CHANGE!

新しいライフスタイル
はじめよう!








プール・マシンジム・スタジオ完備の充実健康空間!

運動が苦手な人や、スポーツ施設の利用が初めての方にもインストラクターが親切・丁寧にサポート!目的に合わせて、ご利用スタイルが見つかる総合運動空間です。



POOL
日焼けの心配のない
25M×6コースの温水プール!



RELAXATION POOL
マッサージプール、幼児プールなど
幅広い年齢層に利用いただけます。



GYM
初回講習会は実施しておりません。
その日からすぐにご利用いただけます。



STUDIO
指導員が楽しく効果的な
プログラムを提供します。

ご利用料金 一人一人のライフスタイルに合わせて選べる、多彩な料金設定!

※料金には消費税10%が含まれております。

プール スイムキャップを必ず着用してください。

	一回券(当日券)	回数券(11回券)	定期券(1カ月)
大人(16歳以上)(65歳未満)	700円	7,000円	4,900円
高齢者(65歳以上)	350円	3,500円	2,450円
子ども(16歳未満)	350円	3,500円	2,450円

トレーニングルーム 室内用シューズを必ずお持ちください。

	一回券(当日券)	回数券(11回券)	定期券(1カ月)
大人(18歳以上)(65歳未満)	600円	6,000円	6,000円
高齢者(65歳以上)	300円	3,000円	3,000円
高校生又は18歳未満	400円	4,000円	4,000円

セット 全施設利用OK!(プール+トレーニングルーム)

	一回券(当日券)	回数券(11回券)	定期券(1カ月)
大人(18歳以上)(65歳未満)	1,000円	10,000円	8,500円
高齢者(65歳以上)	500円	5,000円	4,250円
高校生又は18歳未満	850円	8,500円	7,000円

●プール…小学4年生未満のお子様は保護者の同伴が必要です(大人1名につき子供3名まで)。6歳未満のお子様は無料。●トレーニングルーム…マシンジムとスタジオをご利用いただけます。●高校生の方は学生証、障がい者・高齢者の方は証明できるものをご提示下さい。

最新情報はWEBをご覧ください 大阪市立中央屋内プール



セントラルスポーツプラザ

大阪市立中央屋内プール

TEL.06-6212-5473

P 駐車場完備 6台 全営業時間中 無料

〒542-0082 大阪府大阪市中央区島之内2丁目7番8号

【営業時間】9:00~20:30(受付20:00まで) 【休館日】毎週月曜日(祝日の場合はその翌平日)

ACCESS

地下鉄堺筋線・長堀鶴見緑地線 長堀橋 駅より南東へ徒歩約 8分

◆地下鉄堺筋線・千日前線・近鉄 日本橋 駅より北東へ
◆地下鉄長堀鶴見緑地線 松屋町 駅より南西へ 徒歩 15分