

プチ健康ひろば 依存症かも?と思ったら

依存症とは アルコールや薬物などの物質や、ギャンブルやゲーム等の行動へのコントロールが効かなくなる病気のことをいいます。

初めはストレスを紛らわす行為であっても、繰り返すことで脳の機能が変化し、心身の健康や人間関係よりもその行為が最優先になってしまいます。焦りなどで心が不安定になり、「やめたいのに、やめられない」という依存の悪循環から抜け出せなくなります。依存症は、治療や支援が必要な病気の一つです。もし身近な人やご自身について「依存症かもしれない」と感じたら、一人で抱え込まずに相談してください。

一人で抱え込まずに相談を

おおさか 依存症ポータルサイト

相談先など詳しくはこちら

問合せ

保健子育て課 (地域保健活動)1階12番

☎ 06-6267-9968

☎ 06-6267-0998



今月の地域 Vol.2 福祉ビジョン通信

分野を横断した総合的な支援体制の充実

中央区では関係者を一堂に会し支援方針を話し合う『つながる場』を活用した支援の仕組みを整えています。現場で支援に携わる中辻さんから「つながる場」を活用した支援についてお話を伺いました。

私は区役所4階45番窓口で「家賃が払えない」など、生活の「困りごと」について、解決に向けたお手伝いをしています。若者から高齢者まで幅広く相談があり、さまざまな機関と連携する必要がありますが、うまくいかないこともあります。その時に参加したのが「つながる場」です。分野を越えて関係者が集まり、つながることで、支援策について多角的な視点から検討することが出来ました。中央区では区民のみならず、さまざまな多様な相談に対応できるよう、関係機関が連携しています。お困りごとがありましたら、気兼ねなくご相談ください。



くらしサポート中央 中辻 潔さん

「つながる場」について詳しくはこちら

問合せ

福祉課(福祉)4階43番

☎ 06-6267-9857

☎ 06-6264-8285

各種健診・がん検診のお知らせ

場所 保健福祉センター(久太郎町1-2-27)
申込・問合せ 保健子育て課(健康推進)1階11番
 ☎ 06-6267-9882 ☎ 06-6267-0998
予約方法 電話・窓口・オンラインにて(定員になり次第受付終了)



オンライン予約はこちら

(事前登録が必要です)

※乳がん検診実施日で、保育ボランティア付検診をご希望の方は事前にご相談ください。

※手話通訳者をご希望の方は検診日の2週間前までにお申し込みください。

内容	日時	対象	費用
結核健診 予約不要	6月12日(金) 10:00~11:00	15歳以上	無料
大腸がん検診 (要キット申込)	(検体提出可能日) 7月18日(土) 9:30~10:50 8月5日(水) 13:30~14:50	40歳以上	300円
肺がん検診 要予約	7月18日(土) 9:30~10:50 8月5日(水) 13:30~14:50	40歳以上	無料 ※喀痰(かくたん)検査400円 50歳以上で喫煙指数600以上の方
乳がん検診(マンモグラフィ検査) 要予約	7月18日(土) 9:30~10:50 8月5日(水) 13:30~14:50	40歳以上の女性	1,500円
骨粗しょう症検診 要予約	7月18日(土) 9:30~11:00 8月5日(水) 13:30~15:00	18歳以上	無料
特定健診 予約不要	7月18日(土) 9:30~11:00 8月5日(水) 13:30~15:00	・40歳以上の大阪市国民健康保険加入者 ・後期高齢者医療保険制度加入者	無料
歯科健康相談 予約不要	7月18日(土) 9:30~10:30 8月5日(水) 13:30~14:30	どなたでも	無料

区役所での無料相談

※同一・同種内容での繰り返しのご相談はお控えいただけますようお願いいたします

内容	日時・場所	申込・問合せ
法律相談 ●定員16組(先着順)/30分 要電話予約	6月9・16・23・30日、 7月7日(火) 13:00~17:00 【1階2番窓口相談室】	☎ 050-1808-6070 ※予約は相談日1週間前(開庁日の場合はその前の開庁日)の正午から相談日当日の10:00まで(AIによる24時間受付)
社会保険労務士相談 ●定員9組/20分 当日窓口受付	6月10日、7月8日(水) 13:00~16:00 (受付は15:00まで) 【1階ロビー】	魅力推進課(区政企画) ☎ 06-6267-9683 ☎ 06-6264-8283
行政書士相談 ●定員9組/20分 当日窓口受付 ※①	6月18日(木) 13:00~16:00 (受付は15:00まで) 【1階ロビー】	※①行政書士相談は行政オンラインシステムから予約可能(6月1日~16日)
土地家屋調査士相談 ●定員9組/20分 当日窓口受付 ※②	6月11日、7月9日(木) 13:00~16:00 (受付は15:00まで) 【1階2番窓口相談室】	※②受付開始までに来場された方は相談順を抽選、以降先着順
司法書士相談 ●定員9組/20分 当日窓口受付 ※②	6月11日、7月9日(木) 13:00~16:00 (受付は15:00まで) 【1階2番窓口相談室】	
専門医による精神保健福祉相談 要予約(電話・来所)	6月22日(月) 14:30~16:00 6月5日、7月3日(金) 14:30~16:30	保健子育て課(地域保健活動)1階12番窓口※予約は前日まで ☎ 06-6267-9968 ☎ 06-6267-0998
人権相談 適切なアドバイスを行うほか、各種専門相談機関をご案内します 予約不要	月~金 9:00~17:30 (祝日・年末年始を除く)	市民協働課(市民活動支援・教育)5階53番窓口 ☎ 06-6267-9743 ☎ 06-6264-8283

その他の無料相談

内容	日時	場所	申込・問合せ
日曜法律相談 ●各16組 要電話予約	6月28日(日) 13:00~17:00	・浪速区役所(浪速区敷津東1-4-20) ・東淀川区役所(東淀川区豊新2-1-4)	6月19日(金)12:00~28日(日)10:00(先着順) 申込:AI電話による予約受付 ☎ 050-1808-6070 問合せ:総合コールセンター ☎ 06-4301-7285
ナイター法律相談 ●定員32組 要予約	7月24日(金) 18:30~20:30	中央区民センター(中央区久太郎町1-2-27)	行政オンラインシステム(先着順) 6月10日(水)12:00~7月23日(木)17:00 問合せ:総合コールセンター ☎ 06-4301-7285
犯罪被害者等支援のための総合相談窓口	9:00~17:30 (土日祝・年末年始を除く)	大阪府役所4階市民局人権企画課(北区中之島1-3-20)	☎ 06-6208-7489 ☎ 06-6202-7073

以下は広告スペースです。

