



4月15日～5月31日は
中央区環境浄化強化月間です

中央区のとrikumi

中央区
わがまち
SDGs



ごみゼロカート

毎日13:00～17:00に道頓堀周辺を
カートを押しながらごみの回収を実施中!!



橋洗い

ブラッシュアップ大作戦

雨天中止



マナー啓発

ミナミエリアのサイネージなどを活用し、
環境に関するマナー・ルールの啓発を実施中!!




まちを歩いていると
見えてくる、
マナーやルールに
ご協力を。



中央区 クリーンアップデイボランティア大募集!

毎月24日を「中央区クリーンアップデイ」と称し、
一緒にまちをきれいにいただける清掃ボラン
ティアとともに、道頓堀周辺の清掃を実施中!!

日時 毎月24日 8:00～9:00
※5月は23日(土)に実施します

集合 とんぼりリバーウォーク(戎橋南岸グリコ看板下)


魅力推進課(魅力推進)5階57番 ☎ 06-6267-9831 ☎ 06-6264-8283

お知らせ

**大阪市国保被保険者の皆さんへ
令和8年度保健事業のお知らせ**


国保特定健診

高血圧症や糖尿病などの生活習慣病予防に向け、40歳以上の方(年度内に40歳になる方を含む)を対象に、無料で受診できる「特定健診」を実施しています。

詳しくはこちら 


国保人間ドック・国保プラス健診

30歳以上の方を対象にした「国保人間ドック」、18歳以上の方を対象とした「国保プラス健診」も実施しています。

詳しくはこちら 

問合せ

- 特定健診について
窓口サービス課(保険)1階4番
☎ 06-6267-9956
☎ 06-6264-8284
保健福祉センターでの実施日は3面へ
- 国保人間ドック・国保プラス健診について
福祉局生活福祉部保険年金課(保健事業)
☎ 06-6208-9876



**「認知症の人を介護する
家族の語りの会」開催**

介護の悩みをひとりで抱え込まず、同じ境遇の人
同士で語り合い、共感し合える場です。毎月第4
土曜日、区内各所で開催しています(年末除く)。

会場:ふれあいセンターもも

日時 5月23日(土)・7月25日(土)
13:30～15:30


場所 中央区在宅サービスセンター3階
上本町西2-5-25

会場:グループホーム ニッケととて本町

日時 6月27日(土) 13:30～15:30

場所 内淡路町3-1-18

問合せ 中央区オレンジチーム
☎ 06-6948-6639



「認知症サポーター養成講座」開催

認知症サポーターとは、認知症を理解し、
認知症の人を応援する人のことです。
この機会に認知症の正しい知識
を学んでみませんか?

要申込

日時 6月10日(水) 10:30～12:00

場所 J:COM中央区民センター2階
第2・第3会議室(久太郎町1-2-27)

定員 50名(先着順)

申込・問合せ 中央区オレンジチーム
☎ 06-6948-6639



精神疾患のある方へ

「地域生活向上教室」 無料 要予約

統合失調症などの精神疾患がある方を対象とした、
地域で自分らしく安定した生活を送るための
教室です。病気や健康管理について学び、生活習
慣を整えながら、社会生活に必要なコミュニケー
ション能力を身につけます。見学も可能です。お
気軽にお問い合わせください。

日時 原則 毎月第2水曜日 9:30～11:30

場所 中央区保健福祉センター2階 健康増進室

内容 運動、レクリエーション、
生活技能訓練など

問合せ 保健子育て課(地域保健活動)1階12番
☎ 06-6267-9968 ☎ 06-6267-0998

事業所・企業の皆さんへ

「令和8年経済センサス-活動調査」実施

この調査は、わが国の全事業所・企業の経済活
動を明らかにすることを目的としています。
4月に郵送したインターネット回答書類で回
答が確認できていない事業所や、新たに把握し
た事業所に対し、5月中旬以降に統計調査員
による訪問または郵送で調査票を配布しますの
で、回答をお願いします。

● 安全で便利なインターネット回答を
ぜひご利用ください。 詳しくは
こちら 

問合せ 総務課(統計)5階54番
☎ 06-6267-9987 ☎ 06-6264-8283

以下は広告スペースです。