

# ひっふほっふ だんす

新たにシニアクラスも開講します！



【4月】 14,28

【5月】 12,19

【6月】 2,16

火曜日



シニア クラス

10:00~

10:45 (45分)

料金：4,800円 (6回)

カジュアル クラス

11:00~

12:30 (90分)

料金：6,000円 (6回)



講師：RIKA'S

かーく体を動かして  
楽しく踊りませんか？

資格情報

認定ダンス指導員初級ライセンス取得

認定ダンス指導員2級ライセンス取得

●会費は1クールごとの料金となります。欠席された場合でも、返金等はありません。

J:COM中央区民センター

お問い合わせ

06-6267-0201

住所：大阪府中央区久太郎町1-2-27

最寄り駅 大阪メトロ中央線・堺筋線 堺筋本町駅  
3号出口東に100M



# 日本舞踊教室



～お稽古は、お辞儀に始まりお辞儀で終わる～

日本の代表的な古典を踊りながら体幹を鍛え、  
お扇子の扱いを学びながら美しい所作を身に付けます。  
初心者大歓迎です。

## ■日時

4月 6、20日 月曜日  
5月 11、18日 11:00  
6月 1、15日 ~12:30  
(全6回)

## ■対象・定員

どなたでも・7名 (要申込・先着順)

## ■費用

12,000円 (全6回分)

※別途、舞扇子2,000円程度必要

## ■準備物

浴衣一式、白足袋 (準備困難な場合は、動きやすい服装と白い靴下でも可)



花柳流師範

❖講師❖ 花柳 栄霞乃 先生

花柳榮輔師に師事

師匠の助手・代理として舞台やNHK番組内の所作指導・振付指導に関わる

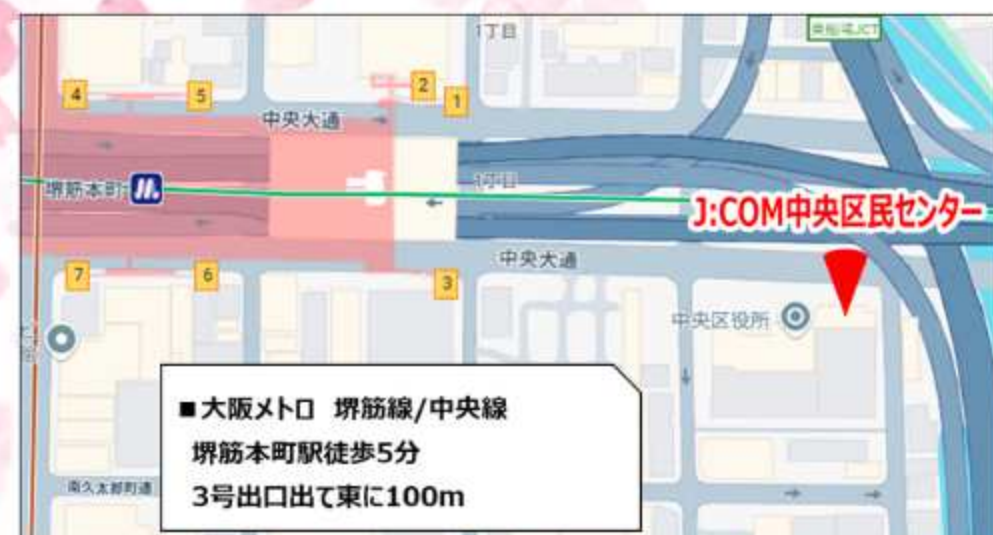
自身のお稽古場にて日本舞踊の指導

日本舞踊の普及活動として文化庁事業に継続的に参加

《開催場所・問い合わせ・申込先》

J:COM中央区民センター

住所：中央区久太郎町1-2-27 TEL：06-6267-0201



# 講習会一覧

J:COM中央区民センター  
2026年4月～6月

2026.3.10 時点



講習会名	曜	時間	受講料(円) (体験料金)	講習会日程
大人のチアダンス	月	10:30～12:00	9,000 (1,000)	■4/13 20 27 ■5/11 18 ■6/1 8 15 22 (9回)
日本舞踊教室	月	11:00～12:30	12,000 【2,000】	■4/6 20 ■5/11 18 ■6/1 15 (6回)
月曜 HIPHOP リトルキッズ・キッズ	月	幼児 17:30～18:15 小学生 18:30～20:30	4,800 (1,000)	■4/6 20 ■5/11 25 ■6/8 22 (6回)
着付け教室	月	18:30～20:30	10,400 【1,300】	■4/6 13 27 ■5/11 25 ■6/1 8 22 (8回)
火曜 ひっぷほっぷ シニア・カジュアル	火	シニア 10:00～10:45 カジュアル 11:00～12:30	シ)4,800 カ)6,000 (1,000)	■4/14 28 ■5/12 19 ■6/2 16 (6回)
似顔絵教室	火	午前 11:00～12:30 午後 13:30～15:00	6,000 (1,000)	■4/14 28 ■5/12 26 ■6/9 23 (6回)
ストレッチ&太極拳	火	18:15～19:45	10,000 (1,000)	■4/7 14 21 28 ■5/12 19 26 ■6/2 16 23 (10回)
デトックスヨガ	水	10:30～12:00	10,000 (1,000)	■4/1 8 15 22 ■5/13 20 27 ■6/10 17 24 (10回)
リラックスヨガ	水	18:30～20:00	10,000 (1,000)	■4/1 8 15 22 ■5/13 20 27 ■6/10 17 24 (10回)
楽しい立体カード教室	水	10:00～11:30	3,900 【1,300】	■4/15 ■5/20 ■6/17 (3回)
ストレッチ&太極拳	木	10:20～11:50	10,000 (1,000)	■4/2 9 16 23 ■5/14 21 28 ■6/11 18 25 (10回)
木曜 HIPHOP 大人	木	T.D.M.© (初級) 18:00～19:30 NANIWA GROOVE(中級) 19:30～21:00	10,000 (1,000)	■4/2 9 16 23 ■5/7 21 28 ■6/4 11 18 (10回)

R8年度から講習会の会費を変更しております。上記内容につきましては、予告なく変更になる可能性があります



開催場所・お問い合わせ・お申込先

大阪市立 J:COM中央区民センター  
〒541-8518 大阪市中央区久太郎町1-2-27  
TEL:06-6267-0201 大阪メトロ 堺筋本町3号出口東に100m

