

開放DAYのご案内 6・7・8月

■種目 硬式テニス

■持ち物

※ラケットとボールをご用意ください。マイラケットをお持ちの方はご持参ください

- ・体育館シューズ（レンタルございません。必ずご用意ください）
- ・水分（こまめにお摂りください）
- ・動きやすい服装

■定員 先着各16名

■料金

16歳以上 250円

16歳未満 150円

幼児（小学生未満の方） 無料

障がい者（介護者含む） 無料



	6月13日	6月27日
9:00～10:20	16歳未満 & 保護者 (お子様のみ または 大人のみのご利用はできません)	16歳以上
10:30～11:50	16歳以上	16歳以上

	7月11日	7月25日
9:00～10:20	16歳未満 & 保護者 (お子様のみ または 大人のみのご利用はできません)	16歳以上
10:30～11:50	16歳以上	16歳以上

	8月8日	8月22日
9:00～10:20	16歳未満 & 保護者 (お子様のみ または 大人のみのご利用はできません)	16歳以上
10:30～11:50	16歳以上	16歳以上

令和 8 年度 教室カレンダー

R8・4月

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28				

5月 ※4/29元気健康体操のみ休講

日	月	火	水	木	金	土
			29	30	1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31	1	2				

6月

日	月	火	水	木	金	土
			3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				

7月

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	※卓球（火）21日開催			
			※卓球（土）3回開催			

8月

日	月	火	水	木	金	土
			29	30	31	1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31	1				

9月

日	月	火	水	木	金	土
			2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	1		

10月

日	月	火	水	木	金	土
					2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

※卓球（火）13日開催

11月

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	※卓球（火）3回開催 （3日は休講、24日は開催）				

12月

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

R9.1月

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31	※卓球（火）12日開催					

2月

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28						

3月

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

・火曜日の卓球教室は休館日に開催される場合がございます。

・週1回月4回の教室開催のため、月末、月初めが次月分に前後する場合がございます。



…次月度入金〆切日・休会・退会届〆切日



…休館日



…教室休講

大阪市中央区島之内2-12-31（中央会館4・5階）

大阪市立中央スポーツセンター TEL 06-6211-2010

休館日：月曜日（祝日の場合は翌日の火曜日が休館）

大阪市立中央スポーツセンター スポーツ教室タイムスケジュール

	火曜日	水曜日		木曜日		金曜日		土曜日	
	第二体育場	第一体育場	第二体育場	第一体育場	第二体育場	第一体育場	第二体育場	第一体育場	第二体育場
9:00								9:00-10:20	
	9:30-11:30		9:30-10:40		9:30-10:30		9:30-11:30	毎月 第2・第4 テニス開放 先着16名	
10:00	卓 球 (初・中級) 14名	9:50-11:50	元気健康体操 20名		ヨガB 25名			10:30-11:50 毎月 第2・第4 テニス開放 先着16名	10:00-12:00
11:00		バレーボール 40名							卓 球 (初心・初級) 14名
					10:45-11:45 モビバンフィジカル 体操 25名				
12:00		12:30-14:00		12:30-14:00					12:30-14:30
13:00		硬式テニス A 20名		硬式テニス G (初・中級) 10名					卓 球 (中上級) 14名
14:00		14:10-15:40 硬式テニス B-① (基礎・初級) 10名		14:10-15:40 硬式テニス H (中・上級) 10名					
15:00		15:50-17:20 硬式テニス B-② (試合形式中心/初級以上) 10名		対象: 4歳~小3初心者 16:30-17:35 ★リトルキッズ テニス 8名		15:05-16:20 テニス補強Ⅰ 12名			
16:00				17:40-19:00		16:20-17:35 テニス補強Ⅱ 12名			
17:00		17:30-19:00		★キッズテニスA 16名		17:40-19:00			
18:00		硬式テニス C 20名		18:10-19:10 ヨガA1 25名		★キッズテニスB 16名			
19:00		19:10-20:40	19:20-20:20	19:10-20:40		19:10-20:40	19:15-20:30		
20:00		硬式テニス D 20名	ヨガA2 25名	硬式テニス F 20名		硬式テニス E 20名	フリー スタイルダンス 16名		
21:00									

■月4回(週1回)月謝制クラス

教室名	曜日	時間帯	税込料金	ビクター料金
元気健康体操	水	9:30-10:40	2640円	900円
ヨガA1	水	18:10-19:10	3080円	1320円
ヨガA2		19:20-20:20	3080円	1320円
ヨガB	木	9:30-10:30	3080円	1320円
バレーボール	水	9:50-11:50	3520円	1320円
フリースタイルダンス	金	19:15-20:30	3520円	1320円
モビバンフィジカル体操	木	10:45-11:45	3520円	1320円
卓球(初・中級)	火	9:30-11:30	3960円	1320円
卓球(初・中級)	金	9:30-11:30	3960円	1320円
卓球(初心・初級)	土	10:00-12:00	3960円	1320円
卓球(中・上級)		12:30-14:30	3960円	1320円
硬式テニスA	水	12:30-14:00	4400円	1320円
硬式テニスB-①		14:10-15:40	6160円	1760円
硬式テニスB-②		15:50-17:20	6160円	1760円
硬式テニスC	木	17:30-19:00	4400円	1320円
硬式テニスD		19:10-20:40	4400円	1320円
硬式テニスG		12:30-14:00	6160円	1760円
硬式テニスH	木	14:10-15:40	6160円	1760円
硬式テニスF		19:10-20:40	4400円	1320円
硬式テニスE	金	19:10-20:40	4400円	1320円
★リトルキッズテニス	木	16:30-17:35	6160円	1540円
★キッズテニスA	木	17:40-19:00	4400円	1100円
★キッズテニスB	金	17:40-19:00	4400円	1100円

注意事項

- ◆受講料は前納制です。前月1日から25日までに窓口でお支払いください
- ◆休会届は前月25日まで(1カ月のみ可)
- ◆退会届は当月25日までに届出が必要です
- ◆途中入会の時も受講料は全額となります
- ◆1度お支払い頂いた料金は理由の如何に関わらず返金・払い戻し等いたしかねます
- ◆正式申し込み後の種目コース変更は受付いたしかねます

◆都度1回払いクラス

テニス補強Ⅰ	金	15:05-16:20		1320円
テニス補強Ⅱ		16:20-17:35		1320円

- ・記載の回数と料金は基本回数と基本料金です。時期によって変動の可能性もございます。別紙カレンダーにて詳細をご確認ください
- ・★印のない教室は16歳以上が対象です。
- ・★印のある教室の対象は左図をご参照ください。

かいほう
開放DAYのご案内

開催日:毎月 第2・第4 土曜日
種目:硬式テニス

利用料金:1回 高校生以上:250円、小中学生:150円
幼児・障がい者(介護者含む):無料/証明できる物が必要

※日程変更の場合もございます。時間帯は上記参照。
第2土曜日9:00~10:20は親子対象です。