

ゆめまるくんの **安心・安全**だより

市民協働課(市民協働) ☎06-6267-9939 FAX 06-6264-8283

にゅうがくおめでとう!

まもってね!『5つのやくやく』

- 1! ひとりであそびません
- 2! しらない人についていきません
- 3! つれていかれそうになったときは、おおごえでしらせませす
- 4! だれと・どこであそぶ・いつかえるをいってからでかけませす
- 5! ともだちがつれていかれそうになったときはすぐおとなのひとにしらせませす

新入学を迎えひとりで登下校されるにあたり、犯罪被害にあわないためにご家庭でもご指導いただけますよう よろしくお願ひします。

ゆめまるくんの交通安全のおはなし

とびださない とまって まって みぎひだりみぎ

子どもの交通事故の原因は約4割が「飛び出し」です!

どうろをわたるときは、あんぜんをかくにんしてから わたろうね! とびだし、ダメ!ゼッタイ!!

警察コーナー

東警察署 ☎06-6268-1234 南警察署 ☎06-6281-1234

○令和8年「春の全国交通安全運動」

期間 令和8年4月6日(月)~15日(水)

○運動の重点

- 通学路・生活道路におけるこどもを始めとする歩行者の安全確保
- 「ながらスマホ」の根絶や歩行者優先等の安全運転意識の向上
- 自転車・特定小型原動機付自転車の交通ルールの理解・遵守の徹底

○スローガン ヘルメット かぶって安全 いってきます!



消防コーナー

中央消防署(内本町2-1-6) ☎06-6947-0119 FAX 06-6942-5745

火災に備えましょう!

4月から新しい年度がスタートします。就職や就学により、新たな場所での生活がスタートする方もいらっしゃるのではないのでしょうか?万が一、新しい「お住まい」や「職場」で火災がおきたらどうしますか?みなさんが、自分の命は自分で守るという意識を持ち、もしものときの対応に備えましょう!

普段からの心得

- ◆ 消火器や屋内消火栓など、建物にある消火設備を確認しましょう!
- ◆ 建物の避難経路を確認しておきましょう!
- ◆ 避難障害となる物品などが階段や通路に置かれていないか確認しましょう!



●●施設だより●●

J:COM中央区民センター

申込先・問合せ 久太郎町1-2-27 ☎06-6267-0201 FAX 06-6267-0950



区民ギャラリー

期間	内容	出展団体
4月6日(月)~4月17日(金)	書道	光輝高齢者友の会
4月20日(月)~5月1日(金)	写真	写真クラブ高大大楽会

ヒップホップ教室

初心者から経験者まで楽しく踊りませんか! 火曜日にシニア向けヒップホップ開講!

とき	4月6日(月) 幼児 17:30~18:15 小学生 18:30~20:30
	4月14日(火) シニア 10:00~10:45 カジュアル 11:00~12:30
	4/2(木) 初級 18:00~19:30 中級 19:30~21:00

対象 月(年中~小学生)、火・木(どなたでも)
費用 定員 詳細はHPをご覧ください
申込み 電話・窓口にて

中央区軟式野球大会

開会式 4月10日(金)19:00 試合 4月19日(日)
費用 11,000円 締切り 4月8日(水)
詳細はHPをご覧ください

中央区ソフトボール大会

開会式 4月30日(木)19:00 試合 5月17日(日)
費用 8,000円 締切り 4月28日(火)
申込み FAX・窓口にて
詳細はHPをご覧ください

島之内図書館

申込先・問合せ 島之内2-12-31 ☎06-6211-3645



春のこども会

大きな絵本や紙芝居など、楽しいお話がいっぱい!
とき 4月18日(土)11:00~12:00
対象 小学生、幼児とその保護者
定員 20人(当日先着順)、無料

中央区社会福祉協議会 ふれあいセンターもも

問合せ 上本町西2-5-25 ☎06-6763-8139 FAX 06-6763-8151

けん玉教室

フレイル予防として「けん玉教室」を開催しています。年齢、性別、けん玉の腕は問いません。基本の持ち方、基本の技から始めます。一緒に始めてみませんか?当日参加も大丈夫!けん玉を教えてくれる先生も募集中です。

とき	毎月第3火曜日、第3土曜日 14:00~15:30	対象	どなたでも
ところ	ふれあいセンターもも 3階	費用	無料
		申込み	電話・窓口にて



けん玉で積み木

中央会館

申込先・問合せ 島之内2-12-31 ☎06-6211-0630

筋トレ・ストレッチ教室

筋肉トレで体を温めストレッチ!自律神経を整えます。
とき 4月10日・24日、5月8日・22日・29日、6月12日・26日・7月10日・24日・31日(金) 10:30~11:30
対象 どなたでも
費用 10,000円 体験1,000円(初回のみ)
定員 20名(要申込)
申込み 4月6日(月)から電話・窓口にて



フラダンス教室

ハワイアンミュージックで心身ともにリフレッシュしましょう
とき 4月10日・24日、5月8日・22日・29日、6月12日・26日、7月10日・24日・31日(金) 13:30~15:00
対象 女性のみ
費用 10,000円 体験1,000円(初回のみ)
定員 30名(要申込)
申込み 4月6日(月)から電話・窓口にて

東老人福祉センター

申込先・問合せ 農人橋1-1-6 ☎06-6941-7719



簡単ハンギングフラワー講習会

ティッシュケースで作る簡単ハンギングフラワー
とき 4月23日(木)14:00~15:00
講師 緑化ボランティア
対象 市内在住の60歳以上の方(利用証が必要です)
費用 1,500円 定員 20名(要申込・抽選)
申込み 4月6日(月)から電話・窓口にて
抽選後、LINE・窓口にて当選者発表
締切り 4月16日(木)

南老人福祉センター

申込先・問合せ 島之内2-12-6 ☎06-6213-2172



歌広場

歌の好きな人集まれ~♪おひとり様大歓迎!!

ピアノの生演奏に合わせて歌って、心も体も元気になりましょう。
とき 4月14日(火)10:30~11:30
対象 市内在住の60歳以上の方(利用証が必要です)
講師 一ノ瀬 美貴子さん
費用 100円(当日徴収)
定員 75名(要申込・先着順)
申込み 4月6日(月)から電話・窓口にて

