



## 明けましておめでとうございます



### 中央区二十歳のつどい

20歳を迎えたみなさま おめでとうございます!

中央区二十歳のつどい企画委員のみなさまに、コメントをいただきました! //



みんなで笑顔あふれる、大人の一歩を祝う最高の式にしましょう!



希望をもって、将来に向かって前進します。

とき

令和8年1月11日(日) 13:00開会(受付12:00~)

ところ

中央区役所・J:COM中央区民センター

対象

平成17(2005)年4月2日~

平成18(2006)年4月1日に生まれた方

問合せ

市民協働課(市民活動支援・教育)5階53番

06-6267-9743

FAX 06-6264-8283

詳しくはこちら▶



【区役所の開庁時間】平日(月~金)9:00~17:30 金曜日19:00まで(一部業務)

中央区役所ホームページ  
大阪市中央区役所 Q 検索



中央区役所公式



大阪市公式



にぎわい発見サイト

SUSTAINABLE  
DEVELOPMENT  
GOALS



中央区  
まちづくりセンター  
facebook



以下は広告スペースです。

 **手続き**
**確定申告は自宅等から  
e-Tax(電子申告)をご利用ください**

申告書は国税庁 HP「確定申告書等作成コーナー」でスマホやパソコンから作成できます

さらに、マイナンバーカードを利用すると、控除証明書等のデータが自動入力されるためとても便利です！

※ご利用には事前準備が必要です。



マイナポータル  
連携準備▶



動画で見る  
確定申告▶



問合せ 東税務署 ☎06-6942-1101(代表)  
南税務署 ☎06-6768-4881(代表)



お住まいの税務署は  
こちらでご確認ください▶


 **まちづくり・にぎわい**
**中央区生涯学習ルーム交流会**

申込不要

各地域の生涯学習推進員が中心となって企画・運営する交流会です。区内の小学校で実施している生涯学習ルームの活動グループが日頃の活動成果を発表します！ぜひお越しください。

と き 1月24日(土)13:00~16:00(開場12:30)

と こ ろ J:COM中央区民センターホール  
(久太郎町1-2-27)

内 容 ①舞台発表 ②作品展示・活動紹介  
③手作り市

費 用 無料


**●作品展も開催します**

と き 2月24日(火)~3月6日(金)

と こ ろ 中央区役所1階 区民ギャラリー

**●生涯学習推進員とは**

「生涯学習ルーム」を主な活動拠点とする、地域の生涯学習の推進を担う市民ボランティアです。現在大阪市では1,000名を超える推進員が活動しています。



問合せ 市民協働課(市民活動支援・教育)5階53番  
☎06-6267-9743 FAX 06-6264-8283

 **子育て・教育**
**土曜だよ！パンジーひろば**

今回は土曜日に「パンジーひろば」を開催します！広い会場で跳んだり、走ったり、ボール遊びをしたり！親子で体を使って遊びましょう！

と き 1月24日(土)10:00~11:00

と こ ろ 中央区役所 7階会議室

締切り 1月16日(金)まで

申込み先 子育て支援室 4階46番  
問合せ 06-6267-9868(要予約)



詳細はこちら▶

**病児・一時預かり保育施設**

●利用するには、事前に登録が必要です。  
詳しくは、各施設の問合せ先にご連絡ください。



子どもが病気になったけど、  
仕事が休めない…

誰にも頼れない…  
なんて不安にならないで！  
こんな施設もあるので、  
登録しておきましょう。


**病児保育施設**

お子さんの急な発熱や感染症で、仕事を休むことができない。急な病気のお子さんを抱え、困っておられる保護者に代わり、お子さんのケアを行うデイサービスが病児保育施設です。

と こ ろ (事前登録先)病児保育室

問合せ リトルベアーベル

神崎町5-5 松屋町住宅1F

☎06-6765-5252

**病後児保育施設**

病気の回復期にあるお子さんを、保護者の仕事等の都合により家庭で保育ができない場合に、専用の保育室でお子さんをお預かりする保育施設です。

と こ ろ (事前登録先)大阪市立南大江保育所

問合せ 病後児保育 農人橋1-1-2

☎06-6941-3866

**一時預かり保育施設**

保護者の傷病、介護、冠婚葬祭または労働・職業訓練・就学あるいは育児負担の軽減などのために、緊急・一時的(2週間以内)または断続的(週3日以内)に家庭での保育が困難となるお子さんを対象に一時預かりを行う保育施設です。

と こ ろ (事前登録先)大阪市立南大江保育所

問合せ 一時預かり保育 農人橋1-1-2

☎06-6941-3866

(事前登録先)ビオスキッズ日本橋保育園

日本橋2-9-16 日本橋センタービル1階

☎06-6644-0005

問合せ 保健福祉課(子育て支援・保育)4階46番

☎06-6267-9865 FAX 06-6264-8285

**届いていますか、  
新1年生の就学通知書**

令和8年4月に、小学校、中学校、義務教育学校へ入学されるお子さんがおられるご家庭に、就学通知書を送付しています。外国籍のお子さんについて、お住まいの区役所に入学申請書を提出されたご家庭に送付されます。

就学通知書がご家庭に届いていない場合は、区役所窓口サービス課へお問い合わせください。対象者は次のとおりです。

●小学校…平成31年(2019年)4月2日から令和2年(2020年)4月1日までに生まれたお子さん。

●中学校…令和8年(2026年)3月に小学校卒業見込みのお子さん。

なお、国立、私立の学校等へ入学される方は、就学通知書と合格先の学校が発行する入学許可証を持って、区役所でお手続きをしてください。

**●適正な就学について**

居住実態のない住所地に住民登録をし、通学をするのは不適正な就学です。

住民登録を正しく行い、適正な就学をしましょう。

不適正な入学と分かれば、入学後でも本来通学するべき学校へ転校していただきます。

問合せ 窓口サービス課(住民登録)1階8番  
☎06-6267-9963

 **健 康**
**ウォーキング**

なおきさんじゅうご  
直木三十五(直木賞由来)の生まれ育った  
まちを歩く

生活習慣の改善に向けて、運動のきっかけ作りを目的に中央区内の史跡をめぐりましょう。

と き 2月5日(木) 9:30~12:30  
(受付 9:15~)

内 容 ウォーキング(3km前後)と大阪府高齢者大学による各史跡の説明、理学療法士によるウォーキング指導

※雨天時は中央区役所内にて開催

対 象 中央区内在住・在勤の方

定 員 30名(要申込・先着順)

集合場所 中央区役所 7階

解散場所 桃園公園(谷町6-5)

費 用 無料

協 力 認定NPO法人 大阪府高齢者大学  
ディスカバー大阪まち歩き科

申込み 1月26日(月)までに電話・窓口にて  
問合せ 保健福祉課(地域保健活動)1階12番

☎06-6267-9968

FAX 06-6267-0998



## チラシ 健康ひろば

知ってた?  
日本人は塩分とりすぎやで!

日本人の3人に1人が高血圧と言われています。  
減塩に取り組むことで血圧が安定し、心筋梗塞や脳梗塞、胃がんなどのリスクが低下することが明らかになってきました。

あなたに合った減塩で生活習慣病を予防しましょう。

## 1日の食塩摂取量の平均値(20歳以上)

女性	目標 6.5g 未満	→	とり過ぎ
	平均 9.3g		
男性	目標 7.5g 未満	→	とり過ぎ
	平均 10.9g		

例えば

カップラーメン  
汁まで全部飲んだら  
5.5g



食パン(5枚切1枚)  
1.0g



アップルパイ(1切れ)  
1.3g



あなたはどのタイプ?  
今日から簡単!  
減塩生活はじめよう▶



問合せ 保健福祉課(地域保健活動)1階12番  
☎ 06-6267-9968 FAX 06-6267-0998

## 健康管理は特定健診から!

大阪市国保被保険者のうち、40歳以上の方(年度内に40歳になる方を含む)を対象に、生活習慣病の発症や重症化を予防するために無料で受診できる特定健診を実施しており、対象の方には、緑色の封筒で「受診券」を送付しています。

年末から年度末にかけて予約が混雑しますので早めの受診がオススメです!

40歳未満の方が受けられる健診もあります。

詳しくはこちら▶



問合せ 特定健診受診券に関するこ

窓口サービス課(保健)1階4番

☎ 06-6267-9956 FAX 06-6264-8284

健診日時について

保健福祉課(健康推進)1階11番

☎ 06-6267-9882 FAX 06-6267-0998

1日人間ドック・健康づくり支援事業

福祉局生活福祉部保険年金課保健事業グループ

☎ 06-6208-9876 FAX 06-6202-4156

## 各種健診・がん検診

ところ・申込先・問合せ 保健福祉センター(久太郎町1-2-27)  
保健福祉課(健康推進)1階11番 ☎ 06267-9882 FAX 06267-0998

【予約方法】電話・窓口・オンラインにて(定員になり次第受付終了)

※乳がん検診実施日で、保育ボランティア付検診をご希望の方は事前にご相談ください。

※手話通訳者を希望される方は検診日の2週間前までにお申し込みください。

オンライン予約はこちら  
(事前登録が必要です)▶



内容	とき	対象	費用
結核健診(予約不要)	1月28日(水) 10:00~11:00 2月2日(月) 10:00~11:00	15歳以上	無料
大腸がん検診 (キットを申し込んでください)	(検体提出可能日) 3月1日(日) 9:30~10:50	40歳以上	300円
肺がん検診(要予約)	3月1日(日) 9:30~10:50	40歳以上 ※喀痰(かくたん)検査は50歳以上で喫煙指数600以上の方	無料 ※喀痰(かくたん)検査は400円
乳がん検診 (マンモグラフィ検査)(要予約)	3月1日(日) 9:30~10:50	40歳以上の女性	1,500円
骨粗しょう症検診(要予約)		18歳以上	無料
特定健診(予約不要)	1月10日(土)、 3月1日(日) 9:30~11:00	40歳以上の大阪市国民健康保険加入者 後期高齢者医療保険制度加入者	無料
歯科健康相談(予約不要)	3月1日(日) 9:30~10:30	どなたでも	無料

## 区役所での無料相談 対象 市内在住の方

内容	日時・場所	申込み・問合せ
法律相談【要電話予約】 定員各16組 30分/組	1月13・20・27日、 2月3日(火) 13:00~17:00 【相談室】	相談日1週間前(閉庁日の場合はその前の開庁日)の正午から相談日当日の10:00までにAI電話による予約(24時間受付・先着順)☎ 050-1808-6070
社会保険労務士相談【当日窓口受付】 (受付は15:00まで)定員9組 20分/組	1月14日(水) 13:00~16:00 【1階ロビー】	魅力推進課(区政企画) ☎ 06-6267-9683 FAX 06-6264-8283
行政書士相談【当日窓口受付※1】 (受付は15:00まで)定員各9組 20分/組	1月15日(木) 13:00~16:00 【1階ロビー】	※1 行政書士相談は行政オンラインシステムから予約できます。 (1月1日~12日)▶
土地家屋調査士相談【当日窓口受付※2】 (受付は15:00まで)定員各9組 20分/組	1月8日(木) 13:00~16:00 【相談室】	※2 受付開始までに来場された方は相談順を抽選、以降先着順
司法書士相談【当日窓口受付※2】 (受付は15:00まで)定員各9組 20分/組	1月26日(金) 14:30~16:00 2月6日(金) 14:30~16:30	保健福祉課(地域保健活動) 1階12番窓口 ☎ 06-6267-9968 FAX 06-6267-0998
専門医による精神保健福祉相談 【前日までに来所または電話での予約】		
人権相談【予約不要】 (適切なアドバイスを行うほか、各種専門相談機関をご案内します)	月~金 9:00~17:30 (祝日・年末年始を除く)	市民協働課(市民活動支援・教育) 5階53番窓口 ☎ 06-6267-9743 FAX 06-6264-8283

## その他の無料相談

相談内容	日時	場所	申込み・問合せ
日曜法律相談 【要電話予約】 定員各16組	1月25日(日) 13:00~17:00	天王寺区役所 (天王寺区真法院町20番33号)	申 1月16日(金)12:00~25日(日)10:00 (先着順) AI電話による予約受付 ☎ 050-1808-6070
		港区役所 (港区市岡1丁目15番25号)	問 総合コールセンター ☎ 06-4301-7285
外国人住民法律相談 【要電話予約】 各回4組	1月7・21日、 2月4日(水) 13:00~16:00	大阪国際交流センター (天王寺区上本町8-2-6)	大阪国際交流センター (月~金 9:00~19:00 土日祝 9:00~17:30) 申 問 ☎ 06-6773-6533(先着順)
			問 総合コールセンター ☎ 06-4301-7285
ナイター法律相談 【要予約】 定員32組	1月21日(水) 18:30~20:30	中央区民センター (中央区久太郎町1-2-27)	申 行政オンラインシステムでの事前予約 (先着順) 1月10日(水)12:00~ 1月20日(火)17:00 問 総合コールセンター ☎ 06-4301-7285



**ゆめまるくんの 安心・安全だより**

市民協働課(市民協働) ☎06-6267-9939 FAX 06-6264-8283

あけましておめでとうございます

ちょっとした心がけで防げる犯罪被害  
みんなで防犯意識を高め、今年も犯罪被害を減らしましょう！

少しの間でも  
かならず鍵かけて！  
カギかけしっかり2ロック！  
**自転車の盗難防止！**

かばんは道路と  
反対側にたすきがけ！  
自転車にはカバーをつけて！  
**ひったくり防止!!**

荷物も一緒につれてって！  
車内カラッポ宣言！  
**STOP! 車上ねらい!!**

不審な電話や  
郵便物などが届いたら  
慌てず周りに相談しよう！  
**STOP! 特殊詐欺!!**

区役所の職員による  
防犯啓発動画はこちからから！

**警察コーナー**

東警察署 ☎06-6268-1234 南警察署 ☎06-6281-1234

**1月10日は110番の日です**

- 緊急の事件・事故は110番
- 困りごと・ご相談は、警察相談専用「#9110」をご利用ください。

**消防コーナー**

中央消防署(内本町2-1-6) ☎06-6947-0119 FAX 06-6942-5745

**1月26日は文化財防火デー**

**文化財防火デーとは**

昭和24年1月26日に法隆寺金堂壁画が焼損したことを機に、文化財を火災、震災、その他の災害から守るため、昭和30年に1月26日を「文化財防火デー」として定めました。みんなで貴重な文化財を災害から守り、今後も大切にしていきましょう。

文化財にもし異常(煙、火災)を発見した際には速やかに通報・連絡をお願いいたします。みなさまのご協力によって大切な文化財を未来へ伝えることができます。

•• 施設だより ••

**J:COM中央区民センター**

申込先・問合せ 久太郎町1-2-27  
☎06-6267-0201 FAX 06-6267-0950

**区民ギャラリー**

期間	内容	出展団体
1月13日(火)～23日(金)	写真	100日チャレンジ写真展実行委員会
1月26日(月)～2月6日(金)	油絵・水彩画・日本画	CROSS DIVE(クロスダイブ)

**着付け教室**

とき 1月19・26日、2月2・16日、3月2・9・16・23日(月) 18:30～20:30  
対象 女性  
費用 9,600円(全8回分)  
定員 10名  
申込み 電話・窓口にて

**島之内図書館**

申込先・問合せ 島之内2-12-31  
☎06-6211-3645

**空堀かるた大会**

「空堀かるた」で一緒にあそびましょう！

とき 1月25日(日)13:30～15:00  
ところ 中央会館 2階和室  
定員 20名(要申込・先着順)  
申込み 1月7日(水)から  
電話・窓口にて  
費用 無料

**中央区社会福祉協議会 ふれあいセンターもも**

問合せ 上本町西2-5-25 ☎06-6763-8139 FAX 06-6763-8151

**災害ボランティア体験講座を開催します！**

災害ボランティアセンターの基礎知識について学び、災害ボランティアセンター設置訓練や活動体験を通して、災害ボランティアについて考える1日にしませんか？

とき 1月20日(火)13:30～16:00  
ところ J:COM中央区民センター(久太郎町1-2-27)  
内容 ●災害ボランティアセンター・マンション防災について(講義)  
●KAG(家具安全対策ゲーム)  
(協力)日本赤十字社大阪府支部  
●災害ボランティアセンター体験

対象 防災や災害ボランティアに関心のある方、活動されている方  
定員 30名(要申込)  
申込み 1月6日(火)から15日(木)までに電話・窓口・申込みフォームにて

**東老人福祉センター**

申込先・問合せ 農人橋1-1-6  
☎06-6941-7719

**在宅医療講演会  
「アイフレイル  
目の健康寿命をのばそう！」**

専門医にお越しいただきます。  
ご興味のある方は是非ご参加ください。

とき 1月22日(木)14:00～15:00  
講師 森ノ宮なかがわ眼科 中川聰子先生  
対象 市内在住の60歳以上の方  
(利用証が必要です)  
費用 無料  
定員 40名(要申込・先着順)

**南老人福祉センター**

申込先・問合せ 島之内2-12-6  
☎06-6213-2172

**世代間交流フェスタ  
『今年もみんなで鬼は外』**

みんなで一緒に「鬼は外」で遊びませんか？お面作りやペタンクの体験もできます！

とき 1月31日(土)1部10:00～11:00  
2部11:20～12:20  
対象 ①市内在住の60歳以上の方(利用証が必要です)、南老人クラブ連合会会員の方  
②中央区子ども・子育てプラザ利用者  
定員 各部60名(要申込・先着順)  
申込み 1月10日(土)から  
①に該当される方は電話・窓口にて  
②に該当される方はWeb・電話・窓口にて  
共催 中央区子ども・子育てプラザ、  
南老人クラブ連合会  
問合せ 南老人福祉センター ☎06-6213-2172  
中央区子ども・子育てプラザ  
☎06-6213-2171



大阪市民のみなさんへ

「にぎやかで活気あふれるまち大阪」をめざして

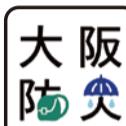


## 災害のときは、正しい情報収集が大切です

南海トラフ巨大地震をはじめとする災害は、いつ起きるかわかりません。

自分や大切な人の命を守るために、日頃からの準備が大切です。まずは、正しい情報の入手手段を確保しておきましょう。

## 大阪防災アプリ

もしもに備えて、  
今はじめよう！

## 防災シグナル

警報情報や避難情報等を、色の変化でさばやく確認できます。



## 防災マップ

地図上で避難所等の閲覧や現在地からのルート案内ができます。



## 雨雲レーダー

15時間先までの雨雲レーダーや台風の進路予測を閲覧できます。



## SNS/WEBサイト

防災情報や  
災害発生情報を配信

## 危機管理室X

速やかに防災情報を  
お届けします。

@kikikan\_osaka

## 大阪市公式LINE

生活に役立つ情報や、「おおさか防災ネット」の情報を簡単に検索できます。



@osakacity

## 災害多言語支援センター

4か国語(日・英・中・韓)で閲覧できます。



## 緊急速報メールほか

登録不要で  
一斉にお知らせ

緊急速報メールを携帯電話に一斉に配信し、屋外スピーカーを通じて音声でも通報します。



問い合わせ 危機管理室危機管理課 ☎ 06-6208-7388 FAX 06-6202-3776

## もしもの備えできていますか？

## 断水時の備蓄品

飲料水



一人1日3リットル×3日分以上

日頃から家族人数分の飲料水を備蓄しておきましょう。避難所等の応急給水所で水を受け取るためのボトル容器なども準備しましょう。



詳しくはこちる

問い合わせ 水道局総務課

☎ 06-6616-5513 FAX 06-6616-5409

## 非常持ち出し品

- ✓ 非常食、飲料水(500mlペットボトル)
- ✓ 懐中電灯
- ✓ 携帯電話用充電器(乾電池式)
- ✓ 現金(公衆電話用の小銭)など



家族の事情にあわせて、赤ちゃん用品や高齢者用品なども準備しましょう。詳しくは市民防災マニュアルをご覧ください。



詳しくはこちる

問い合わせ 危機管理室危機管理課

☎ 06-6208-7388 FAX 06-6202-3776

## ペット用品

- ✓ ペットフード
- ✓ リード、首輪
- ✓ トイレ用品
- ✓ キャリーバッグやケージなど



飼い主はペットと一緒に避難してください。安心して避難するために、日頃からの心構えと準備が大切です。



詳しくはこちる

問い合わせ 健康局生活衛生課

☎ 06-6208-9996 FAX 06-6232-0364

## 「ひきこもり」でお悩みの方へ

悩みを相談  
してみませんか

「この状態がずっと続くのかな…」「将来が心配」などの悩みは、本人や家族だけで抱え込まず、まずはご相談ください。

問い合わせ こころの健康センター ☎ 06-6922-8520 FAX 06-6922-8526

## ●相談員によるひきこもり電話相談

専用ダイヤル

06-6923-0090



受付時間

平日10:00~17:00

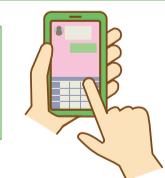
## ●LINE相談

ひきこもり相談@大阪市



受付時間

水曜18:00~22:00



土曜12:00~16:00(受け付けは終了の各30分前まで)

## 大阪市民のみなさんへ

「にぎやかで活気あふれるまち大阪」をめざして

各記事のより  
詳しい情報は  
HPをご覧ください。



## カメラアプリでの二次元コードの読み取り方

- ①スマートフォン等のカメラアプリを起動。
- ②カメラを二次元コードにかざす。
- ③画面に表示されるリンク先を押す。



記号の見方

- 日時・期間 場会場 ¥費用 締め切り 申込み問問い合わせ  
HPホームページ Eメール 〒530-8201 大阪市北区中之島1-3-20 大阪市役所内  
●講座・イベントなどで特に記載のないものは、「無料」「申し込み多数の場合は抽選」「締め切りは当日必着」です。抽選の結果は当選者のみ通知します。  
●往復ハガキで申し込む際は、返信用宛先の住所・氏名をお忘れなく。  
●費用について、複数区分ある場合は、「○○円ほか」としています。

●催しなどは変更または中止となる場合があります。最新の情報はHPなどでご確認ください。

## くらし

## ①出産 ②子育て応援給付金の申請期限にご注意ください

①令和7年3/31までに出産した方、または②令和6年4/1～令和7年3/31に出産した方で、いずれも長期間の入院など、やむを得ない事情により、通常の申請期限までに申請できなかった方は、3/30まで申請できます。お早めに手続きをお願いします。詳しくはHPをご覧ください。  
問 妊婦支援給付金コールセンター ☎ 06-6208-8258 FAX 06-6202-6963



## 小学校入学前に、2回目の麻しん・風しん(MR)ワクチンを接種しましょう

まだ接種を受けていない平成31年4/2～令和2年4/1生まれの方には、個別にお知らせを送付しています。3/31まで無料で接種できます。感染を防ぐためにも早めの接種をお願いします。  
場 委託医療機関  
問 大阪市保健所感染症対策課 ☎ 06-6647-0813 FAX 06-6647-0803



## 前立腺がん検診を受診しましょう

対象は3/31現在50歳、55歳、60歳、65歳、70歳の男性。前立腺がんは男性で最も多いがんであり、早期発見・治療が大切です。この機会にがん検診を受けてみませんか。受診方法や委託医療機関など、詳しくはHPをご覧ください。

場 委託医療機関  
￥自己負担額:1,000円 ※生活保護受給者および市民税非課税世帯の方などは無料  
問 がん検診専用電話 ☎ 06-6208-8250 FAX 06-6202-6967

救急車を呼ぶ? 病院へ行く?  
迷ったときは、24時間365日対応の  
「救急安心センターおおさか」  
#7119または  
06-6582-7119にお電話ください。

児童虐待の通告・相談は、24時間365日対応の  
「児童虐待ホットライン」  
0120-01-7285  
にお電話ください。

## 市民税・府民税の申告は送付またはHPをご利用ください

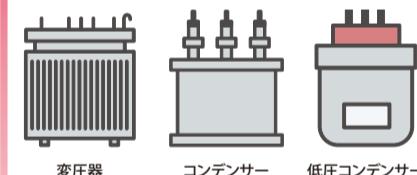
令和8年度分の申告は1/5から送付またはHPで受け付けます。お早めに手続きをお願いします。詳しくはHPをご覧ください。  
問 財政局課税課 ☎ 06-6208-7751 FAX 06-6202-6953

## 【事業主の方へ】令和7年分の給与支払報告書等の提出は2/2まで

所得税の源泉徴収義務がある事業主(給与支払者)は、今年1/1現在に市内在住、および昨年退職で退職日現在に市内在住の従業員など(短期雇用者・アルバイト・パート・役員等を含む)の給与支払報告書を提出してください。なお、提出には電子申告「eLTAX(エルタックス)」のご利用をお願いします。詳しくはHPをご覧ください。

問 船場法人市税事務所個人市民税特別徴収担当 ☎ 06-4705-2932 FAX 06-4705-2905

## 低濃度PCB廃棄物がないかご確認ください



平成5年以前に製造された古い電気機器等には、PCBを含む製品があります。低濃度PCB廃棄物は令和9年3月末までに、適切な処分が義務付けられています。事業者の方は、処分が必要な製品を所有していないかご確認ください。確認方法など、詳しくはHPをご覧ください。

問 環境局環境管理課 ☎ 06-6630-3284 FAX 06-6630-3581

## 梅田サービスカウンターでマイナンバーカード電子証明書の更新ができます

1/20から梅田サービスカウンターで、新たにマイナンバーカードにかかる電子証明書の更新や暗証番号の初期化・再設定ができます。取扱事務など詳しくはHPをご覧ください。

## 梅田サービスカウンターの利用時間は

平日 9:00～19:00  
土日祝 10:00～19:00



問 梅田サービスカウンター  
06-6345-0874  
ca0004@city.osaka.lg.jp

## 募 集

## 市営すまいりんぐなど中堅所得者層向け住宅の入居者

市営すまいりんぐ(子育て応援型)・市営すまいりんぐ・市営特定賃貸住宅・市営再開発住宅の入居者を随時募集中。2/2には11月以降に空き家になった住宅も追加し、受け付け。市外居住者、単身者も申し込み可。ただし、申し込みには収入などの条件があります。詳しくは1/26からHPまたは、住情報プラザ、大阪市サービスカウンター(梅田・難波・天王寺)などで配布する申込みのしおりをご覧ください。

問 市営住宅募集センター募集担当 ☎ 06-6882-7012 FAX 06-6882-7051

## ご意見をお聴かせください

以下の案は、区役所、市民情報プラザ(市役所1階)、大阪市サービスカウンター(梅田・難波・天王寺)、HPなどでご覧いただけます。ご意見は、送付・FAX・Eメールなどでお寄せください。

## 大阪市新型インフルエンザ等対策行動計画の改定

閲覧・応募期間:1/21まで  
場問 危機管理室危機管理課  
06-6208-7387 FAX 06-6202-3776

## 第4次大阪市結核対策基本指針

閲覧・応募期間:1/21まで  
場問 大阪市保健所感染症対策課  
06-6647-0653 FAX 06-6647-1029

## 令和8年度大阪市食品衛生監視指導計画(案)

閲覧・応募期間:1/13～2/12  
場問 健康局生活衛生課  
06-6208-9991 FAX 06-6232-0364

## いきいき活動スタッフ



全ての市立小学校で平日の放課後、土曜日、長期休業日に、遊びやスポーツ、読書を行う子どもたちを見守り、サポートするスタッフを募集。詳しくはHPをご覧ください。

問 こども青少年局青少年課  
06-6684-9573 FAX 06-6684-9283

## 第60回 大阪市市民表彰

今年度は次の67人の皆さん(敬称略)を表彰しました。

- 社会公益功労…日下恒春、土井健次、和田起世
- 区政功労…当嶋三郎、東川陽子、大山猛、尾松正章、川本俊永、久保隆史、小西勇儀、坂本敏和、佐野悦子、末満進、竹村光明、中尾喬、羽鹿誠一、早山儀昭、松井信一、松田淳一、南順之介、宮井順子、村上嘉代子、安川隆之、安田征雄、山田重信、和田勲子
- 社会福祉功労…角上美恵子、北村徹男、高村幸司、竹本美保子、長谷川眞哲、古濱一三、三木一誠
- 産業経済・消費生活功労…上田泰久、岡室富夫、香川正行、十川和夫、藤見利幸、三上正剛
- 環境・衛生功労…池田文子、清原風早子、波多野泉、林泰宏、藤本嘉治
- 緑化功労…長澤平八、星野順子
- 消防功労…武村文雄、森藤憲嗣
- 教育功労…赤尾勝己、岡本弥栄子、川西旭彦、南條真弘、本出肇、百昇之
- スポーツ功労…河野隆、山田正夫
- 文化功労…飯森範親、イケミチコ、内海英華、大木こだまひびき(大木こだま、大木ひびき)、岡本義秀、九鬼葉子、芝川能一、積山洋、豊澤富助、藤山直美

問 政策企画室秘書課 ☎ 06-6208-7237 FAX 06-6202-6950

編集/大阪市政策企画室 ☎ 06-6208-7251 ☎ 06-6227-9090 〒530-8201 大阪市北区中之島1-3-20

## 大阪市民のみなさんへ

「にぎやかで活気あふれるまち大阪」をめざして

令和8年4/1採用予定  
学校司書

市立小・中学校の学校図書館運営業務に携わる会計年度任用職員を募集。試験日や選考方法など、詳細は1/5以降にHPでお知らせします。

問 中央図書館学校図書館支援グループ  
☎ 06-6539-3307 ☎ 06-6539-3337

①OSAKA再エネ地産地消  
プロジェクト②関西エネワに  
ご協力ください

市と企業が連携して行う、太陽光発電を活用した脱炭素化への取り組みに参画してみませんか。自宅や事業所に太陽光発電設備を所有する方で、①②にご協力いただける方を募集。地球環境に貢献しながら特典やポイントがもらえます。詳しくはHPをご覧ください。

問 環境局環境施策課  
☎ 06-6630-3483 ☎ 06-6630-3580

## 講座・教室

咳、痰、息切れは肺からのSOS!!  
甘く見ないで  
肺の生活習慣病COPD

近年、COPD(慢性閉塞性肺疾患)の患者数が増加しています。呼吸器専門医のわかりやすい講話や、健康運動指導士による呼吸筋ストレッチ体験で、肺の生活習慣病について学んでみませんか。対象は市内在住・在勤・在学の方。定員100人(先着順)。

日 2/20(金) 13:30~15:50  
場 コミュニティプラザ平野  
申問 ☎ または区役所・保健福祉センター等で配布する参加申込書に必要事項を書いて、送付・FAXで、〒545-0051 阿倍野区旭町1-2-7-1000 あべのメディックス10階 大阪市保健所管理課へ。  
☎ 06-6647-0648 ☎ 06-6647-0718

## イベント

## 咲くやこの花賞贈呈式

将来の大阪文化を担う若手芸術家に対して贈る賞。贈呈式では受賞者5組(美術部門[現代美術]上田佳奈さん、音楽部門[ピアノ]鈴木愛美さん、演劇・舞踊部門[文楽・太夫]竹本碩太夫さん、演劇・舞踊部門[ダンス]アバンギャルディ、文芸その他部門[写真家]小原一真さん)の活動紹介のほか、平成21年度大衆芸能部門[落語]受賞者の桂米之助さんによる記念公演を楽しめます。定員700人。

日 2/12(木) 18:30~20:30  
場 中央公会堂  
締 2/2  
申 HPで。  
問 (一社)アーツインテグレート  
☎ 06-6372-6707 ☎ 06-6372-3691

大阪国際文化芸術プロジェクト  
「壽 初春歌舞伎特別公演」

上方を代表する歌舞伎俳優を中心に、祇園祭礼信仰記や仮名手本忠臣蔵などを上演する本格的な歌舞伎公演。費用など詳しくはHPをご覧ください。

日 1/7(水)~25(日) 11:00~、16:00~、  
全36公演(1/16は休演)  
場 大阪松竹座(中央区)  
申 チケットWeb松竹 ほかで販売  
問 大阪文化芸術事業運営事務局  
☎ 06-7177-6938 ☎ 06-6469-3897

## なにわの伝統野菜を収穫しよう!



市内で100年以上前から栽培され、大阪の農業と食文化を支えてきた、なにわの伝統野菜の収穫体験。農家の話を聞きながら、大阪の農業について楽しく学べます。定員各回20人。

日 1/18(日) 8:00~、9:30~  
場 東住吉区内農地  
締 1/8 12:00  
申 HPで。  
問 経済戦略局産業振興課  
☎ 06-6615-3751 ☎ 06-6614-0190

## 日曜自然工作教室



NPO法人シニア自然大学校の工作名人の方々の指導で、自然素材を使った楽しい工作にチャレンジしませんか。対象は3歳以上、12歳以下は保護者同伴。定員各回50人(当日先着順)。

日 毎月第2・4日曜 13:30~15:30(受け付けは15:00まで)  
場 おおさかATCグリーンエコプラザ  
☎ 06-6615-5888 ☎ 06-6615-5890

はじめましてオーケストラ  
~大阪フィルと中学生の共演~

大阪フィルハーモニー交響楽団と市内各校吹奏楽部から選抜された中学生が共演し、大井剛史さんの指揮のもと、オーケストラによる名曲の数々を演奏します。

日 3/25(水) 18:30~20:30  
場 ザ・シンフォニーホール(北区)  
¥ 1,000円  
申 大阪フィル・チケットセンター  
☎ 06-6656-4890ほかで1/13から販売  
問 経済戦略局文化課  
☎ 06-6469-5174 ☎ 06-6469-3897

「拡大するシュルレアリズム  
視覚芸術から広告、ファッション、  
インテリアへ」

国内に所蔵されている多様なジャンルの優品を一堂に会し、シュルレアリズムの本質に迫る展覧会。圧倒的な存在感で、視覚芸術から社会全体へと拡大したシュルレアリズムを、表現の媒体をキーワードとして解体、再構築します。

日 3/8(日) まで 10:00~17:00(入館は16:30まで)、月曜(祝日の場合は翌平日)休館  
場 大阪中之島美術館  
¥ 大人1,800円ほか  
問 大阪市総合コールセンター  
☎ 06-4301-7285 ☎ 06-6373-3302

特別展  
「MOCOコレクション オムニバス  
~初公開・久々の公開~ PART1」

黒織部波文茶碗 松恵コレクション  
桃山時代(17世紀)美濃窯  
写真:加藤 成文

初公開の茶道具を中心とした「松恵コレクション」や、中国陶磁の酒器を中心とした「入江正信コレクション」などを、オムニバス方式で紹介します。

日 3/22(日) まで 9:30~17:00(入館は16:30まで)、月曜(祝日の場合は翌平日)休館  
¥ 大人1,600円ほか  
場 问 東洋陶磁美術館  
☎ 06-6223-0055 ☎ 06-6223-0057

特別企画展  
「河内源氏と壺井八幡宮」

重要文化財 木造僧形八幡神像  
正平8年~9年(1353~1354)壺井八幡宮

源義家や源頼朝、足利尊氏らを輩出し、武士の世の礎を築いた河内源氏一族と、彼らの守護神として長らく武家の崇敬を受けた壺井八幡宮の歴史を紹介します。

日 1/16(金)~3/15(日) 9:30~17:00(入館は16:30まで)、火曜休館  
¥ 大人600円ほか  
場 问 大阪歴史博物館  
☎ 06-6946-5728 ☎ 06-6946-2662

## 第45回大阪国際女子マラソン・2026大阪ハーフマラソン

1/25(日) ハーフマラソン 12:00~  
国際女子マラソン 12:15~

大阪国際女子マラソンはヤンマースタジアム長居を、大阪ハーフマラソンは大阪城公園をそれぞれスタート。ヤンマースタジアム長居のフィニッシュをめざして、大阪城公園や御堂筋など市内を駆け抜けます。ランナーへの温かい声援をお願いします。

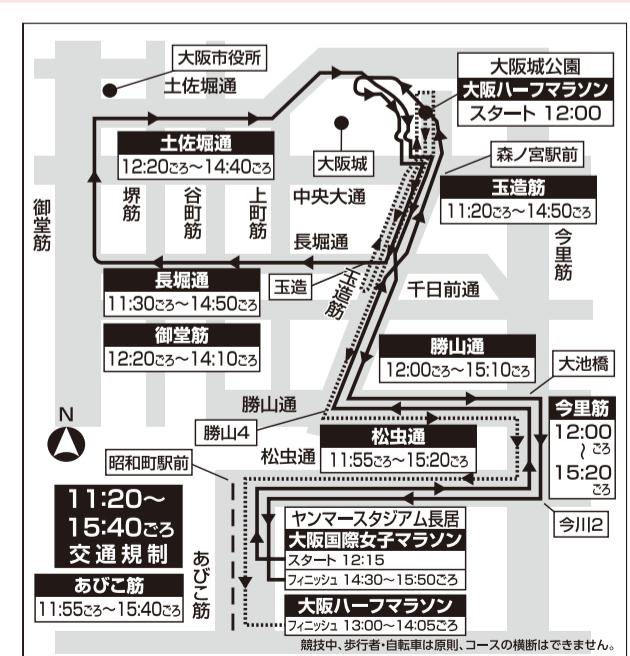


## 交通規制が行われます

ご不便をおかけしますが、ご理解・ご協力をお願いします。

問 経済戦略局スポーツ課 ☎ 06-6469-3882 ☎ 06-6469-3898

詳しくは  
こちら▶



— 大阪国際女子マラソン ..... 大阪ハーフマラソン

## 民生委員・児童委員、主任児童委員が一斉改選されました。

問合せ 保健福祉課(保健福祉)4階43番  
☎ 06-6267-9194 FAX 06-6264-8285

任期は令和7年12月1日から令和10年11月30日までです。

少子・高齢化が進み、地域社会のつながりが薄くなっています。民生委員・児童委員、主任児童委員は、地域住民の身近な相談相手として、また、支援を必要とする住民と関係機関のパイプ役として、中央区では、令和7年12月現在、民生委員・児童委員110名（うち主任児童委員は22名）がそれぞれの担当地区で幅広く活動しています。

## 集英地区



集英地区は6人で活動しています。相談に応じて適切な関係機関へおつなぎします。ご相談ください。

## 中大江地区



お困りごとがありましたら、地域の民生委員へご遠慮なくご相談ください。

## 区内を13の地区

に分けて活動しています！各地区の委員長の皆さんをご紹介します。

## 愛日地区



地域の相談相手として、適切な支援先へおつなぎいたしますので、民生委員までご相談ください。

## 桃園地区



会長に就任して早くも10年目になります。今期をもつて退任ですが、残り3年間、精一杯頑張る所存です。

## 桃谷地区



桃谷地区では、身近な相談相手として活動していますので、お気軽にご相談ください。

## 南大江地区



南大江地区は、12名で活動しています。お気軽にお声がけいただける地域の身近な相談役として頑張ってまいります。

## 玉造地区



地域の身近な相談相手として、なにかありましたら地域の民生委員までご相談ください。

## 南船場地区



南船場地区では5名の委員により地域住民が安心安全に暮らせるよう身近な相談相手として活動しています。

## 島之内地区



地域住民の相談相手として、相談内容に応じて適切な関係機関へ連携し、安心して暮らせるよう活動しています。

## 東平地区



地域とのつながりを大切に、お役に立てればと思います。地域の方々にご協力を頂きながら活動しています。

## 金剛地区



地域の中で支援を必要とする方の見守り、相談しやすい窓口になれるよう、穏やかに過ごせたらと思います。

外国の文化を楽しもう!!

## 島之内図書館 多文化コーナー

島之内図書館では、子どもの読書活動推進のために、外国につながりのある住民が多い中央区の特徴をふまえ、「多文化コーナー」を作っています。



「多文化コーナー」では、外国語で書かれた物語や料理の本など多様な文化に触れることができる本を、定期的に入れ替えながら展示しています。色々な国や文化について学んでみませんか？日本語で書かれた本もありますので、ぜひご来館いただき、さまざまな文化に触れてみてください。

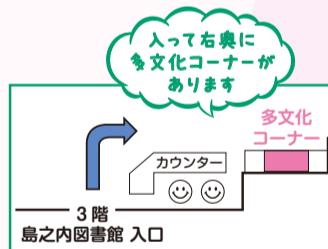
## 1月の予定

~1月14日：「英語を楽しもう」展  
1月16日～：「スペイン語・フランス語を楽しもう」展

問合せ 大阪市立島之内図書館

☎ 06-6211-3645 FAX 06-6212-5449

HPはこちら▶



## 中央区福祉シンポジウム

要予約 無料

幸せな生活に不可欠な「住まい」について、福祉の観点から知り一緒に考えましょう。

## ●1部 基調講演

石川久仁子さん（大阪人間科学大学人間科学部社会福祉学科 教授）

## ●2部 トークセッション

石川久仁子さん

安藤広貴さん（特非）燐然会 相談支援専門員【居住支援法人 大居235】

中辻 潔さん（くらしサポート中央 主任相談支援員）

コーディネーター 小野達也さん

（桃山学院大学社会学部ソーシャルデザイン学科 教授）

とき 3月21日(土) 14:00～16:30(13:30開場)

ところ J: COM中央区民センターホール(久太郎町1-2-27)

対象 どなたでも

定員 300名(申込先着順) Teamsによるリアルタイム配信を実施

申込方法 行政オンラインシステム、申込フォーム、Eメール、FAXにて「3/21中央区福祉シンポジウム申込」と明記の上、氏名・電話番号・区分（中央区在住・中央区在勤・その他）・参加方法（会場もしくはTeams）を記入

申込期間 1月8日(木)～3月11日(水)

※手話通訳希望者は2月27日(木)締切

共催 (公社)大阪社会福祉士会

問合せ 保健福祉課(保健福祉)4階43番

☎ 06-6267-9857 FAX 06-6264-8285

E-mail te0009@city.osaka.lg.jp

大阪市行政  
オンライン  
システム▶

申込フォーム▶



以下は広告スペースです。