



センターだより 2026年8月



中央区社会福祉協議会

パソコン・スマートフォンからセンターだよりが見られます。中央区社会福祉協議会のHPの
新着情報をご覧ください。



「ふれあいセンターもも」とLINE@でお友達登録をしていただくと、最新のセンターだよりや情報などが簡単に確認できます。
LINE@のお友達登録をお願いいたします。

いけばな体験教室

～夏を飾るいけばな～

初心者歓迎

8月1日(土)

午後1時30分～3時



場 所: 中央区東老人福祉センター

講 師: 新居 哲甫先生

内 容: オアシスに生けて、そのままお持ち帰りいただけます。

定 員: 20名(要申込・先着順)

参加費: 2,800円(申込時に徴収します)

持ち物: お花用のはさみ・手袋

※お持ち帰り用袋は準備いたします。

申込締切日: 7月28日(火) 正午まで

※ 締切日以降のキャンセルは返金できません。



中央区高齢者の生きがいと健康づくり総合推進事業

納涼盆踊り大会

8月7日(金)

午後1時～3時

場 所: 中央区東老人福祉センター

内 容: 民謡同好会・民謡クラブの披露と
保育所の園児たちと一緒に踊る

定 員: 50名程度

※子どもだけの参加は不可



※お孫さんの同伴 OK(中学生くらいまで)

持ち物: 水分補給できるもの。タオル・うちわ等

ゆっくりゆっくり シニアエクササイズ

8月18日(火)

午前10時～11時



場 所: 中央区東老人福祉センター

講 師: イチローデイサービス派遣職員

定 員: 35名(要申込・先着順)

Higashiの脳トレ8月号

※事務所窓口にて配布します!

日時: 8月1日(土)～8月31日(月)

午前10時～午後4時

※利用証をご持参ください。(初めてのの方は発行します)



センターだより 7月

お持ちのスマートフォン等で右の
2次元コードを読み取っていただくと、センターだよりが、カラー版
で見られます!



※イベントの申込は、センターだより発行日より受付けています。 ☎ 06-6941-7719

かな ふで む げん きょう しつ
奏筆夢元教室



8月20日(木)

午後2時～3時30分

抽選

場 所:中央区東老人福祉センター

講 師:栄永 建治先生

内 容:筆文字と水彩画の組み合わせで
はがきなどの作品を仕上げます。

定 員:20名(要申込・抽選)

参加費:500円(当日徴収いたします)

申込締切日:8月13日(木)

当 選 発 表:8月14日(金)午後1時以降

LINE・窓口にて当選者の発表を行います。

各自抽選番号をご確認ください。

なお、お電話でのお問い合わせも可能です。

※センターからの電話連絡は致しません。

スマートフォン体験講座

8月27日(木)

午後2時～3時30分

抽選

場 所:中央区東老人福祉センター

講 師:ソフトバンク・スマホアドバイザー

内 容:「スマホの詐欺対策」

定 員:20名(要申込・抽選)

申込締切日:8月20日(木)

当選発表:8月21日(金)午後1時以降

LINE・窓口にて当選発表を行います。

各自抽選番号をご確認ください。

なお、電話でのお問い合わせも可能です。

※センターからの電話連絡は致しません。

**夏の幹事会
第1回文化祭実行委員会**

8月25日(火)

午前10時～11時

場 所:中央区東老人福祉センター

内 容:同好会幹事会

文化祭実行委員会

中央区生涯学習フェスタ 2026

★心いきいき中央区生涯学習パネル展

期 間:8月6日(木)～9月11日(金)

場 所:中央区役所 1階ロビー

内 容:各同好会情報、体験教室募集

★同好会体験教室募集

教室名	日 程			時 間
民 踊	10/1	10/15	木	10:30～12:00
新舞踊	10/13	10/27	火	13:30～16:00
謡 曲	9/10	10/8	木	13:30～15:30
民 謡	10/9	10/23	金	13:30～15:30
フラダンス	9/14	9/28	月	10:00～11:30
俳 句	9/18	10/16	金	13:00～15:30

※興味のある同好会を、体験してみませんか？

お申込みは事務局までお願いします。

東 句 会

ただひとつ残る結とや溝渡へ

信彦

五月晴気合かけての一仕事

照子

蠅一匹遊ばせてゐる屋台店

まゆみ

Instagram



最新の情報や報告などを発信しています。

お楽しみに！是非フォローしてください！

インスタグラムのアプリの取得が、わからない方は職員がお手伝いいたしますので、お気軽にお声掛けください。

同好会案内

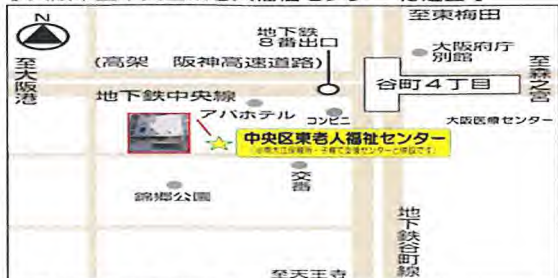
同好会見学を希望される方は、事前に申込みが必要になりますので、事務所へ連絡をお願いします。

同好会名		定例日	時間	募集
文化系 (絵・字等)	生花	第1(土)	13:30~15:00	○
	俳句	第3(金)	13:00~15:30	○
	木版画・植物画	第1・3(水)	13:30~15:30	○
	泰の会水墨・墨彩画	第1・3(火)	13:30~15:30	○
	美書道	第1・3(金)	10:00~12:00	○
	囲碁サロン	毎週(月)・(土)	13:00~16:30	○
	考案社(煎茶道)	第1(火)	13:00~16:30	○
手芸	ハンドメイドひよこ	第1・2・4・5(土)	13:30~15:30	×
		第3(土)	11:00~15:30	
	リサイクルクラブ(手芸)	第1・3(火)	13:30~15:30	○
	カードボランティア	第2・4(水)	13:30~15:30	○
歌	詩吟	第2・4(水)	13:00~15:30	○
	民謡クラブ	第2・4(金)	13:30~15:30	○
	謡曲	第2(木)	13:30~15:30	○
	音楽のお部屋	第1・3(金)	10:30~12:00	○
	歌謡	偶数月第2(木)	13:30~15:00	○
	歌謡(練習)	第4(金)	10:00~12:00	
		奇数月第2(木)	13:30~15:00	
	カラオケ	第4(水)	13:00~15:30	×
	なつメロ	第3(月)	13:00~15:30	×

※定休日及び時間は変更になる場合があります。

詳細は、お問い合わせください。

【大阪市立中央区東老人福祉センター 付近図】



*地下鉄谷町線・中央線8番出口より徒歩3分

同好会名		定例日	時間	募集
踊り・ダンス	民踊	第1・3(木)	10:30~12:00	○
		第4(月)	13:30~15:00	○
	新舞踊(初級)	第2・4(火)	13:30~16:00	○
	フラダンスティアレ	第2・4(月)	10:00~11:30	○
楽器	社交ダンス	第2・3・4・5(土)	13:30~15:30	○
	大正琴	第1・3(土)	10:00~12:00	○
	尺八	第1・3・4(火)	13:30~16:00	○
体操系	オカリナ ひまわり	第2・4(金)	10:00~12:00	×
	健康太極拳	第1・3(金)	13:30~15:00	○
	健康体操なでしこ	第2・4(水)	10:00~11:30	○
	やさしいヨガなごみ	第2・4(木)	10:30~11:45	○
	けん玉	第1(木)・第3(水)	14:00~15:30	○
	東deラジオ体操	毎週(水)	10:30~11:00	○
	いきいき百歳体操A	毎週(火)(木)(金)	10:00~10:40	○
	いきいき百歳体操A	第4(金)のみ	13:30~14:10	○
	いきいき百歳体操B	毎週(火)(木)(金)	11:00~11:40	○
	いきいき百歳体操B	第4(金)のみ	14:30~15:10	○

《センターをご利用のみなさまへ》

・センターのご利用は、市内在住 60 歳以上の方が対象です。

・センターのご利用には、利用証が必要です。

・利用証がない方は、受付で発行いたします。

(※住所・年齢の確認できるもの(マイナンバーカードなど)をご持参ください。)

・利用証を無くした方は再発行いたしますので、お申し出ください。

・大阪市内に『特別警報』または『暴風警報』が発令された場合は臨時休館とします。

・教室、行事等の日程を変更することがあります。

【開館時間】午前10時~午後5時

【休館日】日曜・祝日・国民の休日・年末年始

【所在地】大阪市中心区農人橋 1-1-6

【電話】6941-7719 【Fax】6941-7709



【美書道】

王郭公
閣下
宣子

【王郭公閣下】

但馬路
賀津美

【但馬路轉】

掬ひろふ太山もかくやと間に
覚られてものに書付侍る
其詞栗といふ文字は西の木と
書て西方浄土に便ありと
ハ栗子

2026年8月

中央区東老人福祉センター
問合せ先 ☎06-6941-7719

日	月	火	水	木	金	土
						1
休館日	【報 告】 泰の会 水墨・墨彩画 6月22日～7月3日 区民ギャラリー展が開催 されました。(区役所1階) 					10:00 大正琴
						13:00 囲碁
						13:30 ハンドメイドひよこ
						13:30 いけばな 体験教室
2	3	4	5	6	7	8
休館日		10:00 eスポーツ 体験講座	10:30 東deラジオ体操 (2階)	10:30 民踊 10:00 百歳体操A 11:00 百歳体操B		
		10:00 百歳体操A 11:00 百歳体操B				
	13:00 囲碁	13:30 水墨・墨彩画 13:30 尺八	13:30 木版画・植物画		13:00 納涼盆踊り大会	13:00 囲碁 13:30 社交ダンス 13:30 ハンドメイドひよこ
9	10	11	12	13	14	15
休館日	10:00 フラダンスティアレ	 	10:30 東deラジオ体操 (2階)	10:30 やさしいヨガ なごみ 10:00 百歳体操A 11:00 百歳体操B	10:00 オカリナひまわり 10:00 百歳体操A 11:00 百歳体操B	10:00 大正琴 11:00 ハンドメイドひよこ
	13:00 囲碁			13:30 歌謡 13:30 謡曲	13:30 民謡 13:30 健康太極拳	13:00 ハンドメイドひよこ 13:00 囲碁 13:30 社交ダンス
16	17	18	19	20	21	22
休館日		10:00 ゆっくりゆっくり シニアエクササイズ	10:30 東deラジオ体操 (2階)	10:30 民踊 10:00 百歳体操A 11:00 百歳体操B	10:00 美書道 10:30 音楽のお部屋 10:00 百歳体操A 11:00 百歳体操B	
		10:00 百歳体操A 11:00 百歳体操B				
	13:00 囲碁 13:00 なつメロ	13:30 水墨・墨彩画 13:30 尺八	13:30 木版画・植物画 14:00 けん玉	14:00 奏筆夢元教室	13:00 俳句 13:30 健康太極拳	13:00 囲碁 13:30 社交ダンス 13:30 ハンドメイドひよこ
23	24	25	26	27	28	29
休館日	10:00 フラダンスティアレ	10:00 夏の幹事会・第1回 文化祭実行委員会	10:30 東deラジオ体操 (2階)	10:30 やさしいヨガ なごみ 10:00 百歳体操A 11:00 百歳体操B	10:00 歌謡(練習) オカリナひまわり	
		10:00 百歳体操A 11:00 百歳体操B				
	13:00 囲碁 13:30 民踊	13:30 新舞踊(初級) 13:30 尺八	13:00 カラオケ 13:00 詩吟	14:00 スマホ体験教室	13:30 民謡 13:30 百歳体操A 14:30 百歳体操B	13:00 囲碁 13:30 社交ダンス 13:30 ハンドメイドひよこ
30	31					
休館日		※教室・行事等の日程を変更することがありますのでご注意ください。 ※気象通報により、大阪市内に『特別警報』または『暴風警報』が発令された時、 又は突発的事故発生の場合は、利用を中止することがあります。 ※センターだより作成後の紙面上の追加・変更はできかねますのでご了承ください。				
	13:00 囲碁					

