より電話・窓口にて

韓国語体験講座

とき 3月21日(土) ①10:00~ ②11:15~
対象 高校生以上
費用 1,000円
定員 各15名(7名以上で開講、14名以下なら1クラスのみ開講)
申込み 電話・窓口にて第1希望・第2希望をお伝えください。
締切 3月18日(水) (要申込・先着順)

南老人福祉センター

申込先・問合せ 島之内2-12-6
☎06-6213-2172



歌謡舞踊ショー

聞き慣れた歌謡曲を聞き、舞踊を見て脳を活性化させつつ、ショーの中で行う健康づくりの体操もあります。

とき 4月9日(木) 14:00~15:00
対象 市内在住の60歳以上の方(利用証が必要です)
演者 踊るO・Y・G(おやじの会)(主宰 岡原 恵子さん)
費用 無料
定員 25名(要申込・先着順)
申込み 3月6日(金)より電話・窓口にて
定員になり次第終了

筋トレ・ストレッチ教室

筋肉トレで体を温めストレッチ! 自律神経を整えます。

とき 4月10・24日、5月8・22・29日、6月12・26日、7月10・24・31日(金)
10:30~11:30
対象 どなたでも
費用 10,000円(10回)
体験1,000円(初回のみ)
定員 20名(要申込)
申込み 3月6日(金)から電話・窓口にて

つくって・さわって・たのしめる!
プログラミング体験会×
大阪ブロック展示会

作った作品をプログラミングで動かせる体験会と凄腕ビルダーが集まるブロック展示会を同時開催
とき 3月14日(土) 10:00~16:00
対象 どなたでも(体験は年長~中学生)
費用 入場無料
定員 500名
申込み 不要

