

『健康づくりひろげる講座』参加者募集!

無料

要申込

医師や心理士、歯科衛生士、理学療法士などの専門家が、こころと体の元気を保つコツをやさしくお伝えします。
「いつまでも自分らしく笑顔で、健康に過ごしたい!」そんな思いを叶えるヒントがいっぱいの講座に参加しませんか?

日時 9月16日(水)・18日(金)・24日(木)
10月1日(木)・5日(月)・16日(金)
いずれも10:00~12:00

場所 保健福祉センター2階 健康増進室

対象 区内在住の方(これまで講座を受けたことがない方で全6回参加できる方)
※5回以上の受講で修了証を発行します。
ご希望の方はパンジーの会(講座修了者の会)に入会できます。

定員 15名(先着順) **申込** 9月4日(金)まで

申込・問合せ 保健子育て課(地域保健活動)1階12番

☎ 06-6267-9968 **☎ 06-6267-0998**



パンジーの会 (講座修了者の会)

仲間と一緒になら
続けやすいですよ。
私たちと一緒に
活動しませんか?



仲間と楽しみながら、ウォーキングや健康づくりの学習会などを行っています。毎年秋ごろに開催される「健康展」では、健康づくりや介護予防を広める啓発活動も実施しています♪

お知らせ

外国籍のお子さんの入学手続きについて

大阪市の小学校、中学校への入学資格がある外国籍のお子さんの保護者に、区役所から8月中旬頃に「入学のご案内」をお送りします。
入学を希望される保護者は、「入学のご案内」のみがわの「入学申請書」に記入例を参考にして書いてください。
9月30日までに、住んでいる区役所へもってきてください。ゆうびんで送ることもできます。

■学校へ入ることができることも
・小学校「令和2年(2020年)4月2日から令和3年(2021年)4月1日までに生まれたひと」
・中学校「令和9年(2027年)3月に小学校を卒業するひと」

なお、転居等で「入学のご案内」が届かなかった場合は、「住んでいるばしょやなまえがわかる書類」(在留カード・パスポートなど)を持って区役所へ行ってください。

※「学校選択制」(入る学校をえらぶしくみ)にかかる書類は9月にお送りします。

※入る学校は12月31日までに区役所から「就学通知書」で知らせます。

問い合わせ 窓口サービス課
(住民登録)1階8番
☎ 06-6267-9963



学校選択制に関する 学校説明会・学校公開

令和9年4月に小・中学校入学予定のお子さんの保護者(希望者)を対象に、9月~10月に学校選択制に関する学校説明会・学校公開を実施します。詳しくは、区のホームページをご覧ください。学校選択制の詳細は、8月下旬~9月上旬に配付する学校案内冊子でもご確認ください。

問合せ 市民協働課(市民活動支援・教育)5階53番
☎ 06-6267-9743
☎ 06-6264-8283

詳しくは
こちら



手当等の所得状況届及び現況届の 提出について

現在、各種手当を受給されている方に、お知らせを送付いたします。引き続き手当を受給するためには申請が必要となります(土日祝除く)。

■児童扶養手当 **提出書類** 現況届
提出期間 8月31日(月)まで

問合せ 保健子育て課(子育て支援・保育)1階10番
☎ 06-6267-9865
☎ 06-6267-0998

■特別障がい者手当・障がい児福祉手当・福祉手当

提出書類 現況届
提出期間 8月12日(水)~9月11日(金)

■特別児童扶養手当
提出書類 所得状況届
提出期間 8月12日(水)~9月11日(金)

問合せ 福祉課(福祉)4階43番
☎ 06-6267-9857
☎ 06-6264-8285

認知症の人を介護する家族の語りの会

介護の悩みをひとりで抱え込まず、同じ境遇の人と語り合い、共感し合える場です。毎月第4土曜日にさまざまな場所で開催しています(年末を除く)。

会場:特別養護老人ホームさくら

日時 8月22日(土)、10月24日(土)
13:30~15:30
場所 農人橋1-4-20

会場:ふれあいセンターもも

日時 9月26日(土)
13:30~15:30
場所 上本町西2-5-25(中央区在宅サービスセンター3階)

問合せ 中央区
オレンジチーム
☎ 06-6948-6639



「国民健康保険料等のための 所得申告書」の提出について

国民健康保険料の計算及び軽減判定のために、すべての被保険者の所得状況を把握する必要があります。(世帯におひとりでも所得の不明な方がいる場合は、軽減・減免を受けられません。)前年の所得を申告されていない方のいる世帯へ、7月に「国民健康保険料等のための所得申告書」を送付していますので、必ず提出してください。なお、未提出の世帯を対象として、8月より「大阪市国民健康保険コールセンター」から電話で申告書の提出について案内を行っています。

問合せ 窓口サービス課
(保険)1階4番
☎ 06-6267-9956
☎ 06-6264-8284

行政オンライン
システムでの
申請はこちら



中央区女性学習会

無料 要申込

テーマは「天気を知って災害から命を守ろう!」です。

日時 9月8日(火) 13:00~14:30
場所 区役所7階 703・704会議室
対象 どなたでも **定員** 10名(先着順)
講師 ・気象予報士 野上 明子さん
・気象予報士 二宮 直樹さん

主催 中央区地域女性団体協議会
共催 中央区役所
申込み 9月1日(火)から
電話・FAXにて

申込・問合せ 市民協働課(市民活動支援・教育)5階53番
☎ 06-6267-9743
☎ 06-6264-8283



うつ病の家族教室

無料 要申込

うつ病について正しい知識を学んで、ご本人への接し方を考えたり、同じ悩みを持つ家族の方と語り合ってみませんか。

日時 (1日目)9月2日(水)
14:00~16:30
(2日目)9月16日(水)
14:00~16:30
※2日間の教室です

場所 大阪市こころの健康センター
(都島区中野町5-15-21
都島センタービル3階)

対象 市内在住で、うつ病と診断されている方のご家族

内容 精神科医による講演、家族交流会

定員 20名(先着順)
申込み 8月3日(月)~8月21日(金)
まで 電話・窓口にて

申込・問合せ 保健子育て課(地域保健活動)1階12番
☎ 06-6267-9968
☎ 06-6267-0998