



中央区の生涯学習関連施設で開催される講座や生涯学習ルーム講座を紹介します。
学びに「もう遅い」はありません！ みなさまの学ぶ気持ちを応援します！

生涯学習関連施設

講座一覧

※ 講座の申込・質問は各施設に問い合わせ下さい

東老人福祉センター

➤ 農人橋1-1-6
☎ 06-6941-7719

アクアリウムハーバリウム講習会	9月 1日 (火)
ソウルダンス・ベーシック	9月 7日 (月)
ゆっくりゆっくりシニアエクササイズ	9月 8日 (火)
ヤクルト健康セミナー	9月 8日 (火)
スマホなんでも相談会	9月 15日 (火)
在宅医療講演会	9月 17日 (木)
7・8・9月生まれ お誕生会&落語会	9月 24日 (木)
背骨コンディショニング体操	9月 29日 (火)

南老人福祉センター

➤ 島之内2-12-6
☎ 06-6213-2172

シニアのための自転車交通安全教室	9月 2日 (水)
歌広場 場所:中央会館	9月 8日 (火)
健康維持シニア体操 場所:中央会館	9月 9日 (水) 9月 30日 (水)
シニア向けスマホ講座	9月 11日 (金)
百歳体操講習会	9月 15日 (火)
骨盤エクササイズ	9月 16日 (水)
ゲーム交流会	9月 24日 (木)
健康楽(がく)けん玉!!	9月 25日 (金)

大阪市教育会館

➤ 法円坂1-1-18
☎ 06-6941-0951

習いごと広場(10~12月) 全14講座 開催!

- | | |
|--------------|-----------------|
| ■中国語教室 | ■フラワーアレンジメント |
| ■店内・旅行英会話 | ■和装着付け |
| ■入門者・初心者 英会話 | ■ウィークエンドダンスレッスン |
| ■楽しい英語の教えかた | ■おもしろい紙芝居教室 |
| ■フランス語講座 | ■中医養生学 五行拳教室 |
| ■マジック教室 | ■簡化24式太極拳入門教室 |
| ■バルーン教室 | ■心と身体 の健康教室 |
| ■本格ハタヨガ教室 | ■マジック・バルーン講習会 |

▶ 詳細は中面または教育会館発行のパンフレットをご覧ください

島之内図書館

➤ 島之内2-12-31
☎ 06-6211-3645

赤ちゃんのおたのしみ会	9月 10日 (木)
幼児のおたのしみ会	9月 18日 (金)
おたのしみ会	毎週 水曜日

中央区子ども・子育てプラザ ➤ 島之内2-12-6
☎ 06-6213-2171

ベビークラス	9月 3日 (木)
おもちゃ病院	9月 5日 (土)
けん玉教室(児童対象)	9月 5日 (土)
赤ちゃんとりラックスタイム	9月 9日 (水)
音を楽しむコンサート~朴ノ木~	9月 12日 (土)
すくすくステーション(助産師相談)	9月 16日 (水)
親子で楽しむ絵本の時間	9月 24日 (木)
走り方教室(児童対象)	9月 26日 (土)

中央区社会福祉協議会

➤ 上本町西2-5-25
☎ 06-6763-8139

岩ちゃん先生の おしえて! パソコン相談室	9月 16日 (水)
--------------------------	------------

中央スポーツセンター

➤ 島之内2-12-31
☎ 06-6211-2010

開放DAY 硬式テニス	9月 12日 (土) 9月 26日 (土)
-------------	--------------------------

卓球・硬式テニス・キッズテニス・ヨガ・モビバンフィジカル
フリースタイルダンス・バレーボール等 月謝制教室開催中!

中央屋内プール

➤ 島之内2-7-8
☎ 06-6212-5473

各種スクール実施中! 毎週火~土曜日
ジュニア水泳・子ども空手・習字・ロボットプログラミング・学習
塾なども毎週開催中!

J:COM中央区民センター

➤ 久太郎町1-2-27
☎ 06-6267-0201

ハワイアンクラフト ラウハラ編み	月1回 土曜日
日本舞踊教室	月2回 月曜日

各講座の詳細は中面の各施設のおたよりをご覧ください! 他にも講座情報を掲載してます!



中央区生涯学習ルーム

講座一覧



中央区の生涯学習ルームでは、身近な学習・交流の場として、小学校の特別教室などを活用し、生涯学習推進員が中心となり多彩な講座を開催しています。
ぜひ、お近くの生涯学習ルームでステキな学びと出会いを見つけてください。

小学校名	講座名	開催日	時間	参加費・その他
開平 	女声コーラス	毎月 第2・4土曜日	10:30～12:00	1,000円/回
	クラフト	毎月 第2・4火曜日	10:00～12:00	500円/回
	はじめてのヨガ講座	毎月 第1金曜日	10:00～12:00	1,000円/回
	茶道講座	6～3月 第1土曜日	14:00～17:00	1,000円/回
	子ども囲碁講座	7/21(火)～7/31(金)	9:30～11:30	無料
	開平ホール音楽会	6/13(土)	14:00～16:00	無料
	サロン	7/18(土)	14:00～16:00	300円
	絵本講座 夏休みおはなし会	7/23(木)	10:30～11:30	無料
玉造	児童コーラス	毎月 第2・第4土曜日	14:00～15:00	無料
	ファミリーコーラス	①毎月 第2・第4土曜日	①15:00～16:30	100円/回
		②毎月 第3金曜日	②19:00～20:30	
中央	親子でKPOP	毎月 第3土曜日	10:30～11:30	1家族500円/回
	女声コーラス「ビーズツリー」	毎月2回 土曜日	10:00～11:30	500円/月
	フラワーアレンジメント	毎月 第3土曜日	10:30～12:00	材料費のみ
	初めてのヨガ	毎月 第2・第4土曜日	15:30～16:30	300円/回
中大江	きもの着付け	毎月2回 土曜日	10:30～12:00	300円/回
	やさしい習字	6/13・6/27・7/11・7/25(土)	10:00～11:30	大人初回500円 子ども無料
	フラワーアレンジメント	6/13・8/1・10/3・12/5(土)	13:30～15:00	2,000円/回
	紙ナプキンのデコパージュ	9/5(土)	13:30～15:00	1,000円
	チョークアート	10/31(土)	10:00～11:30	1,000円
	モールフラワー	11/14 (土)	10:00～11:30	500円
	エンジョイヒップホップ	6/6・6/20・7/4・7/18・8/1(土)	10:00～11:30	無料 (小学生対象)
	ジェルキャンドルホルダー	12/5(土)	10:00～11:30	500円
	読み聞かせ	5月～3月 月2回 火曜日	8:30～8:45	無料 (大人対象)
	コーラス「ベルカノン」	毎月 2～3回 水曜日 (前月に決定)	10:00～12:00	3,000円/月
南	民謡「民謡同好会」	毎月 月曜日 (不定期の休みあり)	19:00～21:00	1,000円/月
	ミュージックベル「ル・シェル」	毎月 第2・第4月曜日	10:00～12:00	500円/回
	おはなしQの会	①第2火曜日の朝よみ	①8:30～8:45	無料
		②不定期のおはなし会	②放課後	
	手話サークル「草の花」	毎月 第1～第4木曜日	14:00～16:00	100円/月
	尺八の広場	毎月 第2土曜日	13:00～16:00	1,000円/月
	和太鼓「天翔」	毎月 第1・3土曜日	10:00～12:00	200円/回 ※今年度の新規参加は10月から
	キッズダンス	毎週 火曜日 (不定期)	15:30～16:30	南小・南中生徒、南小卒業生
	書初め教室	12月 1回	放課後	南小生徒
	南識字・日本語交流教室	毎週 火曜日	10:00～12:00	※教育委員会で受付
南大江	大人の習字教室	①6/9・11/10(火)	①14:00～15:30	300円/回
		②7/7・9/1・10/6・12/1 (火)	②13:30～15:00	
	フラワーアレンジメント	12/12・1/23・2/27(土)	10:30～12:00	1,500円/回 ※3回連続受講
	「とんぼ玉プレスレット」作り	9/12 (土)	10:30～12:00	1,500円/回

※ 高津小学校の生涯学習ルームは休会中です

このページの講座の
申込・問い合わせ

中央区役所 市民協働課 (市民活動支援・教育グループ)

TEL 06-6267-9743

メール te0015@city.osaka.lg.jp

2026年10月～12月

大阪市教育会館 秋の教室

習いごと広場

LEARNING SQUARE

全14講座



Instagram

大阪市教育会館

検索

<https://www.zaidan.or.jp/>



お申込み方法

下記申込書にご記入の上、一般財団法人大阪市教育会館までEメール・FAX・郵送にてお申込みください。(受付時間 10:00～17:00 土、日、祝除く。電話による申込は不可)

Eメール kaikan@zaidan.or.jp

FAX 06-6941-7474

郵送 〒540-0006 大阪府中央区法円坂1-1-18

受講料のお支払い

受講料・教材費は教室開講日に直接お支払ください。釣銭のいらないようお願いします。お支払いいただいた受講料は原則としてお返しできません。

※ご連絡なく欠席された場合等は、材料費を請求させていただきます。

注 意

先着順で定員になり次第締め切ります。締切日を過ぎても定員に満たない場合は、お申込みを受け付ける場合があります。(お問合せください。)

やむをえない事情により日程・講師が変更になる場合があります。また、応募者が一定数に達しないなどの理由により開講を中止することがあります。あらかじめご了承ください。

お申込みいただいた個人情報は財団事業運営に関するごとのみに使用いたします。

習いごと広場 LEARNING SQUARE 2026 秋の教室 申込書

講座 No.	No. 	教室名		
フリガナ			年齢	
名前				
住所	〒 (建物名・部屋番号までご記入ください)			
連絡先	携帯電話 TEL	E-MAIL FAX		
備考 (クラス・時間等)				

お問合せ
お申込み先・主催

一般財団法人 大阪市教育会館
TEL 06-6941-0951

後援

大 阪 市

中国語教室

たった3日でピンイン完璧! 初心者も発音矯正もこの講座



中国語を読む鍵はピンイン、3日集中講座で中国語が読める! 初心者の方は完全ゼロから、経験者の方は発音矯正を、動画や口腔模型を使って、発音の調音点、声調のコツなどをわかりやすく解説。オリジナルテキストに全部記載、後日の復習も効果的。

●日程・時間帯・回数

第1回 10月23日(金) 子音(声母)完全習得/間違えやすい発音を徹底矯正
 第2回 10月30日(金) 単母音、複合母音、鼻母音+声調(四声)集中練習
 第3回 11月 6日(金) /日本人最大の苦手な声調をコツで習得
 発音が混乱しやすいピンインを克服/総復習小テスト
 いずれの回も金曜日
 午前10時30分～12時30分 全3回

講師 インイン 大阪市生涯学習インストラクター・大阪府立高等学校非常勤講師
 対象 どなたでも
 定員 5名 応募締切 10日前
 受講料 12,000円 教材費 2,800円 (オリジナルテキスト三冊)
 持ち物 筆記用具

海外旅行に役立つ! 店内・旅行英会話 木曜日クラス

週末に楽しむ! 店内・旅行英会話 土曜日クラス



【木曜日クラス】旅先での英会話を中心としたアットホームなレッスンです。楽しいクイズや実用的な発音も取り入れています。90分間たっぷり英語を楽しんでください。
 【土曜日クラス】土曜日の午前を充実した時間にしませんか? 海外旅行で使える会話や発音をリラックスして90分間レッスンします。一緒に英語を楽しみましょう。

●日程・時間帯・回数

第1回 10月 8日(木) 第2回 10月15日(木) 第3回 10月22日(木)
 第4回 10月29日(木) 第5回 11月 5日(木) 第6回 11月12日(木)
 毎週木曜日 【午前クラス】午前10時15分～11時45分
 各6回 【午後クラス】午後1時～2時30分

第1回 11月 7日(土) 第2回 11月14日(土) 第3回 11月21日(土)
 第4回 11月28日(土) 第5回 12月 5日(土) 第6回 12月12日(土)
 毎週土曜日 全6回 午前10時15分～11時45分

講師 英語講師 吉村 継子
 定員 各15名 対象 初級～中級レベル 持ち物 筆記用具
 【木曜クラス】 受講料 【午前クラス】13,000円 【午後クラス】13,000円 応募締切 9月28日(月)
 【土曜クラス】 受講料 13,000円 応募締切 10月28日(水)

楽しく学ぶ、入門者・初心者のための英会話



楽しみながら英語を基礎から学びます。発音もフォニックス(音声学)を取り入れて練習するので、発音がうまくなります。簡単な英会話ができるようになり、海外旅行でも英語が使えるようになります。

●日程・時間帯・回数

第1回 11月 2日(月) 第2回 11月 9日(月)
 第3回 11月16日(月) 第4回 11月30日(月)
 絵で楽しく文の組立て方を学ぶので、英語が分かりやすく好きになります。体で実感して英語を覚えるので、英語がスラスラと出てきて、会話ができるようになります。

いずれの回も月曜日
 午前10時～11時30分 全4回

講師 秦 清子(大阪ユネスコ協会プロジェクトアドバイザー)
 定員 15名 対象 入門者・初心者
 受講料 8,000円 教材費 1,000円
 応募締切 1日前 持ち物 筆記用具

“遊びながら英語力を育てる” 楽しい英語の教えかたワークショップ



絵カードなどを上手に使ったゲームや、子どもが楽しめるような遊びで、自然と英語が身につけられる様に工夫された指導法を学びます。

●日程・時間帯

11月15日(日) 午前10時～12時

●子どもに楽しく英語を教えるためのゲームや
 カードを使った文型練習や体を使ったTPR(全身反応)練習など

講師 大阪ユネスコ協会 プロジェクト・アドバイザー 秦 清子
 日本児童英語教育学会(JASTEC) 元理事 金山 敬

定員 20名
 対象 幼児、小・中学生に英語を教えている指導者、子どもに英語を教えたい方

受講料 3,000円(資料代含む)

応募締切 11月9日(月)

備考 お子様連れもOKです。申し込みの際にお子様の年齢と人数をお知らせください。この講座は、事前入金が必要です。予約が成立した方に、振込先・振込期限を記載した予約確認書を送付します。前々日以降のキャンセルは返金できません。

フランス語講座 初級編・中級編



【初級編】フランス語の基礎から学びたい方どなたでもいらしてください。文法を学びながら、自分で話せるフランス語を広げていきましょう。
 【中級編】あいまいに覚えていたことをおさらいして、定着させていきましょう。2,3年フランス語学習歴のある方が対象です。

●日程・時間帯・回数

	初級編	中級編
第1回 10月 3日(土)	基本の文法1	フランスの今
第2回 10月17日(土)	基本の文法2	フランスの今
第3回 10月31日(土)	基本の文法3	フランスの今
第4回 11月14日(土)	簡単なセンテンスをいってみよう	講読
第5回 11月28日(土)	簡単なセンテンスをいってみよう	講読
第6回 12月12日(土)	おさらい	プレゼンテーション

土曜日 【初級編】午前9時50分～10時50分
 【中級編】午前11時10分～12時10分 各6回

講師 国津 洋子 フランス語通訳 翻訳 仏検1級 最優秀成績賞受賞
 【初級編】 対象 初級の文法を学びたい方 受講料 10,000円 教材費 1,000円
 【中級編】 対象 フランス語の学習歴が3年ほどある方 受講料 10,000円 教材費 1,000円
 定員 各12名 応募締切 9月25日(金) 持ち物 辞書、筆記用具

だれにでもすぐのできる手品! 夢いっぱいマジック教室

各種イベントでも大好評! 夢いっぱいのバルーン教室

「ボランティアマジックバルーンショー」出演5000回めざして一緒に練習しませんか。

●日程・時間帯・回数	マジック教室 午前10時～11時	バルーン教室 午前11時～12時30分
第1回 10月10日(土)		バルーンの基礎
第2回 10月17日(土)		ハロウィンバージョン
第3回 11月14日(土)	当日参加の	ちいかわシリーズ
第4回 11月28日(土)	お楽しみ	クリスマスリース
第5回 12月12日(土)		ミニツリー
第6回 12月19日(土)		サンタクロース

いずれの回も土曜日 各6回

講師 まぎ〜マモル(沢地守)・performer-SHO
 「となりの人間国宝さん」認定
 東大阪市まちのすぐれの登録
 対象 どなたでも 定員 各10名
 受講料 各教室6,000円(1回1,000円) 教材費 各教室9,000円(1回1,500円) 応募締切 前日
 持ち物 【マジック教室】バيسクルトランプ、45cmシルクハンカチ(必要な方販売してます)
 【バルーン教室】ハサミ、ゴミ袋、バルーンポンプ(必要な方販売してます)



7 本格ハタヨガ教室

心身とエネルギーが整い、あなたの生命の可能性を開ける

一度学べばご自分で一生家で実践できる本格ヨガ。体が硬くても大丈夫。年齢・男女問わずどなたでも実践可能。ヨガが初めての方も大歓迎。

●日程・時間帯・回数

木曜日コース	土曜日コース
第1回 11月 5日(木)	第1回 11月 7日(土)
第2回 11月12日(木)	第2回 11月14日(土)
第3回 11月19日(木)	第3回 11月21日(土)
木曜日 午後2時～4時	土曜日 午前10時～12時
各3回	各3回

講師	秦(はた)節子
対象	どなたでも
定員	各20名
受講料	10,000円(1回4,000円)
応募締切日	前日
持ち物	ヨガマット(必須)・座布団(必要な方)・お水・動きやすい服装



講師:秦 節子

8 秋のプリザーブドフラワー&フレッシュフラワーアレンジメント講座

秋は楽しいイベントがいっぱい!クリスマスにお正月。お客様をお招きするにふさわしい、素敵なアレンジメントをご一緒に作りましょう。単発で、お一人でのご参加も大丈夫です。

●日程・時間帯・回数

プリザ	第1回 10月 3日(土)	秋のアレンジメント～木の実と栗鼠
	第2回 11月 7日(土)	魔除けのベル付き～クラシック・クリスマスリース
	第3回 12月 5日(土)	和の風情～箱庭風のお正月アレンジ
フレッシュ	第1回 10月26日(月)	秋～紅葉のフラワーアレンジ
	第2回 11月30日(月)	ホリゾンタル・クリスマスアレンジメント
	第3回 12月21日(月)	金運を呼ぶ!お正月アレンジメント

【プリザ】午前10時～12時 土曜日
【フレッシュ】午後1時30分～3時30分 月曜日 全6回

講師	花のアトリエKAKAN
定員	各6名
対象	お花の好きな女性
受講料	6,000円(1回 1,000円)
教材費	【プリザ】21,000円(1回 7,000円)・【フレッシュ】18,000円(1回 6,000円)
応募締切日	10日前
持ち物	花切りハサミ、新聞紙、作品を持ち帰るマチの広い紙袋



9 りら着付け塾(入門者向け講座)

手ぶらでOK! シーンにあわせた美しい和装着付け

振り返るより、振り返られるワタシ。今年はそんな日がくる!?…かもしれない。さあ始めよう! 楽しいのが一番イイ! 正統派だけど工夫がいっぱい、楽々着付けで誰もが安心スタート。

●日程・時間帯・回数

第1回 11月 5日(木)	季節による着物の種類 肌着と補正
第2回 11月12日(木)	着物を着付ける 腰ひもの結び方
第3回 11月19日(木)	肌着～着物を着付ける
第4回 11月26日(木)	半巾帯を結ぶ(文庫・一文字)
いずれの回も木曜日	
午前10時～12時	全4回

講師	川原 小すえ
対象	女性限定
定員	全日本美容着付講師会最高師範
受講料	8,000円(1回 2,000円)
教材費	2,000円(一律)
応募締切日	10日前
定員	10名
持ち物	補正用タオル3～4枚、足袋

10 ウィークエンドダンスレッスン

①エクササイズ・②「TANGO」

①社交ダンスの簡単なステップを使った、エクササイズのための講座です。ご自身のペースで楽しく心身をリフレッシュしてみませんか? 初めての方、久しぶりに運動をされる方にもおすすめです。
②社交ダンスは年齢や経験を問わず気軽に楽しめる運動です。様々なベアダンスの中から、秋らしいタンゴ「TANGO」というダンスに挑戦しましょう! 初めての方、お一人での参加も大歓迎です。

●日程・時間帯・回数

①エクササイズ	②「TANGO」
第1回 10月10日(土)	はじめてのベアダンス「TANGO」(1)
第2回 10月24日(土)	はじめてのベアダンス「TANGO」(2)
第3回 11月 7日(土)	はじめてのベアダンス「TANGO」(3)
第4回 11月21日(土)	はじめてのベアダンス「TANGO」(4)
第5回 12月 5日(土)	はじめてのベアダンス「TANGO」(5)
第6回 12月19日(土)	はじめてのベアダンス「TANGO」(6)
土曜日 ①午前9時30分～10時15分 ②午前10時30分～11時15分	各6回

講師	ダンスインストラクター 板谷 知佳
対象	どなたでも(おひとりでも参加できます)
定員	各20名
受講料	ダンスレッスン①②を全受講: 全12回 15,000円 ダンスレッスン①または②のみ受講: 12,000円(1回2,000円) 同日にダンスレッスン①②の2講座受講: 1日3,000円
応募締切日	1日前
持ち物	動きやすい服装、飲み物



11 ピーマン&たまちゃんの楽しくておもしろい紙芝居教室

世界に一つだけのオリジナル紙芝居ができる!

作ってみたい! 演ってみたい!
みんなで楽しみたい!
～そんなあなたにぴったりの教室です～

●日程・時間帯・回数

第1回 10月 3日(土)	紙芝居を見る! 4コマ、紙芝居づくり
第2回 10月10日(土)	紙芝居のストーリーとコマ割り、アドバイス
第3回 10月31日(土)	心をつかむ、紙芝居の演じ方、紙芝居発表
いずれの回も土曜日	午前10時15分～11時45分 全3回

講師	ピーマンみもと 紙芝居作家(一社)てづくり紙芝居館 理事 たまちゃん 紙芝居実演家(一社)てづくり紙芝居館 代表理事
対象	どなたでも
定員	15名
受講料	5,000円(1回 2,000円)
教材費	200円(一律)
応募締切日	10日前
持ち物	演じたい紙芝居
備考	紙芝居を描くマジックはお貸します。絵の具を使用希望者は持参してください。



12 ①楽しく学ぶ中医養生学 五行拳教室

②誰でもできる! 簡化24式太極拳入門教室

①「形意五行拳」には、代謝・血行・免疫力を改善する働きがあります。正しく訓練をして、健康に対する問題や悩みを解消しませんか。
②24式太極拳は、初心者向けの套路(とうろ)で、日本武術太極拳連盟の太極拳段位認定にも用いられています。中医学の養生理論に基づいており、日常の運動能力の向上や改善に役立ちます。

●日程・時間帯・回数

①中医養生学 五行拳教室	②簡化24式太極拳入門教室
第1回 10月11日(日)	1段目の動作の解説と練習
第2回 10月18日(日)	2段目の動作の解説と練習
第3回 10月25日(日)	3段目の動作の解説と練習
第4回 11月 1日(日)	1, 2段目の動作の復習
第5回 11月 8日(日)	3段目の動作の解説と練習
第6回 11月15日(日)	4段目の動作の解説と練習
日曜日 ①午前10時10分～11時10分 ②午前11時20分～12時20分	24式太極拳の復習
各6回	

講師	裴 華 大阪精武体育会 コーチ・「六合勤修会」代表 「神戸南京町鍼灸六合治療院」鍼灸師
対象	大人
定員	各12名
受講料	12,000円(1回 2,000円)
応募締切日	5日前
持ち物	動きやすい服装、タオル、飲み物



心と身体健康教室 みんなで楽しく心と身体を健康にしましょう

指や頭を使ったゲームやクラフトで笑いや老化防止等の心の健康、そして簡単なステップのレクダンスで楽しく踊って身体を健康と一緒に考えてみませんか。

●日程・時間帯・回数

第1回 10月 7日(水) 第2回 10月21日(水)
第3回 11月11日(水) 第4回 11月25日(水)
第5回 12月 9日(水) 第6回 12月16日(水)
(ゲーム)全員で、2人組で、グループで円になって等々楽しめます
(クラフト)簡単に作成することができる楽しめる作品を作ります
(レクダンス)簡単なステップでみんなが知っている曲を使って踊ります
いずれの回も水曜日 午前10時～12時 全6回

講師 小西 基陽子 レクリエーションコーディネーター 大阪レクダンス研究会代表
定員 20名 対象 どなたでも
受講料 6,000円(1回 1,000円) 教材費 1,200円(1回 200円)
応募締切日 10日前 持ち物 動きやすい服装、水分補給

初めて学ぶ人のための マジック講習会・バルーン講習会

基本から演技まで、やさしく丁寧に解説します。初めての方でも挑戦しやすい内容で、一度覚えてマスターすれば、様々なイベントで大活躍のチャンスです!子どもたちとのコミュニケーションのとり方をはじめ、見る人にも、演じる人にも、喜びと感動を得ることのできるマジックやバルーンを学びましょう。また、ミニマジックショーもお楽しみに!多くのおみなさまのご参加をお待ちしています。

●日程・時間帯

10月17日(土)

- ①マジック講習会 午後1時～3時
②バルーン講習会 午後2時30分～4時30分
③ミニマジックショー 午後2時30分～3時

講師 まぎ〜マモル(沢地守)・performer-SHO
定員 各15名 対象 どなたでも
受講料 ①、②ともに各3,500円 ※③は見学無料
(①バيسクルトランプ他マジックグッズ数種、②バルーン・ポンプ等の教材費含む)
会場 大阪市教育会館東館 3階 304号室
応募締切日 2026年10月13日(火)まで ※定員になり次第締め切ります。
備考 お子様連れもOKです。申し込みの際にお子様の年齢と人数をお知らせください。この講座は、事前入金が必要です。予約が成立した方に、振込先・振込期限を記載した予約確認書を送付します。前々日以降のキャンセルは返金できません。

習いごと広場 秋の教室

	教 室	日 時	対 象	定員	費 用
1	中国語教室 たった3日でピンイン完璧! 初心者も発音矯正もこの講座	10/23・30・11/6 金曜日 10:30～12:30 全3回	どなたでも	5名	12,000円 教材費 2,800円 (オリジナルテキスト三冊)
2	海外旅行に役立つ! 店内・旅行英会話 木曜日クラス 週末に楽しむ! 店内・旅行英会話 土曜日クラス	[木曜日クラス]10/8・15・22・29・11/5・12 木曜 [午前クラス]10/15～11/45 [午後クラス]13:00～14:30 各6回 [土曜日クラス]11/7・14・21・28・12/5・12 土曜 10:15～11:45 各6回	初級～中級レベル	各15名	[木曜日クラス]13,000円 [午後クラス] 13,000円 [土曜日クラス]13,000円
3	楽しく学ぶ、入門者・初心者のための英会話	11/2・9・16・30 月曜日 10:00～11:30 全4回	入門者・初心者	15名	8,000円 教材費 1,000円
4	“遊びながら英語力を育てる” 楽しい英語の教えかたワークショップ	11/15 日曜日 10:00～12:00	幼児、小・中学生に英語を 教えている指導者、子ども に英語を教えたい方	20名	3,000円(資料代含む)
5	フランス語講座 初級編・中級編	10/3・17・31・11/14・28・12/12 土曜日 [初級編]9:50～10:50 [中級編]11:10～12:10 各6回	[初級編]初級の文法を学びたい方 [中級編]フランス語の学習歴が 3年ほどある方	各12名	[初級編]10,000円 教材費 1,000円 [中級編]10,000円 教材費 1,000円
6	だれにでもすぐできる手品!夢いっぱいマジック教室 各種イベントでも大好評!夢いっぱいのバルーン教室	10/10・17・11/14・28・12/12・19 土曜日 マジック教室 10:00～11:00 バルーン教室 11:00～12:30 各6回	どなたでも	各10名	各教室6,000円(1回 1,000円) 教材費 各教室9,000円(1回 1,500円)
7	本格ハタヨギ教室 心身とエネルギーが整い、あなたの生命の可能性を開ける	[木曜日コース]11/5・12・19 [土曜日コース]11/7・14・21 木曜日 14:00～16:00 土曜日 10:00～12:00 各3回	どなたでも	各20名	10,000円(1回 4,000円)
8	秋のプリザーブドフラワー& フレッシュフラワーアレンジメント講座	[プリザ] 10/3・11/7・12/5 土曜日 10:00～12:00 [フレッシュ] 10/26・11/30・12/21 月曜日 13:30～15:30 全6回	お花の好きな女性	各6名	6,000円(1回 1,000円) 教材費 [プリザ]21,000円(1回 7,000円) [フレッシュ]18,000円(1回 6,000円)
9	わら着付け塾(入門者向け講座) 手ぶらでOK! シーンにあわせた美しい和装着付け	11/5・12・19・26 木曜日 10:00～12:00 全4回	女性限定	10名	8,000円(1回 2,000円) 教材費 2,000円(一律)
10	ウィークエンドダンスレッスン ①エクササイズ・②「TANGO」	10/10・24・11/7・21・12/5・19 土曜日 ①9:30～10:15 ②10:30～11:15 各6回	どなたでも (おひとりでも参加できます)	各20名	ダンスレッスン①または②のみ:12,000円(1回 2,000円) ※ダンスレッスン①②の2講座受講で割引あり
11	ピーマン&たまちゃんの楽しくておもしろい紙芝居教室 世界に一つだけのオリジナル紙芝居ができる!	10/3・10・31 土曜日 10:15～11:45 全3回	どなたでも	15名	5,000円(1回 2,000円) 教材費 200円(一律)
12	①楽しく学ぶ中医養生学 五行拳教室 ②誰でもできる! 簡化24式太極拳入門教室	10/11・18・25・11/1・8・15 日曜日 ①10:10～11:10 ②11:20～12:20 各6回	大人	各12名	[五行拳教室]12,000円(1回 2,000円) [太極拳教室]12,000円(1回 2,000円)
13	心と身体健康教室 みんなで楽しく心と身体を健康にしましょう	10/7・21・11/11・25・12/9・16 水曜日 10:00～12:00 全6回	どなたでも	20名	6,000円(1回 1,000円) 教材費 1,200円(1回 200円)
14	初めて学ぶ人のための マジック講習会・バルーン講習会	10/17 土曜日 ①マジック講習会 13:00～15:00 ②バルーン講習会 14:30～16:30 ③ミニマジックショー 14:30～15:00	どなたでも	各15名	①、②ともに各3,500円 ※③は見学無料 (①バيسクルトランプ他マジックグッズ数種、②バルーン・ポンプ等の教材費含む)

市民ギャラリー

大阪市教育会館東館1階の市民ギャラリーでは、年間を通し書画などの作品を展示しています。

会 場

大阪市教育会館東館1階
市民ギャラリー

展示期間

通年(休館日を除く)

開設時間

午前9時30分～午後5時

入場無料

習いごと広場 講習会場

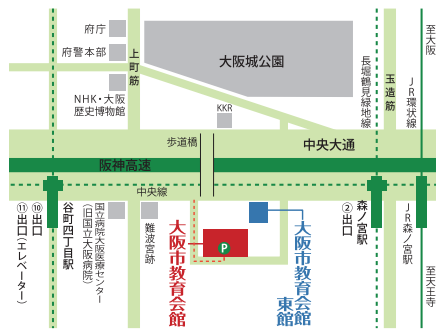
大阪市教育会館東館

〒540-0006 大阪市中央区法円坂1-1-38

URL: <https://www.zaidan.or.jp/>

利用案内

開館時間 午前9時～午後9時(日・祝午後5時迄) 休館日 年末年始等(お問い合わせください)
利用申込 会議室等の利用(簡単な食事を伴う会議を含む)受付は、利用月を含む6ヶ月前の1日から。
特別の事由がある場合はご相談ください。
受付時間 来館: 午前9時～午後8時 電話: 午前10時～午後8時
支払い 会館利用の承認を受けた方は、利用料を「仮予約」から10日以内、予約日が利用日の直前の場合は利用日の3日前までに納付してください。特別の事由がある場合はご相談ください。



お問合せ・お申込み

習いごと広場のお申込みは

貸会議室のご利用は

一般財団法人 大阪市教育会館事務局 (TEL.06-6941-0951)
FAX:06 (6941) 7474 E-mail: kaikan@zaidan.or.jp

大阪市民教育研究所 (TEL.06-6948-5418)
FAX:06 (6948) 5419 E-mail: kenkyusho@zaidan.or.jp

大阪市教育会館東館 フロント (TEL.06-6943-5021)
FAX:06 (6943) 4833 E-mail: front@zaidan.or.jp



センターだより 2026年9月



中央区社会福祉協議会

パソコン・スマートフォンからセンターだよりが見られます。中央区社会福祉協議会のHPの新着情報をご覧ください。



「ふれあいセンターもも」とLINE@でお友達登録をしていただくと、最新のセンターだよりや情報などが簡単に確認できます。LINE@のお友達登録をお願いいたします。

アクアリウムハーバリウム講習会

9月1日(火)

午前10時30分～正午

抽選

場 所: 中央区東老人福祉センター

講 師: 内田 ゆかり先生

内 容: ビンの中に小さな水族館を再現!!

定 員: 20名(要申込・抽選)

参加費: 800円

持ち物: 特になし

申込締切日: 8月25日(火)

当選発表: 8月26日(水) 午後1時以降



LINE・窓口にて当選発表を行います。

各自抽選番号をご確認ください。

なお、電話でのお問い合わせも可能です。

※センターからの電話連絡は致しません。

ゆっくりゆっくり シニアエクササイズ

9月8日(火)

午前10時～11時



場 所: 中央区東老人福祉センター

講 師: イチローデイサービス派遣職員

内 容: DVDを見ながらエクササイズ

定 員: 35名(要申込・先着順)

※イベントの申込は、センターだより発行日より受付しています。 ☎ 06-6941-7719

ソウルダンス・ベーシック

9月7日(月)

午後2時～3時

場 所: 中央区東老人福祉センター

講 師: 藤村 千恵子先生

内 容: 音楽に合わせて簡単なステップで踊ります。

定 員: 40名(要申込・先着順)

ヤクルト健康セミナー

9月8日(火)

午後2時～3時30分

抽選

場 所: 中央区東老人福祉センター

講 師: 近畿中央ヤクルト販売(株)

内 容: 生活習慣とその予防

放っておけないサイレントキラー

～血管年齢測定～

定 員: 38名(要申込・抽選)

申込締切日: 9月1日(火)

当選発表日: 9月2日(水) 午後1時以降

※午後1時以降にLINE・窓口にて、当選者の発表を行います。各自抽選番号をご確認ください。

なお、お電話でのお問い合わせも可能です。

※センターからの電話連絡はいたしません。

Higashiの脳トレ9月号

日時: 9月1日(火)～9月30日(水)

午前10時～午後4時

※利用証をご持参ください。(初めての方は発行します)

事務所まで

地域のスマホサポーターさんがお助けします！
スマホなんでも相談会

9月15日(火)

- ① 午前10時～10時30分
- ② 午前10時30分～11時
- ③ 午前11時～11時30分

場 所:中央区東老人福祉センター
講 師:地域のスマホサポーターの皆さん
内 容:日頃のスマホ操作でわからないこと
を、お気軽にご相談ください。
※お一人様30分以内でお願いします。

定 員:①3名 ②3名 ③3名
9名(要申込・先着順)

※ご使用の携帯電話の機種(Android・iPhone)と具
体的な相談内容をお聞きます。

**7・8・9月生まれ
お誕生会&落語会**

9月24日(木)

午後2時～3時

場 所:中央区東老人福祉センター
特別ゲスト:南大江保育所の園児による
歌の披露があります。

内 容:参加者紹介・写真撮影・落語
定 員:25名(要申込・先着順)

※落語は若干名ですがお誕生月以外の方でも
ご参加いただけます。
詳しくは、事務局までお問合せください。

Instagram



最新の情報や報告などを発信しています。
お楽しみに！是非フォローしてください！
インスタグラムのアプリの取得が、わからない
方は職員がお手伝いいたしますので、お気軽に
お声掛けください。

在宅医療講演会

9月17日(木)

午後2時～3時

場 所:中央区東老人福祉センター
講 師:医療法人 かんべ診療所
淀屋橋マイクリニック
院長 鈴木 智子 先生

内 容:「アクティブ・エイジング」
～いつまでも自分らしく過ごす知恵～
定 員:40名(要申込・先着順)

せぼね
背骨コンディショニング体操

9月29日(火)

午後2時～3時

場 所:中央区東老人福祉センター
講 師:佐田 育世先生
内 容:背骨の歪みを整え、
不調を改善する運動
※イスに座りながらの体操です。
定 員:40名(要申込・先着順)

東
句
会

法螺の音に雲ほどけゆく山閑
亡き母の思いもかけぬ香水びん
ひそやかにけふは香水八十弾む

純 子 絹 江 信 彦

同好会案内

同好会見学を希望される方は、事前に申込みが必要になりますので、事務所へ連絡をお願いします。

同好会名		定例日	時間	募集
文化系（絵・字等）	生花	第1(土)	13:30~15:00	○
	俳句	第3(金)	13:00~15:30	○
	木版画・植物画	第1・3(水)	13:30~15:30	○
	泰の会水墨・墨彩画	第1・3(火)	13:30~15:30	○
	美書道	第1・3(金)	10:00~12:00	○
	囲碁サロン	毎週(月)・(土)	13:00~16:30	○
	考楽社(煎茶道)	第1(火)	13:00~16:30	○
手芸	ハンドメイドひよこ	第1・2・4・5(土)	13:30~15:30	×
		第3(土)	11:00~15:30	
	リサイクルクラブ(手芸)	第1・3(火)	13:30~15:30	○
	カードボランティア	第2・4(水)	13:30~15:30	○
歌	詩吟	第2・4(水)	13:00~15:30	○
	民謡クラブ	第2・4(金)	13:30~15:30	○
	謡曲	第2(木)	13:30~15:30	○
	音楽のお部屋	第1・3(金)	10:30~12:00	○
	歌謡	偶数月第2(木)	13:30~15:00	○
	歌謡(練習)	第4(金)	10:00~12:00	×
		奇数月第2(木)	13:30~15:00	
	カラオケ	第4(水)	13:00~15:30	×
	なつメロ	第3(月)	13:00~15:30	×

同好会名		定例日	時間	募集
踊り・ダンス	民踊	第1・3(木)	10:30~12:00	○
		第4(月)	13:30~15:00	○
	新舞踊(初級)	第2・4(火)	13:30~16:00	○
	フラダンスティアレ	第2・4(月)	10:00~11:30	○
	社交ダンス	第2・3・4・5(土)	13:30~15:30	○
楽器	大正琴	第1・3(土)	10:00~12:00	○
	尺八	第1・3・4(火)	13:30~16:00	○
	オカリナ ひまわり	第2・4(金)	10:00~12:00	×
体操系	健康太極拳	第1・3(金)	13:30~15:00	○
	健康体操なでしこ	第2・4(水)	10:00~11:30	○
	やさしいヨガなごみ	第2・4(木)	10:30~11:45	○
	けん玉	第1(木)・第3(水)	14:00~15:30	○
	東deラジオ体操	毎週(水)	10:30~11:00	○
	いきいき百歳体操A	毎週(火)(木)(金)	10:00~10:40	○
	いきいき百歳体操A	第4(金)のみ	13:30~14:10	○
	いきいき百歳体操B	毎週(火)(木)(金)	11:00~11:40	○
	いきいき百歳体操B	第4(金)のみ	14:30~15:10	○

※定休日及び時間は変更になる場合があります。

詳細は、お問い合わせください。

【美書道】

日 月 十二 日 葬
靖子

月 十二 日 葬

要 欲 一 遊 目
靖子

要 欲 一 遊 目

センターだより8月
お持ちのスマートフォン等
で2次元コードを読み取っ
ていただくと、センターだよ
りが、カラー版で
見られます!



秋の全国交通安全運動
9/21(月)~9/30(水)



《センターをご利用のみなさまへ》

- ・センターのご利用は、市内在住 60 歳以上の方が対象です。
 - ・センターのご利用には、利用証が必要です。
 - ・利用証がない方は、受付で発行いたします。
(※住所・年齢の確認できるもの(マイナンバーカードなど)をご持参ください。)
 - ・利用証を無くした方は再発行いたしますので、お申し出ください。
 - ・大阪市内に『特別警報』または『暴風警報』が発令された場合は臨時休館とします。
 - ・教室、行事等の日程を変更することがあります。
- 【開館時間】午前10時~午後5時
【休館日】日曜・祝日・国民の休日・年末年始



2026年9月

中央区東老人福祉センター
問合せ先 ☎06-6941-7719

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
休館日		10:30 アクアリウム ハーバリウム講習会	10:30 東deラジオ体操 (2階)	10:30 民踊 10:00 百歳体操A 11:00 百歳体操B	10:00 美書道 10:30 音楽のお部屋 10:00 百歳体操A 11:00 百歳体操B	10:00 大正琴
		10:00 百歳体操A 11:00 百歳体操B				
		13:00 煎茶道 13:30 水墨・墨彩画 13:30 リサイクル(手芸) 13:30 尺八	13:30 木版画・植物画	14:00 けん玉	13:30 健康太極拳	13:00 囲碁 13:30 生花 13:30 ハンドメイドひよこ
6	7	8	9	10	11	12
休館日		10:00 ゆっくりゆっくり シニアエクササイズ	10:30 東deラジオ体操 (2階)	10:30 やさしいヨガ なごみ	10:00 オカリナひまわり	
		10:00 百歳体操A 11:00 百歳体操B		10:00 百歳体操A 11:00 百歳体操B	10:00 百歳体操A 11:00 百歳体操B	
	13:00 囲碁 14:00 ソウルダンス ・ベーシック	13:30 新舞踊(初級) 14:00 ヤクルト 健康セミナー	13:00 詩吟 13:30 ボランティア	13:30 歌謡(練習) 13:30 謡曲	13:30 民謡	13:00 囲碁 13:30 社交ダンス 13:30 ハンドメイドひよこ
13	14	15	16	17	18	19
休館日	10:00 フラダンスティアレ	10:00 スマホなんでも 相談会	10:00 健康体操なでしこ 10:30 東deラジオ体操 (3階)	10:30 民踊 10:00 百歳体操A 11:00 百歳体操B	10:00 美書道 10:30 音楽のお部屋 10:00 百歳体操A 11:00 百歳体操B	10:00 大正琴 11:00 ハンドメイドひよこ
		10:00 百歳体操A 11:00 百歳体操B				
	13:00 囲碁 13:00 なつメロ	13:30 水墨・墨彩画 13:30 リサイクル(手芸) 13:30 尺八	13:30 木版画・植物画 14:00 けん玉	14:00 在宅医療 講演会	13:00 俳句 13:30 健康太極拳	13:00 ハンドメイドひよこ 13:00 囲碁 13:30 社交ダンス
20	21	22	23	24	25	26
休館日	敬老の日 	国民の休日 	秋分の日 	10:30 やさしいヨガ なごみ 10:00 百歳体操A 11:00 百歳体操B 14:00 お誕生会 & 落語会	10:00 歌謡(練習) 10:00 オカリナひまわり 13:00 煎茶道 13:30 民謡 13:30 百歳体操A 14:30 百歳体操B	13:00 囲碁 13:30 社交ダンス 13:30 ハンドメイドひよこ
27	28	29	30			
休館日	10:00 フラダンスティアレ	10:00 百歳体操A 11:00 百歳体操B	10:00 健康体操なでしこ 10:30 東deラジオ体操 (3階)	※教室・行事等の日程を変更することがありますのでご注意ください。 ※気象通報により、大阪市内に『特別警報』または『暴風警報』が発令された時、又は突発的事故発生 の場合は、利用を中止することがあります。 ※センターだより作成後の追加・変更は できかねますのでご了承ください。		
	13:00 囲碁 13:30 民踊	13:30 新舞踊(初級) 14:00 背骨 コンディショニング 体操	13:00 カラオケ 13:30 詩吟 13:30 ボランティア			



センターだより 2026年9月号



中央区社会福祉協議会



パソコン・スマートフォンからセンターだよりが見られます。
中央区社会福祉協議会のHPの新着情報をご覧ください。



「ふれあいセンターもも」LINE@でお友達登録をしていただくと最新のセンターだよりや情報などが簡単に確認できます。

中央区子ども・子育てプラザ、南老人福祉センター共催行事

先着順

音を楽しむコンサート

～オトノキセキ～

日 時: 9月12日(土)

午後2時30分～3時15分

(開場:午後2時予定)

※終了時刻は前後する場合があります。

場 所: J:COM中央区民センター

定 員: 100名程度(要申込・先着順)

申 込: 窓口・電話で受付

参加費無料

シニアのための

2026年の改正
ポイント!!

先着順

自転車交通安全教室

日 時: 9月2日(水)

午前10時30分～11時30分

場 所: 中央区南老人福祉センター

講 師: 南警察署交通課

定 員: 50名(要申込・先着順)

申 込: 窓口・電話で受付

参加費無料



高齢者の生きがいと健康づくり推進事業

先着順

百歳体操講習会

日 時: 9月15日(火)

①午前10時～10時40分

②午前11時～11時40分

場 所: 中央区南老人福祉センター

内 容: 百歳体操の指導

講 師: 理学療法士 福井 晃一さん

(かんりは訪問看護ステーション)

対象者: いきいき百歳体操参加者

いきいき百歳体操をはじめてみたい方

定 員: 各20名(要申込・先着順)

申 込: 窓口・電話で受付

参加費無料

ゲーム交流会

先着順

日 時: 9月24日(木)

午後1時30分～3時30分

場 所: 中央区南老人福祉センター

内 容: 大画面でボーリング&太鼓!

ゲーム機を使って楽しく健康づくり。

定 員: 12名(要申込・先着順)

申 込: 窓口・電話で受付

参加費無料



歌 広 場

事前申込み制
先着順

日 時: 9月8日(火)

午前10時30分～11時30分

場 所: 中央会館ホール

講 師: 一ノ瀬 美貴子 さん

参加費: 100円

(当日お釣りがないようご準備ください)

定 員: 75名(要申込・先着順)

申 込: 窓口・電話で受付

歌集を用意しているので気軽に参加してください!



世代間交流

おもちゃ病院

日時: 9月5日(土)

午後1時～3時

※(要申込・先着順)

お申込みは
中央区子ども・子育てプラザ
06-6213-2171
までお問い合わせ下さい。

健康楽(がく)けん玉!!

先着順

日 時: 9月25日(金)
午後1時30分～3時

場 所: 中央区南老人福祉センター

内 容: 認定試験有り

講 師: 日本けん玉協会 健康けん玉指導員
中田 勝仁さん

定 員: 15名(要申込・先着順)

申 込: 窓口・電話で受付

参加費無料

※貸出用けん玉をご用意していますので、
どなたでも安心してご参加いただけます。

骨盤エクササイズ

抽選

日 時: 9月16日(水)
午前10時30分～11時30分

場 所: 中央区南老人福祉センター

定 員: 20名(要申込・抽選)

申込締切: 9月7日(月)

注意

持ち物: タオル、飲み物

※必ずご持参をお願いします。

申 込: 窓口・電話で受付

参加費無料

※抽選の上、当選者の方に電話連絡をします。

シニア向けスマホ講座

先着順

日 時: 9月11日(金)
午後1時30分～3時

場 所: 中央区南老人福祉センター

講 師: ソフトバンク株式会社
西日本スマホ推進課
スマートフォンアドバイザー

内 容: ～スマホの詐欺対策～
・スマホの詐欺のリスクを知る
・スマホ詐欺への対策方法を知る

定 員: 20名(要申込・先着順)

申 込: 窓口・電話で受付

参加費無料

※スマートフォンは1人1台貸出します。

健康維持シニア体操

先着順

日 時: 9月9日・30日(水)
午前10時30分～11時30分

場 所: 中央会館ホール

注意

定 員: 40名(要申込・先着順)

申込締切: 定員になり次第

参加費無料

申 込: 窓口・電話で受付

※運動に適した靴を履いて、ご参加ください。

Instagram

イベント情報や報告などを発信しています。
ぜひフォローしてください!



CHUO_MINAMI_ROUCEN

鉛筆画教室



村上 宏美さん

7月イベント報告 “中央区高齢者囲碁将棋大会”



7/30(木)中央区高齢者囲碁将棋大会を開催しました!

多くの方にご参加いただき、囲碁・将棋ともに熱戦が繰り広げられ、参加者の皆さんは真剣な表情で対局に臨まれていました。

囲碁や将棋を通して頭を使いながら交流を楽しみ、充実した一日となりました。ご参加いただいた皆さま、ありがとうございました。

教室・同好会のご案内

教室・同好会	活動日	時間	会費等	備考	募集
囲碁・将棋ひろば	月～土	13:00～16:45		ペアでお越しください。	自由参加
卓球ひろば A	月	10:00～11:50			○
卓球ひろば B		12:00～13:50			
卓球ひろば C		14:00～15:50			
大正琴		第 3	13:15～15:00	琴城流	○
フォークダンスサークル		第 1・3	10:00～12:00	200/回	○
太極拳同好会		第 2・4	10:00～11:30	3,000/3 カ月	○
社交ダンス		第 3	13:30～15:30		○
いきいき百歳体操 A	火・金	毎 週	10:00～10:30		○
いきいき百歳体操 B			10:40～11:10		○
いきいき百歳体操 C			11:20～11:50		○
健康の～びのび体操	火	第 1	13:30～14:30	500/月	○
着付け教室		第 2・4	13:30～15:30		○
フラダンス (プルメリア)		第 2・4	13:00～14:00	1,000/月	
民謡研究会		第 3	13:30～15:30	3,000/6 カ月	○
※コーラス (中央区コール・エトワール)	水	第 1・3	13:30～15:00	3,000/2 カ月	
絵画教室		第 1・3	13:30～15:30	1,000/月	○
民謡教室		第 2・4	13:30～15:30	3,000/6 カ月	○
鉛筆画教室	木	第 1・3	13:30～15:30	1,000/回	○
歌謡教室		第 1・3	14:00～15:30	1,500/2 カ月	○
箏曲教室(初級)		第 2・4	10:30～12:00	2,000/月	○
箏曲教室		第 2・4	13:00～15:30	2,000/月	○
ヨガ教室		第 2・4	10:00～11:30	1,000/月	○
オカリナサークルハッピーリーナ	金	第 1・3	10:00～12:00	500/回	○
茶道教室 		第 1・3	13:00～16:00	1,000/回	○
カラオケ同好会	土	第 1～4	12:00～16:00	1,500/入会金のみ	○
ゆっくり尺八教室		第 4	10:30～12:00	300/月	初級者
尺八の広場		第 4	13:00～16:00	1,000/入会金	中級者

※教室・同好会に見学・入会希望の方は、事前にご連絡ください。

※コーラスは老人クラブに入会の方のみ対象となります。

2026年9月予定表

中央区南老人福祉センター
【問合せ先】☎06-6213-2172

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
休館日		10:00 百歳体操 A 10:40 百歳体操 B 11:20 百歳体操 C 13:30 健康の〜びのび体操	10:30 シニアのための 自転車交通安全教室 13:30 絵画 13:30 コーラス	13:30 鉛筆画 14:00 歌謡	10:00 オカリナ 10:00 百歳体操 A 10:40 百歳体操 B 11:20 百歳体操 C 13:00 茶道教室	12:00 カラオケ 13:00 おもちゃ病院
6	7	8	9	10	11	12
休館日	10:00 フォーク ダンス 10:00 卓球 A 12:00 卓球 B 14:00 卓球 C	10:00 百歳体操 A 10:40 百歳体操 B 11:20 百歳体操 C 10:30 歌広場 13:00 フラダンス 13:30 着付け教室	10:30 健康維持 シニア体操 (中央会館) 13:30 民踊	10:00 ヨガ 10:30 箏曲(初級) 13:00 箏曲	10:00 百歳体操 A 10:40 百歳体操 B 11:20 百歳体操 C 13:30 シニア向け スマホ講座	12:00 カラオケ 14:30 音を楽しむコンサート 〜オノノキセキ〜 (中央区民センター)
13	14	15	16	17	18	19
休館日	10:00 太極拳 10:00 卓球 A 12:00 卓球 B 14:00 卓球 C	10:00 百歳体操 講習会① 11:00 百歳体操 講習会② 13:30 民研	10:30 骨盤エクサ サイズ 13:30 絵画 13:30 コーラス	13:30 鉛筆画 14:00 歌謡	10:00 オカリナ 10:00 百歳体操 A 10:40 百歳体操 B 11:20 百歳体操 C 13:00 茶道教室	12:00 カラオケ
20	21	22	23	24	25	26
休館日	敬老の日	国民の休日	秋分の日	10:00 ヨガ 10:30 箏曲(初級) 13:00 箏曲 13:30 ゲーム交流会	10:00 百歳体操 A 10:40 百歳体操 B 11:20 百歳体操 C 13:30 健康茶(かく)けん玉 (認定試験)	10:30 ゆっくり尺八 12:00 カラオケ 13:00 尺八の広場
27	28	29	30	※大阪市内に「特別警報」及び「暴風警報」が発令された場合は、利用を中止とすることがあります。 ※センターだより作成後の紙面上の追加・変更はできませんのでご了承ください。		
休館日	10:00 太極拳 10:00 卓球 A 12:00 卓球 B 14:00 卓球 C 13:15 大正琴	10:00 百歳体操 A 10:40 百歳体操 B 11:20 百歳体操 C 13:00 フラダンス	10:30 健康維持 シニア体操 (中央会館) 13:30 民踊			

【所在地】 大阪市中央区島之内 2-12-6

【最寄駅】 地下鉄堺筋線「長堀橋駅」⑥番出口より徒歩約5分

【利用時間】 午前10時～午後5時

【休 館 日】 日曜・祝日・国民の祝日・年末年始

【電 話】 6213-2172 【FAX】 6213-2639

※センター利用の際は受付にて必ず利用証の提示をお願いいたします。

ご案内





乳幼児対象講座



9月行事予定表

日 付	行事内容	時 間	申込日
2日(水) 19日(土)	おたんじょうび会 ～9月生まれの未就学児～ ※写真スポットでの撮影・手形とお誕生日カードのお渡し (おたんじょうび会に参加できなかったお友だちには、お誕生日カードをお渡しします。お誕生日カードはお1人1回まで)	① 11:40～12:00 ② 14:40～15:00	予約不要 当日つどいの広場をご利用ください。
3日(木)	ベビークラス(先着10組程度) 対象:概ね1歳未満の乳児と保護者 ※予約の上、バスタオルを持参でお越しください。	10:30～11:30	8/20(木)～9/2(水)
9日(水)	赤ちゃんとりラクスタイム(先着6組) 対象:生後2ヶ月～7ヶ月までの子どもと保護者	10:20～11:00	8/26(水)～9/8(火)
16日(水)	すくすくステーション「助産師相談」 ※身体測定(10:30～11:00)もできます。	10:30～11:30	予約不要 当日つどいの広場をご利用ください。
24日(木)	親子で楽しむ絵本の時間	11:00～11:20 (10:55集合)	予約不要



★ブックスタート

3ヶ月児健診の対象となる親子に絵本をプレゼントし、絵本についてお話と読み聞かせ体験をおこなっています。予約のうえ、3ヶ月健診案内同封の引換券を持参してください。
日時:9月24日(木)11:30～12:00
定員:14名 ※随時予約を受付しております。

※各講座のご利用をお考えの方へ(乳幼児・児童全講座共通)

- ・講座申し込みは、子育てプラザ開館時間内にお願ひいたします。また、館内から電話での講座申し込みはご遠慮ください。(留守番電話での講座受付はできません。WEB申し込みもご利用下さい。)
- ・講座の詳細はホームページに掲載しています。内容が変更になる場合もありますので、ホームページでご確認ください。

【発行団体】中央区子ども・子育てプラザ
(運営法人 社会福祉法人大阪市中央区社会福祉協議会)

住 所:大阪市中央区島之内2-12-6

電 話:06-6213-2171

休館日:月曜・祝日(5/5、8/11 除く)・年末年始



←プラザのHPは
コチラ

児童対象講座

※小・中・高校生



日付	行事内容	時間	申込日
5日(土)	けん玉教室※抽選 (抽選7名) 認定テストあり!認定証をもらえます。	15:00～16:30	8/22(土)～9/1(火) 抽選日:9/2(水)
16日(水)	こども会議 きみのやってみたいをかたちにしよう♪ こんな遊びがあったらいいな♪を みんなで考えよう!	15:30～16:30	不要
26日(土)	走り方教室 (各部先着15名) 腕の振り方やスタートダッシュのコツなど 楽しく教わろう♪ 持ち物:水分、体育館シューズ、汗拭きタオル	①13:30～14:15 ②14:30～15:15	9/11(金)～9/25(金)

乳幼児・児童共通講座

日 付	行 事 内 容	時 間	申 込 日
8/26(水) 9/2(水)	アサーティブコミュニケーションを学ぼう! 基礎編&実践編 2回連続講座(先着6名) ～毎日をごきげんに過ごすために～ 自分の気持ちを我慢しない、押し付けない自分の 気持ちを率直に伝えよう☆ 対象:プラザ利用の保護者・子育て支援者 ※別室での見守りあり:3名まで	両日 11:00～12:00	8/12(水)～25(火)
4日(金) 5日(土)	みんなの絵本の広場 ～お気に入り、みつけた!～ お気に入りの絵本や懐かしい絵本、お子さんやお孫さんに 読んであげたい絵本を探しに来ませんか? 外国語の絵本や写真集、動物折り紙コーナーもありますよ♪	4日(金) 13:30～16:30 5日(土) 10:00～12:00 13:00～15:00	予約不要
5(土)	おもちゃ病院 (各回3組) ※大阪市在住の方に限ります。 ※原則お子様と一緒に来館してください。	①13:00～13:30 ②13:30～14:00 ③14:00～14:30	随時
12日(土)	音を楽しむコンサート ～オトノキセキ～ 演奏:相愛中学校・高等学校 吹奏楽部 場所:JCOM中央区民センター2階ホール 対象:プラザ利用の乳幼児とその保護者・小中学生 南老人福祉センター利用者	14:30～15:15 開場14:10頃	8/22(土)～9/10(木)

【児童の遊び場の紹介】

火曜日～金曜日

放課後～17:00

土曜日・日曜日

9:30～12:00

13:00～16:30

場所:和室B・軽運動室

※詳細は【いこ!プラ通信】をご覧ください♪



つどいの広場終了後
学校から帰ってきた子どもたちが
元気いっぱい遊んでいます。
卓球やバドミントン、ボードゲーム
など様々なアイテムを使って楽しん
でいます☆

れいわ 令和8(2026)年 がつ 9月・10月 ぎょうじ

しまのうちとしょかん
島之内図書館

行事のお知らせ

えほん ひろば
みんなの絵本の広場～お気に入り、みつけた!～

がつ にち きん 9月4日(金) 13時30分～16時30分

にち ど 5日(土) 10時～12時、13時～15時

お気に入りの絵本や懐かしい絵本、お子さんやお孫さんに読んであげたい本を探しに来ませんか? 絵本の会島之内のよみきかせの時間もあります。どなたでもお気軽にお越しください!

かいじょう ちゅうおうく こそだ
会場 中央区子ども・子育てプラザ
かいじょう もうしこみふよう ていりじゅう
会場 申込不要・出入自由



あか 赤ちゃんのおたのしみ会 (毎月第2木曜日)

がつ にち もく 9月10日(木)、10月1日(木) 11時～11時30分

せんちやく くみ
先着10組まで

※10月は蔵書点検等による休館のため、第1木曜日です。

あか ほごしゃ 赤ちゃんと保護者のためのおたのしみ会です。絵本のよみきかせやふれあい遊びをします。



ようじ 幼児のおたのしみ会 (毎月第3金曜日)

がつ にち きん 9月18日(金)、10月16日(金) 11時～11時30分

せんちやく くみ
先着10組まで

ようじ ほごしゃ 幼児(1～3歳)と保護者のためのおたのしみ会です。絵本のよみきかせ、紙芝居や手遊びなどをします。



かい おたのしみ会 (毎週水曜日) 15時30分～16時

がつ にち 9月 2日、9日、16日、23日、30日

10月 14日、21日、28日

せんちやく にん
先着20人まで

えほん かみしばい
絵本のよみきかせや紙芝居をします。

かいじょう しまのうちとしょかん たもくてきしつ
会場は、島之内図書館 多目的室です。

もう こ 申し込みはいりません。当日にお越しください。



エムアンドエーそうごうけんきゅうじょ しまのうちとしょかん
M & A総合研究所 島之内図書館(大阪市立島之内図書館)

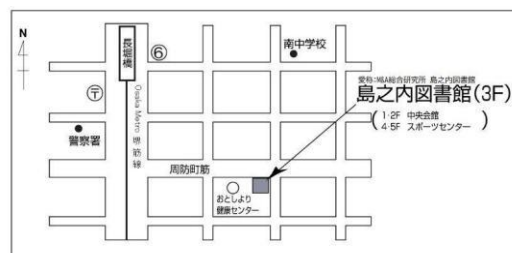
おおさか ちゅうおうく しまのうち
大阪市 中央区 島之内 2-12-31

でんわ 06-6211-3645

大阪市立図書館ホームページ

<https://www.oml.city.osaka.lg.jp>

島之内図書館のページ



OsakaMetro「長堀橋」6号出口から南東方向に300メートル

※令和7(2025)年10月からネーミングライツパートナー事業により愛称として M&A 総合研究所 島之内図書館を使用しています

令和8(2026)年9月 島之内図書館カレンダー

開館時間 火～金曜日:10時～19時

土・日曜日・祝休日:10時～17時

日	月	火	水	木	金	土
		1	2 15:30から おたのしみ会	3	4	5
6	7 おやすみ	8	9 15:30から おたのしみ会	10 11:00から 赤ちゃんの おたのしみ会	11	12
13	14 おやすみ	15	16 15:30から おたのしみ会	17 おやすみ	18 11:00から 幼児の おたのしみ会	19
20	21 敬老の日 10時～17時 開館	22 国民の休日 10時～17時 開館	23 秋分の日 10時～17時 開館 15:30から おたのしみ会	24	25	26
27	28 おやすみ	29	30 15:30から おたのしみ会	10月5日(月)から12日(月・祝) まで蔵書点検などのため休館 します。		

図書展示

- ◆「大阪城と豊臣家」展
- ◆「記憶のページをめくる夜―追悼作家―」展
- こどもの本コーナー展示
- ◇「ちいさい秋みつけた」展
- 多文化コーナー展示
- ◆「韓国・朝鮮語、ベトナム語を楽しもう」展

7月17日(金)～9月16日(水)
9月18日(金)～11月18日(水)
8月21日(金)～10月14日(水)
8月21日(金)～10月14日(水)

ケース展示

- ◆「水都大阪かるた」展
- ◆「ようこそ猫の国へ―前田明子作品―」展

8月21日(金)～9月16日(水)
9月18日(金)～11月18日(水)

自動車文庫まちかど号の巡回日
電話 06-6539-3305

日時 9月19日(土曜日) 10月17日(土曜日) 10時～11時10分
場所 難波宮跡公園南側(法円坂1-6)

4月から場所が変わりました



https://twitter.com/oml_tweet

<https://www.facebook.com/osaka.municipal.library/>



開放DAYのご案内 9・10・11月

持ち物

- ・ラケットとボールはご用意ございます。
マイラケットをお持ちの方はご持参ください
- ・**体育館シューズ**
(レンタルございません。必ずご用意ください)
- ・水分 (こまめにお摂りください)
- ・動きやすい服装

種目 硬式テニス

定員 先着各16名

※10月から親子テニス枠は10名

料金

16歳以上 **250円**

16歳未満 **150円**

幼児 (小学生未満の方)

無料

障がい者 (介護者含む)

無料



	9月12日	9月26日
9:00～10:20	16歳未満 & 保護者 (お子様のみ または 大人のみのご利用はできません)	16歳以上
10:30～11:50	16歳以上	16歳以上

	10月10日	10月24日
9:00～10:20	16歳未満 & 保護者 (お子様のみ または 大人のみのご利用はできません) ※定員10名	16歳以上
10:30～11:50	16歳以上	16歳以上

	11月14日	11月28日
9:00～10:20	16歳未満 & 保護者 (お子様のみ または 大人のみのご利用はできません)	16歳以上
10:30～11:50	16歳以上	16歳以上

お問合せ・お申し込みは**中央スポーツセンター**まで
大阪市中央区島之内2-12-31 (中央会館4階)
06-6211-2010 (月曜休館 祝日の場合は営業し翌日休館)



大阪市立中央スポーツセンター スポーツ教室タイムスケジュール

	火曜日	水曜日		木曜日		金曜日		土曜日	
	第二体育場	第一体育場	第二体育場	第一体育場	第二体育場	第一体育場	第二体育場	第一体育場	第二体育場
9:00								9:00-10:20 毎月 第2・第4 テニス開放 先着16名	
	9:30-11:30		9:30-10:40		9:30-10:30		9:30-11:30		10:00-12:00
10:00	卓 球 (初・中級) 14名	9:50-11:50	元気健康体操 20名		ヨガB 25名		卓 球 (初・中級) 14名	10:30-11:50 毎月 第2・第4 テニス開放 先着16名	卓 球 (初心・初級) 14名
11:00		バレーボール 40名				10:45-11:45 モビバンフィジカル 体操 25名			
12:00		12:30-14:00		12:30-14:00				12:30-14:30 卓 球 (中上級) 14名	
13:00		硬式テニス A 20名		硬式テニス G (初・中級) 10名					
14:00		14:10-15:40 硬式テニス B-① (基礎・初級) 10名		14:10-15:40 硬式テニス H (中・上級) 10名					
15:00		15:50-17:20		対象： 4歳～小3初心者		15:05-16:20			
16:00			硬式テニス B-② (試合形式中心/ 初級以上) 10名	16:30-17:35 ★リトルキッズ テニス 8名	16:20-17:35				
17:00					テニス補強Ⅱ 12名				
					17:40-19:00				
18:00		硬式テニス C 20名	18:10-19:10	★キッズテニスA 16名	対象： 小3～中学生	★キッズテニスB 16名		注意事項 ◆受講料は前納制です。前月1日から 25日までに窓口でお支払いください ◆休会届は前月25日までに（1カ月のみ可） 退会届は当月25日までに届出が必要で ◆途中入会の 時も受講料は 全額となります ◆1度お支払い頂いた料金は理由の如何に 関わらず返金・払い戻し等いたしかねま ◆正式申し込み後の種目 コース変更は受付いたしかねます	
19:00		19:10-20:40	硬式テニス D 20名	20名	対象： 小中学生	19:10-20:40			
20:00			20名	20名		19:15-20:30			
						20名			
21:00									

■月4回(週1回)月謝制クラス

教室名	曜日	時間帯	税込料金	ビッター料金
元気健康体操	水	9:30-10:40	2640円	900円
ヨガA1	水	18:10-19:10	3080円	1320円
ヨガA2		19:20-20:20	3080円	1320円
ヨガB	木	9:30-10:30	3080円	1320円
バレーボール	水	9:50-11:50	3520円	1320円
フリースタイルダンス	金	19:15-20:30	3520円	1320円
モビバンフィジカル体操	木	10:45-11:45	3520円	1320円
卓球(初・中級)	火	9:30-11:30	3960円	1320円
卓球(初・中級)	金	9:30-11:30	3960円	1320円
卓球(初心・初級)	土	10:00-12:00	3960円	1320円
卓球(中・上級)		12:30-14:30	3960円	1320円
硬式テニスA	水	12:30-14:00	4400円	1320円
硬式テニスB-①		14:10-15:40	6160円	1760円
硬式テニスB-②		15:50-17:20	6160円	1760円
硬式テニスC	木	17:30-19:00	4400円	1320円
硬式テニスD		19:10-20:40	4400円	1320円
硬式テニスG		12:30-14:00	6160円	1760円
硬式テニスH	木	14:10-15:40	6160円	1760円
硬式テニスF		19:10-20:40	4400円	1320円
硬式テニスE	金	19:10-20:40	4400円	1320円
★リトルキッズテニス	木	16:30-17:35	6160円	1540円
★キッズテニスA	木	17:40-19:00	4400円	1100円
★キッズテニスB	金	17:40-19:00	4400円	1100円

注意事項

- ◆受講料は前納制です。前月1日から25日までに窓口でお支払いください
- ◆休会届は前月25日まで(1カ月のみ可)
- ◆退会届は当月25日までに届出が必要です
- ◆途中入会の時も受講料は全額となります
- ◆1度お支払い頂いた料金は理由の如何に関わらず返金・払い戻し等いたしかねます
- ◆正式申し込み後の種目コース変更は受付いたしかねます

◆都度1回払いクラス

テニス補強Ⅰ	金	15:05-16:20		1320円
テニス補強Ⅱ		16:20-17:35		1320円

- ・記載の回数と料金は基本回数と基本料金です。時期によって変動の可能性もございます。別紙カレンダーにて詳細をご確認ください
- ・★印のない教室は16歳以上が対象です。
- ・★印のある教室の対象は左図をご参照ください。

かいほう
開放DAYのご案内

開催日:毎月 第2・第4 土曜日

種目:硬式テニス

※日程変更の場合もございます。時間帯は上記参照。

利用料金:1回 高校生以上:250円、小中学生:150円

幼児・障がい者(介護者含む):無料/証明できる物が必要

第2土曜日9:00～10:20は親子対象です。

セントラルスポーツプラザ 大阪市立中央屋内プールの

ジュニア教室

1日スクール体験

はじめてのお子さまが多く、
入会後もスムーズにご参加
いただけます♪この機会を
お見逃しなく！



詳細はこちら▶

ジュニア水泳

幼児 (3歳~)

実施日 **火水木金土**

時間 火~金/15:30~16:30

(各60分) 土/①13:00~14:00②14:00~15:00※1

※1~土曜日/14:00~15:00は幼児~小学生対象のクラスです。



ジュニア体操

幼児 (4歳~)

実施日 **水金**

時間 16:45~17:45 (各60分)



キッズダンス

実施日 **火金** 幼児 (4歳~)

時間 15:30~16:30 (各60分)



ジュニア水泳

小学生・中学生

実施日 **火水木金土日**

時間 火~金/16:30~17:30

(各60分) 土/①14:00~15:00②15:00~16:00

日/①13:00~14:00



※1~土曜日/14:00~15:00は幼児~小学生対象のクラスです。

ジュニア体操

小学生

実施日 **水金**

時間 17:45~18:45 (各60分)



キッズダンス

実施日 **火金** 小学生

時間 16:30~17:30 (各60分)



まずはお電話にて
ご連絡ください

☎06-6212-5473

●各種目、お一人様1回がぎりとなります。●各種目、スクール時間内に行います。●既存スクール生の方も他種目を体験可能です。●お電話のみでのご予約はできません。●体験につきましては、進級テスト等の都合で実施できない日程もございますので、お申し込みの際は一度ご連絡の上、ご来館ください。●入金確認後、お申込確定となります。

お申し込み後の
キャンセル・
ご返金できません。

新規
開講

【講師】貴堂
(2024シニア全日本チャンピオン)



お子さまの
心と身体を
鍛える教室です！

子ども空手教室

実施日 **木** 小学1~6年生

時間 17:30~18:30 (各60分)

定員 25名



詳細はこちら▶

かりれお先生



かりれお先生は
日本習字教育財団の教室です。
基礎からしっかり指導します！

習字・かきかた教室

実施日 **火木** 年長・小中学生

時間 15:30~16:20 16:30~17:20

17:30~18:20



詳細はこちら▶



ロボットプログラミング教室

ゲーム感覚で楽しく学ぶ基礎講座！

対象 小学生・中学生 定員 各時間5名

月会費 ◆月4回 7,810円 (税込)

※システム管理費...毎月2,200円 (税込)

※教材キット...入会時に初期費用14,300円 (税込)

入会手続きにご用意いただくもの 銀行のキャッシュカード



\\ 受講生大好評募集中！ //

木曜日

16:40~17:25
17:40~18:25
18:40~19:25

土曜日

14:10~14:55
15:10~15:55
16:10~16:55



まずは体験！ 体験教室好評開催中！ 詳細はこちら▶



個別 アップ 指導 学習会

好評開講中！

実施日 毎週 **火・木・土** (スクールカレンダーにて開催) 対象 小学1年生~高校3年生

対象	指導教科	時間	月会費	詳細はこちら▶
小学生	英語・算数・国語 基礎・応用学習、学校の予習・復習	1コマ 40分	7,000円 (税込)	
中学生 高校生	英・数・国・理・社 5教科の学校フォロー、定期テスト対策	1コマ 80分	10,000円 (税込)	

※中学生は塾代助成金が使えます。

まずは相談！ 個別相談会 毎週 **火・木・土** 曜日 17:00~20:00 面談時間 約45分間

岩ちゃん先生の

おしえて!



パソコン相談室

3回連続!

1回だけ参加もOK!

第31回 令和8年7月15日 (水)

第32回 令和8年8月19日 (水)

第33回 令和8年9月16日 (水)

簡単な写真加工に挑戦しませんか!

午前11時～正午まで
ふれあいセンターもも 3階
参加費無料どなたでも参加OK

サポーター大募集!

パソコンに詳しい方、教える
お手伝いしてみませんか?

スマホは使えるけど
パソコンの使い方を
忘れてしまった!
ワード・エクセル、
色んなソフトの疑問など
気軽に相談に来てね

スマホも
聞いてね!



パソコンは持ち込み可能
貸し出しもできます!



申込み・問い合わせ：中央区福祉協議会

☎ 06-6763-8139

Hawaiian

craft

ハワイアンクラフト

ラウハラ編み

Lauhala



Weaving

月に一度、ハワイを感じる特別な時間を過ごしてみませんか？

■開催日

9月19日(土)

10月24日(土)

11月21日(土)

■時間

18:00~19:30

■受講料

3,000円(3回分)

※1回の講座で1つの作品を作ります

※材料費として、1回につき別途2,500円が必要です

■定員：10名

先着順、要事前予約

■お申込：窓口・電話にて

※材料の準備がありますので、5日前までに
J:COM中央区民センターにお申込みください

■その他：

タオルをご持参ください

■講師 璃桜（リオ）先生

●会費は1クールごとの料金となります。欠席された場合でも、返金等はありません。

お問い合わせ・お申込み：

J:COM中央区民センター 06-6267-0201

所在地：〒541-0055 中央区久太郎町1-2-27

大阪メトロ堺筋本町駅3号出口から東に500m

営業時間：9:30~21:30



今期作成予定
イヤリング アンスリウムの髪飾り

日本舞踊教室



～お稽古は、お辞儀に始まりお辞儀で終わる～

日本の代表的な古典を踊りながら体幹を鍛え、
お扇子の扱いを学びながら美しい所作を身に付けます。
初心者大歓迎です。

■日時

10月 5、19日
11月 2、16日
12月 7、14日

月曜日
11:00
～12:30
(全6回)

■対象・定員

どなたでも・7名(要申込・先着順)

■費用

12,000円(全6回分)

※別途、舞扇子2,000円程度必要

■準備物

浴衣一式、白足袋(準備困難な場合は、動きやすい服装と白い靴下でも可)



花柳流師範

花柳榮輔師に師事

師匠の助手・代理として舞台やNHK番組内の所作指導・振付指導に関わる

自身のお稽古場にて日本舞踊の指導

日本舞踊の普及活動として文化庁事業に継続的に参加

✧講師✧ 花柳 栄霞乃 先生

●会費は1クールごとの料金となります。欠席された場合でも、返金等はございません。

《開催場所・問い合わせ・申込先》

J:COM中央区民センター

住所: 中央区久太郎町1-2-27 TEL: 06-6267-0201

