

2026年4月～6月

大阪市教育会館 **春**の教室

習いごと広場

LEARNING SQUARE

全13講座



Instagram

大阪市教育会館

検索

<https://www.zaidan.or.jp/>



申し込み方法

下記申込書にご記入の上、一般財団法人大阪市教育会館までEメール・FAX・郵送にてお申込みください。
(受付時間10:00～17:00 土、日、祝除く。電話による申込は不可)

Eメール kaikan@zaidan.or.jp

FAX 06-6941-7474

郵送 〒540-0006 大阪市中央区法円坂1-1-18

受講料のお支払い

受講料・教材費は教室開講日に直接お支払ください。釣銭のいらないようお願いいたします。お支払い頂いた受講料は原則としてお返しできません。

※ご連絡なく欠席された場合等は、材料費の請求をさせていただきます。

注意

先着順で定員になり次第締め切ります。締切日を過ぎてても定員に満たない場合は、お申込みを受け付ける場合があります。(お問合せください。) やむをえない事情により日程・講師が変更になる場合があります。また、応募者が一定数に達しないなどの理由により開講を中止することがあります。あらかじめご了承ください。

お申し込みいただいた個人情報は財団事業運営に関するこののみに使用いたします。

習いごと広場 LEARNING SQUARE 2026 春の教室 申込書

講座 No.	No.	教室名	
フリガナ 名前		年齢	
住所	〒		(建物名・部屋番号までご記入ください)
連絡先	携帯電話 TEL	E-MAIL FAX	
備考 (クラス・時間等)			

お問合せ
お申込み先・主催

一般財団法人 大阪市教育会館

TEL 06-6941-0951

後援

大阪市

1 海外旅行に役立つ! 店内・旅行英会話 木曜日クラス



旅先での英会話を中心としたアットホームなレッスンです。楽しいクイズや実用的な発音も取り入れています。90分間たっぷり英語を楽しんでください。

●日程・時間帯・回数
 第1回 5月14日(木) 第2回 5月21日(木)
 第3回 5月28日(木) 第4回 6月 4日(木)
 第5回 6月11日(木) 第6回 6月18日(木)
 毎週木曜日 各6回
 【午前クラス】午前10時15分～11時45分
 【午後クラス】午後1時～2時30分

講師 英語講師 吉村^{ケイコ}継子
 定員 各15名
 対象 初級～中級レベル
 受講料 【午前クラス】13,000円 【午後クラス】13,000円
 持ち物 5月4日(月) 持ち物 筆記用具



2 週末に楽しむ! 店内・旅行英会話 土曜日クラス



土曜日の午前を充実した時間にしませんか?海外旅行で使える会話や発音をリラックスして90分間レッスンします。一緒に英語を楽しみましょう。

●日程・時間帯・回数
 第1回 4月18日(土) 第2回 4月25日(土)
 第3回 5月 2日(土) 第4回 5月 9日(土)
 第5回 5月16日(土) 第6回 5月23日(土)
 いずれの日も土曜日 全6回
 午前10時15分～11時45分

講師 英語講師 吉村^{ケイコ}継子
 定員 15名
 対象 初級～中級レベル
 受講料 13,000円 応募締切日 4月8日(水)
 持ち物 筆記用具



3 フランス語講座 初級編・中級編



【初級編】フランス語の基礎から学びたい方どなたでもいらしてください。文法を学びながら、自分で話せるフランス語を広げていきましょう。
 【中級編】あいまいに覚えていたことをおさらいして、定着させていきましょう。2,3年フランス語学習歴のある方が対象です。

●日程・時間帯・回数	初級編	中級編
第1回 4月11日(土)	基本の文法1	フランスの今
第2回 4月25日(土)	基本の文法2	フランスの今
第3回 5月 9日(土)	基本の文法3	フランスの今
第4回 5月23日(土)	絵画を読む	講読
第5回 6月 6日(土)	絵画を読む	講読
第6回 6月20日(土)	おさらい	プレゼンテーション

土曜日 【初級編】午前9時50分～10時50分 【中級編】午前11時10分～12時10分 各6回
 講師 国津 洋子 フランス語通訳 翻訳 仏検1級 最優秀成績賞受賞
 【初級編】対象 初級の文法を学びたい方 受講料 10,000円 教材費 1,000円
 【中級編】対象 フランス語の学習歴が3年ほどある方 受講料 10,000円 教材費 1,000円
 定員 各12名 応募締切日 4月2日(木)
 持ち物 辞書、筆記用具

4 中国語教室 すぐに話せる中国語入門・ピンイン矯正講座



【すぐに話せる中国語入門】最短日常会話で、日中文化の違いに触れる!自然な中国語が身につきます!
 【ピンイン矯正講座】ピンインの発音を徹底的に矯正したい方、これまでピンインを学んだがうまくきれいな発音ができなかった方向けの講座です。

●日程・時間帯・回数
 第1回 4月 7日(火) すぐに話せる中国語入門Ⅰ ピンイン矯正講座Ⅰ
 第2回 4月14日(火) すぐに話せる中国語入門Ⅱ ピンイン矯正講座Ⅱ
 第3回 4月21日(火) すぐに話せる中国語入門Ⅲ ピンイン矯正講座Ⅲ
 いずれの日も火曜日 各3回
 【中国語入門】午前9時20分～10時20分 【ピンイン矯正講座】午前10時40分～11時40分

講師 インイン 大阪市生涯学習インストラクター
 大阪府立高等学校非常勤講師「インイン文化沙龍」代表
 対象 中国語に興味のある方 定員 各10名 応募締切日 10日前 持ち物 筆記用具
 【すぐに話せる中国語入門】受講料 12,000円 教材費 1,500円
 【ピンイン矯正講座】受講料 12,000円 教材費 1,500円

5 楽しく学ぶ、 入門者・初心者のための英会話



楽しみながら英語を基礎から学びます。発音もフォニックス(音声学)を取り入れて練習するので、発音がうまくなります。簡単な英会話ができるようになり、海外旅行でも英語が使えるようになります。

●日程・時間帯・回数
 第1回 4月 6日(月) 第2回 4月13日(月)
 第3回 4月20日(月) 第4回 4月27日(月)
 絵で楽しく文の組立て方を学ぶので、英語が分かりやすく好きになります。体で実感して英語を覚えるので英語がスラスラと出てきて、会話ができるようになります。
 毎週月曜日
 午前10時～11時30分 全4回

講師 秦 清子(大阪ユネスコ協会プロジェクトアドバイザー)
 定員 15名 対象 入門者・初心者
 受講料 8,000円 教材費 1,000円
 応募締切日 1日前 持ち物 筆記用具

6 “遊びながら英語力を育てる” 楽しい英語の教えかたワークショップ



絵カードなどを上手に使ったゲームや、子どもが楽しめるような遊びで、自然と英語が身につけられる様に工夫された指導法を学びます。

●日程・時間帯・回数
 6月7日(日) 午前10時～12時
 ●子どもに楽しく英語を教えるためのゲームや
 カードを使った文型練習や体を使ったTPR(全身反応)練習など

講師 大阪ユネスコ協会 プロジェクトアドバイザー 秦 清子
 日本児童英語教育学会(JASTEC) 元理事 金山 敬
 定員 20名
 対象 小・中学生に英語を教えている指導者、子どもに英語を教えたい方
 受講料 3,000円(資料代含む)
 応募締切日 6月1日(月)
 備考 お子様連れもOKです。申し込みの際にお子様の年齢と人数をお知らせください。この講座は、事前入金が必要です。予約が成立した方に、振込先・振込期限を記載した予約確認書を送付します。前々日以降のキャンセルは返金できません。

7 りら着付け塾 シーンにあわせた美しい和装着付け(入門者向け講座)

振り返るより、振り返られるワタシ。今年はそんな日がくる!?…かも知れない。さあ始めよう!! 楽しいのが一番イイ♪ 正統派だけど工夫がいっぱい、楽々着付けて誰もが安心スタート。

●日程・時間帯・回数

- 第1回 4月 6日(月) 浴衣で始める着物・小物の準備
 - 第2回 4月13日(月) 季節による着物の種類 肌着と補正
 - 第3回 4月20日(月) 着物を着付ける 腰ひもの結び方
 - 第4回 4月27日(月) 肌着～着物を着付ける
 - 第5回 5月11日(月) 半巾帯を結ぶ①(文庫・一文字)
 - 第6回 5月18日(月) 半巾帯を結ぶ②(具の口・角出風)
- いずれの回も月曜日 午前10時～12時 全6回

講師 川原 小すえ 全日本美容着付け講師会最高師範
対象 女性限定 **定員** 6名
受講料 12,000円(1回 2,000円) **教材費** 2,000円
応募締切日 10日前 **持ち物** 補正用タオル3～4枚、足袋

8 心と身体の健康教室 みんなで楽しく心と身体を健康にしましょう

指や頭を使ったゲームやクラフトで笑いや老化防止等の心の健康、そして簡単なステップのレクダンスで楽しく踊って身体の健康を一緒に考えてみませんか。

●日程・時間帯・回数

- 第1回 4月 8日(水) 第2回 4月22日(水)
 - 第3回 5月 6日(水) 第4回 5月20日(水)
 - 第5回 6月10日(水) 第6回 6月24日(水)
- (ゲーム)全員で、2人組で、グループで、円になって等で楽しめます
 (クラフト)簡単に作成することができる楽しめる作品を作ります
 (レクダンス)簡単なステップでみんなが知っている曲を使って踊ります
 いずれの回も水曜日 午前10時～12時 全6回

講師 小西 基陽子 レクリエーションコーディネーター 大阪レクダンス研究会代表
定員 20名 **対象** どなたでも
受講料 6,000円(1回 1,000円) **教材費** 1,200円(1回 200円)
応募締切日 10日前 **持ち物** 動きやすい服装、水分補給

9 だれにでもすぐにできる手品! 夢いっぱいのマジック教室

「ボランティアマジックバルーンショー」出演5,000回めざして一緒に練習しませんか。「マジックランチショー」「マジックパー巡り」も企画しています。年間約100カ所から出演依頼があります。

●日程・時間帯・回数

- 第1回 4月11日(土) 第2回 4月25日(土)
 - 第3回 5月 9日(土) 第4回 5月23日(土)
 - 第5回 6月13日(土) 第6回 6月27日(土)
- いずれの回も土曜日 午前10時～11時 全6回
- 当日参加のお楽しみ!!

講師 まぎ～マモル(沢地 守)・パフォーマーSHO
 「となりの人間国宝さん」認定
 東大阪市まちのすぐれもの 登録

定員 10名 **対象** どなたでも
受講料 6,000円(1回 1,000円)
教材費 9,000円(1回 1,500円) **応募締切日** 前日
持ち物 バイスクールトランプ、45cmシルクハンカチ(必要な方、販売しています)



10 各種イベントでも大好評! 夢いっぱいのバルーン教室

保育所・幼稚園・小学校・学童保育・子供会・子ども食堂・ママ友・市民まつり・労働組合・各種イベント等々でも大好評!
 かわいいバルーンを、あなたも作ってみませんか。

●日程・時間帯・回数

- 第1回 4月11日(土) バルーンの基本 第2回 4月25日(土) 鯉のぼりと金太郎
 - 第3回 5月 9日(土) 親子のプーさん 第4回 5月23日(土) ドラゴン
 - 第5回 6月13日(土) 星 第6回 6月27日(土) 織姫と彦星
- いずれの回も土曜日 午前11時～12時30分 全6回

講師 まぎ～マモル(沢地 守)・パフォーマーSHO
 「となりの人間国宝さん」認定
 東大阪市まちのすぐれもの 登録

定員 10名 **対象** どなたでも
受講料 6,000円(1回 1,000円)
教材費 9,000円(1回 1,500円) **応募締切日** 前日
持ち物 ハサミ、ゴミ袋、バルーンポンプ(必要な方、販売しています)



11 養生のための中国武術基礎教室 楽しく学ぶ中医養生学 五行拳教室

「形意五行拳」には、代謝、血行、免疫力を改善する働きがあります。中医学五行理論と解剖学に基づき、正しく訓練をすれば、中高年の方々に対する問題と悩みを解消できます。

●日程・時間帯・回数

- 第1回 4月12日(日) 五行拳の紹介、立つ動作の解説と練習 第2回 4月19日(日) 槍持つ動作の解説と練習
 - 第3回 4月26日(日) 基礎動作の解説と練習 第4回 5月10日(日) 基礎動作の解説と練習
 - 第5回 5月17日(日) 日常動作の解説と練習 第6回 5月24日(日) 復習と開拓
- いずれの回も日曜日
 午前10時10分～11時10分 全6回

講師 裴 華 大阪精武体育会 コーチ・「六合勤修会」代表
 「神戸南京町鍼灸六合治療院」鍼灸師

対象 大人 **定員** 12名
受講料 12,000円(1回 2,000円)
応募締切日 1日前
持ち物 動きやすい服装、タオル、飲み物



12 健康生活のための太極拳教室 誰でもできる! 伝統呉式太極拳入門教室

太極拳には2つの効果:健康になりたい、心を静めたい方にはゆっくりと心身のメンテナンス。もっと強く技を極めたい方には能力を引き出す。目的は違っても「丁寧な指導」は同じ。あなたはどちらの太極拳を始めますか?

●日程・時間帯・回数

- 第1回 4月12日(日) 呉式太極拳の紹介、基礎姿勢動作の解説と練習 第2回 4月19日(日) 歩く動作の解説と練習
 - 第3回 4月26日(日) 推手動作の解説と練習 第4回 5月10日(日) フォーム動作の解説と練習前半
 - 第5回 5月17日(日) フォーム動作の解説と練習後半 第6回 5月24日(日) 10式太極拳の復習と推手応用
- いずれの回も日曜日 午前11時20分～12時20分 全6回

講師 裴 華 大阪精武体育会 コーチ・「六合勤修会」代表
 「神戸南京町鍼灸六合治療院」鍼灸師

対象 大人 **定員** 12名
受講料 12,000円(1回 2,000円)
応募締切日 1日前
持ち物 動きやすい服装、タオル、飲み物



13 春のプリザーブドフラワー&フレッシュフラワーアレンジメント講座

春は楽しいイベントがいっぱい!お客様をお招きするにふさわしい、素敵なアレンジメントをご一緒に作りましょう。プリザだけ、フレッシュフラワーアレンジだけのご参加も可能です。

●日程・時間帯・回数

プリザ	第1回 4月 4日(土)	甘い香りがしそうな苺のリース
	第2回 6月 6日(土)	紫陽花とさくらの壁掛けアレンジ
フレッシュ	第1回 4月27日(月)	母の日に贈る~フレッシュギフトアレンジ
	第2回 5月25日(月)	薔薇を楽しむ~フレッシュフラワーアレンジ
	第3回 6月22日(月)	雨と紫陽花のフラワーアレンジ

【プリザ】午前10時~12時 土曜日
【フレッシュ】午後1時30分~3時30分 月曜日 }全5回



- 講師 花のアトリエKAKAN フラワー1級装飾技能士
- 定員 各6名 対象 お花の好きな女性
- 受講料 5,000円(1回 1,000円)
- 教材費 【プリザ】14,000円(1回 7,000円)、【フレッシュ】18,000円(1回 6,000円)
- 応募締切日 10日前 持ち物 花切りハサミ、新聞紙、作品を持ち帰るマチの広い紙袋



市民ギャラリー

大阪市教育会館東館1階の市民ギャラリーでは、年間を通し書画などの作品を展示しています。ぜひお立ち寄りください。

会場 大阪市教育会館東館1階

展示期間 通年(休館日を除く)

開設時間 午前9時30分~午後5時

入場無料

習いごと広場 春の教室

講習会場 大阪市教育会館東館 〒540-0006 大阪市中央区法円坂1-1-38 TEL 06-6943-5021 FAX 06-6945-4833
お問合せ お申込み先・主催 一般財団法人 大阪市教育会館 TEL 06-6941-0951 FAX 06-6941-7474 E-mail: kaikan@zaidan.or.jp
申込方法 FAX・Eメール・郵便にて教室名、氏名、住所、電話番号をご記入の上お申込(受付時間 10:00~17:00 土、日、祝除く。電話による申込みは不可。)
後援 大阪市

教室	日時	対象	定員	費用
1 海外旅行に役立つ!店内・旅行英会話 木曜日クラス	5/14・21・28・6/4・11・18 木曜日 【午前クラス】10:15~11:45 【午後クラス】13:00~14:30 各6回	初級~中級レベル	各15名	【午前クラス】13,000円 【午後クラス】13,000円
2 週末に楽しむ!店内・旅行英会話 土曜日クラス	4/18・25・5/2・9・16・23 土曜日 10:15~11:45 全6回	初級~中級レベル	15名	13,000円
3 フランス語講座 初級編・中級編	4/11・25・5/9・23・6/6・20 土曜日 【初級編】9:50~10:50 【中級編】11:10~12:10 各6回	【初級編】初級の文法を学びたい方 【中級編】フランス語の学習歴が3年ほどある方	各12名	【初級編】10,000円 教材費 1,000円 【中級編】10,000円 教材費 1,000円
4 中国語教室 すぐに話せる中国語入門・ピンイン矯正講座	4/7・14・21 火曜日 【中国語入門】9:20~10:20 【ピンイン矯正講座】10:40~11:40 各3回	中国語に興味のある方	各10名	【すぐに話せる中国語入門】12,000円 教材費 1,500円 【ピンイン矯正講座】12,000円 教材費 1,500円
5 楽しく学ぶ、入門者・初心者のための英会話	4/6・13・20・27 月曜日 10:00~11:30 全4回	入門者・初心者	15名	8,000円 教材費 1,000円
6 “遊びながら英語力を育てる” 楽しい英語の教えかたワークショップ	6/7 日曜日 10:00~12:00	小・中学生に英語を教えている指導者、子どもに英語を教えたい方	20名	3,000円(資料代含む)
7 りら着付け塾 シーンにあわせた美しい和装着付け(入門者向け講座)	4/6・13・20・27・5/11・18 月曜日 10:00~12:00 全6回	女性限定	6名	12,000円(1回 2,000円) 教材費 2,000円
8 心と身体の健康教室 みんなで楽しく心と身体を健康にしましょう	4/8・22・5/6・20・6/10・24 水曜日 10:00~12:00 全6回	どなたでも	20名	6,000円(1回 1,000円) 教材費 1,200円(1回 200円)
9 だれにでもすぐに取り組める手品! 夢いっぱいマジック教室	4/11・25・5/9・23・6/13・27 土曜日 10:00~11:00 全6回	どなたでも	10名	6,000円(1回 1,000円) 教材費 9,000円(1回 1,500円)
10 各種イベントでも大好評! 夢いっぱいのバルーン教室	4/11・25・5/9・23・6/13・27 土曜日 11:00~12:30 全6回	どなたでも	10名	6,000円(1回 1,000円) 教材費 9,000円(1回 1,500円)
11 養生のための中国武術基礎教室 楽しく学ぶ中医養生学 五行拳教室	4/12・19・26・5/10・17・24 日曜日 10:10~11:10 全6回	大人	12名	12,000円(1回 2,000円)
12 健康生活のための太極拳教室 誰でもできる! 伝統呉式太極拳入門教室	4/12・19・26・5/10・17・24 日曜日 11:20~12:20 全6回	大人	12名	12,000円(1回 2,000円)
13 春のプリザーブドフラワー&フレッシュフラワーアレンジメント講座	【プリザ】4/4・6/6 土曜日 10:00~12:00 2回 【フレッシュ】4/27・5/25・6/22 月曜日 13:30~15:30 3回 全5回	お花の好きな女性	各6名	5,000円(1回 1,000円) 教材費 【プリザ】14,000円(1回 7,000円) 【フレッシュ】18,000円(1回 6,000円)

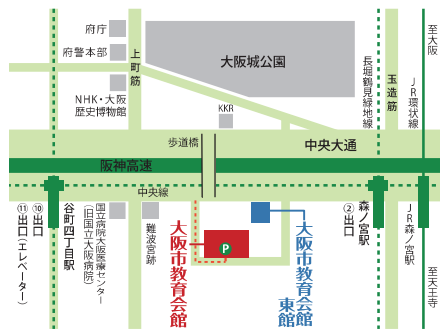
習いごと広場 講習会場

大阪市教育会館東館

〒540-0006 大阪市中央区法円坂1-1-38
URL / https://www.zaidan.or.jp/

利用案内

- 開館時間 午前9時~午後9時(日・祝午後5時迄) 休館日 年末年始等(お問い合わせください)
- 利用申込 会議室等の利用(簡単な食事を伴う会議を含む)受付は、利用月を含む6ヶ月前の1日から。特別の事由がある場合はご相談ください。
- 受付時間 来館 → 午前9時~午後8時 電話 → 午前10時~午後8時
- 支払い 会館利用の承認を受けた方は、利用料を「仮予約」から10日以内、予約日が利用日の直前の場合は利用日の3日前までに納付してください。特別の事由がある場合はご相談ください。



お問合せお申込み

習いごと広場のお申込みは

一般財団法人 大阪市教育会館事務局 (TEL.06-6941-0951)
FAX:06 (6941) 7474 E-mail:kaikan@zaidan.or.jp

大阪市民教育研究所 (TEL.06-6948-5418)
FAX:06 (6948) 5419 E-mail:kenkyusho@zaidan.or.jp

貸会議室のご利用は

大阪市教育会館東館 フロント(TEL.06-6943-5021)
FAX:06(6945)4833 E-mail:front@zaidan.or.jp