

# お子さまの成長や発達に不安を お持ちの保護者のみなさま

## ペアレント・トレーニング講座 第1期

ペアレント・トレーニングは、お子さまとのかかわり方を学ぶ講座です。

子育てが難しいと感じるお子さまも、ちょっとした工夫でうまくいくことがあります。お子さまに合わせたより良い接し方を一緒に考えていきましょう！

**講師** 藤川 典子氏 子どもの発達相談室 あおいとり

**日程** ①9/15 (火) ②9/29 (火)  
③10/13 (火) ④10/27 (火)  
⑤11/10 (火) ⑥11/24 (火)  
⑦1/26 (火)

**場所** 中央区役所 ①6階603会議室  
②7階会議室 ③~⑦6階601会議室

**時間** 10:00~12:00 (時間が延びることもあります)

**対象** 中央区在住で次の項目、全てにあてはまる方  
①お子さまの成長や発達に不安をお持ちの保護者  
②お子さまの年齢が、3歳児(年少クラス)~小学2年生の保護者  
③全日程の参加が可能である方

**定員** 10名程度 (申込み多数の場合は抽選)  
※保護者のみの参加でお願いします

**費用** 無料



ホームページはこちら

**申込み・問合せ** 6月24日~7月31日 窓口・電話にて  
中央区役所保健子育て課 子育て支援室  
1階10番窓口 06-6267-9868



事前にお子さまのことや保護者の方の困り感をお聞かせいただく時間を  
作っていただきます。8月3日以降に抽選結果をご連絡させていただいた  
際に、8月5日~8月25日の間で面談の日程を調整させていただきます。