

第35回中央区

入場
無料

健康展

人生の基本は健康～笑顔と活力をつくる みんなの健康力～



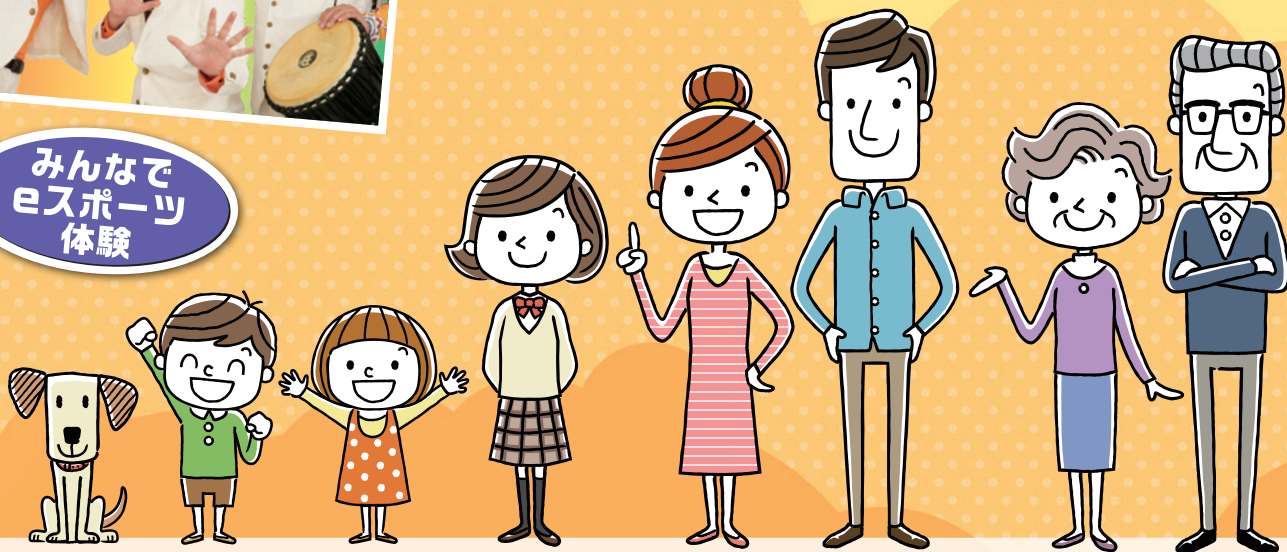
とき

令和8年 **10月3日(土)**
午後1時～午後3時30分
(入場は午後3時まで)

ところ

J:COM 中央区民センター
(久太郎町1-2-27)

みんなで
eスポーツ
体験



ホール

- 健康相談 ●歯科相談・8020表彰
- おくすり相談
- 介護予防啓発 ●食育缶バッチ作り
- 健康づくりの啓発 ●肺年齢測定
- アルコールパッチテスト

3階

- マッサージ体験

和室

- 親子で簡単制作

区役所玄関

- がん検診受付 ●食事診断
- 応急手当体験
- くらしの害虫相談
- 骨粗しょう症検診



詳しくはこちら

当日アンケートに
お答えいただいた方
先着300名に
防災グッズプレゼント

