



城東区マスコットキャラクター
「コスモちゃん」



子育て〔応援〕情報誌
ふれあい城東
が入ってます!

広告スペース

愛する家族とわが家で

地域包括ケアシステム
(在宅医療・介護連携)





マイタウンJOTO

地域包括ケアシステム (在宅医療・介護連携)

地域包括ケアシステムとは

「入院中の病院を退院しても、自宅で今までと同じように生活するのは難しい」あるいは「自宅で暮らしてきたが、次第に自力や家族の支えだけで生活するのが難しくなってきた」など、地域包括ケアが必要となる場合はさまざまです。

城東区では、区内の医療・介護の専門職が連携しチームとなって、在宅療養を始めるご本人と、それを支えるご家族をサポートしていきます。

地域包括ケアについての相談窓口

- かかりつけ医 (普段診てもらう身近なお医者さん) がいる場合、まずはかかりつけ医に相談してください。
- かかりつけ医がない場合、地域の窓口 (相談機関) に相談してください。

入院中の病院を退院し地域包括ケアへ

- 病院の相談窓口にて相談
- 医療相談室
- 地域連携室など

自宅で生活中に地域包括ケアを取り入れる

- 地域での窓口で相談
- かかりつけ医
- 地域包括支援センター
- ゆうゆうオレンジチーム (認知症)
- 居宅介護支援 (ケアマネジャー) 事業所
- 区保健福祉センター など

(専門職間の連携により)

- ご本人、ご家族の意向について相談
- 病気や障がい、生活機能の状態などを専門的に判断
- 必要なケアの決定、各専門職の役割分担の調整

主治医の先生と看護師さんとの「心のふれあいと連携」

在宅医療・介護連携を実際に経験された佐藤さんにお話を伺いました。

佐藤さんの奥さんは末期がんで入院していた時、病院の先生から地域包括ケアを勧められました。

佐藤さんは、自宅で生活することへの不安から大いに悩まれましたが、「自宅で最期を迎えたい」という奥さんの意思を尊重し、自宅で医療を受けること (地域包括ケア) を選択されました。「服薬方法など、在宅医療についての知識がない私に、いつでも親身になって教えてくれた看護師さんの存在は本当に心強かったです。」と佐藤さん。

佐藤さんの奥さんは、在宅医療を始められて数か月が経った今年8月にお亡くなりになりました。

「お盆休みに、娘夫婦が孫を連れて見舞いに来てくれました。娘夫婦が帰ったあと妻は休んでいましたが、呼吸が徐々に荒くなり、脈も速くなっていました。すぐに在宅の主治医の先生と看護師さんへ連絡したら「酸素吸入の量を増やしてください。私たちもすぐに向かいます。」と。妻をみると口を動かしていたので、喉が渇い

ているのかと思い、スポンジに水を含ませて口へつけたらフーッと顔色が変わりました。

私と妻の二人の末期の水と言いますか。最期に妻を看取れたので自宅で過ごすことを選んでよかった。

妻は家族、とくに孫の顔をみるのが楽しみであり、また救われていました。入院することを選択していたら、孫の顔をみることも叶わなかったと思います。

現在は核家族化が進み、家族の看病が難しい時代ですが、私の経験が区民の皆さんのお役に立てば」とおっしゃっていました。医療や介護が必要で、自宅での生活を望まれる方は大勢おられると思います。城東区では、地域の医療・介護職の連携を推進し、地域包括ケアシステムの構築に一層取り組んでまいりたいと思います。

今回、取材にご協力いただいた佐藤さんの奥さんのご冥福を心よりお祈りいたします。



さとう たいざろう 佐藤 泰三郎さん

contents

2 クロースアップ

地域包括ケアシステム (在宅医療・介護連携)

4 トピックス

マイナンバーカードはお得! 簡単! 無料!

5 お知らせ

11月は「児童虐待防止推進月間」です／区民ギャラリー出展グループ募集 年末調整説明会を開催します／その民泊、違法じゃないですか? など
こどもと一緒に楽しむ絵本展／わくわく子育てクリスマスコンサート ママとベビーのための“癒し”セミナー／シリーズ子育てサロン
特定健康診査／予防接種・結核健診・各種がん検診等の日程／めざせ! 3%減量教室
弁護士による「離婚・養育費」に関する専門相談／犯罪被害者等支援のための総合相談窓口
城東区役所での専門相談／行政相談／就労相談／経営相談／市民法律相談

10 イベント・講座

城東区SARUGAKU祭／フィルハーモニーオータムコンサート
寄せ植え講習会を開催します／ロビーコンサート など

13 城東区通信

松本区長の城東大好記／地活協だより

14 大阪市民のみなさんへ

総合区・特別区ってなんだろう?／先進的なグローバル教育を行う学校が大阪に誕生! など



OSAKA-KANSAI/JAPAN EXPO2025

World Expo 2025 Candidate



医療・介護の専門職が連携してご本人とご家族をサポートします

病院

かかりつけ医と連携して、外来や入院での専門的医療を提供します。

退院支援看護師・相談員 (病院)

在宅医療を可能にするための適切な医療や介護との連携・調整を行います。

かかりつけ医 (在宅医)

通院が難しく、かつ継続的な医療が必要な患者さんの自宅に医師が訪問して診療します。

訪問看護師 (訪問看護ステーション)

自分らしい療養生活を継続できるように、生活の場へ看護師が出向き一人ひとりにあった看護ケアを提供します。

ケアマネジャー

介護を必要とされる方の相談に応じ、希望や心身の状態等を考慮したケアプランを作成し、区役所・サービス事業所等との連絡調整を行います。

かかりつけ歯科医師・歯科衛生士

歯科医師や歯科衛生士が訪問し、歯の治療や入れ歯の作製・修理、口腔ケア等を行います。

認知症初期集中支援チーム (ゆうゆうオレンジチーム)

認知症の方、疑いのある方の家庭訪問を行い、その方の支援の方向性を検討し、ご本人の自立した生活のサポートを行います。

地域包括支援センター

介護や医療、生活など、高齢者の方のさまざまな相談内容に応じた支援を行います。

かかりつけ薬剤師 (薬局)

薬剤師が訪問し、お薬を適切に飲めるようお手伝いします。
飲み忘れの有無の確認、飲み合わせ、薬剤管理などについての相談等も行います。

在宅医療・介護連携支援コーディネーター

医療・介護関係者からの連携に関する相談に応じ、関係者間の調整や医療・介護サービスの情報提供などの支援を行います。

社会福祉施設連絡会 (介護施設等)

区内の高齢・障がい・児童の施設が連携し、地域福祉の推進に貢献します。

理学療法士・作業療法士・言語聴覚士 (リハビリ専門職)

リハビリ職が訪問し、ご自宅で困っている動きや介護方法などについて一緒に考え、リハビリを行います。

地域自立支援協議会 (障がい者支援)

障がいがある方やその家族等の地域における生活を支援するため、さまざまな相談支援を行います。

区役所保健福祉センター

介護保険制度など、さまざまな公的制度やサービスの相談・手続きを行います。
また、保健師による健康相談・支援等を行います。

城東区ネットワーク会議

医療や介護を必要とする高齢者の方が自宅で暮らし続けることを支援するため、地域の医療・介護関係者等が参画し、在宅医療・介護連携の現状把握、課題抽出や対応策の検討を行う会議を定期的に (年10回程度) 開催しています。

■城東区ネットワーク会議参画団体 城東区医師会、城東区歯科医師会、城東区薬剤師会、大阪府訪問看護ステーション協会市東ブロック教育ステーション、城東区内訪問看護ステーション管理者会、城東区地域リハビリテーション事業者連絡会、済生会野江病院 (退院調整)、城東区内各地域包括支援センター、大阪府介護支援専門員協会城東支部、城東区居宅介護支援事業者連絡会 (ジョネット)、城東区社会福祉施設連絡会、城東区地域自立支援協議会、城東区認知症初期集中支援チーム (ゆうゆうオレンジチーム)、城東区在宅医療・介護連携相談支援室、城東区役所

問合せ 保健福祉センター 保健福祉課 (保健) ☎6930-9882 FAX 6930-9936



トピックス

マイナンバーカードは **お得! 簡単! 無料!**○ 持っていれば便利でお得!!
身分証明書として使えます。

何かと必要となる身分証明。これがあれば大丈夫。

全国コンビニで発行が可能に!

住民票や印鑑証明書・所得証明等の税証明・戸籍の証明を全国のコンビニ等で毎日6:30~23:00まで発行可能。区役所へ行かずに証明書を受け取り、待ち時間もありません。

大阪市では、住民票・印鑑証明書・税の証明書等は窓口で申請するよりも**100円安く**取得できてお得です!

○ 申請は簡単! 手数料は無料!!

マイナンバーカードの申請はスマホやパソコンからでも可能。スマホやパソコンから申請をすることにより区役所へ行くのは受け取り時一回のみ。今なら、初回の申請は、無料で受け取れるためすごくお得。

城東区住みます芸人、
アンリミテッドプリパレーションの黒澤さんに
実際にスマホで申請をしてもらいました!

① 申請書を用意します

平成27年11月に送付している通知カードの下部にある個人番号カード交付申請書はそのまま使用できます。(なお、通知カードの内容に変更がある方や申請書を紛失された方は区役所へお問い合わせください。)



通知カード見本

今回は申請書がないので
区役所に取りに来ました!

② 申請に必要な写真を用意します

今回はスマホから申込みをするため、スマホで写真撮影!まずは、添付する写真をパシャリ!写真は正面・無帽・無背景で撮ってください。



③ 申請を行います

申請書に表示されている二次元コードからサイトにアクセスし案内のとおり進めていくと簡単に登録ができます。

表示通りに進めていくと本当に簡単に
申請が出来ました。これなら、おじいちゃんや
おばあちゃんの申請を手伝ってあげられて
負担が少なくなるからいいですね。
皆さんもぜひ、マイナンバーカードを
つくりましょう!

④ カードの受け取り方法

住民票に記載の住所へ個人番号カード交付通知書(ハガキ)を送付します。申請者本人がこのハガキと通知カード・本人確認資料をご持参のうえ区役所にお越しください。詳細はホームページをご覧ください。

▲詳細は
こちらマイナンバーキャラクター
マイナちゃん

問合せ 区役所窓口サービス課(住民情報) ☎6930-9963 FAX 6930-9978

お知らせ

城東区より
お知らせです!11月は「児童虐待防止推進月間」です
すべての子どもが笑顔で暮らせる社会に「虐待かな?」と思ったら、ためらわず連絡をしてください。
通告は子どもを守るためのものです。

- ・長時間、外やベランダに出されている
- ・大声をあげ、子どもや家族に暴力をふるっているようすが感じられる
- ・不自然なあざ、傷などが見られる
- ・暗くなっても外を歩き回っているなどして家に帰りがらない

子育てのつらさをこぼすのは甘えでも恥でもありません。SOSをだしましょう。誰かに相談することで解決への道がひらけます。

問合せ 保健福祉センター子育て支援室 ☎6930-9857 FAX 6932-1295

オレンジリボンは、「子どもの虐待のない社会の実現」を
めざす市民運動のシンボルマークです。

児童虐待に関する相談先・連絡先

- 市児童虐待ホットライン(24時間365日) ☎0120-01-7285
- 保健福祉センター子育て支援室 ☎6930-9857
- お近くの民生委員・主任児童委員

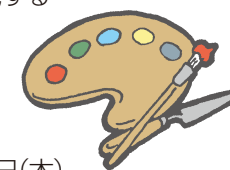
区民ギャラリー出展グループ募集 申込要 無料

区役所・地下鉄ギャラリーの利用者を募集します。

対象 区内在住・在勤の方で構成する
アマチュア創作グループ

作品 絵画、書、写真、手芸など

- 展示期間 (1)区役所ギャラリー
- ①12月21日(金)~1月10日(木)
 - ②1月11日(金)~24日(木)
 - ③1月25日(金)~2月7日(木)
 - ④2月22日(金)~3月7日(木)
 - ⑤3月8日(金)~28日(木)
- (2)地下鉄ギャラリー
- ①12月21日(金)~1月25日(金)
 - ②1月25日(金)~2月22日(金)
 - ③2月22日(金)~3月29日(金)

申込み 11月8日(木) 10:00より
区民センター2階事務室にて
※申込多数の場合はその場で抽選問合せ 大阪市コミュニティ協会城東区支部協議会
(上記日程の受付終了まで、区民センターに臨時出張受付窓口を設置します)
☎4255-6066 FAX 4255-6088

「火の用心アプリ」をご活用ください

11月9日(金)~15日(木)は秋の火災予防運動です!
この機会に「火の用心アプリ」を活用し、火災をなくしましょう!

大阪市 火の用心アプリ 検索

問合せ 城東消防署
☎6931-0119 FAX 6931-0072

平成30年度大阪市防火標語

なにわの町 みんなでやるで 火の用心

年末調整説明会を開催します 申込不要 無料

とき 11月22日(木) 14:00~16:00

ところ 区民センター2階
城東KADO-YAがもよんホール(中央3-5-45)内容 平成30年分の年末調整のしかた、法定調書および
個人住民税の給与支払報告書などの作成・提出方法対象 源泉徴収義務者のうち、城東区・鶴見区の法人・
個人事業者
※税務署から事前に関係書類が届いている場合
は、ご持参ください。問合せ 城東税務署(源泉所得税担当)
☎6932-1291 (平日8:30~17:00)

その民泊、違法じゃないですか?

適法民泊を見分けるには...

民泊施設は、施設の出入口などに苦情対応等を行う者の氏
名・連絡先を掲示しなければなりません。
まずは、施設入口を確認してください。適法民泊の事業者に大阪観光局が作成した
「適法民泊シール」を配付しています。

「この民泊施設、違法かな?」と思った場合はお問い合わせください。

問合せ 違法民泊通報窓口(大阪市内の民泊に関する事)
☎6647-0835 (平日9:00~17:30)

●青少年 守って住みよい 城東区●

11月は子ども・若者育成支援強調月間
城東区青少年健全育成推進会議・城東区役所

こどもと一緒に楽しむ絵本展

申込不要 無料

300冊の絵本展、紙しばいや
絵本・英語絵本の読み聞かせもあります。
ぜひ、おこしてください。

とき 11月18日(日) 10:00~16:00 ※雨天決行

ところ 区役所1階 ロビー

※当日撮影した写真は、区の広報等で使用することがありますのでご了承ください。
※会場内のケガについて、応急処置は行いますが、一切の責任は負いかねます。

平成30年度11月 城東区絵本読み聞かせ月間 実施施設

子育て支援機関			子育てサロン		
2日(金) 10:30~10:50	つどいの広場 ラ・メール放出西	絵本の読み聞かせ、手あそび	1日(木) 10:00~11:30	森之宮地区 トトロキッズ	絵本の読み聞かせ
3日(土・祝) 14:00~15:00	城東図書館	第21回図書館フェスティバル 秋の子ども会 定員:60名(当日先着順)	1日(木) 10:30~11:30	鯉江地区 このゆびとまれ	親子で絵本を楽しもう
7日(水) 15:00~15:20	城東子育て 支援センター	絵本の読み聞かせ	2日(金) 10:00~12:00	放出地区 すまいるKIDS	大型絵本の読み聞かせ
8日(木)・9日(金) 9:30~14:00	今福保育園 地域子育て支援センター	絵本であそぼう おたのしみ会(10:40~11:00)	2日(金) 10:30~11:30	今福地区 わくわく	大型絵本の読み聞かせ
10日(土) 14:00~14:30	城東図書館	絵本のひろば 定員:60名(当日先着順)	6日(火) 10:30~12:00	聖賢地区 聖賢キッズ	絵本のひろば
13日(火) 10:30~10:50	つどいの広場 フレンドリーせいいく	絵本の読み聞かせ	8日(木) 10:30~11:30	関目東地区 わんぱく124	絵本のひろば・紙しばい
18日(日) 10:00~16:00	保健福祉センター	こどもと一緒に楽しむ絵本展 (ところ:区役所1階ロビー)	8日(木) 10:30~12:00	嶋野地区 元気クラブ	親子で絵本とのふれあい
18日(日) ①10:30~②11:30~	城東図書館	SARUGAKU祭 おっちゃんのかみしばいやでえ~! (ところ:区役所1階ロビー)	8日(木) 11:00~12:00	中浜地区 中浜にここクラブ	絵本を楽しもう
20日(火)~25日(日) 9:30~17:00	城東 つどいの広場	絵本展 ※23日(金・祝)はお休み	9日(金) 10:30~11:30	関目地区 わんぱく356	絵本にふれて楽しもう
21日(水) 10:00~15:00	東中浜 みらいひろば	さわってみよう、感じてみよう (異素材絵本展示と読み聞かせ)	9日(金) 10:30~11:30	成育地区 成育チルドレン	絵本の読み聞かせ・ 紙しばい・パネルシアター
22日(木) 10:00~12:00	クレオ大阪東	本を読む日 〜一時保育付読書タイム〜	9日(金) 10:30~11:30	鯉江東地区 鯉江東ジャンボクラブ	絵本の読み聞かせとベビーマッサージ
27日(火) 10:30~11:00	城東図書館	絵本でにっこり(^^) 定員:30組(当日先着順)	13日(火) 10:30~12:00	城東地区 スキップ	絵本の読み聞かせ
28日(水) 10:45~11:30	城東区子ども・ 子育てプラザ	絵本の読み聞かせやふれあい遊びを楽しむ 定員:親子30組(当日先着順)	14日(水) 10:30~12:00	東中浜地区 すくすく	絵本を楽しもう
随時	城東区 社会福祉協議会	おとな&こどもの絵本コーナー	15日(木) 10:30~12:00	董地区 すみれクラブ	絵本の読み聞かせ
毎週水曜日 15:30~16:00	城東図書館	水曜おたのしみ会 定員:60名(当日先着順)	27日(火) 10:30~11:45	榎並地区 榎並ぼっぺ会	親子で絵本を楽しみましょう
			28日(水) 10:30~12:00	諏訪地区 ブッチクラブ	親子で絵本を楽しみましょう

問合せ 保健福祉センター保健福祉課(子育て教育) ☎6930-9857 FAX 6932-1295

区役所の日曜開庁は11月25日(日)9:00~17:30です。<窓口サービス課(住民情報・保険年金)>
なお、選挙が執行される場合等は、閉庁することがあります。

ママとベビーのための“癒し”セミナー

申込要 無料
一時保育あり

とき ①11月21日(水) ②12月11日(火) 全2回
10:30~12:00

ところ クレオ大阪東(嶋野西2-1-21)

内容 ①わらべうたマッサージ♪
〜五感を使ってコミュニケーション&リラックス〜
②こんなときどうしてる?育児のイロイロ聞いて
みよう!

対象 0歳3か月から1歳未満までの赤ちゃんと母親

定員 15組(先着順)

申込み 電話、ホームページ、来館、ファックスにて

問合せ クレオ大阪東
☎6965-1200 FAX 6965-1500



シリーズ子育てサロン

～みんなで子育て!みんなで応援!関目地区「わんぱく356」～

おしゃべりしたり、遊んだり、お母さん同士、こども同士の輪が広がっています。こどもたちは好きなおもちゃを見つけ楽しそうに遊んでいます。3か月に1回お誕生会もしています。普段から25～30組くらいの参加者がいる大にぎわいのサロンです。皆さんも遊びにきてくださいね。

活動場所 関目第2福祉会館2F(関目3-14-16) 開催日時 第2・4金曜日 10:30~11:30

問合せ 保健福祉センター保健福祉課(子育て教育)
☎6930-9857 FAX 6932-1295



特定健康診査

予約不要 無料

とき 12月14日(金)・1月19日(土)・29日(火)
9:30~11:00

ところ 区役所2階 保健福祉センター

内容 血液検査・検尿・身体測定・血圧測定等

対象 大阪市国民健康保険加入者(40歳以上)
後期高齢者医療保険加入者
※受診券と保険証を必ずご持参ください

問合せ ・受診券については
大阪市国民健康保険加入者:
区役所窓口サービス課(保険年金:保険)
☎6930-9956 FAX 6932-0979
後期高齢者医療保険加入者:
大阪府後期高齢者医療広域連合給付課
☎4790-2031 FAX 4790-2030
・受診内容等については
保健福祉センター保健福祉課(保健)
☎6930-9882 FAX 6930-9936

こころと向き合う川柳²³

～老いとの向き合い方、自分らしい生き方を共に考える川柳～

ろう ろう きずな
老老の 介護で絆 深まった

さとう たいさぶろう
佐藤 泰三郎様(今福東在住)より

区民の皆さまから川柳を募集しております。ぜひご応募ください!

申込み・ 保健福祉センター保健福祉課(保健)
問合せ ☎6930-9882 FAX 6930-9936



区役所窓口のお呼び出し状況は、区ホームページでいつでも確認できます!
〈窓口サービス課(住民情報・保険年金)〉





予防接種・結核健診・各種がん検診等の日程			
	とき	対象	費用・その他
<div>予約不要</div> BCG接種	11月15日(木) 12月20日(木) 13:30～15:00	生後12か月未満の乳児 ※1歳の誕生日前日まで(標準は5～8か月児)	※予防接種手帳の説明をよく読み、予診票に記入し、母子健康手帳とともにご持参ください。 <div>無料</div>
<div>予約不要</div> 結核健診	11月14日(水) 12月 5日(水) 10:00～11:00	15歳以上の市民の方 ※結核は早期発見、早期治療が大切です。年1回は健診を受けましょう。	胸部エックス線撮影 …… <div>無料</div>
<div>予約要</div> 風しん抗体検査	12月 5日(水) 11日(火) 10:00～11:00 13:30～14:30	市民の方で妊娠を希望する女性とその配偶者、妊娠している女性の配偶者(条件あり)	<div>無料</div>
<div>予約要</div> 胃・大腸 肺がん検診	12月14日(金) 1月29日(火) 9:30～10:30	40歳以上の市民の方(条件あり)	胃がん……………500円 大腸がん……………300円 肺がん(エックス線)……………無料 (条件により、たんの検査…400円)
<div>予約要</div> 乳がん検診 骨粗しょう症検診	12月 1日(土) 13日(木) 1月15日(火) 9:30～10:30	マンモグラフィ:昭和・大正の奇数年生まれで40歳以上の女性で市民の方(条件あり) 骨粗しょう症検診:18歳以上の市民の方	マンモグラフィ……………1,500円 骨粗しょう症検診……………無料
<div>予約不要</div> 歯科相談	11月14日(水) 12月13日(木) 14日(金) 13:30～14:30 9:30～10:30	市民の方	<div>無料</div>

ところ 区役所2階 保健福祉センター 問合せ 保健福祉センター保健福祉課(保健) ☎6930-9882 FAX 6930-9936

めざせ! 3%減量教室

申込要 無料

医師の講義や食生活チェックで生活を見直し、3か月間で体重3%減をめざしましょう!

とき 11月20日(火)・12月10日(月)・1月21日(月)・2月19日(火) いずれも10:00～12:00

ところ 区役所2階 保健福祉センター 定員 20名(先着順) 申込み 11月12日(月)までに下記問合せ先まで

対象 健診や自己測定でBMI25以上の区民の方(医師から運動を禁止されていない者) ※BMI…体重(kg)÷身長(m)÷身長(m)

問合せ 保健福祉センター保健福祉課(保健活動) ☎6930-9968 FAX 6930-9936



弁護士による「離婚・養育費」に関する専門相談

予約要 相談無料 市民対象

とき	ところ	対象	申込み
12月4日(火) 14:00～16:00 (相談時間:30分以内)	区役所1階 面談室(17番窓口)	未成年のこどもがいる父または母	11月26日(月) 9:00から電話受付

問合せ 保健福祉センター保健福祉課(子育て教育) ☎6930-9857 FAX 6932-1295

犯罪被害者等支援のための総合相談窓口

予約不要 相談無料 市民対象

とき	内容
平日 9:00～17:30 (年末年始を除く)	犯罪被害にあわれてお困りの方や支援を必要とされている方などの相談窓口です。

問合せ 市民局人権企画課(大阪市役所4階) ☎6208-7619 FAX 6202-7073



城東区役所での専門相談

予約要 相談無料 市民対象

	とき	定員(先着順)	申込み
① 弁護士による相談	11月14日(水)・21日(水)・28日(水) 13:00～17:00	24名 21日のみ16名 (相談時間:30分以内)	相談日前日12:30より電話受付 予約専用電話 ☎ 06-6930-9097 (申込み時に電話が混み合い繋がりにくい場合があります。)
② 司法書士による相談	11月7日(水)・12月5日(水) 13:00～16:00	8名 (相談時間:45分以内)	
③ 社会保険労務士による相談	11月1日(木)・12月6日(木) 13:00～16:00	4名 (相談時間:45分以内)	相談日当日9:00より電話受付 予約専用電話 ☎ 06-6930-9097
④ 宅地建物取引士による相談	11月9日(金)・12月14日(金) 13:00～16:00	6名 (相談時間:30分以内)	

※11月は行政書士による相談を実施しません。次回は12月11日(火)です。

①土地・建物、金銭貸借、相続・遺言、離婚・親権などの相談 ②不動産登記、相続、成年後見などの相談

③年金や労働問題、職場でのトラブルなどの相談 ④住宅購入の契約や手付金、賃貸マンションの申込みや契約など、不動産に関する一般的な相談

ところ 区役所 3階法律相談室 問合せ 区役所総務課(総合企画) ☎6930-9683 FAX 6932-0979

行政相談

予約不要 相談無料 市民対象

とき	内容	申込み
11月27日(火)13:00～16:00	国の行政活動全般に関する苦情や相談	当日先着順(受付は15:00まで)

ところ 区役所 3階法律相談室 問合せ 区役所総務課(総合企画) ☎6930-9683 FAX 6932-0979

就労相談

内容 / 就労に関する助言や情報の提供

相談無料 市民対象

とき	定員	申込み
11月8日(木)13:30～17:00	13:30～16:00(5名)(相談時間:30分以内)	<div>予約不要</div> 当日受付順
	16:00～17:00(2名)(相談時間:30分以内)	<div>予約要</div> 当日11:00までに 地域就労支援センターへ

ところ 区役所 3階法律相談室 問合せ 地域就労支援センター ☎0120-939-783 FAX 6567-6891

経営相談

予約要 相談無料 市民対象

とき	ところ(①～③から選択可)	対象	申込み
随時 平日9:00～17:00	①城東区役所 ②大阪商工会議所東支部 (都島区東野田町4-6-22 ニッセイ京橋ビル2階) ③申込者の事業所	区内に主たる事業所を お持ちの中小企業の 事業者および創業予定者	下記問合せ先まで ご希望の日時・場所を お知らせください。

問合せ 区役所総務課(総合企画) ☎6930-9937 FAX 6932-0979 ✉ joto-boshuu@city.osaka.jp



市民法律相談

相談無料 市民対象

	とき	ところ	定員(先着順)	申込み
弁護士による 日曜法律相談	11月25日(日) 9:30～13:30	中央区役所 (中央区久太郎町1-2-27)	各16名	<div>予約要</div> 11月21日(水)、22日(木) 9:30～12:00 予約専用電話 ☎06-6208-8805
		大正区役所 (大正区千島2-7-95)		
弁護士による ナイター法律相談	11月8日(木) 18:00～21:00 (受付は20:00まで)	中央区民センター (中央区久太郎町1-2-27)	40名 受付開始時(17:30予定)に 順番を抽選し、以降先着順	<div>予約不要</div>

問合せ 大阪市総合コールセンター ☎4301-7285 FAX 6373-3302

楽しいイベントが
もりだくさん！

イベント・講座

第7回 城東区SARUGAKU祭ーこどももおとなも全員集合!!ー

申込不要

よさこい、ダンスなど多彩なジャンルのパフォーマンスは必見！
“衣・食・遊”を取りそろえた模擬店や体験コーナーなど楽しい催しがいっぱい！

とき

11月18日(日)9:00～16:00

ところ

蒲生公園(中央3-5)ほか ※雨天中止・小雨決行

内容

無料

●ステージよさこい、ダンス、楽器演奏、民謡、伝統芸能など

有料

●模擬店コーナーおでん、焼きそば、おもちゃ釣り、バザーなど

無料

●体験コーナー絵本読み聞かせ、トンカチで遊ぶなど

無料

●スタンプラリースタンプを5つ集めて景品をゲット！(先着500名)

無料

●“夢”を書こう！あなたの“夢”を書いた絵馬を飾ります！！(先着200名)

※詳しくは、区ホームページをご覧ください

SARUGAKU祭

検索

主催

城東区SARUGAKU祭運営委員会

問合せ

区役所市民協働課(市民活動支援) ☎6930-9041 FAX 6931-9999

第8回 おおさかシティリレーマラソンin鶴見緑地
エントリー募集中!!

申込要

有料

とき

12月16日(日)8:00～16:00
詳細は、大会ホームページにて！

問合せ

おおさかシティマラソン実行委員会
☎6282-7991 FAX 6282-7992

講演会 大人のひきこもりへの理解とその対応
～ひきこもり外来の取り組みから～

申込要

無料

とき

11月29日(木)14:00～16:00(開場13:30)

ところ

区役所3階 311・312会議室

講師

三家 英明 先生(医療法人 三家クリニック 院長)

対象

区内在住・在勤の方

定員

70名(先着順)

申込み

11月22日(木)までに下記問合せ先まで

問合せ

保健福祉センター保健福祉課(保健活動)
☎6930-9968 FAX 6930-9936

11月限定!秋の教室無料体験!!

申込要

無料

本誌をお持ちの方は教室体験を無料で体験
していただけます。(お一人さま1回限り)

ところ

城東スポーツセンター
(嶋野西2-1-21)

申込み

体験希望日の前日までにお電話にて予約

問合せ

城東スポーツセンター
☎6965-1391 FAX 6965-1392

大阪市立総合医療センター 大阪市立大学大学院医学研究科

申込不要

無料

第1回 合同市民医学講座

手話通訳あり

テーマ

人生百寿時代～これからを元気に暮らすために
知っておきたい医学情報～

とき

11月17日(土)14:00～16:30

ところ

大阪市立総合医療センターさくらホール
(都島区都島本通2-13-22)

定員

250名(当日先着順)

問合せ

総合医療センター 地域医療連携センター
☎6929-1221 FAX 6929-0886

健康ウォーキング
～いつまでも美しくかっこよく～

申込不要

無料

認知症は予防できる病気ということをご存
知ですか。正しいウォーキング方法を学び、
いつまでも健康な体と心を保ち“きれい”を
意識して認知症予防に取り組みましょう。

とき

11月23日(金・祝)
14:00～16:00(開場13:00)

ところ

区民センター2階
城東KADO-YAがもよんホール
(中央3-5-45)

講師

デューク更家

定員

500名(当日先着順)

問合せ

城東区城陽地域包括支援センター
☎6963-6700 FAX 6963-6701

市民レクリエーションセンター
スポーツ教室 第3期受講生募集!

申込要

有料

市内29か所の学校施設でヨガや卓球などを開催してい
るスポーツ教室です。12月から始まる第3期の受講生を募
集中です。(火曜日:バトミントン、木曜日:卓球)

ところ

城陽中学校(嶋野西3-3-64)

申込み

ホームページをご覧ください。

問合せ

(一財) 大阪スポーツみどり財団 スポーツ事業チーム
☎6577-5269 FAX 6577-5280

市民公開講座&大阪府医師会
フィルハーモニー オータムコンサート

申込不要

無料

地域の皆さんとの交流、地域と医療連携や医療・病状への
正しい理解を目的としてテーマを定め、その領域を専門とす
る城東区医師会の医師が講演を行います。大阪府医師会
フィルハーモニーのオータムコンサートも同時開催します。

とき

11月17日(土)(開場14:30)
第1部(市民公開講座)15:00～
第2部(コンサート)16:00～

ところ

区民センター2階
城東KADO-YAがもよんホール(中央3-5-45)

内容

第1部:市民公開講座
テーマ
『気をつけよう、インフルエンザ! ～その予防と対策』
柳原医院、城東区医師会 理事 築山 正嗣 先生
第2部:コンサート
曲目:ヴェルディ/歌劇「椿姫」より、ジブリメドレー ほか
指揮者体験コーナー(当日抽選で若干名のみ)

定員

500名(当日先着順)

問合せ

区民センター
☎6932-2000 FAX 6932-2030

ひろひろずファミリーコンサートin城東

申込要

無料

とき

11月24日(土)14:00～(開場13:30)

ところ

区民センター4階 大会議室(中央3-5-45)

出演

ピアノ奏者:ひろひろず(池田 正宏・山本 博弘)
バイオリン奏者:柴田 咲

曲目

ルパン三世、千本桜、情熱大陸 など

定員

80名程度(先着順)

申込み

11月5日(月)10:00～区民センター2階 事務所
窓口にて80枚配布します。

問合せ

区民センター
☎6932-2000 FAX 6932-2030

はぴマルクレオ
～私らしく輝く女性の1DAYマルシェ～(第7回)

申込不要

無料

親子で一緒に楽しめるワークショップや手作り雑貨販売、
飲食など、盛り沢山のイベントです。ぜひご参加ください。

とき

12月8日(土)10:00～16:00

ところ

クレオ大阪東(嶋野西2-1-21)

問合せ

クレオ大阪東
☎6965-1200 FAX 6965-1500

寄せ植え講習会を開催します!

申込要

有料

クリスマス、新年を飾る寄せ植え講習会を「城東区はな
びとコスモスタッフの会」の皆さんにご協力いただき開催
します。

とき

12月11日(火)14:00～

ところ

区民センター2階
城東KADO-YAがもよんホール(中央3-5-45)

定員

80名(多数抽選)

費用

2,000円(材料費)

申込み

往復ハガキ(1枚につき1名)に、住所・氏名(ふり
がな)・電話番号・「寄せ植え講習会希望」を記入
し、下記問合せまで(11月20日(火) 必着)

「城東区はなびとコスモスタッフの会」メンバー募集中!

鯉江公園内の「花づくり広場」で種ま
きや水やり、苗の移植など週一回程度楽
しく「種から育てる地域の花づくり」をし
ています。詳しくは下記問合せ先まで。

問合せ

区役所市民協働課(市民活動支援)
(〒536-8510 中央3-5-45)
☎6930-9743 FAX 6931-9999

植物でたどるクリスマス
～あなたの知らない冬の植物園～

申込不要

有料

今年の冬のテーマはおいしい!あったか!いい香り!ライブ
解説では、クリスマスにまつわる植物のお話や試食、香りを
体験。海外のツリーも展示。12月22日～24日はコンサ
ートも行います。

とき

11月27日(火)～12月24日(月・休)
10:00～17:00(入館は16:30まで)
※毎週月曜日休館(休日の場合は翌平日)

ところ

咲くやこの花館 1Fフラワーホール
(鶴見区緑地公園2-163)

費用

入館料 大人:500円
※中学生以下、障がい者手帳等をお持ちの方
(介護者1名を含む)、市内在住の65歳以上の方は無料【要証明】

問合せ

咲くやこの花館
☎6912-0055 FAX 6913-8711

イベント・講座



参加してね！

平成30年度 第2回能楽教室 受講者募集

申込要 **有料**

ピアノや英会話を習う感覚で気軽にお越しください。お稽古事としての能楽。能は「習う」ことができます。

とき 11月24日(土)・25日(日)・12月2日(日)・9日(日)・15日(土)・16日(日)・24日(月・休)
いずれも19:00～

【発表会】平成31年1月6日(日) 19:00～

ところ 区民センター4階 多目的室、発表会のみ大会議室

受講料 4,000円(全8回) **定員** 25名(先着順)

講師 観世流能楽師 シテ方 水田 雄昭 先生

問合せ 区民センター
☎6932-2000 FAX 6932-2030

第3期 太極拳教室メンバー募集！

申込要 **有料**

とき 12～3月の水曜日 10:00～12:00(全12回)

ところ 区民センター2階 城東KADO-YAがもよんホール

費用 6,000円 **定員** 10名(先着順)

申込み 11月7日(水) 10:30～受講料を添えて
区民センター2階窓口にて

問合せ 区民センター
☎6932-2000 FAX 6932-2030

年賀状コンテストのお知らせ

年賀状コンテストは昨年度をもって、終了となりました。

これまでたくさんのご応募ありがとうございました。

問合せ 区役所総務課(総合企画)
☎6930-9095 FAX 6932-0979

移動図書館 まちかど号

移動図書館まちかど号では、約3,000冊の本を載せて貸し出しを行っています。

- | | |
|---|---|
| ●市営鳴野住宅
2号棟と3号棟の間
11月8日(木) 14:20～15:20 | ●諏訪小学校分校跡グラウンド
11月14日(水) 10:15～11:20 |
| ●中浜小学校南門
11月13日(火) 10:10～11:10 | ●放出福祉会館南側
11月16日(金) 10:20～11:00 |
| ●城東小学校東門
11月13日(火) 11:35～12:15 | ●市営今福南
第3住宅集会所前
11月17日(土) 14:00～14:30 |
| ●森之宮団地4号棟西側
11月13日(火) 14:00～15:10 | ●市営古市東住宅
1号館北側集会所前
11月30日(金) 13:00～13:50 |
- 問合せ** 中央図書館自動車庫 ☎6539-3305 FAX 6539-3336

城東図書館の催し物 **無料**

とき	内容	申込み方法など
第21回大阪市図書館 フェスティバル ～秋の子ども会～	●ボランティアグループ「里の会」の皆さんによる大型絵本の読み聞かせ、紙しばいなど	申込不要 ●60名(当日先着順)
謡本をよむ ～若手能鑑賞のための入門講座～	●能の台本を「謡本(うたいぼん)」といいます。謡曲の解説を聞き、謡本の一部をみんなで読んでみましょう。	申込不要 ●40名(当日先着順)
えほんのひろば	●絵本の読み聞かせや手あそびなど、「城東絵本の会」の皆さんによるたのしいプログラム	申込不要 ●60名(当日先着順)
水曜おたのしみ会	●おはなし、絵本の読み聞かせ、紙しばいなど	申込不要 ●60名(当日先着順)
絵本でにっこり(^^)	●0歳から楽しめる読み聞かせや手あそびなど	申込不要 ●60名(当日先着順) ●対象：乳幼児とその保護者

ところ 城東図書館多目的室 **問合せ** 城東図書館 中央3-5-45(城東区複合施設4階) ☎6933-0350 FAX 6933-0351

休館日：月曜日・第3木曜日(ともに祝日は開館)、年末年始、蔵書点検期間 大阪市立図書館 <http://www.oml.city.osaka.lg.jp>

「ふれあい城東」は点字版・SPコード対応版もあります。ご希望の方は、区役所総務課 ☎6930-9095へ。CD版の貸出しもしています。区ホームページにデジタルブック版、PDF版、音声版を掲載しています。

イベント・講座



楽しいイベントが
もりだくさん！

第3回 城東区長杯小学生サッカー大会

申込要 **無料**

とき 12月1日(土) 集合8:00・開会9:00

ところ 嶋野小学校
(嶋野西4-11-48)

対象 区内在住・在学の
小学6年生以下の男女

競技方法 8人制トーナメント方式
※同点の場合はサドンデスのPK戦

申込み 11月5日(月)～11日(日)までに城東区体育厚生協会(区少年少女サッカー連盟)または下記問合せ先へ

問合せ 大阪市コミュニティ協会城東区支部協議会
(上記期間中、区民センターに臨時出張窓口を設置します)
☎4255-6066 FAX 4255-6088



第72回ロビーコンサート

申込不要 **無料**

～ソプラノ4人が彩るオータムコンサート～

- とき** 11月7日(水) 19:00～(40分程度)
- ところ** 区役所1階ロビー
- 出演** ソプラノ：高木千郷、中世古裕子、石田由季、堀江美春
ピアノ伴奏：松浦紫陽
- 曲目** 野ばら、からたちの花 ほか
- 定員** 100名程度(当日先着順)
- 問合せ** 区役所市民協働課(市民活動支援)
☎6930-9093 FAX 6931-9999



松本区長の

だいすき
城東大好記

城東区通信



交通安全パレード・交通安全大会

9月23日
(日・祝)

ボーイスカウトの皆さんたちと一緒に交通安全パレードに参加しました。また、同日開催の交通安全大会では、一日警察署長を勤めたAKB48の永野芹佳さんとのトークショーや交通安全教室などが行われました。区内では自転車事故による負傷者の割合が高くなっています。交通事故防止に努めましょう。



地域活動協議会だより

平成30年度 第1回 会計担当者情報交換会開催

地域活動協議会(地活協)が実施する、防災・防犯、こども・青少年、福祉、健康、環境、文化・スポーツの6つの分野の活動に対しては、大阪市から補助金が交付されています。そのため、その会計処理は適正な執行と透明性が必要です。

その会計処理について、より理解を深めていくため、今回初めての試みとして、各地活協の会計担当者の方にお集りいただき、会計担当者情報交換会を開催しました。

城東福祉会館、成育コミュニティホール、嶋野会館の3会場で開催し、総勢約60名の方が参加され、日頃の会計処理業務の中で感じていらっしゃる疑問点などたくさんの質問が出され、とても熱心に取り組まれました。

今後も、各地活協の皆さんを対象に、会計処理だけでなく、さまざまなテーマでノウハウの共有と関係づくりのために情報交換会を実施します。

問合せ 城東区まちづくりセンター ☎6936-2323 FAX 6936-1154



地域活動協議会(地活協)を支える町会に加入しましょう！

問合せ 区役所市民協働課
☎6930-9734 FAX 6931-9999

不

大阪市民のみなさんへ

子どもの教育・医療 無償化へ

記号の見方

日時・期間

会場

費用

締切

申し込み

問い合わせ

HP

大阪府ホームページ

Eメール

〒530-8201 大阪市北区中之島1-3-20 大阪府役所内

FAX

特に記載のないものは市外局番「06」です。

掲載している記事の情報は、HPの「大阪市民のみなさんへ」掲載ホームページ一覧をご覧ください。

ホーム

ページ

タイムリーな情報も続々配信!

Twitter

Facebook

●講座・催し等で特に記載のないものは、「無料、申し込み多数の場合は抽選、締め切りは当日必着」です。抽選の結果は当選者のみ通知します。

●往復ハガキで申し込む際は、返信用あて先の住所・氏名をお忘れなく。

●費用について、複数区分ある場合は、「〇〇円ほか」としています。

くらし

「総合区制度に関する広報紙(第6号)」をお届けします

新たな大都市制度の一つである総合区制度の広報紙を、11月下旬に新聞折り込み(朝日、産経、日本経済、毎日、読売、大阪日日)でお届けするとともに、区役所や大阪市サービスカウンター(梅田・難波・天王寺)、図書館等でも配布します。なお、市内在住で新たに点字版や個別配布をご希望の方は、電話かファックスでお申し込みください。

問副首都推進局戦略調整担当
☎6208-8876 ☎6202-9355

ノロウイルスによる
感染性胃腸炎にご注意

ノロウイルスによる感染性胃腸炎は、これから冬にかけて流行します。ノロウイルスは感染力が非常に強く、家庭や施設(高齢者施設、保育所、小学校等)では感染により集団発生を引き起こすことがあります。手洗いや消毒をしっかりと行い、一人ひとりが正しい知識を持って予防しましょう。

問大阪市保健所感染症対策課
☎6647-0656 ☎6647-1029

PM2.5(微小粒子状物質)にご注意ください

これから春にかけてPM2.5濃度が高くなりやすく注意が必要です。注意喚起が行われたときは、屋外での長時間の激しい運動や不急の外出を控えましょう。

注意喚起や市内の大気汚染物質の測定データなどについては、HPをご覧ください。

問環境局環境管理課
☎6615-7981 ☎6615-7949

大阪府北部を震源とする地震
義援金の第三次配分について

大阪府北部を震源とする地震義援金について第三次配分を行います。対象は、一部損壊の住宅被害がある市町村民税非課税世帯のうち、障がい者手帳所持者を含む世帯またはひとり親世帯。義援金の受給には申請が必要です。詳しくはHPをご覧ください。

問市民局地域力担当
☎6208-7427 ☎6202-7073

Jアラートによる試験放送の実施

地震・津波などの緊急事態に備え、Jアラート(全国瞬時警報システム)により受信した情報を防災行政無線の屋外スピーカーで試験放送します。今回の試験放送に伴うエリアメール・緊急速報メールの配信はありません。

日11/21(水)11:00頃
問危機管理室危機管理課
☎6208-7388 ☎6202-3776

11/12～25は「女性に対する
暴力をなくす運動」期間です

性犯罪やストーカー行為など女性に対する暴力は、女性の人権を著しく侵害するものであり、早急に対応すべき重要な課題です。大阪府では啓発等の取り組みを実施します。

■大阪市配偶者暴力相談支援センター
配偶者・恋人などからの暴力に、「自分さえ我慢すれば」と思っていませんか?ひとりでも悩まず、まずは相談を。

問こども青少年局こども家庭課
DV相談専門電話 ☎4305-0100

■街頭啓発キャンペーン「フェイス トゥフェイス 手渡して広げるDV撲滅の輪」
DV撲滅へのメッセージを広げるため、街頭で啓発イベントを実施します。

日11/22(木)11:30～12:30
場梅田角田町周辺(HEP NAVIO前ほか)
問市民局男女共同参画課
☎6208-9156 ☎6202-7073

11月は児童虐待防止推進月間
～すべての子どもが
笑顔で暮らせる社会に～

児童虐待の相談件数は年々増加しており、社会全体で解決すべき重要な課題です。子どもたちの笑顔と命を守るため、一人ひとりが周りの子どもに関心を持ちましょう。

また、子育てに自信がない、イライラして子どもにあたってしまうことがあるなど、子育てに悩んでいませんか?一人で抱え込まずお住まいの区保健福祉センターにご相談ください。

■「児童虐待ホットライン」
24時間365日対応
☎0120-01-7285(まずは一報 なにわっ子「虐待かな?」と思ったら、すぐに相談(通告)を。あなたの一報で救うことができる親子がいます。

■児童虐待防止・オレンジリボンキャンペーン
11/10(土)のヤンマースタジアム長居でのセレブション大阪の試合開始前に、オレンジリボンのデザイン入りグッズを入場者に配布します。また、11/23(金・祝)・24(土)にインテックス大阪で開催される「大阪マラソンEXPO2018」でも配布します。

問こども青少年局こども家庭課
☎6208-8032 ☎6202-6963

11/25～12/1は
「犯罪被害者週間」です

犯罪被害者やその家族が、被害から立ち直るには、周囲の人々の理解と配慮、協力が必要です。大阪府では犯罪被害への理解を深めるため、市役所で啓発パネル展などを実施します。

■大阪被害者支援アドボカシーセンター
事件・事故の被害にあわれた方への相談・支援を行っています。

相談電話 ☎6774-6365
問市民局人権企画課
☎6208-7619 ☎6202-7073

11/9～15は
「秋の火災予防運動」期間です

なにわの町 みんなでやるで 火の用心
【平成30年度大阪市防火標語】

火災予防運動にあわせ、市内の各消防署では、住宅防火対策や放火火災防止対策などをテーマとした防災講演会や消防訓練などを行います。詳しくは各消防署へお問い合わせください。

問消防局予防課
☎4393-6332 ☎4393-4580

2025年万博を大阪・関西へ

いよいよ今月開催地が決まります

■11月23日、開催地が決定!
11月23日にパリで開催されるBIE総会において、BIE加盟国170カ国による投票で万博開催国が決定します。2025万博には、日本のほかに、ロシアとアゼルバイジャンが立候補しています。



World Expo 2025 Candidate
問経済戦略局万博誘致推進室 ☎6615-3028 ☎6615-7433

都市計画案の縦覧等

①生産緑地地区の変更(東淀川区、城東区、鶴見区、住吉区、東住吉区、平野区)②ごみ焼却場の変更 3号木津川ごみ焼却場(大正区)、6号森之宮ごみ焼却場(城東区)、9号港ごみ焼却場(港区)、10号南港ごみ焼却場(住之江区)

日縦覧と意見書の受け付け:11/9まで
場問都市計画局都市計画課
☎6208-7891 ☎6231-3753

不動産合同公売の実施

市税の滞納により差し押さえた不動産の公売を、府内自治体と合同で実施。詳しくはHPをご覧ください。

日11/20(火)10:00開場
場大阪府新別館北館1階
問財政局収税課
☎6208-7781 ☎6202-6953

第16回

関西文化の日

文化施設が
入館無料!

関西一円で美術・芸術などの文化に親しんでもらうため、次の施設を含む関西の美術館・博物館等が入館無料に。詳しくは、関西文化の日ホームページ(<http://www.kansaiabunka.com/>)をご覧ください。

日11/17(土)・18(日)ほか

施設名	電話	ファックス
大阪歴史博物館	6946-5728	6946-2662
大阪くらしの今昔館	6242-1170	6354-8601
自然史博物館	6697-6221	6697-6225
長居植物園	6696-7117	6696-7405
咲くやこの花館	6912-0055	6913-8711

吉村市長が
J:COM「ジャポニカTV」に出演!

「2025万博」をテーマに、万博誘致に向けた取り組みをわかりやすく紹介します。J:COMチャンネルのほか、誘致委員会ホームページやスマホ用無料アプリ「どろーかる」でもご覧いただけます。

J:COM放送日:11/5(月)・12(月)10:30～、7(水)・14(水)20:30～
ホームページ・アプリ視聴期間:11/23(金・祝)まで



不 大阪市民のみなさんへ

2025万博 大阪・関西へ

募集

市営住宅の入居者

親子近居住宅、子育て世帯向け住宅、単身者向け住宅、一般世帯向け住宅の入居者。今回の募集より、大阪市パートナーシップ宣誓書受領証を受けられた方も入居資格の対象となります。なお、申し込みには、収入などの条件があります。

【締】11/14(消印有効)

【申】HPまたは住情報プラザ、大阪市サービスカウンター(梅田・難波・天王寺)、区役所などで配布する申込みのしおりをご覧ください。

【問】大阪市住まい公社募集担当

☎6882-7024 ☎6882-7021

ネーミングライツパートナー

市が所有する施設等のスポンサーになっていただける事業者「ネーミングライツパートナー」を募集します。詳しくはHPをご覧ください。

【募集期間】来年1/11まで

【申】問 財政局財源課

☎6208-7733 ☎6202-6951

講座・教室

絵本と鳥の巣の不思議
～鳥の巣が教えてくれること～

絵本作家であり、鳥の巣研究家として知られる鈴木まもるさんが世界中から集めた実物の鳥の巣を紹介しながら、絵本への思いや自然の不思議について語ります。定員300人(先着順)。



『ぼくの鳥の巣コレクション』
絵と文 鈴木まもる(岩崎書店)より

【日】11/25(日)14:00～16:00

【場】問 中央図書館

☎6539-3326 ☎6539-3336

イベント

大阪・光の饗宴2018



■御堂筋イルミネーション2018

今年は、淀屋橋から新橋までの間で、流れる光を演出した動きのあるイルミネーションも登場します!

【日】11/4(日)～12/31(月)

17:00頃～23:00

【場】御堂筋(阪神前交差点～難波西口交差点)

■OSAKA光のルネサンス2018

【日】12/14(金)～25(火)

17:00～22:00(一部は16:00～22:00)

※プレビュー点灯:12/1(土)～13(木)

17:00～23:00

【場】市役所周辺～中之島公園

【問】経済戦略局観光課

☎6469-5166 ☎6469-3896

大阪商店街
にぎわいキャンペーン

市内36の商店街で、地域の特性を活かした抽選会やお祭りなどの「にぎわいイベント」を開催。今年は「あきないグランプリ」の歴代受賞店舗を中心とした「にぎわいマル得バル」も同時開催します。詳しくはHPをご覧ください。

【日】12/31(月)まで

【場】市内商店街

【注】一部実費負担あり

【問】経済戦略局産業振興課

☎6615-3781 ☎6614-0190

吉本新喜劇座長の酒井藍さんを大阪市商店街応援大使に、大阪市24区住みます芸人を応援隊に任命!各種イベントのPRを行っています。



酒井 藍さん

大阪動物愛護フェスティバル2018
in 大阪城公園

盲導犬・警察犬のデモンストレーションやワンちゃんしつけ教室、動物健康相談等を行います。

【日】11/11(日)

10:00～16:00

【場】大阪城公園太陽の広場

【問】健康局生活衛生課

☎6208-9996 ☎6232-0364

舞洲工場のオープンデー



いつもは予約が必要ながみ焼却工場を予約なしで見学できます。プラントツアーでは、普段入れないクレーン操作室などもご案内します。

【日】11/10(土)10:00～16:00(15:00受付終了)

【場】問 大阪市・八尾市・松原市環境施設組合 舞洲工場

☎6463-4153 ☎6463-7101

ウェルおおさか はーとフェア2018
～福祉・介護啓発イベント～

介護に関する講座や展示、飲食・物品販売、子育て世代就職応援セミナーなど、福祉と介護についての学びや体験が盛りだ

くさん!映画「ケアニン」も上映します。一時保育有。申込方法など詳しくはHPをご覧ください。

【日】12/1(土)11:00～15:30

【場】問 大阪市社会福祉研修・情報センター

☎4392-8201 ☎4392-8272

大阪東部いきいき市場・
市場体験ツアー

活気ある「せり」は必見!食の安全・安心に関する市場の取り組みや、新鮮な食材の見分け方なども楽しく学べます。定員80人。

【日】12/1(土)8:00～10:00

【場】中央卸売市場東部市場

【締】11/14

【申】問 往復ハガキに参加者全員の氏名(4人まで)・代表者の住所・電話番号を書いて、〒546-0001 東住吉区今林1-2-68 水産卸売場棟3階、東部市場業務管理担当へ。

☎6756-3901 ☎6756-3905

高校生と大阪市会議員の
意見交換会

高校生たちが大阪市会議員に質問や提案をし、市政について意見交換を行います。対象は市内在住・在学の高校生。定員50人。

【日】12/26(水)13:30～16:30

【場】市役所7階 市会特別委員会室など

【締】11/22

【申】HPで。

【問】市会事務局政策調査担当

☎6208-8694 ☎6202-0508

違法民泊かな?

と思ったら

通報窓口

☎6647-0835(平日9:00～17:30)

✉ryokan2016@city.osaka.lg.jp

第8回

大阪マラソン 11月25日(日)

■車いすマラソン 8:55スタート ■マラソン 9:00スタート



3万2,000人のランナーが大阪城公園をスタートし、大阪の観光名所を駆け抜けます。

11/23(金・祝)～25(日)には、インテックス大阪で「うまいもん市場」などの「大阪マラソンEXPO 2018」も開催!大会当日は、応援団やダンスなどのパフォーマンスと一緒にランナーを応援しよう!

交通規制にご協力をお願いします
規制時間7:30～16:30頃

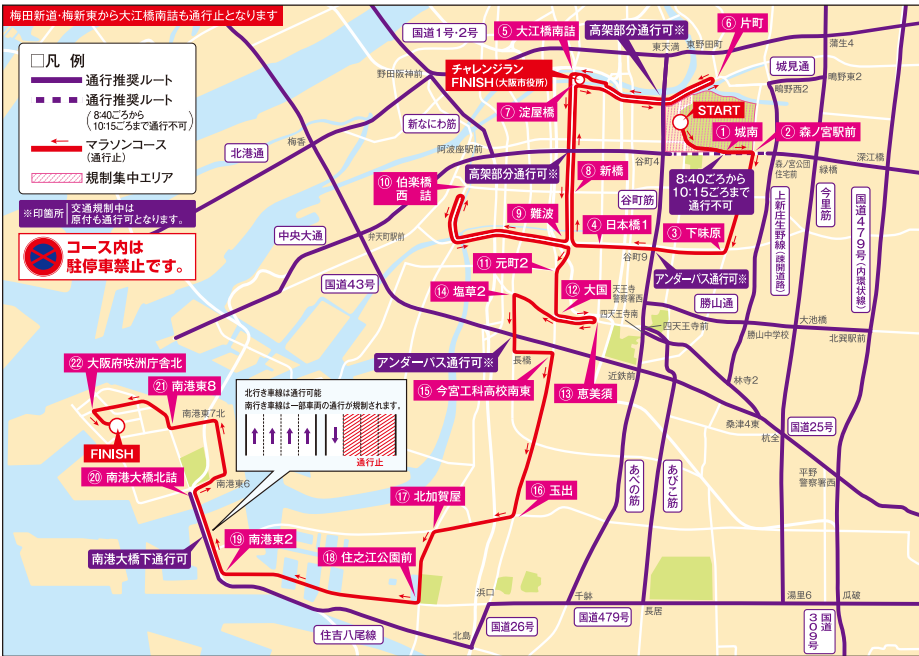
当日は、マラソンコースやコースに接続する道路の車両通行禁止、自転車・歩行者の通行制限を行います。大規模な交通規制によりご不便をおかけしますが、安全な大会運営にご理解とご協力をお願いします。

大阪マラソン

検索

【問】大阪マラソン組織委員会事務局(交通規制お問い合わせデスク)

☎6614-2811 ☎6614-2855



通行止区間(コース)		規制内容	規制時間(おおむね)	通行止区間(コース)		規制内容	規制時間(おおむね)
大阪府庁周辺(スタート付近)							
①城南	⇄	②森ノ宮駅前	機動中IIA 7:30～10:00	⑬恵美須	⇄	⑭塩草2	両方向 9:25～14:00
			両方向 8:40～10:15	⑭塩草2	⇄	⑮今宮工科高校南東	両方向 9:25～14:15
②森ノ宮駅前	⇄	③下味原	両方向 8:40～10:15	⑮玉出	⇄	⑯今宮工科高校南東	北行き 9:35～14:30
③下味原	→	④日本橋1	西行き 8:40～11:00	⑯玉出	→	⑰北加賀屋	西行き 9:35～14:50
④日本橋南詰	⇄	⑤片町	両方向 8:40～12:20	⑰北加賀屋	→	⑱住之江公園前	北行き 9:35～14:50
⑤淀屋橋	⇄	⑥新橋	全面 8:40～12:45	⑱南港東2	→	⑲住之江公園前	東行き 9:45～15:30
⑥日本橋1	→	⑦難波	西行き 8:40～13:30	⑲南港大橋北詰	⇄	⑳南港東2	南行車線規制 9:45～15:45
⑦新橋	⇄	⑧難波	全面 8:40～13:30	⑳南港東8	→	㉑南港大橋北詰	南行き 9:55～16:00
⑧難波	⇄	⑨伯耆橋西詰	両方向 9:15～13:30	㉑南港東8	→	㉒大阪府咲洲庁舎北	両方向 9:55～16:30
⑨難波	⇄	⑩元町2	全面 9:25～14:00	㉒大阪府咲洲庁舎北	⇄	㉓イグラス大阪(フニッパ)	両方向 9:55～16:30
⑩元町2	→	⑪大国	南行き 9:25～14:00	※梅田新道・新東	⇄	㉓大江橋南詰	全面 8:40～12:20

⇄:全車線の車両の通行が規制されます。→:矢印方向の車両の通行が規制されます。⇨:一部車線の車両の通行が規制されます。
※コースと接続している道路も車両の通行が禁止されます(コース直近の区間のみ)。

阪神高速道路の一部出入口も規制されますのでご注意ください。	阪神高速出入口規制一覧	【規制時間(おおむね)8:40～16:15】
	✗高津入口[15号堺線・1号環状線]	✗汐見橋入口[15号堺線・堺方面入口]
	✗湊町出入口[1号環状線入口・湊町・なにわ筋方面出口]	✗南港中出口[南港方面]
	※阪神高速道路1号環状線および15号堺線(堺方面行き)の湊町出口はご利用いただけません。	

不 大阪市民のみなさんへ

2025万博 大阪・関西へ

市政

エスディジーズ

SDGs (持続可能な開発目標) とは？

SDGsは、2015年9月の国連サミットで採択された、2030年を期限とする国際社会全体の17の開発目標です。「誰一人取り残さない」社会の実現をめざし、経済・社会・環境をめぐる広範な課題に統合的に取り組むものです。



大阪市の取り組み

SDGsは世界レベルでの課題の解決に向けた取り組みで皆さんの生活には関わりがないと思っていませんか。実は、現在大阪市が進めているさまざまな取り組みとも密接な関わりがあります。

《例えば》

- ◆ 子育て・教育環境の充実
- ◆ 真に支援が必要な方への支援
- ◆ 若者・女性の活躍促進
- ◆ 大阪経済の活性化
- ◆ 防災力の強化
- ◆ ごみの減量・リサイクルの推進
- ◆ 気候変動対策 など

こうした取り組みを着実に進め、市民、企業の皆さんなどとともに、SDGsの達成をめざします。

問い合わせ ▶ 政策企画室政策調査担当 ☎6208-9723 ☎6202-5620

子ども・教育

先進的なグローバル教育を行う学校が大阪に誕生！

平成31年4月開校予定

大阪市立 水都国際中学校・高等学校の特色とは？

多くの外国教員による国際理解教育と外国語教育に重点を置いた授業を行います。

民間企業等の第一線で活躍中の人材による授業を行います。

生徒の海外大学進学や海外留学に、民間法人のもつ海外ネットワーク等を活用できます。

中学校は無償、高等学校は他の公立学校と同額の授業料設定となります。

全国初の公設民営による併設型中高一貫教育校

大阪市（設置者）

管理・運営

学校法人
大阪YMCA
(指定管理法人)

この中高一貫教育校の設置者は大阪市ですが、運営は民間の学校法人等が行います。これにより、公立学校としての教育水準および公共性を保ちながら、民間のノウハウを活用した学校運営を行います。

問い合わせ ▶ 教育委員会教育政策課 ☎6208-9747 ☎6202-7052 水都国際中学校・高等学校 検索

市政

連載第10回
総合区・特別区ってなんだろう？

総合区 特別区 のどちらの制度も

現在の24区単位で地域自治区事務所を設置し、皆さんがよく利用される窓口サービスを引き続き実施します。

地域自治区事務所の主な仕事

- 現在の区役所・保健福祉センターで行っている窓口サービス
- ◆ 住民票、戸籍、印鑑登録証明 ◆ 国民健康保険、介護保険等の諸手続
 - ◆ 保育所の入所決定・保育料等の諸手続
 - ◆ 児童手当の申請受理・支給決定
 - ◆ 身体障がい者手帳等の申請受理等 ◆ 生活保護の申請受理
- 地域活動支援
- ◆ 地域活動の担い手育成及び広報・会計に関する助言・指導等
- 地域防災支援
- ◆ 地域の安全防犯対策 ◆ 防災訓練

問い合わせ ▶ 副首都推進局問い合わせ担当 ☎6208-8989 ☎6202-9355 総合区・特別区 検索

窓口サービスは
どうなるの？

児童手当の申請がしたいの
住民票が欲しいんだけど
介護保険について教えて
防犯について相談したいわ

現在皆さんが
利用されている区役所地域自治区
事務所になります窓口サービスは
変わらないのね！

今月注目の子育て情報紹介
ピックアップ
インフォメーション

第11回 わくわく子育て クリスマスコンサート

大人も子どもも楽しめる気軽なコンサートです。楽器と絵本朗読、金管五重奏やアフリカの太鼓などを行います。ぜひお越しください！

申込要・有料
出入り自由



日時 12月2日(日)
10:30~12:00(10:00開場)

場所 城東KADO-YAがもよんホール
(城東区民センター2階ホール) 城東区中央3-5-45

申込 各地区子育てサロン、
城東つどいの広場にて入場券を販売中！
1家族500円

プログラム 第1部: ピアノといろいろな楽器で絵本の世界へ！
第2部: 音楽を聴こう！金管5重奏
第3部: りずむズム！みんなでタタタ楽器(アフリカ太鼓)

問合せ 各地区主任児童委員
(各地区子育てサロン)
城東つどいの広場(城東区中央3-5-38)
TEL&FAX 06-6931-4882



※当日撮影した写真は区の広報等で使用することがありますので、ご了承ください。

ママ友作りの
お誘い！

城東区ママ友作り会

NPO法人mamaコムでは、気楽に集まって楽しく
過ごしママ友を作る「ママ友作り会」をしています。
ぜひお子さまと一緒にご参加ください！

日時 11月30日(金) 10:00~12:00

場所 成育コミュニティホール
(城東区成育1-6-14)

参加費 200円(お茶&おかし代)

申込 申込フォーム ※QRコードはこちら▶▶▶
または、下記お電話にて。
※前日までに申し込みください。

問合せ NPO法人mamaコム
TEL.080-4494-2802(担当:植村)



平成30年度 子育てするなら城東区推進事業
「スキルアップママカフェ」

「自分のスキルを活かしたい」 「何かをしてみたい!」と思っている 子育て中のママさんたちを応援します!

一人ひとりが持っているスキルや情報を共有しながら、子育てのネットワークを
広げてみませんか。3回の講座の後、実際にイベントを企画・開催してみましょう!

第1回目 11月20日(火)
「Webを使って自分のやりたいことをアピールしよう」
第2回目 12月18日(火)
「スマホでホームページを作ろう」
第3回目 1月22日(火)
「参加者同士でリハーサル」

時間 10:30~12:00(講座)
12:00~14:00(ランチ会:弁当持参&おしゃべり会)

場所 城東区民センター4階会議室(城東区中央3-5-45)

定員 定員15名(要予約)
※城東区在住の方
※定員になり次第、締め切り

申込方法 申込フォーム、メール、電話でお申し込みください。
申込フォーム **メール** mayuko@miyakojimaku.com
QRコード **電話** 担当直通:090-6873-8519(石井)
(対応時間:平日10時~17時)

主催:城東区役所保健福祉課(子育て支援室) 実施団体:NPO法人mamaコム

参加費
無料

城東図書館 おすすめ 新刊よんでみて



ぎゅぎゅぎゅー 作:絵:駒形 亮己 出版社:KADOKAWA
2018年8月発行 18×18cm 20ページ

表紙を開くと、小さな黒いまるがひとつ「ぶちっ」赤いまるふたつが「ぶつん」
「ぶつん」「びゅーん」くっついて、さっ
ページをめくるたびに変わる形と色。
それに重なる言葉のリズム。絵を見せ
ながら声に出して読むと、赤ちゃんは
きっと反応します。見て聴いて、さっ
て楽しむ、美しい赤ちゃん絵本です。

発行 ■■■ 「子育てするなら城東区推進委員会」 06-6930-9857
編集 ■■■ 城東区.com
Text/石井麻優子 Design/maomao
協力 ■■■ 城東区子育て支援連絡会



取材協力店募集

「わくわく城東」では、紙面に子育て情報を提供して下さるお店、病院
を募集しています。詳しくは下記、問合せフォームまでご連絡ください。

<https://ws.formzu.net/sfgen/S25077359/>



◆区役所ホームページからも、「わくわく城東」が見られます! 「大阪市城東区」トップページで「わくわく城東」を検索 ※城東区ドットコムのホームページでも見られます!

ママがつくる、子育て「応援」情報誌

わくわく城東

No.66

平成30年
11月発行

みんなで子育て! みんなで応援!

子ども・子育てスラザ、つどいの広
場、子育てサロンなど、城東区には子
育てを応援してくれる施設がたくさん
あります。難しい手続きなどはありま
せん。イベントに参加したり、ママ友を
作ったり、育児相談をしたり。開催して
いるときにふらっと立ち寄ってもOK!
上手に育児に取り入れてみませんか?

★城東区子ども・子育てスラザ

親子遊び教室やお母さんのた 貸出し、「水あそび」や「クリス
めのリフレッシュ講座」だけでな く、世代間交流事業、子育てサー
クルの立ち上げや活動への助 言・支援、図書室での絵本等の

開催日 火~日曜 9:00~17:30
城東区今福西1-1-39 ☎06-6933-2880



たのしいイベントが
いっぱいあるよ!

★城東子育て支援センター

開催日 月~金曜
10:00~12:00、13:30~16:30
城東区鳴野西5-3-3-100
(鳴野保育所内)
☎06-6965-7121



★地域子育て支援センター ぽかぽか

開催日 月~金曜 9:00~14:00
城東区今福南2-21-14
(今福保育所内)
☎06-4255-4922



★城東つどいの広場

開催日 火~日曜 9:30~17:00
城東区中央3-5-38
☎06-6931-4882



★つどいの広場 ラ・メール放出西

開催日 月~金曜 10:00~15:00
城東区放出西3-6-1
ファーストバレス410号
☎06-6969-0005



★つどいの広場 フレンドリーせいいく

開催日 月~金曜 10:00~15:00
城東区成育2-2-21
ナニワランド野江1階
☎06-6935-6800



★つどいの広場 東中浜みらいひろば

開催日 月~金曜 10:00~15:00
第1・2水曜 12:00~17:00
城東区東中浜5-3-30
東中浜公園集会所
☎090-8820-7762



新しくオープンするつどいの広場情報

★つどいの広場 杜のこうさてん

開催日 月~金曜 10:00~15:00
城東区鳴野東3-3-3
☎06-6961-5505



イベントスケジュールは次号からお知らせします!

大阪市城東区子育て
支援拠点事業
10月1日オープン

※休館日等詳細につきましては、各施設にお問い合わせください。

子育てに悩んだら...
こちらでも相談できます。

城東区保健福祉センター
子育て支援室

城東区役所1階17番窓口
月~金曜 9:00~17:30
TEL.06-6930-9857

子ども相談センター
月~金曜 9:00~17:30
TEL.06-4301-3100



次のページに、子育て支援施設のイベントカレンダーや、子育てサロンの詳細が載っています!

城東区では、地域の子育て支援施設と連携して、子育て応援情報誌「わくわく城東」を発行し、子育て支援の充実に取り組んでいます。
今月は、子育て層だけでなく、より多くの区民のみなさまに取り組みについて知っていただくため、全戸配布をしています。

わくわく城東 設置箇所

わくわく城東は右記の場所を配布しています。
またWEBでバックナンバーも閲覧できます。

●城東区保健福祉センター<1階17番・2階21番>
●城東区子育てサロン
●城東区子育て支援施設(上記8施設)
●城東区内Osaka Metro 駅構内

●絵本スポット 8カ所
●ほっと・ステーション
●book and cafe cocoraru
●発酵味噌&カフェ カワセミ
●cafe&food LDK

●Simple Box
●スギタグループ本社
●ITALIANA BAR ISOLA
●保険&マネ
●城東図書館

●クレオ大阪東
●城東区民センター
●城東区内保育所・保育園
●城東区内幼稚園

●城東区社会福祉協議会
●城東区子育て応援
マップ掲載の小児科

11月イベントカレンダー

お休み 絵本読み聞かせ月間イベント
◆申し込み必要 ★有料 詳細は各施設にお問い合わせください

城東区子育て情報メルマガ会員登録中
amobile@mmag.city.osaka.lg.jp
※登録の返書は amobile@mmag.city.osaka.lg.jp から、メルマガは mobilesoushin@mmag.city.osaka.lg.jp から届きます。
※どちらも受信できるように設定してください。【お問い合わせ】 登録に関すること 城東区社会福祉協議会 TEL.06-6930-9663 FAX.06-6931-9999

絵本読み聞かせ月間 ★イベント★ 子どもと一緒に楽しむ絵本展
300冊の絵本が展示！紙芝居や絵本の読み聞かせもあるよ！
日時 11月18日(日) 10:00~16:00
場所 城東区役所1階 ロビー 内容 300冊の絵本展
紙芝居 ①10:30~ ②11:30~
読み聞かせ ①13:00~ ②13:45~ ③14:30~
主催 城東区保健福祉センター 子育て支援室 協力 城東図書館
出演 城東図書館ボランティア 樹林舞夫さん
城東小学校図書館ボランティア「おはなレクレオン」
問合せ 城東区保健福祉センター 子育て支援室
Tel.06-6930-9857 Fax.06-6932-1295
※当日撮影した写真は広報等で活用させていただくことがありますので、ご了承ください。

日	曜日	子ども・子育て プラザ TEL.6933-2880	城東 つどいの広場 TEL.6931-4882	つどいの広場 フレンドリーせいか TEL.6935-6800	今福保育園 地域子育て支援センター ばかばか TEL.4255-4922	城東子育て 支援センター TEL.6965-7121	つどいの広場 ラ・メール放牧西 TEL.6969-0005	日	曜日	つどいの広場 東中浜みらいひろば TEL.090-8820-7762	城東図書館 TEL.6933-0350	クレオ大阪東 TEL.6965-1200
1	木	ワクワク3階 DAY! びよびよ3階 DAY! 身長・体重測定			◆ブックスタート	1歳ひろば(午前)		1	木			イクメン写真 コンテスト 一般投票受付中! ぜひ投票にご参加ください。 投票期間: 10月6日(土)~11月30日(金)
2	金	◆親子たいそう 10/21~26受付		◆ブックスタート		0歳ひろば(午後)	絵本読み聞かせ会	2	金			
3	土			通常の利用11時~				3	土		秋の子ども会	
4	日	おもちゃ病院						4	日			
5	月			身体測定	制作あそび	保育所の庭で遊ぼう	ひよこちゃんタイム ひよこちゃんアソビで撮影会♪	5	月			
6	火	ワクワク3階 DAY! びよびよ3階 DAY!	だっこで絵本の整理券配布 10:30~11:00	身体測定	園庭あそび	◆ブックスタート 0歳ひろば(午前)	毎週月曜の午前中(10:00~12:00) よちよち歩きまでの小さな お子様だけが利用して頂ける 時間を設けました♪	6	火			
7	水	◆タッチセラピー 10/21~30受付	◆ブックスタート だっこで絵本		絵本であそぼう おたのしみ会	◆0歳親子教室①(午前) 絵本の読み聞かせ(午後)		7	水	12:00~17:00開館	水曜おたのしみ会	受付中の 12月イベント予告 講演会&ライブイベント 家族で楽しむ 絵本の世界 〜心を育む絵本の魅力〜 絵本作家:谷口智恵さん 日時:12月8日(土) 13:00~15:00 場所:クレオ大阪東 ホール 定員:150名 (申込先着順) 申込先:06-7656-9040
8	木	◆Let'sにがお絵かき 10/23~28受付 ワクワク3階 DAY! びよびよ3階 DAY! おたんじょう記念でがたスタンプ	すすくあかちゃん		絵本であそぼう おたのしみ会	1歳ひろば(午前)		8	木			
9	金	◆ハイハイレース 10/21~31受付 おたんじょう記念でがたスタンプ	親子ヨガ			0歳ひろば(午後)		9	金			
10	土	プラバン工作	10:30~11:00 親子でふれあひながら、 エクササイズ・ヨガを楽しみます。 バスケットをご持参ください。 生後3ヶ月~12ヶ月の赤ちゃん対象		あそぼう会 (今福保育園バザー)			10	土		えほんのひろば	
11	日							11	日			
12	月						ひよこちゃんタイム ◆ブックスタート	12	月	落ち葉のネックレスをつくろう		
13	火	ワクワク3階 DAY! びよびよ3階 DAY!		絵本の読み聞かせ会	身体測定(1才未満)	0歳ひろば(午前)		13	火	親子製作		
14	水	◆お母さんのための17レッシュ ヨガ 10/23~11/6受付			避難訓練	◆0歳親子教室②(午前)		14	水	12:00~17:00開館	水曜おたのしみ会	クレオ de リユース開催日
15	木	◆親子でリトミック 10/31~11/4受付	親子あそび		ホールあそび	1歳ひろば(午前)		15	木			クレオ de リユース開催日
16	金	わくわくプラザまつり	ママカウンセリング	◆誕生会		0歳ひろば(午後)	ボールプールの日	16	金	◆ブックスタート		クレオ de リユース開催日
17	土		親子体操				パパの日	17	土	パパiku Day	会場:区役所1階 フリースペース	
18	日						◆避難訓練 10:30~ 定員20名 詳細はラ・メール内に掲示します。	18	日	親子製作・幼児体操等	SARUGAKU祭 おうちんのかみしばいやで in 絵本展	
19	月						ひよこちゃんタイム	19	月			
20	火	ワクワク3階 DAY! びよびよ3階 DAY!	絵本展		身体測定(1才以上)	0歳ひろば(午前)	双子ちゃん育児講座中&妊娠中の ママさん、双子ちゃんあるあるの お話し会に参加しませんか?!	20	火			
21	水	フォローアップ講座			◆はじめてのお誕生会	◆0歳親子教室③(午前)	◆双子ちゃん集まれ♪	21	水	おはなし列車	水曜おたのしみ会	クレオ de リユース同時開催
22	木	親子ピクス			◆クラフト① 11/1~受付	1歳ひろば(午前)	お楽しみの日♪	22	木	読み聞かせと異素材絵本展示	◆本を読む日 〜一時保育付き読書タイム〜	
23	金						詳細は月初めに ラ・メール内に掲示します	23	金		10:00-17:00 まで開館	
24	土	おはなし会						24	土			
25	日							25	日			
26	月				◆クラフト② 11/1~受付		ひよこちゃんタイム ◆ベビーマッサージ	26	月			
27	火	ワクワク3階 DAY! びよびよ3階 DAY!	◆★子育て講座 11/5~受付 ※先着順		園庭あそび	0歳ひろば(午前)	11/13~受付	27	火	親子ダンス	絵本でにっこり(へ)	
28	水	◆ブックスタート わくわく絵本 DAY!			◆離乳食講習会			28	水	◆子育て相談会	水曜おたのしみ会	クレオ de リユース開催日
29	木	ワクワク3階 DAY! びよびよ3階 DAY!				1歳ひろば(午前)		29	木			クレオ de リユース開催日
30	金	ワクワク3階 DAY! びよびよ3階 DAY!				0歳ひろば(午後)	貼って〜塗って〜 壁面制作の日	30	金			クレオ de リユース開催日

絵本読み聞かせ月間 イベント一覧
スッチークラス 11月28日(水)10:30~12:00 親子で絵本を楽しみましょう
にこにこクラス 11月8日(木)11:00~12:00 絵本を楽しもう
トロロキッズ 11月1日(木)10:00~11:30 絵本の読み聞かせ
すくすく 11月14日(水)10:30~12:00 絵本を楽しもう
スキップ 11月13日(火)10:30~12:00 絵本の読み聞かせ
元気クラス 11月8日(木)10:30~12:00 親子で絵本とのふれあひ
聖賢キッズ 11月6日(火)10:30~12:00 絵本のひろば
わくわく 11月2日(金)10:30~11:30 大型絵本の読み聞かせ
すまいるKID'S 11月2日(金)10:00~12:00 大型絵本読み聞かせ
このゆびとまれ 11月1日(木)10:30~11:30 親子で絵本を楽しもう
ジャンボクラス 11月9日(金)10:30~11:30 絵本の読み聞かせとベビーマッサージ
わんぱく356 11月9日(金)10:30~11:30 絵本にふれて楽しもう
わんぱく124 11月8日(木)10:30~11:30 えほんのひろば・紙芝居
すみれクラス 11月15日(木)10:30~12:00 絵本の読み聞かせ
榎並ぼっぼ会 11月27日(火)10:30~11:45 親子でえほんを楽しみましょう
成育チルドレン 11月9日(金)10:30~11:30 絵本の読み聞かせ・紙しばい・パネルシアター
城東区保健福祉センター 11月18日(日)10:00~16:00 子どもと一緒に楽しむ絵本展
城東区社会福祉協議会 随時 おとな&こどもの絵本コーナー

来月の
イベント予告★
今月から予約が始まる来月のイベント一覧です。
予約は各施設まで。詳しくは各施設にお問い合わせください。
【子ども・子育てプラザ】12/6 ◆Let'sにがお絵かき 11/21~25受付
12/7 ◆親子たいそう 11/21~25受付
12/12,14 ◆よい子のクリスマス 11/28~12/9受付
【城東子育て支援センター】12/5,12,19(水)【3回連続講座】
◆1歳親子教室 11/14~21受付 ※定員超過は抽選

子育てサロン一覧
みんなで遊んだりおしゃべりしたり、出会いや仲間づくりをめざし楽しく活動している「子育てサロン」。初めての方でも自由に参加でき、申し込みは不要です。開催日時に親子で直接お近くの活動場所へお越しください。
国分地区 プッチクラブ 第2・4水曜/10:30~12:00/国分地区の家
中浜地区 中浜にこにこクラブ 毎週木曜/10:30~12:00/中浜地区の家
森之宮地区 トロロキッズ 第1・3木曜/10:00~11:30/森之宮3号館の家
東中浜地区 すくすく 第1・2水曜/10:30~12:00/東中浜公園集会所
城東地区 スキップ 第2・4火曜/10:30~12:00/城東福祉会館
鶴野地区 元気クラブ 第2・4木曜/10:30~12:00/鶴野会館
聖賢地区 聖賢キッズ 第1・3火曜/10:30~12:00/聖賢会館
今福地区 わくわく 第1・3金曜/10:30~11:30/今福老人憩の家
放出地区 すまいるKID'S(キッズ) 第1・2・4金曜/10:00~12:00/放出福祉会館
鶴江地区 このゆびとまれ 第1・2・3木曜/10:30~11:30/鶴江公園集会所
鶴江東地区 ジャンボクラブ 第2・4金曜/10:30~11:30/鶴江東地区の家
関目地区 わんぱく356 第2・4金曜/10:30~11:30/関目第2福祉会館2F
関目東地区 わんぱく124(いちいん) 第2・4木曜/10:30~11:30/関目東老人憩の家
聖地区 すみれクラブ 第1・3木曜/10:30~12:00/すみれ会館
榎並地区 榎並ぼっぼ会 第1・2・3・4火曜/10:30~12:00/榎並福祉会館
成育地区 成育チルドレン 第2・4金曜/10:30~12:00/成育公園集会所