



**終活応援** 写真はイメージです (実際の仕立とは異なります)

**今すぐ出来る終活とは?**

こんな方にオススメ

- 宗教的な儀式を行いたくない方。
- 出来るだけ費用を抑えたい方。

儀式を行わず、家族のみでお別れ。  
もっとも費用を抑えられるプランです。

**シンプル葬 15万円** (税別) 事前相談 仮見積り

お迎え → ご安置 → お別れ → 火葬

亡くなられた場所から直葬専用室に故人様をお運びし、24時間経過後、ご出棺となります。またこちらのコースはお迎えの霊柩車、出棺の霊柩車、安置、ドライアイス等全て含んでおり、追加料金0円宣言のコースとなっております。

■会員制度なし ■互助制度なし

有限会社ラストライフ フローラルホール城東  
大阪市城東区中央1-12-6 蒲生四丁目駅7号出口徒歩30秒

0120-0983-68

**参加無料 第13回 葬祭展**

**終活フェア**

日時 **12月6日(金)**  
10:30~16:00

場所 **城東区民センター**  
城東KADO-YAがもよんホール(城東区役所併設)

**無料 来場者プレゼント** **無料 ベストショット撮影会**  
受付時間 12:00~15:00

**無料終活セミナー** 「エンディングノート」プレゼント セミナー参加者限定 お楽しみ抽選会

10:40~11:30	お寺様の説法~役立つ楽しい話~
11:30~12:20	家族葬、直葬のメリット・デメリット
13:10~13:50	デジタル終活。あなたのパソコン・スマホは?
13:50~14:40	法律家が教える保険・相続・遺言問題
14:40~15:30	もしもの時に慌てない葬儀の費用

**無料 手作り体験** **ハーバリウムフラワー** **アロマスプレー**  
※先着各15名様 時間 12:30~(約30分) 時間 12:30~(約30分)

**株式会社 花佐** 大阪市規格葬儀指定店 24時間365日無料相談受付中  
イオン特約店葬儀社 0120-420-873

城東区東中浜 **めじるしは幸せの木** コーナンPRO前

不動産管理・売買・改装・相続・土地活用・賃貸など

**お家の困ったことなんでも相談!!**

TEL06-6968-9933

株式会社エンタープライズ 大阪府知事(1)第58492号  
大阪府城東区東中浜5-8-9

LINE@友だち募集中

**広告募集中!** 区広報誌「ふれあい城東」

城東区広報誌「ふれあい城東」の裏表紙に広告を載せてみませんか?  
本誌は、全戸配布を実施しています!(全世帯・事業所毎月約90,000件)

問合せ/区役所総務課(総合企画) 06930-9091 06932-0979

城東区 広報誌 募集 検索



特別折込  
子育て[応援]情報誌  
わくわく城東

ともにまぐくむ

城東区ホームページバナー広告随時募集中!  
問合せ/区役所総務課 06930-9091 城東区 バナー 検索

●ふれあい城東は再生紙を使用しています。

No.282 編集・発行/城東区役所総務課 〒536-8510 大阪市城東区中央3丁目5番45号 ☎06-6930-9683 FAX06-6932-0979 https://www.city.osaka.lg.jp/joto/

新たな大都市制度について **テーマ** 特別区制度(いわゆる「都構想」)がめざすもの “住民サービスの最適化” 詳しくは 19ページへ

# こどもと関わる大切な仕事



保育の仕事は、こどもたちの成長に関わる大切な仕事です。しかし、現在大阪市では、保育人材が十分に足りていません。大阪市が実施するサポート事業や資格研修を利用して、皆さんも保育の仕事に携わってみませんか？

## 保育士さんを支援します！

保育資格はあるけど、再就職って難しいのかな？家事と両立して働けるかな？などで悩み中の方へ

### 市内の保育所等で働く保育士を支援する各種事業のご紹介

#### 保育料、貸します

市内の保育所等に新たに直接雇用されて勤務する保育士が、その保育士のこどもを保育所等へ預ける場合に、その保育料の2分の1(上限2万7千円)を勤務開始月から1年間貸付けます。  
また、貸付を受けた保育士が、市内の保育所等に継続して2年間勤務した場合、その返還を免除します。

#### 40万円貸します

保育所等に就職した保育士で、保育士登録後1年以上かつ保育所等を退職後1年以上経過した方を対象に、就職準備金として40万円を上限に貸付を行う制度です。  
また、この制度を利用した保育士が就職後2年以上継続して保育に従事した場合には、この貸付額は返還免除になります。

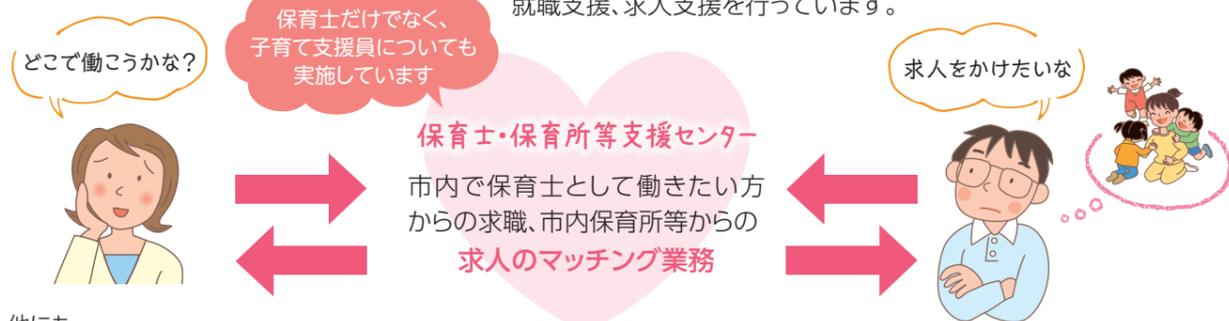
#### 家賃、補助します

保育所等に採用されてから10年以内の保育士を対象に、就職先の施設等が借り上げたマンション等を宿舍として提供した場合に、その施設等に対して宿舍の家賃の全額または一部を補助します。  
他にもさまざまな事業があります。詳しくはホームページをご覧ください。



### 保育士・保育所等支援センター

市内の民間認可保育所、認定こども園、小規模保育事業等への就職を考えている方に、保育士や子育て支援員として活躍するために就職支援、求人支援を行っています。



- 未経験やブランクのある保育士向けの研修・保育実習
- 就職フェア(合同就職相談会)
- 保育士資格取得に関する相談

などのイベントを実施しています。

問合せ／保育士・保育所等支援センター(天王寺区上本町6-2-26大和上六ビル5階) ☎4302-5624 ☎4302-5625

### CONTENTS

- 2 クローズアップ こどもと関わる大切な仕事
- 4 トピックス 児童虐待防止推進月間 など
- 6 お知らせ 年末調整説明会を開催します など
- 7 子育て 絵本読み聞かせ月間 など
- 8 健康 生涯骨太クッキング! など
- 9 相談 各種専門相談
- 10 イベント・講座 城東区SARUGAKU祭 など
- 13 城東区通信 松本区長の城東大好き記 / 地活協だより
- 14 大阪市民のみなさんへ 新たな大都市制度について など

## 保育士さんをサポートする

# 子育て支援員

「子育て支援員」とは、保育所等の保育の現場で保育士の補助をするために必要な知識や技術を習得したと認められる、全国に通用する資格です。区内で勤務されている子育て支援員の方にお話を伺いました。

### 保育士をめざしています! 子育て支援員ってこんな仕事 @t 諏訪保育園



白石 裕美さん

わが子が5歳になり、少し手が離れたので、こどもに関わる仕事がしたいと思い、子育て支援員の資格を取得しました。研修では、こどもの発達や病気のこと、愛情をかけることの大切さ、手遊びなどを学び、小規模保育園で2日間の見学実習をしました。

現在、子育て支援員として、2歳児を週1回、3歳児を週2回担当し、こどもたちの給食の補助、排泄補助、掃除や片付けなど、保育士だけでは手が届かず、サポートが必要な部分をフォローしています。

初めは、顔と名前が一致せずオロオロしたり、プール遊びでは、溺れたり転んだりしないか緊張でガチガチに。3歳児から「葉っぱは、なんで緑なの?」と聞かれ、答えにつまることなどもありましたが、最近では少し余裕もでき、笑顔で接することができるようになりました。こどもたちのキャッキャッとはしゃぐ姿をみているのが幸せです。ずっとこどもに関わりたいため、実務経験を積みつつ、いずれは保育士の資格を取得したいと思っています。

子育て支援員は、子育て経験や保育士資格の有無に関係なく、「こどもが好きで保育の仕事や子育て支援に携わりたい!」と考えている人にはおすすめです。



## 子育て支援員になりませんか?



子育て支援員研修は「保育の仕事や子育て支援に携わりたい!」という意欲があれば、子育て経験や保育士資格の有無に関係なく受講することができます。区内の保育園で子育て支援員をめざして勤務されている方にお話を伺いました。

### 子育て支援員になるまで

申込要  
有料

「子育て支援員研修」(8日間)

受講

「子育て支援員」に認定

今申し込むと  
年度はじめの4月に間に合います!

... 第7回次~第9回次募集中 ...

第7回次 11月20日(水)

第8回次 12月13日(金) 申込み締切

第9回次 1月10日(金)

※各回次に定員があります



子育て支援員募集HP▶

問合せ／こども青少年局保育企画課  
☎6208-8340 ☎6202-9050

### 子育て支援員をめざしています! @t たつのこ保育園

こどもが大好きなのですが、資格がないので保育園で働くのは無理だと思っていました。園長先生から、資格がなくても働けるし、子育て支援員をめざせることを聞いたときは、うれしかったです。

昨年は0歳児、今年は、持ち上がりで1歳児を担当したので、ハイハイしていた赤ちゃんが歩き出したり、嫌いな野菜が食べられるようになったり、こどもたちの成長に感動しました。いろんな個性のこどもたちをいっぺんにみられるのも、この仕事ならではの、また、こどもが泣き出したとき、「空腹

松野 佳子さん

なのか、甘えているのかわかる」など、子育て経験も活かせます。研修で専門知識を学び、子育て支援員の資格を取得し、より自信をもってこどもたちと接することができるようにしたいと思っています。





発行手数料無料

# 11月は「児童虐待防止推進月間」です ～すべてのこどもが笑顔で暮らせる社会に～

登校させない・食事を与えられていない

暗くなっても外を歩き回っている、家に帰らたがらない

長時間、外やベランダなどに出されている

## あなたの気づきがこどもを虐待などから守ります!

大声や物音など、こどもや家族に暴力をふるっているようすが感じられる

不自然なあざ・傷などがある

保護者が不在がちでいつもこどもだけにいる

## 赤ちゃんは泣くのが仕事です…無理に泣き止ませないで

### 乳幼児揺さぶられ症候群

赤ちゃんがなにをやっても泣き止まないと、イライラしてしまうことは誰にでも起こり得ます。しかし、泣きやまないからといって、激しく揺さぶらないでください。赤ちゃんや小さなこどもが激しく揺さぶられると、見た目にはわかりにくいですが、頭(脳や網膜)に損傷を受け、重い障がいが残ったり、命を落とすこともあります。どうしても泣きやまない時は、赤ちゃんを安全な所に寝かせて、その場を少しの間でも離れ、まず自分をリラックスさせましょう。



### 児童虐待とは…

身体的虐待	殴る、蹴る、叩く、投げ落とす、激しく揺さぶる、やけどを負わせる、溺れさせる、家の外に締め込め など
性的虐待	こどもへの性的ないたづら、性的行為を見せる、ポルノグラフィの被写体にする など
ネグレクト (養育の怠惰、拒否)	乳幼児を家に残して外出する、食事を与えない、ひどく不潔なままにする、自動車の中に放置する、重い病気になっても病院に連れて行かない、他の人がこどもに暴力を振るうことなどを放置する など
心理的虐待	言葉により脅かす、無視する、きょうだい間で差別的な扱いをする、こどもの目の前で家族に対して暴力をふるう(DV) など

## 「虐待かな?」と思ったら、ためらわず連絡を!あなたの秘密は守られます。

### 児童虐待に関する相談先・連絡先

大阪市児童虐待ホットライン(24時間365日) **0120-01-7285**

- ◆ 児童相談所全国共通3桁ダイヤル **189**
- ◆ 保健福祉センター子育て支援室 **6930-9068**
- ◆ お近くの民生委員・主任児童委員



オレンジリボンは、「子どもの虐待のない社会の実現」をめざす市民運動のシンボルマークです。

問合せ/保健福祉センター子育て支援室 **6930-9068** **6932-1295**

## お得!簡単!便利!な マイナンバーカードを取得しましょう!

マイナンバーカード取得促進のために、実際にカードを取得するなど、ご協力いただいた城東区住みます芸人の「アンリミテッドプリパレーション」の黒澤さんにお話を伺いました。

協力いただくまでマイナンバーカードについて知っていましたか?

全く知らなくて、協力してほしいというお話があって検索してみたら、住民票のコンビニ交付ができるとか書いてあって、その時は『ふーん』という感じでした。

実際、取得の手続きはどのように感じられましたか?

僕はスマートフォンから申請しましたが、**とても簡単**で10分もあれば申請できます。申請するためのIDの取得とカード交付の2回、区役所に行く手間はありましたが、その手間以上に **お得さ**や**便利さ**を感じています!



実際取得されてどうですか?

時間、費用ともとても節約できました。利用時間もコンビニなら6:30~23:00(※メンテナンス日除く)と長く、土日祝関係なく利用できてとても便利でした。**お得!簡単!便利!**を実感できました。

	コンビニ	区役所	その差
取得にかかる時間	11~21分	1時間21分~2時間6分	1時間10分~1時間45分!
家からの往復時間	6分 (1番近くのコンビニ 3分×2)	66分 (徒歩+地下鉄 計33分×2)	1時間! 請求書等が不要だから早い!
発行までの時間	5~15分 (混雑状況による)	15~60分 (混雑状況による)	10~45分!
費用	交通費 0円 住民票の写し 200円 印鑑登録証明書 200円 所得証明書 200円 計 <b>600円</b>	交通費 460円 住民票の写し 300円 印鑑登録証明書 300円 所得証明書 300円 計 <b>1,360円</b>	<b>760円!</b> <b>お得!</b>

皆さんもぜひ、マイナンバーカードの取得をご検討ください

問合せ/区役所窓口サービス課(住民情報) **6930-9963** **6930-9978**

## ピックアップ!区政会議 No.31 区政会議のさまざまな情報を発信します!

9月に、こども・教育部会、まちづくり部会、地域福祉部会を開催し、委員の皆さんから多くの意見をいただきました。いただいた意見は区の取組等への反映を検討していきます。委員の皆さんにおかれましては、任期の2年間、最後までありがとうございました。その他の意見など、詳しくは区ホームページや区役所3階 32番窓口まで!

### こども・教育分野の主な意見

- 新たに始まる「こどもサポートネット」について、すでに実施している他区の状況の把握が必要であるとともに、機能する体制構築が必要。
- 不登校など、こどもの相談窓口についてもPRが必要ではないか。

### まちづくり分野の主な意見

- 町会加入の働きかけに苦慮しており、行政からのサポートが欲しい。町会加入には、まずはあいさつから始めていくことも大切ではないか。
- 防犯カメラの設置は防犯対策に有効だが、電気代など地域の負担が大きい。

### 地域福祉分野の主な意見

- まちかどで高齢者等がひとやすみできるベンチの設置を、特定の地域だけでなくもっと広げることはできないか。
- 在宅療養は家族の負担が大きい。もっと家族へのサポートが必要。

### 令和元年度第2回区政会議(本会)を開催します

とき/11月28日(木) 19:00~ ところ/区役所3階311会議室  
※傍聴可、手話通訳あり

城東区 区政会議 検索

問合せ/区役所総務課(総合企画) 3階 32番窓口 **6930-9937** **6932-0979**

### 窓口サービス課からのお知らせ

区役所の日曜開庁は11月24日(日)9:00~17:30です。選挙が執行される等、閉庁する場合があります。12月22日(日)はマイナンバーに関する全ての業務を取り扱うことができませんのでご注意ください。区役所窓口のお呼び出し状況は、区ホームページでいつでも確認できますのでご利用ください!



トピックス  
クローズアップ  
お知らせ  
子育て  
健康  
相談  
イベント講座  
城東区通信  
大阪市民のみなさんへ



城東区から  
みなさんへ



### お知らせ

#### 区民ギャラリー出展グループ募集

申込要  
無料

区役所・地下鉄ギャラリーの利用者を募集します。  
対象/区内在住・在勤のアマチュア創作グループ  
作品/絵画、書、写真、手芸など

##### 1 区役所ギャラリー

- ①12月20日(金)~1月 9日(木) ②1月10日(金)~1月23日(木)
- ③ 1月24日(金)~2月 6日(木) ④2月21日(金)~3月 5日(木)
- ⑤ 3月 6日(金)~3月19日(木)

##### 2 地下鉄ギャラリー

- ①12月20日(金)~1月24日(金) ②1月24日(金)~2月28日(金)
- ③ 2月28日(金)~3月27日(金)

申込み/11月8日(金)10:00より区民センター2階事務室にて受付(多数抽選)

問合せ/大阪市コミュニティ協会 城東区支部協議会  
(上記日程の受付終了まで、区民センターに臨時出張受付窓口を設置)  
☎4255-6066 ☎4255-6088

#### 大阪市動物愛護関連事業寄附金の募集について

大阪市では、犬猫の「理由なき殺処分ゼロ」をめざして、「所有者不明猫適正管理推進事業の拡充」、「犬猫の譲渡事業の推進」など動物愛護に関するさまざまな事業を実施しています。これらの事業を推進していくために、皆さまからのあたたかいご支援をお願いします。詳しくは市ホームページをご覧ください。だくだ下記までお問い合わせください。



問合せ/保健福祉センター保健福祉課(生活環境)  
☎6930-9973 ☎6930-9936



#### 住民票等に旧氏(旧姓)が併記できるようになります

11月5日(火)から、住民票やマイナンバーカード等に、旧氏(旧姓)が併記できるようになります。併記するためには、手続きが必要です。詳しくは市ホームページをご覧ください。

問合せ/区役所窓口サービス課(住民情報)  
☎6930-9963 ☎6930-9978



11月9日(土)~15日(金)

#### 秋の火災予防運動実施!

- ◆住宅用火災警報器は設置してから10年で取替えましょう!
- ◆たばこは布団の上で吸わず、灰皿に水を入れて吸いましょう!
- ◆放火されないためにポストの中や車庫等に可燃物をためないようにしましょう!



問合せ/城東消防署 ☎6931-0119 ☎6931-0072

#### 年末調整(軽減税率)説明会を開催します

申込不要  
無料

とき/11月26日(火) 14:00~16:00

ところ/区民センター2階

城東KADO-YAがもよんホール(中央3-5-45)

内容/令和元年分の年末調整のやり方、法定調書および個人住民税の給与支払報告書などの作成・提出方法  
なお、当日13:00~軽減税率説明会も開催します。

対象/源泉徴収義務者のうち、城東区・鶴見区の法人・個人事業者

問合せ/城東税務署(源泉所得税担当)  
☎6932-1291(平日8:30~17:00)

#### 受動喫煙防止の対策はお済みですか?

健康増進法の改正により、令和2年4月1日から多くの人利用する全ての施設は原則屋内禁煙になります。受動喫煙に関する詳しい内容等は市ホームページをご覧ください。また、未成年者は喫煙エリアへの立ち入りが禁止になるため、ご注意ください。

問合せ/受動喫煙防止対策コールセンター  
☎6244-7600 ☎6244-7077



#### 青少年 守って住みよい 城東区

11月は子ども・若者育成支援強調月間  
城東区青少年健全育成推進会議・城東区役所

#### 12月1日(日) 第9回 大阪マラソンにかかる交通規制について



規制時間(おむね) 7:30ごろ~16:30ごろ

コース内は駐停車禁止です

交通規制中は、車両による通行・横断ができません。自転車や歩行者もコースの横断が制限されます。ご不便をおかけしますがご協力をお願いいたします。市域全体の交通規制情報は18ページをご覧ください。

問合せ/大阪マラソン組織委員会事務局(交通規制お問合せデスク)  
☎6614-2811 ☎6614-2855

6 発行部数・単価

「ふれあい城東」11月号は95,000部発行し、1部あたり発行単価(配布費用を含む)は約22.4円です。そのうち約1.8円を広告収入で賄っています。

### 子育て



いっしょに来てね♪

#### 親子でわくわく

#### 絵本フェスタ

とき/11月10日(日) 10:00~15:00

無料

ところ/区民センター4階 大会議室・中会議室・多目的室(中央3-5-45)

申込み/申込みが必要なイベントもあります。詳しくはホームページをご覧ください。

問合せ/大阪市男女いきいき財団(T543-0002 天王寺区上汐5-6-25)

☎7656-9040 ☎7656-9045

財団HP内の専用ページからWEBにて申込み



11月

令和元年度

#### 城東区 絵本 読み聞かせ月間

実施施設

申込不要 無料

##### 子育て支援機関

ところ	とき	内容
つどいの広場ラ・メール放出西	1日(金) 10:30~10:50	絵本の読み聞かせ会
城東図書館	2日(土) 14:00~15:00	第22回大阪市図書館フェスティバル 秋のこども会 定員:60名(当日先着順)
城東子育て支援センター	6日(水) 15:00~15:20	絵本の読み聞かせ
つどいの広場フレンドリーせいいく	12日(火) 11:00~11:30	絵本の読み聞かせ会
つどいの広場 杜のこうさてん	13日(水) 11:00~11:30	ぶっくBOOKブック/利用者スタッフによる読み聞かせ
今福保育園地域子育て支援センター	14日(木)・15日(金) 10:30~11:00	絵本であそぼう
東中浜みらいひろば	18日(月)~22日(金) 10:00~15:00	さわって見よう、感じて見よう(しかけ絵本、布絵本、点字絵本等を親子で体験)
クレオ大阪東	21日(木) 10:00~12:00	本を読む日~一時保育付読書タイム~
城東つどいの広場	26日(火)~12月1日(日) 9:30~17:00	絵本展
子ども・子育てプラザ	27日(水) 10:45~11:30	ワクワク絵本DAY♪(絵本の展示・読み聞かせ・ふれあい遊びなど) 共催:城東図書館
城東区社会福祉協議会	随時	おとな&こどもの絵本コーナー

##### 子育てサロン

ところ	とき	内容
放出地区 すまいるKID'S	1日(金) 10:00~12:00	親子で絵本!
今福地区 わくわく	1日(金)・15日(金) 10:30~11:30	絵本の広場
榎並地区 榎並ぼっぼ会	5日(火) 10:30~11:30	親子で絵本を楽しみましょう
聖賢地区 聖賢キッズ	5日(火) 10:30~12:00	絵本のひろば
森之宮地区 トロキッズ	7日(木) 10:00~11:30	絵本の読み聞かせ「もこもここ」
中浜地区 中浜にここクラブ	7日(木) 11:00~12:00	絵本をたのしもう
鯉江東地区 鯉江東ジャンボクラブ	8日(金) 10:30~11:30	オススメの絵本を紹介しあおう!
関目地区 わんぱく356	8日(金) 10:30~11:30	絵本にふれあう
城東地区 スキップ	12日(火) 10:30~12:00	絵本とふれあおう
東中浜地区 すくすく	13日(水) 10:30~12:00	絵本をたのしもう
関目東地区 わんぱく124	14日(木) 10:30~11:30	紙芝居・大型絵本「親子でいっしょにたのしもう」
鶴野地区 元気クラブ	14日(木) 10:30~12:00	親子で絵本とのふれあい
鯉江地区 このゆびとまれ	20日(木) 10:30~11:30	親子で絵本を楽しもう
童地区 すみれクラブ	21日(木) 10:30~12:00	絵本にふれよう
成育地区 成育チルドレン	22日(金) 10:45~11:40	絵本カフェ
諏訪地区 プッチクラブ	27日(水) 10:30~12:00	みんなで絵本を楽しもう!!

問合せ/保健福祉センター保健福祉課(子育て教育) ☎6930-9068 ☎6932-1295

「重大虐待ゼロ」  
実現へ向けて

11月は「児童虐待防止推進月間」です

すべての子どもが笑顔で暮らせる社会に  
大阪市児童虐待ホットライン(24時間365日対応)

まずは 一報にわっ子

☎0120-01-7285(通話料無料)



7

トピックス  
クローズアップ  
お知らせ  
子育て  
健康  
相談  
イベント講座  
城東区通信  
大阪市民のみなさんへ

シリーズ **子育て支援施設**

**みんなで子育て!みんなで応援! 保育園**

**成徳保育園**  
(放出西1-3-18)  
☎6963-9966

成長のきっかけや成長を実感できる機会となるよう、年間を通してさまざまな行事に取り組んでいます。七夕まつりでは地域の方から盆踊りの指導をうけ交流しています。

**今福青い鳥保育園**  
(今福西1-6-30)  
☎6936-2500

本園は、昔ながらの地域に溶け込むように木のぬくもりが感じられる保育園です。こどもたちには、日々の遊びや生活を通して、自分の頭で考え、お友だちと協力して、意欲的に物事に取り組む力をつけてほしいと願っています。

**諏訪保育園**  
(諏訪1-8-5)  
☎6961-0820

創立68年を迎えた本園は、園児たちが毎日色々なことを経験し、学び、友だちをたくさん作って楽しく過ごします。そんな保育環境をめざした「こどもファースト」の園です。

オレンジリボンは、「子どもの虐待のない社会の実現」をめざす市民運動のシンボルマークです。



城東区子育て情報  
メールマガジン配信中!



問合せ/保健福祉センター保健福祉課(子育て教育) ☎6930-9068 ☎6932-1295



健康

40歳になったら!

予約不要 無料

**特定健康診査を受けましょう**

大阪市国民健康保険では、高血圧症や糖尿病などの生活習慣病の予防に向け、40歳以上の方(年度内に40歳になる方を含む)を対象に、無料で受診できる「特定健診」を実施しています。対象となる方には、4月末頃に「受診券」を送付しています。

とき	ところ
11月 5日(火) 17日(日) 12月13日(金) 1月18日(土)	区役所2階 保健福祉センター
11月19日(火)	諏訪会館(諏訪3-6-15)

いずれも9:30~11:00

内容/血液検査・検尿・身体測定・血圧測定など

対象/大阪市国民健康保険加入者(40歳以上) 後期高齢者医療保険加入者

※受診券と保険証を必ずご持参ください

問合せ/受診券については…

●大阪市国民健康保険加入者  
区役所窓口サービス課(保険年金:保険)  
☎6930-9956 ☎6932-0979

●後期高齢者医療保険加入者  
大阪府後期高齢者医療広域連合付課  
☎4790-2031 ☎4790-2030

受診内容等については…

保健福祉センター保健福祉課(保健)  
☎6930-9882 ☎6930-9936

**ゲンキをつくろう!生涯骨太クッキング!** 申込要 有料

とき/12月17日(火) 10:00~13:00

ところ/区役所2階 保健福祉センター **カルシウムとらな!**

対象/区民の方

定員/20名(先着順)

内容/講話・調理実習

(牛乳・乳製品を一部使用)

持ち物/エプロン、バンダナ、布巾、筆記用具

費用/500円

申込み/12月10日(火)までに下記問合せ先まで

問合せ/保健福祉センター保健福祉課(保健)

☎6930-9882 ☎6930-9936



大阪市食育推進キャラクター「たべやん」

**・こころと向き合う川柳・**

~老いと向き合い方、自分らしい生き方を共に考える川柳~  
今月のお題「ささえあい」

<p><b>六十年 ささえあいして 高齢期</b></p> <p>大西 経子様 (野江在住)</p>	<p><b>ささえあい暮らしをつむぐ 城東区</b></p> <p>済生会野江病院 (退院調整担当)</p>
--	--

次のお題「心の病」 区民の皆さまから川柳を募集しております。ぜひご応募ください!

申込み・問合せ/保健福祉センター保健福祉課(保健)  
☎6930-9882 ☎6930-9936

健康



**予防接種・結核健診・各種がん検診等の日程**

	とき	対象	費用・その他
<b>予約不要</b> BCG接種	11月21日(木) 13:30~15:00 12月19日(木)	生後12か月未満の乳児 ※1歳の誕生日前日まで(標準は5~8か月児)	予防接種手帳の説明をよく読み、予診票に記入し、母子健康手帳とともにご持参ください。 <b>無料</b>
<b>予約不要</b> 結核健診	11月 7日(木) 10:00~11:00 12月 5日(木)	15歳以上の市民の方	胸部エックス線撮影…………… <b>無料</b> ※結核は早期発見、早期治療が大切です。年1回は健診を受けましょう。
<b>予約要</b> 胃・大腸・肺がん検診	12月13日(金) 1月30日(木) 9:30~10:30 2月 6日(木)	40歳以上の市民の方(条件あり)	胃がん…500円、大腸がん…300円 肺がん(エックス線)……………無料 (条件により、たんの検査:400円)
<b>予約要</b> 乳がん検診・骨粗しょう症検診	11月17日(日)13:30~14:30 12月11日(水) 9:30~10:30 1月12日(日)13:30~14:30	マンモグラフィ…昭和・大正の偶数年生まれで40歳以上の女性で市民の方(条件あり) 骨粗しょう症検診…18歳以上の市民の方	マンモグラフィ……………1,500円 骨粗しょう症検診……………無料
<b>予約不要</b> 歯科相談	11月 5日(火) 11月13日(水) 9:30~10:30 12月11日(水)	市民の方	<b>無料</b>

がん検診(骨粗しょう症検診を除く)を希望される方は、区内の取扱医療機関においても受診することができます。取扱医療機関に直接、電話にて必ず「大阪市が実施しているがん検診」と申し出のうえご予約ください。区内の取扱医療機関は、区ホームページでご覧いただけます。

城東区 保健事業 検索

ところ/区役所2階 保健福祉センター 問合せ/保健福祉センター保健福祉課(保健) ☎6930-9882 ☎6930-9936

気軽に相談してね



相談

**行政相談**

予約不要 相談無料 市民対象

とき	内容	申込み
11月26日(火) 13:00~16:00	国の行政活動全般に関する苦情や相談	当日先着順・受付は15:00まで

ところ/区役所3階 法律相談室 問合せ/区役所総務課(総合企画) ☎6930-9683 ☎6932-0979

**就労相談**

就労に関する助言や情報の提供

相談無料 市民対象

とき	定員	申込み
11月14日(木) 13:30~17:00 (相談時間:30分以内)	13:30~16:00 5名 16:00~17:00 2名	<b>予約不要</b> 当日受付順 <b>予約要</b> 当日11:00までに地域就労支援センターへ

ところ/区役所3階 法律相談室 問合せ/地域就労支援センター ☎0120-939-783 ☎6567-6891

**市民法律相談**

相談無料 市民対象

	とき	ところ	定員(先着順)	申込み
弁護士による 日曜法律相談	11月24日(日) 9:30~13:30	浪速区役所 (浪速区敷津東1-4-20) 淀川区役所 (淀川区十三東2-3-3)	各16名	<b>予約要</b> 11月21日(木)・22日(金) 9:30~12:00 ★予約専用電話/☎06-6208-8805
弁護士による ナイター法律相談	11月25日(月) 18:00~21:00 (受付は20:00まで)	北区民センター (北区扇町2-1-27)	40名	<b>予約不要</b> 受付開始時(17:30予定)に順番を 抽選し、以降先着順

問合せ/大阪市総合コールセンター ☎4301-7285 ☎6373-3302

**大阪市違法民泊撲滅チームからのお知らせ**

大阪市では、違法民泊撲滅チームを設置し、違法民泊の排除に取り組んでいます。違法民泊かな?と思ったら「違法民泊通報窓口」へ。☎6647-0835 ☎6647-0733





城東区役所での専門相談

予約要 相談無料 市民対象

	とき	定員(先着順)	申込み
① 弁護士による相談	11月13日・20日・27日(水) 13:00~17:00	24名 20日のみ16名 (相談時間:30分以内)	相談日前日12:30より電話受付 ★予約専用電話/ ☎06-6930-9097 (申込み時に電話が混み合い繋がりにくい場合があります。)
② 司法書士による相談	11月 6日(水) 12月 4日(水) 13:00~16:00	8名 (相談時間:45分以内)	
③ 社会保険労務士による相談	11月 7日(木) 12月 5日(木) 13:00~16:00	4名 (相談時間:45分以内)	相談日当日9:00より電話受付 ★予約専用電話/ ☎06-6930-9097
④ 宅地建物取引士による相談	11月 8日(金) 12月13日(金) 13:00~16:00	6名 (相談時間:30分以内)	

※11月は行政書士による相談を実施しません。次回は12月10日(火)です。

- ①土地・建物、金銭貸借、相続・遺言、離婚・親権などの相談
- ②不動産登記、相続、成年後見などの相談
- ③年金や労働問題、職場でのトラブルなどの相談
- ④住宅購入の契約や手付金、賃貸マンションの申込みや契約など、不動産に関する一般的な相談

ところ/ 区役所3階 法律相談室 問合せ/ 区役所総務課(総合企画) ☎6930-9683 ☎6932-0979

参加してね☆



イベント・講座

城東区民応援デー

申込要 有料

B.LEAGUE

「大阪エヴェッサ」を応援しよう!

大阪エヴェッサ

VS

サンロッカーズ渋谷

とき/ 12月21日(土)  
試合開始15:05(開場12:40)  
12月22日(日)  
試合開始13:05(開場10:40)

ところ/ エディオンアリーナ大阪  
(浪速区難波中3-4-36)

対象/ 区内在住・在勤・在学の方  
費用/ 大人1,600円(通常前売価格2,000円)、  
小中高450円(通常前売価格500円)  
※アリーナ2階自由席チケット

申込み/ 12月17日(火)までに下記の大阪エヴェッサ  
公式WEBサイトからお申込みください。  
※当日の優待販売はございません。  
※完売になり次第、優待販売を終了します。

問合せ/ 大阪エヴェッサ  
クラブオフィスホームタウン担当  
☎0120-937-625  
受付時間 10:00~17:00(平日)



市民レクリエーションセンター  
スポーツ教室 第3期受講生募集!

申込要 有料

市内26か所の学校施設でヨガや卓球などを開催しているスポーツ教室です。12月から始まる第3期の受講生を募集中です。(火曜日:バドミントン、木曜日:卓球)開催時間や受講料などの詳細については、大阪スポーツみどり財団ホームページの「市民レクリエーションセンター スポーツ教室」をご覧ください。

ところ/ 城陽中学校(鳴野西3-3-64)  
問合せ/ (一財)大阪スポーツみどり財団  
☎6577-5269 ☎6577-5280

第4回城東区長杯 小学生サッカー大会

申込要 無料

とき/ 12月7日(土) 集合8:30 開会9:30  
ところ/ 鳴野小学校(鳴野西4-11-48)  
対象/ 区内在住・在学の小学6年生以下の男女  
競技方法/ 8人制トーナメント方式  
※同点の場合はサドンデスのPK戦  
申込み/ 11月14日(木)までに城東区  
スポーツ・レクリエーション協会(区少年少女サッカー連盟)または下記問合せ先へ

問合せ/ 大阪市コミュニティ協会城東区支部協議会  
(上記期間中、区民センターに臨時出張受付窓口を設置)  
☎4255-6066 ☎4255-6088



城東区ゆめ~まち~未来会議事業

イベント・講座

楽しいイベントが盛りだくさん☆

第8回 城東区SARUGAKU祭

—こどももおとなも全員集合!!—

申込不要

よさこい、ダンスなど多彩なジャンルのパフォーマンスは必見!  
衣・食・遊を取りそろえた模擬店や体験コーナーなど楽しい催しがいっぱい!

とき/ 11月23日(土・祝) 9:00~16:00

ところ/ 蒲生公園(中央3-5)、区役所1階ロビー ※雨天中止・小雨決行

内容/ ●ステージ 無料:よさこい、ダンス、楽器演奏 など 55組が出演!

●模擬店コーナー 有料:おいしい食べ物や楽しいゲームがいっぱい

●体験コーナー 無料:絵本読み聞かせ、健康相談、トンカチで遊ぼう、ごみについて など

●スタンプラリー 無料:スタンプを5つ集めて景品をゲット!(先着500名)

※詳しくは、区ホームページをご覧ください

主催/ 城東区SARUGAKU祭運営委員会

SARUGAKU祭

検索



城東区SARUGAKU祭  
イメージキャラクター  
ゆめのや猫之介

問合せ/ 区役所市民協働課(市民活動支援) ☎6930-9041 ☎6931-9999



城東区地域人権学習会

申込不要 無料

どなたでもご参加いただけます  
お誘い合わせのうえお越しください

講演と映画会

一人ひとりの子どもの力を育もう

とき/ 11月8日(金) 18:30~20:00

ところ/ 城東小学校(鳴野東3-16-41)

講師/ NPO法人 えんばわめんと堺/ES  
代表理事 北野 真由美 氏

映画/ 「親愛なる、あなたへ」



講演会

認知症予防について

とき/ 11月9日(土) 13:30~15:00

ところ/ 放出小学校(放出西2-2-18)

講師/ NPO法人 認知症の人とみんなの  
サポートセンター

副代表 杉原 久仁子 氏



講演とコンサート

新井 深絵のトーク&コンサート

とき/ 11月 9日(土) 14:00~15:30

ところ/ 榎並小学校(野江4-1-28)

とき/ 11月30日(土) 13:00~14:30

ところ/ 中浜小学校(中浜2-12-35)

講師/ ソウル・ゴスペルシンガー

新井 深絵 氏



全学習会とも開場時間は30分前です。  
うわばきをお持ちください。

問合せ/ 区役所市民協働課(市民活動支援)  
☎6930-9093 ☎6931-9999

PREP法で学ぶ「書く・話す」講座

申込要 有料

わかりやすい文書作成や説明に使い、だれでも簡単にそのコツを身につけることができます。

とき/ 11月24日(日) 13:30~16:45

ところ/ クレオ大阪東(鳴野西2-1-21)

対象/ どなたでも 定員/ 20名(先着順)

費用/ 2,000円

申込み/ 下記問合せ先まで

問合せ/ クレオ大阪東 ☎6965-1200 ☎6965-1500

寄せ植え講習会を開催します!

申込要 有料

クリスマス、新年を飾る寄せ植え講習会を「城東区はなびとコスモスタッフの会」の皆さんにご協力いただき開催します。

とき/ 12月11日(水) 14:00~

ところ/ 区民センター2階

城東KADO-YAがもよんホール(中央3-5-45)

定員/ 70名(多数抽選) 費用/ 2,000円(材料費)

申込み/ 往復ハガキ(1枚につき1名)に、住所・氏名(ふりがな)・電話番号・「寄せ植え講習会希望」を記入し、下記問合せ先まで(11月20日(水)必着)



「城東区はなびとコスモスタッフの会」メンバー募集中!

鯉江公園内の「花づくり広場」で種まきや水やり、苗の移植など週一回程度楽しく「種から育てる地域の花づくり」をしています。詳しくは下記問合せ先まで。

問合せ/ 区役所市民協働課(市民活動支援)  
(〒536-8510 中央3-5-45)  
☎6930-9743 ☎6931-9999





### 大阪府医師会フィルハーモニー 第14回 コスモス♪コンサート

申込不要  
無料

映画音楽の名曲を金管アンサンブルで演奏します

と き / 12月8日(日) 開場14:30  
開演15:00 終演16:00

ところ / 区民センター2階  
城東KADO-YAがもよんホール  
(中央3-5-45)

曲 目 / アラジンより「ホール・ニュー・ワールド」  
美女と野獣より「ビーアワーゲスト」  
サウンド・オブ・ミュージックより「私のお気に入り」ほか

演奏 / 大阪府医師会フィルハーモニー・アンサンブル  
「みしゅましゅぶらす」

トランペット:山本 圭一、水谷 園子、松村 学  
トロンボーン:前田 征宏、楠 友美  
ホルン:浴中 美穂、小川 祥子  
チューバ:松村 香菜

定 員 / 500名(当日先着順)  
問合せ / 区民センター  
☎6932-2000 ☎6932-2030

### OSAKAシティウオーク2019 第2回大会「水都大阪探求ウオーク」

事前申込可  
申込不要  
有料

庶民の文化が息づいてきた大阪の場所を風と水の音を聞きながら巡るウォーキングイベント。初めて参加する方やお子さん、高齢の方など誰もが楽しめます!

と き / 11月23日(土・祝)  
ところ / スタート 花博記念公園鶴見緑地(中央広場)  
(鶴見区緑地公園2-163)

ゴール 蒲生公園(中央3-5)  
※ロング(約13キロ)、ショート(約7キロ)、  
エンジョイ(約4キロ)コースがあります。

費 用 / 700円(保険料含む)  
※事前申込は600円、団体(10名以上)は  
お一人500円、中学生以下無料

申込み / 配布しているチラシ裏面の必要事項をファックス  
またはハガキに記載し、下記問合せ先まで。  
(11月15日(金)必着)ホームページからも申込可。

※その他詳細は、ホームページまたは下記まで  
お問い合わせください。

問合せ / 「OSAKAシティウオーク2019」事務局  
(〒530-0037 北区松ヶ枝町6-17 第7新興ビル9F)  
☎6809-2220 ☎4800-7201  
(平日10:00~17:00)



### 移動図書館まちかど号



移動図書館まちかど号では、約3,000冊の  
本を載せて貸し出しを行っています。

問合せ / 中央図書館自動車文庫  
☎6539-3305 ☎6539-3336

中浜小学校南門	11月12日(火) 10:10~11:10	市営鳴野住宅2号棟と3号棟の間	11月14日(木) 14:10~15:10
城東小学校東門	11月12日(火) 11:35~12:15	放出福祉会館南側	11月15日(金) 10:20~11:00
森之宮団地4号棟西側	11月12日(火) 14:00~15:10	市営今福南第3集会所前	11月16日(土) 14:30~15:00
諏訪小学校分校跡グラウンド	11月13日(水) 10:15~11:20	市営古市東住宅1号館北側集会所前	11月22日(金) 13:00~13:50

### 城東図書館の催し物

と き	内 容	その他	
図書館 de ECO ふろしきの使い方講習会 -自由自在に大変身!-	12月7日(土) 14:00~15:30	基本の結び方から防災用の使い 方まで、おしゃれでかわいいふろ しきの使い方を学びます。	持ち物:お持ちの方はふるしき (当日貸出可) 定員:20名(先着順) 11月13日(水)10:00~ 来館または電話にて
水曜おたのしみ会	11月6日・13日・20日・27日 いずれも水曜日 15:30~16:00	「城東おはなしの会」の皆さんによ るおはなし、絵本の読み聞かせ、 紙芝居など	定員:60名(当日先着順)
土曜おたのしみ会 「えほんのひろば」	11月9日(土) 14:00~14:30	「城東えほんの会」の皆さんによる 絵本の読み聞かせ、手あそびなど	定員:60名(当日先着順)

問合せ / 城東図書館 〒536-0005 中央3-5-45(城東区複合施設4階) ☎6933-0350 ☎6933-0351  
休館日:月曜日・第3木曜日(ともに祝日は開館)、年末年始、蔵書点検期間  
大阪市民立図書館ホームページ



### 城東区通信



9月22日

### 交通安全パレード・交通安全大会

ボーイスカウトの皆さんたちと一緒に交通安全パレードに参加しました。  
また、同日に開催された交通安全大会では、交通安全教室や関目東小学  
校合唱部によるコーラス、交通安全替え歌の大合唱などが行われました。  
区内では自転車事故による負傷者の割合が多い状況となっています。  
普段から急な飛び出しなどに気をつけて、交通事故にあわないよう注意し  
ましょう。



12月号の広報誌では  
交通ルールなどについて  
詳しく掲載するよ!  
ルールを守って交通事故に  
気をつけてね!



### 地域活動協議会だより

### 地域活動協議会 広報展

### 新企画! 地活協会長に聞く! 第4回

今回も城東区内の地域活動協議会(以下、地活協)の2地域  
にスポットをあて、今、特に力を入れて取り組まれている活動  
について、各地活協の会長にご紹介いただきます!

区内16地域の日頃の活動をドーンとご紹介!!

と き / 11月12日(火)~21日(木) 16:00まで  
ところ / 区役所1階ロビー

ぜひ見に来てね!



### 諏訪地活協



※世帯数:6,433世帯  
人 口:14,256人  
平均年齢:44.17歳

地域の  
イメージカラー  
ターコイズ  
ブルー

今、特に力を入れて取り組んでいる活動は?

趣味を通じたコミュニティづくりです。今年9月15・16  
日に第1回「諏訪高齢者作品展」を開催しました。

それは、なぜですか?

地域の皆さんに、地域の中でたくさん友達をつくってほ  
しいからです。スポーツや体操など身体を動かす活動  
はすでにあるので、諏訪会館を交流の拠点として、それ  
以外の趣味や創作の分野でつながりをつくる機会を地  
域の中につくっていきたく考えています。

今から参加できるおすすめの活動は?

「諏訪こどももちつき大会」です。  
<12/1(日)10:00~なくなり次第終了、  
会場は諏訪小分校跡グラウンド>  
もちつき体験もできます。地域の皆  
さん、ぜひご参加ください!

諏訪地活協  
大竹 泰弘 会長

ご自分の該当する地活協がわからない方は、城東区まちづくりセンターまで。  
問合せ / 城東区まちづくりセンター ☎6936-2323 ☎6936-1154

### 聖賢地活協



地域の  
イメージカラー  
決まった色は  
ありません

※世帯数:6,889世帯  
人 口:13,289人  
平均年齢:45.96歳

※H27年度国勢調査独自集計・小学校区別による

今、特に力を入れて取り組んでいる活動は?

聖賢文化音楽祭です。毎年文化の日(11月3日)に開催し  
ます。今年は節目の年、5回目を迎えます。

それは、なぜですか?

障がいがある方・ない方、地域のいろいろな世代の方が参  
加することで、地域のつながりを深めることができるから  
です。互いに顔見知りになることで近所同士の助け合  
いや地域の中での支え合いが増え、最終的に地域の安  
心・安全につながってほしいと願っています。

今から参加できるおすすめの活動は?

「聖賢文化音楽祭」(11/3(日・祝)12:00~、会場は  
城東KADO-YAがもよんホール)こどもから高齢者  
までバラエティに富んだ質の高い演目が  
毎年大好評です。無料でどなたでもご覧  
いただけますので、ぜひお越しください!

聖賢地活協  
竹内 善博 会長

地域活動協議会(地活協)を支える町会に加入しましょう! 問合せ / 区役所市民協働課 ☎6930-9734 ☎6931-9999

### 城東区安全なまちづくり 推進協議会からのお知らせ

~アツ!似てるピンときたら110番~

11月1日(金)~30日(土)は指名手配被疑者捜査強化月間です。  
指名手配被疑者検挙にご協力をお願いいたします。

WANTED 大阪府警 検索

# 不 大阪市民のみなさんへ

# 重大な児童虐待ゼロへ

### 記号の見方

日時・期間 会場 費用 締切め切り 申し込み  
 問い合わせ HP 大阪市ホームページ Eメール  
 〒530-8201 大阪市北区中之島1-3-20 大阪市役所内  
 FAX 特に記載のないものは市外局番「06」です。

- 講座・催しなどで特に記載のないものは、「無料、申し込み多数の場合は抽選、締切め切りは当日必着」です。抽選の結果は当選者のみ通知します。
- 往復ハガキで申し込みの際は、返信用宛先の住所・氏名をお忘れなく。
- 費用について、複数区分ある場合は、「〇〇円ほか」としてあります。

掲載している記事の詳細は、HPの「大阪市民のみなさんへ」掲載ホームページ一覧をご覧ください。  
 ホームページ



タイムリーな情報も続々配信中!



※LINEの利用にはアプリのダウンロードが必要です。

## くらし

### 「大都市制度(特別区設置)協議会だより」(第8号)をお届けします

協議会の議論の内容をお知らせする広報紙を、11月下旬に新聞折り込み(朝日、産経、日本経済、毎日、読売、大阪日経)でお届けするとともに、区役所や大阪市サービスカウンター(梅田・難波・天王寺)、図書館等でも配布します。なお、市内在住で新たに点字版や個別配布をご希望の方は、電話かファックスでお申し込みください。

問 副首都推進局戦略調整担当  
 ☎6208-8876 FAX6202-9355

### 大阪市くらしの便利帳を発行しました

くらしに役立つ情報をまとめた生活ガイドブック「大阪市くらしの便利帳(令和元・2年度保存版)」を各区版で発行しました。ご希望の方には、お住まいの区の区役所で配布します。また、HPからデジタ

ルブックでもご覧いただけます。

問 政策企画室広報担当  
 ☎6208-7251 FAX6227-9090

### ノロウイルスによる感染性胃腸炎にご注意

ノロウイルスによる感染性胃腸炎はこれから冬にかけて流行します。ノロウイルスは感染力が非常に強く、家庭や施設(高齢者施設、保育所、小学校等)では集団感染を引き起こすことがあります。手洗いや消毒をしっかりと行い、一人ひとりが正しい知識を持って予防しましょう。



問 大阪市保健所感染症対策課  
 ☎6647-0656 FAX6647-1029

### PM2.5(微小粒子状物質)にご注意ください

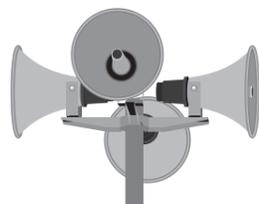
これから春にかけてPM2.5濃度が高く

なりやすく注意が必要です。注意喚起が行われたときは、屋外での長時間の激しい運動や不急の外出を控えましょう。注意喚起や市内の大気汚染物質の測定データなどについては、HPをご覧ください。

問 環境局環境管理課  
 ☎6615-7981 FAX6615-7949

### Jアラートによる試験放送の実施

地震・津波などの緊急事態に備え、Jアラート(全国瞬時警報システム)により受信した情報を防災行政無線の屋外スピーカーで試験放送します。今回の試験放送に伴うエリアメール・緊急速報メールの配信はありません。



日 12/4(水) 11:00頃  
 問 危機管理室危機管理課  
 ☎6208-7388 FAX6202-3776

## 11月は児童虐待防止推進月間 ~重大な児童虐待「ゼロ」に向けてオール大阪で取り組みます~

児童虐待は、社会全体で解決すべき重要な問題です。子どもたちの笑顔と命を守るため、一人ひとりが周りの子どもに関心を持ちましょう。また、子育てに自信がない、イライラして子どもにあたってしまいそうなど、子育てに悩んでいませんか?一人で抱え込まずお住まいの区の保健福祉センターにご相談ください。



### 児童虐待ホットライン

(まずは一報 なにわっ子)  
 24時間365日対応 ☎0120-01-7285

「虐待かな?」と思ったら、すぐに相談・通告。  
 あなたの一報で救うことができる親子がいます。

問 子ども青少年局子ども家庭課 ☎6208-8032 FAX6202-6963

### 児童虐待防止・オレンジリボンキャンペーン

市内協力書店において、セレッソ大阪とコラボした選手の写真入りしおりを配布します(なくなり次第終了)。

### 道路等の不具合を見つけたら「おしえ太郎」

市が管理する道路などの不具合を、スマホ等で撮影した写真により、HPに掲載の「おしえ太郎」(道路や公園等の不具合箇所・画像送信フォーム)で教えてください。

日 試行期間: 来年1/31まで(来年4/1~本格運用予定)

問 政策企画室広聴担当  
 ☎6208-7331 FAX6206-9999

### 11/12~25は「女性に対する暴力をなくす運動」期間です

DVやストーカー行為など女性に対する暴力は、女性の人権を著しく侵害するものであり、早急に対応すべき重要な課題です。大阪市では相談事業や啓発等の取り組みを実施しています。

■ 大阪市配偶者暴力相談支援センター  
 配偶者・恋人などからの暴力に「自分さえ我慢すれば」と思っていませんか?一人で悩まず、まずは相談を。

DV相談専門電話 ☎4305-0100

■ 街頭啓発キャンペーン「フェイス トゥフェイス 手渡しで広げるDV撲滅の輪」  
 DV撲滅へのメッセージを広げるため、街頭で啓発イベントを実施します。

日 11/13(水) 11:30~12:30

場 京橋駅周辺  
 問 市民局男女共同参画課  
 ☎6208-9156 FAX6202-7073

### 11/25~12/1は「犯罪被害者週間」です

犯罪被害者やその家族が、被害から立ち直るには、周囲の人々の理解と配慮、協力が必要です。大阪市では犯罪被害への理解を深めるため、啓発イベントを実施します。

■ 「犯罪被害者週間」キャンペーン  
 啓発グッズの配布をはじめ、シンガーソングライターユニットのSTAYGによるミニコンサートも実施。

日 11/13(水) 14:00~15:00

場 大阪府警察コミュニティプラザ

■ 「犯罪被害者週間」啓発パネル展

日 11/19(火)~29(金)

場 市役所1階正面玄関ホール

問 市民局人権企画課  
 ☎6208-7619 FAX6202-7073

### 11/9~15は「秋の火災予防運動」期間です

### 『守ったる!』その心得で火の用心【令和元年度大阪府防火標語】

期間中、オープニングイベントを天王寺動物園で行うほか、市内の各消防署で防災講演会などを行います。詳しくは各消防署へお問い合わせください。



問 消防局予防課  
 ☎4393-6336 FAX4393-4580

### 11月は「ノー残業デー、ワーク・ライフ・バランス推進月間」です

■ 定時退社を心がけ、時間外労働の削減に取り組みしましょう。

■ 年次有給休暇の取得を促進しましょう。

問 大阪府商工労働部労政課  
 ☎6210-9521 FAX6360-4751

### 12/1は「世界エイズデー」です

エイズは、HIV感染を早期に発見し治療することで、発病を予防する、または遅らせることができます。大阪市では、無料・匿名で誰でも受けられるHIV検査を北中央・淀川区役所およびshotCAST(中央区)で実施しています。検査日時や定員など、詳しくはHPをご覧ください。

問 大阪市保健所感染症対策課  
 ☎6647-0656 FAX6647-1029

### PCBの処分期限は令和2年度末です

高濃度PCBが含まれた電気機器(変圧器・コンデンサー・業務用の照明安定器)等の処分期限が迫っています。事務所・工場や自宅などで保管(使用)している方はお早めに処分をお願いします。

問 環境局産業廃棄物規制担当  
 ☎6630-3284 FAX6630-3581

### 「ギャンブル等依存症予防セミナー」(第2回)

ギャンブル等依存症の予防をテーマとした講演。定員100人(先着順)。

日 11/22(金) 14:30~16:00  
 場 府立大学I-siteなんば(浪速区)  
 締 11/15

### 「知る、分かる、考える、統合型リゾート(IR)セミナー」(第7・8回)

①第7回 ②第8回は「(仮)日本型IRへの期待と今後の論点」をテーマとした講演。定員各100人(先着順)。

日 ①11/29(金) 14:30~16:30  
 ②12/10(火) 14:30~16:30  
 場 ①毎日インテシオ(北区)  
 ②府立大学I-siteなんば(浪速区)  
 締 ①11/22 ②12/3

問 HP またはファックスに、参加するセミナー名と参加する回・住所(事業者の方は会社名と所在地)・氏名・電話番号・参加人数を書いて、IR推進局推進課へ。参加にあたって配慮が必要な方は、事前にお知らせください。  
 ☎6210-9236 FAX6210-9238

### 都市計画案の縦覧等

①都市再生特別地区の変更 大阪駅西地区(北区) ②臨港地区の変更 大阪港臨港地区(福島区、此花区、西区、大正区、住之江区) ③生産緑地地区の変更(東淀川区、生野区、鶴見区、住之江区、住吉区、東住吉区、平野区) ④交通広場の変更 大阪駅西広場(北区)  
 日 縦覧と意見書の受け付け: 11/15まで

### 地区計画の原案の縦覧等

①地区計画の変更(うめきた2期地区地区計画)(北区) ②地区計画の変更(鶴浜地区地区計画)(大正区)  
 日 縦覧: 11/15まで  
 意見書の受け付け: 11/22まで

問 都市計画局都市計画課  
 ☎6208-7891 FAX6231-3753



イベント・観光



# 第9回 大阪マラソン 12月1日(日)

■車いすマラソン 8:55スタート ■マラソン 9:00スタート

3万2,000人のランナーが大阪府庁前をスタートし、フィニッシュの大阪城公園まで、新コースで大阪の観光名所を駆け抜けます。大会を盛り上げるためのイベントも同時開催!皆さん一緒にランナーを応援しましょう!

NEW COURSE!!

交通規制にご協力をお願いします 規制時間 7:30頃~16:30頃  
大会当日は、マラソンコースやコースに接続する道路の車両通行禁止、自転車・歩行者の通行制限を行います。大規模な交通規制によりご不便をおかけしますが、安全な大会運営にご理解とご協力をお願いします。

問い合わせ▶大阪マラソン組織委員会事務局  
(交通規制お問い合わせデスク)  
☎6614-2811 FAX6614-2855



## 大阪マラソンEXPO2019を開催!!

11/29(金)・30(土)に、インテックス大阪で最新のマラソン関連グッズの展示・即売会や、「うまいもん市場」などのイベントを開催!

問い合わせ▶大阪マラソンコールセンター  
☎6445-3978 FAX6445-0004

大阪マラソン 検索

市政

## 新たな大都市制度について

# 特別区制度(いわゆる「都構想」)がめざすもの “住民サービスの最適化”



大阪市長 松井一郎

特別区設置後は、選挙で選ばれた4人の特別区長がそれぞれ住民の声を聴きながら、責任を持って判断していくことで、**住民サービスの最適化**をめざします。

現在の住民サービスを適切に提供できるよう、必要な財源を各特別区に配分する仕組みを整えます。



### 《現状》



市長が大阪市全体の状況を踏まえて判断

地域によってさまざまなニーズがあります

### 《特別区設置後》

## 住民サービスの最適化



4人の特別区長が住民に身近なところでそれぞれ地域ニーズを踏まえて判断



現在の住民サービスを適切に提供できるよう財源を配分

- ◆特別区制度は大阪府市を再編し、広域行政は府へ一元化するとともに、大阪市をなくし基礎自治体として4つの特別区を設置するものです。
- ◆議会や大都市制度(特別区設置)協議会などで議論中であり、確定したものではありません。

問い合わせ▶副首都推進局問い合わせ担当  
☎6208-8989 FAX6202-9355

大阪市・特別区 検索

# わくわく城東

## 病児・病後児保育

お子さんが病気で保育所や幼稚園・小学校に通えない時に、お仕事などで家庭で看護ができない場合、安心して預けることができる施設です。(有料)

対象年齢、予約など詳細は、各施設にお問い合わせください。

### 病児保育

●すみれこどもケアルーム  
城東区古市1-19-23  
TEL.06-6934-8868



### 病後児保育

●福田クリニック 病児保育室  
城東区関目1-3-11  
TEL.06-6930-1188



●認定こども園 城東ちどり保育園 病後児保育室  
城東区諏訪3-6-33  
TEL.06-6167-3755

利用するには事前登録が必要です

登録は無料です!



## エンゼルサポーター

利用するには事前申込が必要です

出産退院後すぐの母親及び乳児を介助する方がいないために、家事・育児が困難になっている家庭にエンゼルサポーターを派遣し、家事援助を実施しています。

### 対象

出産退院後4ヵ月以内の乳児がいる家庭で、昼間に家事等の援助者がいない家庭。

### 内容

食事や身の回りの世話、住居の掃除、生活必需品等の買物などの家事援助。



### 利用時間

月～土曜の午前8時～午後6時

●料金 1時間当たり1,000円

### 問合せ

城東区役所 保健福祉課(子育て教育)  
TEL.06-6930-9068



## ファミリー・サポート・センター

利用するには会員登録が必要です

急な保育ニーズに対応するために、子どもを預けたい方(依頼会員)と子どもを預かりたい方(提供会員)が地域で互いに助けあうシステムです。依頼会員は、保育所・幼稚園等の送迎、いきいき活動や習い事の送迎、保護者の急用(冠婚葬祭)や体調不良(通院したいときなど)、息抜き(美容室や買い物に行く、ママ友や夫婦でお出かけなど)に利用できます。

### 会員の条件

- 依頼会員(子どもを預けたい方)  
市内在住で概ね生後3ヵ月から10歳未満の子どもがいる方。
- 提供会員(子どもを預かりたい方)  
市内在住で子どもを預かることのできる方。(資格や経験、男女を問いません。)子育てで社会に役立ちたいと思っておられる方。



●料金 1時間800円または900円  
ほかに交通費・食事(ミルク)代・おやつ代などが実費負担になります。

### 問合せ

ファミリーサポートセンター城東  
城東区今福西1-1-39(城東区子ども・子育てプラザ内)  
TEL&FAX.06-6933-5726  
9時～17時30分 月曜・祝日・年末年始休業

## 城東区ではいろいろな取組みを通して子育てを応援しています!



地域の子育て支援施設と連携して、城東区では子育て応援情報誌「わくわく城東」を発行しています。

今月は子育て層だけでなく、より多くの区民のみなさまに知っていただくため、全戸配布をしています!

### 子育て相談

利用無料

子どもの成長、発達、離乳食などの相談ができます。

●相談日時 毎週月～金曜 9時～17時30分

●問合せ 城東区役所 保健福祉課  
子育て教育(家庭児童相談員)  
【1階17番窓口】TEL.06-6930-9121  
保健(保健師)  
【2階22番窓口】TEL.06-6930-9968  
保健(管理栄養士)  
【2階21番窓口】TEL.06-6930-9882

子育てに関するみなさんの身近な相談窓口です。お気軽にご相談ください!



## 保育・子育てコンシェルジュ(利用者支援専門員)が子育てを応援します

利用無料

幼稚園・保育施設などの利用や、地域の子育て支援施設(困ったときに子どもを預かってくれる所、親子で集えるあそび場)など、それぞれの子育て家庭のニーズに合った利用ができるように専門の相談員が情報提供や相談・援助を行い、子育て家庭をサポートします。

●相談日時 月～金曜(木曜を除く) 9時～17時

●場所 城東区役所【1階17番窓口】

●問合せ・相談予約 城東区役所 保健福祉課(子育て教育)  
TEL.06-6930-9957



## 城東区の一時的預かり事業 実施施設

利用を希望する保育所等にお問い合わせください。

利用するには事前登録が必要です



●対象 市内に居住する保育所等に通っていない、小学校就学前の子ども

●保育時間 平日(月～金曜) 概ね8時間  
休日(日曜・国民の祝日等) 概ね9時間  
※利用する施設により多少異なります。

※別途食費等が必要となります。  
※生活保護世帯は無料。  
※市民税非課税世帯のうち、ひとり親世帯または障がい児(者)のいる世帯は無料。  
※市民税非課税世帯は半額減免。(平日の0歳児の利用料は1,300円、休日の1・2歳児の利用料は1,300円)

利用料	平日		休日	
	0歳児	1・2歳児	0歳児	1・2歳児
	日額2,700円	日額2,000円	日額3,600円	日額2,700円
		日額1,200円		日額1,600円

- 今福保育園 城東区今福南2-21-14 TEL.06-6931-2890
- 鳴野保育所 城東区鳴野西5-3-3-100 TEL.06-6965-7121
- 野江まつのな保育園 城東区野江2-12-15 TEL.06-6934-1101
- 諏訪保育園 城東区諏訪1-8-5 TEL.06-6961-0820
- 認定こども園 城東ちどり保育園 城東区諏訪3-6-33 TEL.06-6167-3755
- なかよすみれ保育園 城東区古市1-21-3 TEL.06-6931-3350

## わくわく子育て情報ネット(幼稚園・保育施設合同説明会)

利用無料

城東区内の幼稚園・保育施設による相談コーナーや各施設の基本情報や保育内容をパネルやパンフレットでわかりやすく紹介する展示コーナーなど、子育て中の方が活用しやすいようにたくさんの情報をお届けします。

●問合せ 城東区役所 保健福祉課(子育て教育) TEL.06-6930-9068

## 絵本で子育て!みんなで子育て!

「絵本講演会」や「絵本のよみきかせ」など絵本を通して、親子のふれあいや保護者同士のコミュニケーションづくりなど、ほっとできる楽しいひとときをすごしてもらえようようなイベントを開催しています。また、11月は「城東区絵本読み聞かせ月間」として、区内の子育てサロンや子育て支援施設で楽しい絵本イベントを開催します。

ご参加お待ちしております!



## わくわく城東 配布場所

毎月1日発行。バックナンバーも城東区役所のホームページで見ることができます。

- 城東区保健福祉センター <1階17番・2階21番>
- 城東区子育て支援施設(中面8施設)
- 城東区子育てサロン(中面16施設)
- 城東区内Osaka Metro 駅構内
- 絵本スポット 8カ所  
・ほっと・ステーション  
・book and cafe cocoar  
・発酵業膳&カフェ kawasemi  
・cafe&food LDK
- Simple Box  
・スギタグループ本社  
・ITALIANA BAR ISOLA  
・保険&マネー
- 城東図書館
- クレオ大阪東
- 城東区民センター
- 城東区内保育施設
- 城東区内幼稚園
- 城東区社会福祉協議会
- 城東区子育て応援マップ掲載の小児科

毎月27日に配信! 城東区♥子育て情報メルマガ会員募集中! amobile@mmag.city.osaka.lg.jp

空メールを送り登録すると、子育てに関する色々な情報をお届けします。

【問合せ】登録に関すること 城東区役所 総務課 TEL.06-6930-9683



# 子育て支援MAP



城東区では、乳幼児を持つ親とその子どもを対象に、子育て親子が交流し、子育て情報を得ることができる集いの場を提供しています。施設ごとに月替わりのイベントもあります。詳しくは、ホームページでご確認ください。

## 子育て支援施設一覧



## 子育てサロン一覧



- 子育て支援施設
- 絵本スポット
- 保育所(園)・幼稚園・認定こども園など
- 子育てサロン
- 子育て事業施設
- 公園・児童遊園



### 1 城東区子ども・子育てプラザ

開館日 火～日曜 9:00～17:30  
城東区今福西1-1-39  
☎06-6933-2880

### 2 城東子育て支援センター

開館日 月～金曜 10:00～12:00, 13:30～16:30  
城東区鳴野西5-3-3-100 (鳴野保育所内)  
☎06-6965-7121

### 3 今福保育園 地域子育て支援センター ぽかぽか

開館日 月～金曜 9:00～14:00  
城東区今福南2-21-14 (今福保育園内)  
☎06-4255-4922

### 4 城東つどいの広場

開館日 火～日曜 9:30～17:00  
城東区中央3-5-38  
☎06-6931-4882

### 5 つどいの広場 ラ・メール放出西

開館日 月～金曜 10:00～15:00  
城東区放出西3-6-1 ファーストパレス410号  
☎06-6969-0005

### 6 つどいの広場 フレンドリーせいいく

開館日 月～金曜 10:00～15:00  
城東区成育2-2-21 ナニワランド野江1階  
☎06-6935-6800

### 7 つどいの広場 東中浜みらいひろば

開館日 月～金曜 10:00～15:00, 第1・2水曜 12:00～17:00  
城東区東中浜5-3-30 東中浜公園集会所  
☎090-8820-7762

### 8 つどいの広場 杜のこうさてん

開館日 月～金曜 10:00～15:00  
城東区鳴野東3-3-3  
☎06-6961-5505

### 9 城東図書館

開館日 火～金曜 10:00～19:00, 土日祝 10:00～17:00  
城東区中央3-5-45  
☎06-6933-0350

### 10 クレオ大阪東

開館日 火～日曜 9:30～21:30  
城東区鳴野西2-1-21  
☎06-6965-1200

### 11 プッチクラブ

開館日 第2・4水曜 10:30～12:00  
諏訪憩の家 城東区諏訪3-6-15 諏訪会館内

### 12 中浜にこにこクラブ

開館日 第1・2・3木曜 10:30～12:00  
中浜憩の家 城東区中浜2-6-8

### 13 トトロキッズ

開館日 第1・3木曜 10:00～11:30  
森之宮3号館憩の家 城東区森之宮1-3 森之宮第1団地3号棟内

### 14 すくすく

開館日 第1・2水曜 10:30～12:00  
東中浜公園集会所 城東区東中浜5-3-30

### 15 スキップ

開館日 第2・4火曜 10:30～12:00  
城東福祉会館 城東区鳴野東3-13-7

### 16 元気クラブ

開館日 第2・4木曜 10:30～12:00  
鳴野会館 城東区鳴野西1-18-11

### 17 聖賢キッズ

開館日 第1・3火曜 10:30～12:00  
聖賢会館 城東区今福西3-1-9

### 18 わくわく

開館日 第1・3金曜 10:30～11:30  
今福老人憩の家 城東区今福南4-13-23

### 19 すまいるKID'S

開館日 第1・2・4金曜 10:00～12:00  
放出福祉会館 城東区放出西3-13-1

### 20 このゆびとまれ

開館日 第1・2・3木曜 10:30～11:30  
鯉江公園集会所 城東区今福西6-5-30

### 21 鯉江東ジャンボクラブ

開館日 第2・4金曜 10:30～11:30  
鯉江東憩の家 城東区今福東2-11-2 ジャンボ公園内

### 22 わんぱく356

開館日 第2・4金曜 10:30～11:30  
関目第2福祉会館2F 城東区関目3-14-16

### 23 わんぱく124

開館日 第2・4木曜 10:30～11:30  
関目東老人憩の家 城東区関目2-18-28

### 24 すみれクラブ

開館日 第1・3木曜 10:30～12:00  
すみれ会館 城東区古市2-1-49

### 25 榎並ぼっぼ会

開館日 第1・2・3・4火曜 10:30～12:00  
榎並福祉会館 城東区野江2-11-5

### 26 成育チルドレン

開館日 第2・4金曜 10:30～12:00  
成育公園集会所 城東区成育3-18-17 三角公園内

