

# 開放DAYのご案内 5・6月

■種目 硬式テニス

■持ち物

※ラケットとボールはご用意ございます。マイラケットをお持ちの方はご持参ください

- ・体育館シューズ（レンタルございません。必ずご用意ください）
- ・水分（こまめにお摂りください）
- ・動きやすい服装

■定員 先着各16名

■料金

16歳以上 250円

16歳未満 150円

幼児（小学生未満の方） 無料






障がい者（介護者含む） 無料



	5月9日	5月23日
9:00～10:20	16歳未満 & 保護者 (お子様のみ または 大人のみのご利用はできません)	16歳以上
10:30～11:50	16歳以上	16歳以上

	6月13日	6月27日
9:00～10:20	16歳未満 & 保護者 (お子様のみ または 大人のみのご利用はできません)	16歳以上
10:30～11:50	16歳以上	16歳以上

# 大阪市立中央スポーツセンター スポーツ教室タイムスケジュール

	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
	第二体育場	第一体育場	第一体育場	第一体育場	第二体育場
9:00					
10:00	卓球 (初・中級) 14名	バレーボール 36名	元気健康体操 20名	卓球 (初・中級) 14名	卓球 (初・中級) 14名
11:00				9:30-10:40	9:30-10:30 ヨガB 25名
12:00			12:30-14:00 硬式テニス A 20名	12:30-14:00 硬式テニス G (初・中級) 10名	
13:00			14:10-15:40 硬式テニス B-① (基礎・初級) 10名	14:10-15:40 硬式テニス H (中・上級) 10名	
14:00			15:50-17:20 硬式テニス B-② (試合形式中心/初級以上) 10名	16:30-17:35 ★リトルキッズ テニス 8名	15:05-16:20 テニス補強Ⅰ 12名
15:00			17:30-19:00 硬式テニス C 20名	17:40-19:00 ★キッズテニスA 16名	16:20-17:35 テニス補強Ⅱ 12名
16:00			19:10-20:40 硬式テニス D 20名	18:10-19:10 ヨガA1 25名	19:10-20:40 硬式テニス F 20名
17:00					
18:00					
19:00					
20:00					
21:00					

## ■月4回(週1回)月謝制クラス

教室名	曜日	時間帯	税込料金	ビクター料金
元気健康体操	水	9:30-10:40	2640円	900円
ヨガA1	水	18:10-19:10	3080円	1320円
ヨガA2		19:20-20:20	3080円	1320円
ヨガB	木	9:30-10:30	3080円	1320円
バレーボール	水	9:50-11:50	3520円	1320円
フリースタイルダンス	金	19:15-20:30	3520円	1320円
モビバンフィジカル体操	木	10:45-11:45	3520円	1320円
卓球(初・中級)	火	9:30-11:30	3960円	1320円
卓球(初・中級)	金	9:30-11:30	3960円	1320円
卓球(初心・初級)	土	10:00-12:00	3960円	1320円
卓球(中・上級)		12:30-14:30	3960円	1320円
硬式テニスA	水	12:30-14:00	4400円	1320円
硬式テニスB-①		14:10-15:40	6160円	1760円
硬式テニスB-②		15:50-17:20	6160円	1760円
硬式テニスC		17:30-19:00	4400円	1320円
硬式テニスD		19:10-20:40	4400円	1320円
硬式テニスG	木	12:30-14:00	6160円	1760円
硬式テニスH		14:10-15:40	6160円	1760円
硬式テニスF		19:10-20:40	4400円	1320円
硬式テニスE	金	19:10-20:40	4400円	1320円
★リトルキッズテニス	木	16:30-17:35	6160円	1540円
★キッズテニスA	木	17:40-19:00	4400円	1100円
★キッズテニスB	金	17:40-19:00	4400円	1100円

## 注意事項

- ◆受講料は前納制です。前月1日から25日までに窓口でお支払いください
- ◆休会届は前月25日までに(1カ月のみ可)退会届は当月25日までに届出が必要ですが途中入会の際も受講料は全額となります
- ◆1度お支払い頂いた料金は理由の如何に関わらず返金・払い戻し等いたしかねます
- ◆正式申し込み後の種目コース変更は受付いたしかねます

## ◆都度1回払いクラス

テニス補強Ⅰ	金	15:05-16:20		1320円
テニス補強Ⅱ		16:20-17:35		1320円

- ・記載の回数と料金は基本回数と基本料金です。時期によって変動の可能性もございます。別紙カレンダーにて詳細をご確認ください
- ・★印のない教室は16歳以上が対象です。
- ・★印のある教室の対象は左図をご参照ください。

かいほう  
**開放DAY**のご案内

開催日: 毎月 第2・第4 土曜日

種目: 硬式テニス

利用料金: 1回 高校生以上: 250円、小中学生: 150円  
幼児・障がい者(介護者含む): 無料/証明できる物が必要

※日程変更の場合もございます。時間帯は上記参照。第2土曜日9:00~10:20は親子対象です。