



親子ビクス

申込不要 無料

こども向けのストレッチと楽しい音楽で、親子で一緒に体を動かしませんか。

とき 3月28日(木) 11:00～11:40(当日10:30受付開始)

対象 概ね1歳以上～小学生未満の幼児とその保護者

ところ 子ども・子育てプラザ3階遊戯室(今福西1-1-39)

定員 35組(当日先着順)

内容 こども向けの歌などを用いたダンスや親子でのふれあい遊び

問合せ 子ども・子育てプラザ ☎・FAX 6933-2880



シリーズ子育て支援施設

～みんなで子育て!みんなで応援!東中浜みらいひろば～

児童公園に隣接した公民館内にあるため、お子さんの成長に合わせて外遊びと室内遊びがバランスよく組み合わせられます。ぜひ遊びに来てください。

- ドイツ・デンマーク・イタリアの豊富な知育玩具で遊びながら学ぶワクワクの時間を過ごします
- 心理士による個別子育て相談(予約制・無料)を実施しています
- 親子ダンスや季節のイベントの開催をしています
- 保育士・幼稚園教諭が常駐しています

とき 月～金曜日10:00～15:00 第1・2水曜日12:00～17:00

ところ 東中浜公園集会所2階(東中浜5-3-30) 東中浜みらいひろば ☎090-8820-7762

問合せ 保健福祉センター保健福祉課(子育て教育) ☎ 6930-9065 FAX 6932-1295



オレンジリボンは、「子どもの虐待のない社会の実現」をめざす市民運動のシンボルマークです。



城東区子育て情報
メールマガジン配信中!



osaka.entry18@mmag.city-osaka.lg.jp

健康



毎日健康が一番!

予防接種はお済みですか?

実施期間 3月31日(日)まで

接種場所 大阪市委託医療機関 **接種回数** いずれも1回

◆麻しん・風しん(MR)ワクチン2期

無料

対象 平成24年4月2日～平成25年4月1日生まれのお子さん
※3月31日(日)を過ぎると有料になります。

◆高齢者の肺炎球菌ワクチン

有料

対象 平成30年4月1日～平成31年3月31日までに65歳・70歳・75歳・80歳・85歳・90歳・95歳および100歳となる方、60歳以上65歳未満の方で心臓・じん臓・呼吸器の機能やヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能に障がいがある方(身体障がい者1級相当)
※すでに肺炎球菌ワクチンの接種を受けた方は対象外

費用 4,400円(生活保護受給者・市民税非課税世帯は無料、確認書類要)

問合せ 保健福祉センター保健福祉課(保健)
☎6930-9882 FAX 6930-9936

保健事業のご案内(保存版)を発行します

平成31年度に実施する各種健診・がん検診等のご案内(保存版)を、3月27日(水)に新聞折込(朝日・毎日・読売・産経・日本経済・大阪日日)でお届けします。

25日以降は、区役所・区民センター等に設置し、区ホームページにも掲載します。

問合せ 保健福祉センター保健福祉課(保健)
☎6930-9882 FAX 6930-9936



▲詳しくはこちら
(25日以降)

こころと向き合う川柳②

～老いと向き合い方、自分らしい生き方を共に考える川柳～

のろくとも 自分で出来れば まあいいか

きむら まさる
木村 勝 様(鳴野東在住)より

次のお題で川柳を募集します。ぜひご応募ください!
お題:「食・たべる」(出題:城東区歯科医師会)

申込み・問合せ 保健福祉センター保健福祉課(保健)
☎6930-9882 FAX 6930-9936

