広告に関する一切の責任は広告主に帰属します。また、大阪市が推奨するものではありません。◆中央区の推計人口（令和8年10月1日現在）人口119,500人（前月比:－137人）世帯数79,068世帯（前月比:＋68世帯）◆「広報ちゅうおう」は117,000部を発行し、11月号1部あたりの発行単価（配布費用含む）は約15.4円です（うち約2.0円を広告収入で賄っています）。

中央区子育て情報



すくすく子育て

「パンジーひろば 子育て講座」のご案内

要申込

「みんいく（睡眠教育）」って知ってる？
～親子の毎日がちょっとラクになる！上手にねむるといいことといっぱい～

子どもの睡眠、「これって普通？」「いつか落ち着く？」と迷うことはありませんか。眠りは体と心の成長を支える土台で、睡眠を整えることで心の落ち着きや集中、親子の過ごしやすさにもつながります。この講座では「みんいく（睡眠教育）」を通して、睡眠の大切さと生活リズムの整え方を学びます。がんばりすぎず、親子が少しラクになるヒントを一緒に見つけませんか？





- 日時　11月25日（水）10:00～11:30
- 場所　区役所7階会議室　定員　10組（予約優先・先着順）
- 対象　区内在住の未就園児と保護者
  ※お子さんと一緒にお話を聞いていただけます。
- 講師　大阪常磐会大学付属いずみがおか幼稚園
  教頭 **伊東 桃代 先生**
- 申込　電話・窓口にて

問合せ　保健子育て課 子育て支援室1階10番
☎ 06-6267-9868　FAX 06-6267-0998

HPはこちら

学びのWa!! Vol.7

子どもの未来をみんなで育む中央区。学びをささえる皆さんをご紹介します！

種から育てた花でまちを彩る

区役所や小学校、幼稚園など、地域のさまざまな場所で植栽を進める『緑化中央』の活動は、まちなかに彩りを添え、行き交う人々の心を明るくし、暮らしやすく美しいまちづくりにつながっています。土に触れ、水をやり、成長を見守る体験は、まちへの愛着を育て、自主的なまちづくりへの参加意識を高める大切な機会です。先生方からも学びや喜びの声が寄せられており、皆さん一人ひとりの力は地域にとって欠かせません。



種から花になるまでの流れや、種の植え方、育てる花の種類について、熱心に耳を傾けています。

緑化中央のみなさんの声

町で「花のおばさん」と呼ばれるようになったり、子どもたちが挨拶してくれるようになったりと、うれしい変化を感じています。花や育て方について子どもたちにさまざまな質問を受けることが励みになり、これまで培ってきた知識を伝えられることが、私たちにとって何よりの喜びです。



引地さん 松尾さん 岸さん 長浜さん

問合せ　市民協働課（市民活動支援・教育）5階53番
☎ 06-6267-9743　FAX 06-6264-8283

詳しくはこちら

注目 中央区！

中央区人権啓発推進事業 人権週間映画会

「35年目のラブレター」 字幕付き 無料

戦時中に生まれて十分な教育を受けることができず、文字の読み書きができない夫と幸せを教えた妻が歩んだ人生の実話。映画を通じて識字問題など、人権について考えていただくため上映会を実施します。

- 日時　12月4日（金）13:30～15:30（開場13:00）
- 場所　J:COM中央区民センター 2階ホール（久太郎町1-2-27）
- 定員　300名（当日先着順）※定員を超えた場合、入場をお断りする場合があります
- 対象　どなたでも
- 主催　中央区役所／中央区人権啓発推進協議会 社会を明るくする運動中央区推進委員会

※駐輪スペースに限りがありますので、徒歩・公共交通機関のご利用にご協力ください。



人権週間パネル展

- 日時　12月4日（金）～12月10日（木）
- 場所　中央区役所1階ロビー
- 内容　「はーと&はーと」絵本パネル展



問合せ　市民協働課（市民活動支援・教育）5階53番
☎ 06-6267-9743　FAX 06-6264-8283

行政相談委員の野上さんが表彰されました

中央区で行政相談委員として活躍されている**野上 俊二さん**が、総務大臣表彰を受賞されました。



受賞コメント

このたびは総務大臣表彰を賜り、誠に光栄です。これからも地域の皆さんのお力になれるよう取り組んでまいります。

問合せ　魅力推進課（区政企画）5階56番
☎ 06-6267-9683　FAX 06-6264-8283

番外編 中央区の地域活動協議会 活動紹介

今回は番外編として4月から新しい活動拠点での活動がスタートした精華地域を紹介します。これまでの取組を継続しつつ、より充実した活動となるよう試行錯誤中の精華地域の今後の活動にご注目ください。



第2・第4木曜日 10:00～開催中

健康体操以外にも音楽教室、英会話教室なども実施中です！







道頓堀クルーズやボーリング大会など、在留外国人や地域住民が幅広く交流する機会としてさまざまなイベントを企画・実施しています。



親子の交流や防災等の学びの機会として社会見学会を企画・実施しています。



精華地域活動協議会 精華会館（難波3-2-2）
☎ 06-4708-7924
各活動の詳細については上記お問合せ先まで。地域の担当の方が不在の時はつながらない場合があります。

問合せ　市民協働課（市民協働）5階51番
☎ 06-6267-9833　FAX 06-6264-8283

各地域活動協議会の紹介はこちら

今月の壁紙！



応募〆切 11月20日（金）

「広報ちゅうおう」ご意見募集！

『**広報ちゅうおう**』**11月号**で印象に残った記事など、感想をお送りください。今後の紙面作成の参考にさせていただきます。

回答すると、今月の「**ゆめまるくんのスマホ壁紙**」をダウンロードできます！

感想はペンネームでお送りいただけます！

以下は広告スペースです。