



6月は「就職差別撤廃月間」です 《しない させない 就職差別》

就職の面接で、本人や家族の出身地や職業、思想・信条などについて質問することは、本人に責任のない事項や、本来自由であるべき事項で応募者を判断することになり、就職差別につながるおそれがあります。

大阪府では、6月を「就職差別撤廃月間」と定め、啓発事業に取り組んでいます。就職の機会均等を保障することの大切さについて、皆様のご理解をお願いいたします。



問合せ

大阪府商工労働部雇用推進室
☎ 06-6210-9518

令和8年度 中央区 「生涯学習ルーム」を開講します!

生涯学習推進員が中心となって運営する「生涯学習ルーム」は、小学校の特別教室などを活用し、気軽に学べる場としてさまざまな講座を開催しています。



問合せ

市民協働課(市民活動支援・教育)5階53番
☎ 06-6267-9743 ☎ 06-6264-8283

青少年指導員活動紹介



青少年指導員って?

青少年指導員は大阪市長の委嘱を受けて青少年の健全育成・非行防止を目的に各地域で活躍しているボランティアです。季節のイベントや毎月の夜間パトロールなどの活動を通して、子どもたちが健やかに育つことができる地域づくりに貢献しています!

開平校下では...

ぶどう狩りや魚つかみなどの自然体験を通じて、参加者の学びと親睦を深めることができました!



▲ぶどう狩り



▲魚つかみ

興味を持たれた方は、ぜひ下記問合せ先までご連絡ください!

問合せ

市民協働課(市民活動支援・教育)5階53番
☎ 06-6267-9743 ☎ 06-6264-8283

施設だより

中央区社会福祉協議会 ふれあいセンターもも

問合せ

上本町西2-5-25
☎ 06-6763-8139 ☎ 06-6763-8151

「なにわ元気塾」に 参加しませんか?

無料

65歳以上の方を対象とした、月1回の教室です。歳を重ねても自分らしく自立した生活を送れるよう、地域の方と交流しながら、認知機能や日常生活の活性化をめざします。体操(筋力・リズム・ダンス)や脳トレなど、楽しく体と頭を動かせる内容で、区内13会館で開催しています。



体操やダンス

ゲームや脳トレ

詳しくはこちら



島之内図書館

申込・問合せ

島之内2-12-31
☎ 06-6211-3645

HP



幼児期 図書ボランティア募集

要申込

区内の保育所・幼稚園などで、絵本の読み聞かせを行うボランティアを募集しています。島之内図書館を拠点としたグループの一員として、活動していただきます。活動を希望される方は、全5回の講座の受講をお願いします。

日時 ①8月18日(火) ②8月25日(火)
③9月1日(火) ④9月10日(木)
⑤10月6日(火)
①②③は10:00~12:00、
④⑤は10:30~12:30

場所 ①②③ 大阪市立中央図書館、
④⑤ 島之内図書館

定員 約5名(先着順)

申込 6月10日(水)~8月5日(水)まで
電話・窓口にて



東老人福祉センター

申込・問合せ

農人橋1-1-6
☎ 06-6941-7719

イベント
情報



~認知症は怖くない! 共に生きようシリーズ~

「認知症の方へのかかわり方」要申込 知っ得・やっ得・そなえ得

日時 6月25日(木) 14:00~15:00

対象 市内在住の60歳以上の方
(利用証が必要です)

定員 30名(先着順)

講師 北部地域包括支援センター 職員/
オレンジチーム 職員

申込 6月6日(土)から電話・窓口にて



南老人福祉センター

申込・問合せ

島之内2-12-6
☎ 06-6213-2172

イベント
情報



健康楽(がく)けん玉!! 無料 要申込

けん玉は、脳と体をいきいきさせる“やさしい全身運動”です。貸出用けん玉をご用意していますので、どなたでも安心してご参加いただけます。

日時 6月26日(金) 13:30~14:30

対象 市内在住の60歳以上の方
(利用証が必要です)

定員 15名(先着順) 講師 日本けん玉協会
健康けん玉指導員
中田勝仁さん

申込 6月8日(月)から
電話・窓口にて



中央会館

申込・問合せ

島之内2-12-31
☎ 06-6211-0630

健康ヨガ体操 要申込

ヨガで心と体のバランスを整えましょう。

日時 7月2日・9日・30日、8月6日・20日・27日、
9月3日・10日・17日・24日(木)
14:00~15:30

費用 10,000円(10回分)、 定員 約20名
体験1,000円(初回のみ) 対象 女性向け

申込 6月6日(土)から電話・窓口にて

J:COM中央区民センター

申込・問合せ

久太郎町1-2-27
☎ 06-6267-0201

HP



区民ギャラリー

- 6月8日(月)~6月19日(金)
水彩画/南老人センター絵画教室
- 6月22日(月)~7月3日(金)
水墨画/水墨画 泰の会

場所 区役所1階ロビー



火曜ひっぴほっぴ 要申込

かるーく体を動かして、楽しく踊りませんか? シニア向けクラスも開講! ぞくぞく参加者が増えています。

日時 6月2日・16日(火)

- シニアクラス 10:00~10:45(45分)
- カジュアルクラス 11:00~12:30(90分)

費用

- シニアクラス 1,600円(2回分)
- カジュアルクラス 2,000円(2回分)

定員 約30名(先着順) 申込 電話・窓口にて



やさしい韓国語講座 入門編 要申込

4月から開講しているはじめての方向けの講座です。

日時 7月4日・18日、8月1日・29日、
9月19日・26日(土)

- ① 入門クラス 10:00~11:00(60分)
- ② 初心者クラス 11:15~12:15(60分)

対象 どなたでも 費用 6,000円(6回分)

定員 約15名(先着順)

申込 電話・窓口にて
※途中からの参加、体験受講可能

ハワイアンクラフト ラウハラ編みバングル教室 要申込

ハワイの伝統工芸「ラウハラ編み」で、自分だけのハンドメイドバングル(腕輪)を作ってみませんか?

日時 6月20日、7月18日、8月22日(土)
18:00~19:30(90分)

費用 3,000円(3回分)
※別途、材料代1回あたり
2,500円が必要です。

定員 約10名(先着順)

申込 6月15日(月)まで 電話・窓口にて

