

講演 自分らしく生きるための人生会議
～大切な人に思いを伝えるヒント～

人生会議とは、あなた自身が希望する医療やケアについて、前もって大切な人や医療者と話し合い、あなたの思いを共有しておくことです。もしもの場合に備えて、この機会にみんなで一度考えてみませんか？



日時 11月30日（月）14:00～15:30
場所 区役所7階 703・704会議室
定員 80名 対象 区内在住・在勤の方
申込 電話・窓口にて
主催 中央区保健福祉センター、中央区在宅医療・介護連携相談支援室

要申込 無料

講師 大阪医療センター 緩和ケア内科 科長 **相木 佐代 先生**

申込・問合せ 保健子育て課（健康推進）1階11番 ☎06-6267-9882 FAX 06-6267-0998

ふだんのくらしをあわせに 今月の地域 Vol.7 福祉ビジョン通信
子ども・子育て相談と児童虐待対策の強化

妊娠期から切れ目のない相談支援体制の構築をめざしています。子ども・若者の相談先のひとつである、**NPO法人 ふうせんの会 真下さん・西川さん**にお話をお伺いしました。

家族のケアを担っている（担っていた）子ども・若者・専門職が集まり、ヤングケアラー・若者ケアラーが安心して自分や家族のことを話せる居場所づくりを行っています。対面・SNS・オンライン（Zoom）・メール・電話での相談、月1回のリフレッシュイベントなどを実施しています。当事者・支援者の方々からの個別の相談も随時承っております。あなたの悩み・モヤモヤ、一緒に考えます。一人で悩まずご相談ください。



真下さん 西川さん

詳しくはこちら

問合せ 福祉課（福祉）4階43番 ☎06-6267-9857 FAX 06-6264-8285

各種健診・がん検診のお知らせ

場所 保健福祉センター（久太郎町1-2-27）
申込・問合せ 保健子育て課（健康推進）1階11番 ☎06-6267-9882 FAX 06-6267-0998
予約方法 電話・窓口・オンラインにて（定員になり次第受付終了）

オンライン予約はこちら（事前登録が必要です）

※乳がん検診実施日で、保育ボランティア付検診をご希望の方は事前にご相談ください。
※手話通訳者をご希望の方は検診日の2週間前までにお申し込みください。

内容	日時	対象	費用
結核健診 予約不要	11月13日（金） 12月17日（木） 10:00～11:00	15歳以上	無料
大腸がん検診（要キット申込）	（検体提出可能日） 12月21日（月） 令和9年1月24日（日） 9:30～10:50	40歳以上	300円
肺がん検診 要予約	12月21日（月） 令和9年1月24日（日） 9:30～10:50	40歳以上	無料 ※喀痰（かくたん）検査400円 50歳以上で喫煙指数600以上の方
乳がん検診（マンモグラフィ検査） 要予約	12月21日（月） 令和9年1月24日（日） 9:30～10:50	40歳以上の女性	1,500円
骨粗しょう症検診 要予約	12月21日（月） 令和9年1月24日（日） 9:30～10:50	18歳以上	無料
特定健診 予約不要	12月21日（月） 令和9年1月24日（日） 9:30～11:00	・40歳以上の大阪市国民健康保険加入者 ・後期高齢者医療保険制度加入者	無料
歯科健康相談 予約不要	12月21日（月） 令和9年1月24日（日） 9:30～10:30	どなたでも	無料

保健福祉センターでの今後の日程や各種健診についてはホームページをご覧ください。 HPはこちら

医療機関でも各種健診を行っています。詳しくは下記二次元コードから

特定健診 がん検診 骨粗しょう症検診

区役所での無料相談

※同一・同種内容での繰り返しのご相談はお控えいただけますようお願いいたします

内容	日時・場所	申込・問合せ
法律相談 要電話予約 ●定員16組（先着順）／30分	11月10・17・24日、12月1・8日（火） 13:00～17:00 【1階2番窓口相談室】	☎050-1808-6070 ※予約は相談日1週間前（閉庁日の場合はその前の開庁日）の正午から相談日当日の10:00まで（AIによる24時間受付）
社会保険労務士相談 当日窓口受付 ●定員9組／20分	11月11日（水） 13:00～16:00 （受付は15:00まで） 【1階区民ロビー】	魅力推進課（区政企画） ☎06-6267-9683 FAX 06-6264-8283 ※①行政書士相談は行政オンラインシステムから予約可能（11月1日～16日） ※②受付開始までに来場された方は相談順を抽選、以降先着順
行政書士相談 当日窓口受付 ※① ●定員9組／20分	11月19日（木） 13:00～16:00 （受付は15:00まで） 【1階区民ロビー】	
土地家屋調査士相談 当日窓口受付 ※② ●定員9組／20分	11月12日（木） 13:00～16:00 （受付は15:00まで） 【1階2番窓口相談室】	
司法書士相談 当日窓口受付 ※② ●定員9組／20分		
不動産相談 当日窓口受付 ※② ●定員18組／20分	11月26日（木） 13:00～16:00 （受付は15:00まで） 【1階2番窓口相談室】	
専門医による精神保健福祉相談 要予約（電話・来所）	11月6日（金） 14:30～16:30	保健子育て課（地域保健活動） 1階12番窓口※予約は前日まで ☎06-6267-9968 FAX 06-6267-0998
人権相談 予約不要 適切なアドバイスを行うほか、各種専門相談機関をご案内します	月～金 9:00～17:30 （祝日・年末年始を除く）	市民協働課（市民活動支援・教育） 5階53番窓口 ☎06-6267-9743 FAX 06-6264-8283

その他の無料相談

内容	日時	場所	申込・問合せ
日曜法律相談 要電話予約 ●各16組	11月22日（日） 13:00～17:00	中央区役所（中央区久太郎町1-2-27） 西淀川区役所（西淀川区御幣島1-2-10）	11月13日（金）12:00～22日（日）10:00（先着順） 申込：AI電話による予約受付 ☎050-1808-6070 問合せ：総合コールセンター ☎06-4301-7285
ナイター法律相談 要予約 ●定員32組	11月25日（水） 18:30～20:30	北区民センター（北区扇町2-1-27）	行政オンラインシステム（先着順） 10月9日（金）12:00～ 11月24日（火）17:00 問合せ：総合コールセンター ☎06-4301-7285
犯罪被害者等支援のための総合相談窓口	9:00～17:30 （土日祝・年末年始を除く）	大阪市役所4階 市民局人権企画課 （北区中之島1-3-20）	☎06-6208-7489 FAX 06-6202-7073

以下は広告スペースです。