



请大家注意，  
**防患未然**  
特别重要哟！

## 家庭内所要做的防备工作

- 明确发生灾害时每个家庭成员所应发挥的作用。
- 确认房屋是否已采取了应对地震、风灾及水灾的对策。
- 制作一份写有家庭成员的避难场所及联系方法的紧急联络卡，并随时将其带在身上。
- 保管一些大约够用7天的饮用水及应急食品。  
(请参照登在封底处的“家庭内所要准备的物品”。)
- 确认灭火器及急救箱等的防灾用具。

## 工作单位所要做的防备工作

- 准备好工作人员在此暂住所需要的物品(水、应急食品、毛毯、便携式收音机、手电筒、便携式马桶等)。
- 实施安全对策,做好将工作单位内的架子固定好等工作。

## 工作人员所要做的防备工作

- 确认可获得正确信息的方法及传递信息的方法。
- 准备徒步回家时所需要的物品(地图、手套、手电筒、旅游鞋、应急食品等)。
- 确认可徒步回家的路线。

## 所有当地居民所要做的防备工作



- 成立自主防灾组织  
为了做到在发生灾害时能“自己保护自己所居住的地方”，请大家齐心协力，共同成立一个自主防灾组织以应对灾害。
- 将自主防灾活动付诸实践  
成立自主防灾组织之后，为了能在发生灾害时发挥地区的力量，要积极地以下的自主防灾活动付诸于实践。

- 根据当地特点来制作防灾计划,明确自主防灾的职责以及具体的避难方法等。
- 设想实际灾害发生时的情况,并参加其防灾训练,掌握发生灾害时的应对方法。
- 将避难所及危险的地方、防灾材料所在之处等标注在地图上,充分掌握自己所居住的地区可抵御灾害的强项和弱项。
- 事先确认好在自己的周围邻居中是否有高龄者及身心有障碍的人等,是否需要在发生灾害时帮助他们避难到安全的场所。

## 与有关行政机构携手合作的中央区区役所所要做的防备工作

- 地区防灾负责人的培养  
对地区防灾负责人进行研修培训,使其在进行初期灭火及抢救、救护活动时成为骨干人物。
- 发生灾害时的避难所(收容避难所)的指定  
已将中小学等19处可提供住宿及具有提供伙食等生活功能的地方指定为发生灾害时的避难所(收容避难所)。  
(在区内500处的电线杆等上面设置了表示着发生灾害时避难所的方向和距离的指示板。)
- 临时避难所的指定  
已将广场及公园、学校的运动场等39个地方指定为临时避难所。
- 救助用器材及储备物资的配备  
在区役所和发生灾害时的避难所(收容避难所)配备了救助用器材(撬棍、千斤顶等)和储备物资(速食米饭等粮食、日用品套装等)。
- 自主防灾组织所提供的支援  
在区内所有地区成立自主防灾组织,协助开展避难所的开设管理训练等活动。
- 防灾训练的支援
- 派遣职员亲自上门举办讲座  
由职员亲自上门,举办以“家庭内可采取的防震对策”等防灾内容为主题的讲座。  
(上门举办讲座咨询处:中央区役所总务课(总务)(06-6267-9625))
- 防灾地图的制作及发放



制作并发放《中央区防灾地图》(参照前页),以便掌握区内发生灾害时的避难所(收容避难所)、临时避难所、广域避难场所及急救医院等的位置。

此外,在各个地区的热心人士的大力协助下,以所属的每个小学为单位,制作并发放了有效地利用了各个地区特点的《地区性防灾地图》。【《地区性防灾地图》还登载在中央区的主页上。<http://www.city.osaka.lg.jp/contents/wdu020/chuo/chinese/>】

除此以外,中央区还在探讨如何为发生灾害时无法回家的人提供帮助的对策,以及考虑制定发生灾难时为需要帮助的人提供支援的计划,积极推进“中央区互助互爱网络项目”的启动等。