



予防接種・結核健診・各種がん検診等の日程

	とき	対象	費用・その他
予約不要 BCG接種	5月16日(木) 13:30~15:00 6月20日(木)	生後12か月未満の乳児 ※1歳の誕生日前日まで(標準は5~8か月児)	※予防接種手帳の説明をよく読み、予診票に記入し、母子健康手帳とともにご持参ください。 無料
予約不要 結核健診	5月14日(火) 10:00~11:00 6月21日(金)	15歳以上の市民の方	胸部エックス線撮影…………… 無料 ※結核は早期発見、早期治療が大切です。年1回は健診を受けましょう。
予約要 胃・大腸・肺がん検診	5月10日(金) 9:30~10:30 6月15日(土)	40歳以上の市民の方(条件あり)	胃がん…500円、大腸がん…300円 肺がん(X線)……………無料 (条件により、たんの検査:400円)
予約要 乳がん検診・骨粗しょう症検診	5月14日(火) 13:30~14:30 6月 4日(火) 9:30~10:30	マンモグラフィ…昭和・大正の偶数年生まれで40歳以上の女性で市民の方(条件あり) 骨粗しょう症検診…18歳以上の市民の方	マンモグラフィ……………1,500円 骨粗しょう症検診……………無料
予約不要 歯科相談	5月10日(金) 9:30~10:30 5月14日(火) 13:30~14:30	市民の方	無料

ところ/区役所2階 保健福祉センター 問合せ/保健福祉センター保健福祉課(保健) ☎6930-9882 ☎6930-9936

予約要 乳がん検診	5月26日(日) 9:30~10:30	マンモグラフィ…昭和・大正の偶数年生まれで40歳以上の女性で市民の方(条件あり)	マンモグラフィ……………1,500円
---------------------	---------------------	--	--------------------

ところ/鷗野小学校(鷗野西4-11-48) 問合せ/保健福祉センター保健福祉課(保健) ☎6930-9882 ☎6930-9936

40歳になったら! **予約不要 無料**
特定健康診査を受けましょう

大阪市国民健康保険では、高血圧症や糖尿病などの生活習慣病の予防に向け、40歳以上の方(年度内に40歳になる方を含む)を対象に、無料で受診できる「特定健診」を実施しています。対象となる方には、4月末頃に「受診券」を送付しています。

とき	ところ
5月10日(金) 6月15日(土)	区役所2階 保健福祉センター
5月26日(日)	鷗野小学校(鷗野西4-11-48)

いずれも9:30~11:00

内容/血液検査・検尿・身体測定・血圧測定など

対象/大阪市国民健康保険加入者(40歳以上)
後期高齢者医療保険加入者
※受診券と保険証を必ずご持参ください

問合せ/受診券については…

- 大阪市国民健康保険加入者
区役所窓口サービス課(保険年金:保険)
☎6930-9956 ☎6932-0979
- 後期高齢者医療保険加入者
大阪府後期高齢者医療広域連合給付課
☎4790-2031 ☎4790-2030
受診内容等については…
保健福祉センター保健福祉課(保健)
☎6930-9882 ☎6930-9936

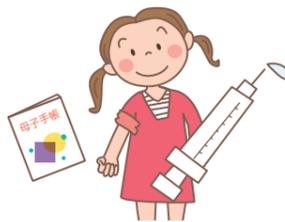
麻しん・風しん(MR)予防接種を受けましょう **予約要 無料**

令和元年度の麻しん・風しん(MR)予防接種の対象者は次のとおりです。体調の良い時を選んで期間内に受けましょう。(麻しん・風しんの両方にかかったお子さんは受ける必要はありません。)



1期	対象	生後12か月から生後24か月まで
	接種期間	2歳の誕生日前日までに1回接種
2期	対象	小学校就学前の1年間(年長児) (平成25年4月2日から平成26年4月1日生まれ)
	接種期間	翌年3月31日までに1回接種

事前に市内委託医療機関に予約し、当日は予防接種手帳、母子健康手帳などをご持参ください。接種期間を過ぎると、自己負担となりますのでご注意ください。



問合せ/保健福祉センター保健福祉課(保健) ☎6930-9882 ☎6930-9936

大腸がん検診のすすめ **予約要 有料**

城東区では、検査が簡単で早期発見によるメリットが大きい「大腸がん検診」の受診を推奨しています。大腸がんの検査は、自宅で2日分の便を採取して提出するだけなので、簡単に受けることができます。これまで「がん検診」を受けたことがない方も、まずは手軽に受けられる大腸がん検診から始めてみませんか。

ところ/次のどちらでも受けることができます。

- 区役所2階 保健福祉センター
日程については8ページをご覧ください。
- 区内の取扱医療機関
下記問合せ先まで

対象/40歳以上の市民の方

受診間隔/年度中1回 費用/300円

申込み/いずれも予約が必要です。

事前に日程等を確認し、お申し込みください。

- 次に該当される方はがん検診を無料で受診できます(証明書の提示・提出が必要)
- 後期高齢医療被保険者証をお持ちの方
 - 高齢受給者証をお持ちの方
 - 老人医療(一部負担金相当額等一部助成医療証)をお持ちの方
 - 生活保護世帯の方(生活保護証明書等の提出が必要)
 - 市民税非課税世帯の方(世帯全員の非課税証明(原本)が必要、証明申請書は区役所2階 21番窓口にあります)

大阪市のがん検診を受けられない方

- 勤務先等で同等の検診を受けることができる方
- 検診部位の病気で治療中または経過観察の方
- 自覚症状のある方
- 同一年度内に各がん検診を受けた方

問合せ/保健福祉センター保健福祉課(保健) ☎6930-9882 ☎6930-9936

5月31日は世界禁煙デーです
たばことCOPD(慢性閉塞性肺疾患)の関係をご存じですか?

COPDとは、たばこなどの有害な空気を長期間吸い込んだ(受動喫煙も含む)ため、肺に炎症がおこる病気です。治療を受けている人は一部の方だけで、年々COPDで死亡される方が増えています。

初期には自覚症状がほとんどなく、悪化すると安静にしているでも息切れすることがあり、生活に支障がでます。

COPDにならないよう「禁煙」を実施し、早期に発見することが大切です!

「COPDの危険度をはかるチェックリスト」 **申込不要 無料**

とき/6月18日(火)、7月16日(火) 10:00~11:30
ところ/区役所1階 ロビー
ぜひやってみましょう!

問合せ/保健福祉センター保健福祉課(保健活動) ☎6930-9968 ☎6930-9936

マタニティライフを健やかに!
プレママクッキング

とき/6月5日(水) 10:00~13:00 **申込要 有料**
ところ/区役所2階 保健福祉センター
内容/「妊娠期の食生活」お話、調理実習、離乳食体験、塩分濃度測定 **バランスよく食べよ**
対象/妊婦・妊娠前の方
定員/20名(先着順)
費用/500円
持ち物/エプロン、バンダナ、布巾、家庭で飲まれている汁物50ml程度、筆記用具
申込み/5月29日(水)までに下記問合せ先まで

問合せ/保健福祉センター保健福祉課(保健) ☎6930-9882 ☎6930-9936

・こころと向き合う川柳・
~老いと向き合い方、自分らしい生き方を共に考える川柳~
今月のテーマ「食・たべる」

脳刺激 噛めば噛むほど 食楽し 富田 くみ子様 (関目在住)より	肉噛めず 舌をよく噛む 老化かな 城東区歯科医師会より
--	--------------------------------------

次のお題「明るい未来」 区民の皆さまから川柳を募集しております。ぜひご応募ください!
申込み・問合せ/保健福祉センター保健福祉課(保健) ☎6930-9882 ☎6930-9936

有毒植物にご注意を!

毎年、春から初夏にかけて有毒植物を食用と誤って食べたことによる食中毒が発生しています。食用と確実に判断できない植物は絶対に「採らない! 食べない! 売らない! 人にあげない!」よう注意してください。

- 家庭菜園や畑などで、野菜と観賞植物を一緒に栽培するのはやめましょう。
- 山菜に混じって有毒植物が生えていることがあります。山菜狩りなどをするときは、一本一本よく確認して採りましょう。

問合せ/保健福祉センター保健福祉課(生活環境) ☎6930-9973 ☎6930-9936

