

セントラルスポーツプラザ 大阪市立中央屋内プールの

ジュニア教室

1日スクールの体験

はじめてのお子さまが多く、
入会後もスムーズにご参加
いただけます♪この機会を
お見逃しなく！



↑のQRコードを
スマホで読み取り

ジュニア水泳

幼児 (3歳～)

実施日 **火水木金土**

時間 火～金/15:30～16:30

(各60分) 土/①13:00～14:00②14:00～15:00※1

※1…土曜日/14:00～15:00は幼児～小学生対象のクラスです。



ジュニア体操

幼児 (4歳～)

実施日 **水金**

時間 16:45～17:45 (各60分)



キッズダンス

実施日 **火金** 幼児 (4歳～)

時間 15:30～16:30 (各60分)



ジュニア水泳

小学生・中学生

実施日 **火水木金土日**

時間 火～金/16:30～17:30

(各60分) 土/①14:00～15:00※1 ②15:00～16:00

日/①13:00～14:00

※1…土曜日/14:00～15:00は幼児～小学生対象のクラスです。



ジュニア体操

小学生

実施日 **水金**

時間 17:45～18:45 (各60分)



キッズダンス

実施日 **火金** 小学生

時間 16:30～17:30 (各60分)



まずはお電話にて
ご連絡ください



06-6212-5473

●各種目、お一人様1回かぎりとなります。●各種目、スクール時間内に行います。●既存スクール生の方も他種目を体験可能です。●お電話のみでのご予約はできません。●体験につきましては、進級テスト等の都合で実施できない日程もございますので、お申し込みの際は一度ご連絡の上、ご来館ください。●入金確認後、お申込確定となります。

お申し込み後の
キャンセル・
ご返金できません。

新規
開講

【講師】貴堂
(2024シニア全日本チャンピオン)



子ども空手教室

実施日 **木** 小学1～6年生

時間 17:30～18:30 (各60分)

定員 25名

お子さまの
心と身体を
鍛える教室です！



詳細はこちら▶

かりれお先生

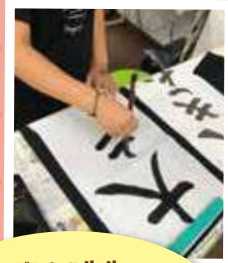


かりれお先生は
日本習字教育財団の教室です。
基礎からしっかり指導します！

習字・かきかた教室

実施日 **火木** 年長・小中学生

時間 15:30～16:20 16:30～17:20
17:30～18:20



↑のQRコードを
スマホで読み取り



ロボットプログラミング教室

ゲーム感覚で楽しく学ぶ基礎講座！

対象 小学生・中学生 定員 各時間5名

月会費 ◆月4回 **7,810円** (税込)

※システム管理費…毎月2,200円(税込)

※教材キット…入会時に初期費用14,300円(税込)

入会手続きにご用意いただくもの 銀行のキャッシュカード



\\ 受講生大好評募集中！ //

木曜日

16:40～17:25
17:40～18:25
18:40～19:25

土曜日

14:10～14:55
15:10～15:55
16:10～16:55



まずは体験！ 体験教室好評開催中！ 詳細はこちら▶



個別 アップ 指導 学習会

好評開講中！

実施日 毎週 **火・木・土** (スクールカレンダーにて開催) 対象 小学1年生～高校3年生

対象	指導教科	時間	月会費
小学生	英語・算数・国語 基礎・応用学習、学校の予習・復習	1コマ 40分	7,000円 (税込)
中学生 高校生	英・数・国・理・社 5教科の学校フォロー、定期テスト対策	1コマ 80分	10,000円 (税込)

※中学生は塾代助成金が使えます。

詳細はこちら▶



まずは相談！ 個別相談会 毎週 **火・木・土** 曜日 17:00～20:00 面談時間 約45分間

CHANGE!

新しいライフスタイル
はじめよう!



プール・マシンジム・スタジオ完備の充実健康空間!

運動が苦手な人や、スポーツ施設の利用が初めての方にもインストラクターが親切・丁寧にサポート! 目的に合わせて、ご利用スタイルが見つかる総合運動空間です。



POOL

日焼けの心配のない
25M×6コースの温水プール!



RELAXATION POOL

マッサージプール、幼児プールなど
幅広い年齢層に利用いただけます。



GYM

初回講習会は実施しておりません。
その日からすぐにご利用いただけます。



STUDIO

指導員が楽しく効果的な
プログラムを提供します。

ご利用料金 一人一人のライフスタイルに合わせて選べる、多彩な料金設定!

※料金には消費税10%が含まれております。

プール スイムキャップを必ず着用してください。

	一回券(当日券)	回数券(11回券)	定期券(1ヵ月)
大人(18歳以上 (65歳未満))	700円	7,000円	4,900円
高齢者(65歳 以上)	350円	3,500円	2,450円
子ども(16歳 未満)	350円	3,500円	2,450円

トレーニングルーム 室内用シューズを必ずお持ちください。

	一回券(当日券)	回数券(11回券)	定期券(1ヵ月)
大人(18歳以上 (65歳未満))	600円	6,000円	6,000円
高齢者(65歳 以上)	300円	3,000円	3,000円
高校生又は 18歳未満	400円	4,000円	4,000円

セット 全施設利用OK! (プール+トレーニングルーム)

	一回券(当日券)	回数券(11回券)	定期券(1ヵ月)
大人(18歳以上 (65歳未満))	1,000円	10,000円	8,500円
高齢者(65歳 以上)	500円	5,000円	4,250円
高校生又は 18歳未満	850円	8,500円	7,000円

●プール…小学4年生未満のお子様は保護者の同伴が必要です(大人1名につき子供3名まで)。6歳未満のお子様は無料。●トレーニングルーム…マシンジムとスタジオをご利用いただけます。●高校生の方は学生証、障がい者・高齢者の方は証明できるものをご提示下さい。

最新情報はWEBをご覧ください

大阪市立中央屋内プール



セントラルスポーツプラザ **大阪市立中央屋内プール**

TEL.06-6212-5473

P 駐車場 6台 全営業 時間中 無料

〒542-0082 大阪府大阪市中央区島之内2丁目7番8号

【営業時間】9:00~20:30 (受付20:00まで) 【休館日】毎週月曜日(祝日の場合はその翌平日)

ACCESS

地下鉄堺筋線・長堀鶴見緑地線 **長堀橋** 駅より南東へ徒歩約 **8分**

地下鉄堺筋線・千日前線・近鉄 **日本橋** 駅より北東へ **15分**
地下鉄長堀鶴見緑地線 **松屋町** 駅より南西へ 徒歩 **15分**

