

「ひとり・ふたり・みどり号」 花と緑の講習・相談

無料

花と緑に関する講習・相談のほか、『季節の寄せ植え』講習会を実施します。ぜひお越しください。

日時 5月13日(水) 14:00~15:30
 場所 南大江公園(粉川町6・神崎町1)

問合せ 大阪城公園事務所
 ☎06-6941-1144 ☎06-6943-6877

カラスに注意しましょう

●カラスは5~6月頃にヒナを育てます。巣に近づくと、大きな声で鳴いたり威嚇したりすることがあります。こうしたカラスを見かけたら、慌てずにその場から離れましょう。

●カラスや卵、ヒナの捕獲は禁止されています。どうしても被害が防げない場合は、

動物愛護相談室
 ☎06-6978-7710 へご相談ください。

なお、許可申請や捕獲は、その場所の所有者が行うことになります。

問合せ 保健子育て課(健康推進)1階11番
 ☎06-6267-9973 ☎06-6267-0998

プチ健康ひろば

禁煙にチャレンジしましょう!

5月31日は「世界禁煙デー」です。禁煙を継続すると健康リスクは確実に低下し、10~15年後には非喫煙者と同程度まで改善します。たばこの煙は喫煙者本人だけでなく、周囲の人の健康にも影響を及ぼします。ひとりで禁煙をするのはとても難しいものです。禁煙外来や禁煙補助薬を利用して、禁煙にチャレンジしてみませんか。

詳しくはこちら

問合せ 保健子育て課(地域保健活動)1階12番
 ☎06-6267-9968 ☎06-6267-0998

お詫び

広報ちゅうおう4月号7面医療機関リストの「特定健診実施医療機関一覧」に掲載漏れがありました。正しい情報につきましては区ホームページに掲載しておりますのでご確認ください。

詳しくはこちら

問合せ 保健子育て課(健康推進)1階11番
 ☎06-6267-9882 ☎06-6267-0998

今月の地域 Vol.1 福祉ビジョン通信

中央区の地域福祉ビジョンの策定にあたって様々なアドバイスをいただいた桃山学院大学の小野達也教授からのメッセージをご紹介します。

中央区地域福祉ビジョンはこれからの地域福祉を考えるものです。それも普通の地域福祉ではありません。中央区では幸福(ウェルビーイング)の実現を目指す増進型地域福祉の考え方に立っています。それには住民一人ひとり、さまざまな障害や生活上の困難を抱えている人も含めて、こんなマチにしたい、こうした暮らしをしたいという思いを出し合うことが出発点となります。そうした思いを住民、福祉関係者、各種事業者、行政が「きょうどう」で実現していくことを目指します。地域福祉はみんなでつくる幸福(ウェルビーイング)なのです。

次月号からは具体的な取り組みを紹介いたします!

問合せ 福祉課(福祉)4階43番 全体版
 ☎06-6267-9857 ☎06-6264-8285

各種健診・がん検診のお知らせ

場所 保健福祉センター(久太郎町1-2-27)
 申先・問合せ 保健子育て課(健康推進)1階11番
 ☎06-6267-9882 ☎06-6267-0998
 予約方法 電話・窓口・オンラインにて(定員になり次第受付終了)

オンライン予約はこちら
 (事前登録が必要です)

※乳がん検診実施日で、保育ボランティア付検診をご希望の方は事前にご相談ください。
 ※手話通訳者をご希望の方は検診日の2週間前までにお申し込みください。

内容	日時	対象	費用
結核健診 予約不要	5月27日(水) 10:00~11:00	15歳以上	無料
大腸がん検診 (要キット申込)	(検体提出可能日) 6月22日(月)、 7月18日(土) 各9:30~10:50	40歳以上	300円
肺がん検診 要予約	6月22日(月)、 7月18日(土) 各9:30~10:50	40歳以上	無料 ※喀痰(かくたん)検査は400円 50歳以上で喫煙指数600以上の方
乳がん検診(マンモグラフィ検査) 要予約	6月22日(月)、 7月18日(土) 各9:30~10:50	40歳以上の女性	1,500円
骨粗しょう症検診 要予約		18歳以上	無料
特定健診 予約不要	6月22日(月)、 7月18日(土) 各9:30~11:00	・40歳以上の大阪市国民健康保険加入者 ・後期高齢者医療保険制度加入者	無料
歯科健康相談 予約不要	6月22日(月)、 7月18日(土) 各9:30~10:30	どなたでも	無料

大阪市乳がん検診デー

大阪市内の乳がん検診取扱医療機関において、大阪市乳がん検診(マンモグラフィ)のみを実施する「大阪市乳がん検診デー」を実施しています。予約受付等は各医療機関にて行っています。

詳しくはこちら

区役所での無料相談

※同一・同種内容での繰り返しのご相談は、お控えいただけますようお願いいたします

内容	日時・場所	申込・問合せ
法律相談 ●定員16組(先着順)/30分 要電話予約	5月12・19・26日、 6月2・9日(火) 13:00~17:00 【1階相談室】	☎050-1808-6070 ※予約は相談日1週間前(閉庁日の場合はその前の開庁日)の正午から相談日当日の10:00まで(AIによる24時間受付)
社会保険労務士相談 ●定員9組/20分 当日窓口受付	5月13日(水) 13:00~16:00 (受付は15:00まで) 【1階ロビー】	魅力推進課(区政企画) ☎06-6267-9683 ☎06-6264-8283 ※① 行政書士相談は行政オンラインシステムから予約可能(5月1日~18日)
行政書士相談 ●定員9組/20分 当日窓口受付 ※①	5月21日(木) 13:00~16:00 (受付は15:00まで) 【1階ロビー】	※② 受付開始までに来場された方は相談順を抽選、以降先着順
土地家屋調査士相談 ●定員9組/20分 当日窓口受付 ※②	5月14日(木) 13:00~16:00 (受付は15:00まで) 【1階相談室】	
司法書士相談 ●定員9組/20分 当日窓口受付 ※②	5月28日(木) 13:00~16:00 (受付は15:00まで) 【1階相談室】	
不動産相談 ●定員18組/20分 当日窓口受付 ※②	5月25日(月) 14:30~16:00 6月5日(金) 14:30~16:30	保健子育て課(地域保健活動)1階12番窓口※予約は前日まで ☎06-6267-9968 ☎06-6267-0998
専門医による精神保健福祉相談 要予約(電話・来所)	月~金 9:00~17:30 (祝日・年末年始を除く)	市民協働課(市民活動支援・教育)5階53番窓口 ☎06-6267-9743 ☎06-6264-8283
人権相談 適切なアドバイスを行うほか、各種専門相談機関をご案内します 予約不要		

その他の無料相談

内容	日時	場所	申込・問合せ
日曜法律相談 ●各16組 要電話予約	5月24日(日) 13:00~17:00	・中央区役所(中央区久太郎町1-2-27) ・住之江区役所(住之江区御崎3-1-17)	5月15日(金) 12:00~24日(日) 10:00(先着順) 申込: AI電話による予約受付 ☎050-1808-6070 問合せ: 総合コールセンター ☎06-4301-7285
ナイター法律相談 ●定員32組 要予約	5月21日(木) 18:30~20:30	北区民センター(北区扇町2-1-27)	行政オンラインシステム(先着順) 4月10日(金) 12:00~5月20日(水) 17:00 ☎06-4301-7285
犯罪被害者等支援のための総合相談窓口	9:00~17:30 (土日祝・年末年始を除く)	大阪市役所4階市民局人権企画課(北区中之島1-3-20)	☎06-6208-7489 ☎06-6202-7073