区役所からのお知らせ 11月22日の日曜開庁では、システムメンテナンスの影響によりマイナンバーカードに関するすべての手続きの取扱いができません。▶詳しくは6面へ

秘密厳守で安心！

ひとりで悩まずお気軽にご相談ください

匿名でもご相談いただけます！

児童虐待・DVに関する相談



- 近所に虐待が心配される子どもがいる
- 子どもを叩いてしまいそう、叩いてしまった
- 配偶者から暴力を受けている

相談内容に応じて子育て・DVに係る支援制度をご提案します

☎ 06-6267-9885

子どもの発達に関する相談



- ことばが遅い、落ち着きがない
- コミュニケーションがとりにくい
- 学校に行きたがらない

家庭児童相談員が保護者や児童と面談し、療育等の情報提供をします

☎ 06-6267-9869

問合せ 保健子育て課（子育て支援・保育）1階10番
☎ 06-6267-9885 FAX 06-6264-8285

大阪マーヴェラス 中央区民無料招待 実施について

大阪を拠点に活動する女子バレーボールチーム「大阪マーヴェラス」のホームゲームに、中央区民の皆さんを無料ご招待します。迫力あるプレーと会場ならではの熱気を、ぜひこの機会にお楽しみください！

対戦相手：ヴィクトリーナ姫路

- 日時 令和9年1月2日（土）・3日（日）12:05試合開始／10:35開場
- 会場 Asueアリーナ大阪（港区田中3-1-40）
- 対象 区内在住、在学、在勤の方
- 定員 各日300名（先着順）
- 申込 11月13日（金）12:00～令和9年1月1日（金）23:59（先着順）



二次元コードを読み込み、大阪マーヴェラス公式LINEからチケットURLを取得できます。

※申込制限：1アカウント4枚（各日）

問合せ 大阪マーヴェラス事業運営部
☎ 0798-34-8013
✉ inquirymarvelous@jt.com

お知らせ

駅ナカで、商店街の名店を！「あきないグランプリ受賞店POP-UP」

市内商店街の魅力あふれるお店を表彰する「大阪市あきないグランプリ」の受賞店舗が、今月発表されます。
それに合わせて、Osaka Metro西梅田・なんば・天王寺等の駅構内「Metro Opus」に、歴代の受賞店舗が期間限定で登場！
駅ナカで"商店街の人気グルメ"を楽しめるこのチャンスに、ぜひお気に入りのお店を見つけてみてください！

日時 11月～12月（日時は店舗により異なる）



×

大阪市 あきないグランプリ

問合せ 経済戦略局産業振興部 産業振興課（商業担当）
詳しくはこちら
☎ 06-6615-3783
FAX 06-6614-0190

緑化普及を目的とするバス「ひとり・ふたり・みどり号」花と緑に関する講習・相談

無料

花と緑に関する講習・相談のほか、『ハンギングバスケットの作り方』講演会を実施します。

日時 11月13日（金）14:00～15:30
場所 桃園公園（谷町6-5）



問合せ 大阪城公園事務所
☎ 06-6941-1144

ノロウイルスに注意しましょう！

ノロウイルスによる食中毒や感染症は、冬季から春先に多く発生し、急性胃腸炎を引き起こします。食中毒では、ウイルスに感染している調理従事者の手指等を介した食品の汚染が原因と疑われる事例が多くあります。
また感染力が非常に強いため、保育施設、学校、高齢者施設、医療機関では感染性胃腸炎の集団発生にも注意が必要です。

- 手指の洗浄消毒（調理前、食事前、トイレの後）を徹底しましょう。
- 調理器具を介しての汚染がありますので、器具の洗浄消毒を徹底しましょう。
- カキなどの二枚貝の生食は避け、中心部まで十分加熱しましょう。



問合せ 保健子育て課（生活環境）1階11番
☎ 06-6267-9973
FAX 06-6267-0998

中央区高齢者の生きがいと健康づくり推進事業「いきいき発表会」

要申込 無料

老人クラブや老人福祉センターで活動されている方々の日頃の活動の成果を披露する発表会です。

日時 11月18日（水）13:00～16:30
場所 中央会館（島之内2-12-31）
定員 20名（先着順）
対象 市内在住の60歳以上の方
申込 11月6日（金）から電話・窓口にて



申込・問合せ 南老人福祉センター
☎ 06-6213-2172

中央区地域女性団体協議会「公開講座」

要申込 無料

私たちの生活を支えるレアアースについて、専門家がわかりやすく解説します。

日時 11月6日（金）13:00～14:30
場所 区役所7階 703・704会議室
対象 どなたでも
内容 『なぜレアアースが私たちの生活に必要なのか？レアアースを見つけている現場の話』
講師 レアアースコンサルタント **間中 崇行さん**
申込 11月6日（金）午前中まで電話・FAXにて
主催 中央区地域女性団体協議会
共催 中央区役所



申込・問合せ 市民協働課（市民活動支援・教育）5階53番
☎ 06-6267-9743
FAX 06-6264-8283

認知症の人を介護する家族の語りの会

無料

介護の悩みをひとりで抱え込まず、同じ境遇の人同士で語り合い、共感し合える場です。毎月第4土曜日にさまざまな場所で開催しています（※12月は年末のため休止）。

日時 11月28日（土）、1月23日（土）いずれも13:30～15:30
場所 ふれあいセンターももち 中央区在宅サービスセンター3階（上本町西2-5-25）



問合せ 中央区オレンジチーム
☎ 06-6948-6639

ライフステージで考える オーラルフレイル（口の衰え）

申込不要 無料

高齢者のフレイル予防から現役世代の健康経営まで、口腔機能維持の重要性を最新の情報とともにお伝えします。

日時 11月14日（土）14:00～15:00
場所 大阪市産業創造館 5階研修室E（本町1-4-5）
定員 50名（当日先着順）
対象 市内在住の方
講師 一般社団法人 大阪市東歯科医師会 常務理事 **呉 沢哲先生**



主催 健康局
詳しくはこちら

問合せ 一般社団法人 大阪市東歯科医師会
☎ 06-6231-5908

成年後見制度・市民後見人活動啓発講演会「人の情けと後見活動 笑って学ぶ成年後見制度！」

要申込 無料

市民後見人の活動や役割など、成年後見制度について学べる講演会です。

日時 11月14日（土）13:30～16:00（開場13:00）
場所 J:COM中央区民センターホール（久太郎町1-2-27）
定員 250名
詳しくはこちら



申込・問合せ 大阪市成年後見支援センター
☎ 06-4392-8282

以下は広告スペースです。