








大阪市立中央スポーツセンター スポーツ教室タイムスケジュール

	火曜日	水曜日		木曜日		金曜日		土曜日					
	第二体育場	第一体育場	第二体育場	第一体育場	第二体育場	第一体育場	第二体育場	第一体育場	第二体育場				
9:00								9:00-10:20 毎月 第2・第4 テニス開放 先着16名					
9:30-11:30	卓球 (初・中級) 14名	バレーボール 36名	9:30-10:40 元気健康体操 20名		9:30-10:30 ヨガB 25名		卓球 (初・中級) 14名	10:30-11:50 毎月 第2・第4 テニス開放 先着16名					
10:00					10:45-11:45 モビバンフィジカル 体操 25名								
11:00											卓球 (初心・初級) 14名		
12:00			12:30-14:00 硬式テニス A 20名		12:30-14:00 硬式テニス G (初・中級) 10名				12:30-14:30 卓球 (中上級) 14名				
13:00													
14:00													
15:00			14:10-15:40 硬式テニス B-① (基礎・初級) 10名		14:10-15:40 硬式テニス H (中・上級) 10名		15:05-16:20 テニス補強Ⅰ 12名						
16:00			15:50-17:20 硬式テニス B-② (試合形式中心/初級以上) 10名		対象: 4歳~小3初心者					16:30-17:35 ★リトルキッズ テニス 8名	16:20-17:35 テニス補強Ⅱ 12名		
17:00			17:30-19:00 硬式テニス C 20名		18:10-19:10 ヨガA1 25名					★キッズテニスA 16名	対象: 小3~中学生		17:40-19:00 ★キッズテニスB 16名
18:00	19:10-20:40 硬式テニス D 20名	19:20-20:20 ヨガA2 25名	19:10-20:40 硬式テニス F 20名	対象: 小中学生	19:10-20:40 硬式テニス E 20名	19:15-20:30 フリー スタイルダンス 16名							
19:00													
20:00													
21:00													

■月4回(週1回)月謝制クラス

教室名	曜日	時間帯	税込料金	ビクター料金
元気健康体操	水	9:30-10:40	2640円	900円
ヨガA1	水	18:10-19:10	3080円	1320円
ヨガA2		19:20-20:20	3080円	1320円
ヨガB	木	9:30-10:30	3080円	1320円
バレーボール	水	9:50-11:50	3520円	1320円
フリースタイルダンス	金	19:15-20:30	3520円	1320円
モビバンフィジカル体操	木	10:45-11:45	3520円	1320円
卓球(初・中級)	火	9:30-11:30	3960円	1320円
卓球(初・中級)	金	9:30-11:30	3960円	1320円
卓球(初心・初級)	土	10:00-12:00	3960円	1320円
卓球(中・上級)		12:30-14:30	3960円	1320円
硬式テニスA	水	12:30-14:00	4400円	1320円
硬式テニスB-①		14:10-15:40	6160円	1760円
硬式テニスB-②		15:50-17:20	6160円	1760円
硬式テニスC		17:30-19:00	4400円	1320円
硬式テニスD	木	19:10-20:40	4400円	1320円
硬式テニスG		12:30-14:00	6160円	1760円
硬式テニスH		14:10-15:40	6160円	1760円
硬式テニスF	金	19:10-20:40	4400円	1320円
硬式テニスE		19:10-20:40	4400円	1320円
★リトルキッズテニス	木	16:30-17:35	6160円	1540円
★キッズテニスA	木	17:40-19:00	4400円	1100円
★キッズテニスB	金	17:40-19:00	4400円	1100円

◆都度1回払いクラス

テニス補強Ⅰ	金	15:05-16:20	1320円
テニス補強Ⅱ		16:20-17:35	1320円

- 記載の回数と料金は基本回数と基本料金です。時期によって変動の可能性もございます。別紙カレンダーにて詳細をご確認ください
- ★印のない教室は16歳以上が対象です。
- ★印のある教室の対象は左図をご参照ください。

かいほう
開放DAYのご案内

開催日:毎月 第2・第4 土曜日
※日程変更の場合もございます。時間帯は上記参照。
利用料金:1回 高校生以上:250円、小中学生:150円
種目:硬式テニス
幼児・障がい者(介護者含む):無料/証明できる物が必要