開放DAYのご案内 10・11・12月





持ち物

・ラケットとボールはご用意ございます。
マイラケットをお持ちの方はご持参ください
・**体育館シューズ**
（レンタルございません。必ずご用意ください）
・水分（こまめにお摂りください）
・動きやすい服装

種目　硬式テニス

定員　先着各16名 親子枠は10名

料金

16歳以上	**250円**
16歳未満	**150円**
幼児（小学生未満の方）	無料
障がい者（介護者含む）	無料

	10月10日	**10月24日**
9:00～10:20	16歳未満＆保護者 （お子様のみ または 大人のみのご利用はできません） ※定員10名	16歳以上
10:30～11:50	16歳以上	16歳以上

	11月14日	**11月28日**
9:00～10:20	16歳未満＆保護者 （お子様のみ または 大人のみのご利用はできません） ※定員10名	16歳以上
10:30～11:50	16歳以上	16歳以上

	12月12日	**12月26日**
9:00～10:20	16歳未満＆保護者 （お子様のみ または 大人のみのご利用はできません） ※定員10名	16歳以上
10:30～11:50	16歳以上	16歳以上

お問合せ・お申し込みは**中央スポーツセンター**まで
大阪市中央区島之内2-12-31（中央会館4階）
06-6211-2010（月曜休館 祝日の場合は営業し翌日休館）



公益財団法人 フィットネス21事業団

大阪市立中央スポーツセンター　スポーツ教室タイムスケジュール

	火曜日	水曜日		木曜日		金曜日		土曜日	
	第二体育場	第一体育場	第二体育場	第一体育場	第二体育場	第一体育場	第二体育場	第一体育場	第二体育場
9:00								9:00-10:20 毎月 第2・第4 テニス開放 先着16名	
10:00	9:30-11:30 卓　球 （初・中級） 14名	9:50-11:50 バレーボール 40名	9:30-10:40 元気健康体操 20名		9:30-10:30 ヨガB 25名		9:30-11:30 卓　球 （初・中級） 14名	10:30-11:50 毎月 第2・第4 テニス開放 先着16名	10:00-12:00 卓　球 （初心・初級） 14名
11:00					10:45-11:45 モビバンフィジカル体操 25名				
12:00		12:30-14:00 硬式テニス A 20名		12:30-14:00 硬式テニス G （初・中級） 10名					12:30-14:30 卓　球 （中上級） 14名
13:00									
14:00		14:10-15:40 硬式テニス B-① （基礎・初級） 10名		14:10-15:40 硬式テニス H （中・上級） 10名					
15:00		15:50-17:20 硬式テニス B-② （試合形式中心/ 初級以上） 10名		対象： 4歳～小3初心者 16:30-17:35 ★リトルキッズ テニス 8名		15:05-16:20 テニス補強Ⅰ 12名			
16:00						16:20-17:35 テニス補強Ⅱ 12名			
17:00		17:30-19:00 硬式テニス C 20名		17:40-19:00 ★キッズテニスA 16名	対象： 小3～中学生 対象： 小中学生	17:40-19:00 ★キッズテニスB 16名			
18:00			18:10-19:10 ヨガA1 25名						
19:00		19:10-20:40 硬式テニス D 20名	19:20-20:20 ヨガA2 25名	19:10-20:40 硬式テニス F 20名		19:10-20:40 硬式テニス E 20名	19:15-20:30 フリー スタイルダンス 16名		
20:00									
21:00									

注意事項

◆受講料は前納制です。**前月1日**から**25日**までに窓口でお支払いください

◆**休会届は前月25日**まで（1カ月のみ可）
退会届は当月25日までに届出が必要です

◆途中入会の 時も受講料は 全額となります

◆１度お支払い頂いた料金は理由の如何に関わらず返金・払い戻し等いたしかねます

◆正式申し込み後の種目コース変更 は受付いたしかねます

■月4回(週1回)月謝制クラス

教室名	曜日	時間帯	税込料金	ビジター料金
元気健康体操	水	9:30-10:40	2640円	900円
ヨガA1	水	18:10-19:10	3080円	1320円
ヨガA2		19:20-20:20	3080円	1320円
ヨガB	木	9:30-10:30	3080円	1320円
バレーボール	水	9:50-11:50	3520円	1320円
フリースタイルダンス	金	19:15-20:30	3520円	1320円
モビバンフィジカル体操	木	10:45-11:45	3520円	1320円
卓球(初・中級)	火	9:30-11:30	3960円	1320円
卓球(初・中級)	金	9:30-11:30	3960円	1320円
卓球(初心・初級)	土	10:00-12:00	3960円	1320円
卓球(中・上級)		12:30-14:30	3960円	1320円
硬式テニスA	水	12:30-14:00	4400円	1320円
硬式テニスB-①		14:10-15:40	6160円	1760円
硬式テニスB-②		15:50-17:20	6160円	1760円
硬式テニスC		17:30-19:00	4400円	1320円
硬式テニスD		19:10-20:40	4400円	1320円
硬式テニスG	木	12:30-14:00	6160円	1760円
硬式テニスH		14:10-15:40	6160円	1760円
硬式テニスF		19:10-20:40	4400円	1320円
硬式テニスE	金	19:10-20:40	4400円	1320円
★リトルキッズテニス	木	16:30-17:35	6160円	1540円
★キッズテニスA	木	17:40-19:00	4400円	1100円
★キッズテニスB	金	17:40-19:00	4400円	1100円

◆都度1回払いクラス

テニス補強Ⅰ	金	15:05-16:20		1320円
テニス補強Ⅱ		16:20-17:35		1320円

・記載の回数と料金は**基本回数**と**基本料金**です。
時期によって変動の可能性もございます。
別紙カレンダーにて詳細をご確認ください
・**★印のない教室は16歳以上が対象**です。
・★印のある教室の対象は左図をご参照ください。

開放DAYのご案内

開催日：毎月 第2・第4 土曜日
※日程変更の場合もございます。時間帯は上記参照。
第2土曜日9:00～10:20は親子対象です。

種目：硬式テニス

利用料金：1回　高校生以上：250円、小中学生：150円
幼児・障がい者(介護者含む)：無料/証明できる物が必要