

## 区民ギャラリー出展グループ募集

申込要  
無料

区役所・地下鉄ギャラリーの利用者を募集します。

**対 象**／区内在住・在勤のアマチュア創作グループ

※詳しくは「城東区民ギャラリー運営要綱」をご覧ください

**作 品**／絵画、書、写真、手芸など

**展示期間**／

### 1 区役所ギャラリー

①3月19日(木)～4月 2日(木) ②4月 3日(金)～4月16日(木)

③4月17日(金)～4月30日(木) ④5月 1日(金)～5月14日(木)

⑤5月15日(金)～5月28日(木) ⑥5月29日(金)～6月11日(木)

⑦6月12日(金)～6月25日(木)

### 2 地下鉄ギャラリー

①3月27日(金)～4月24日(金) ②4月24日(金)～5月29日(金)

③5月29日(金)～6月26日(金)

**申込み**／2月8日(土) 10:00より区民センター2階事務室

にて受付※申込多数の場合は抽選

**問合せ**／大阪市コミュニティ協会 城東区支部協議会

(上記日程枠の受付終了まで、区民センターに臨時出張受付窓口を設置)

☎4255-6066 ☎4255-6088



## 後期高齢者医療高額医療・高額介護合算制度における平成30年度分の申請勧奨通知の発送について

世帯内の後期高齢者医療制度の加入者全員が1年間(平成30年8月1日から令和元年7月31日まで)に支払った医療保険と介護保険の自己負担額の合計が、自己負担限度額を超える被保険者の方は支給申請をすることによりその超えた金額が支給されますので、大阪府後期高齢者医療広域連合より、3月上旬に申請勧奨通知がお手元に届くよう発送します。

書類が届いた方は、必要事項をご記入・捺印のうえ、同封の封筒にて返送してください。

**問合せ**／大阪府後期高齢者医療広域連合給付課

☎4790-2031 ☎4790-2030

## 城東区PTAフェスタ

申込不要  
無料

城東区PTA協議会主催の文化祭「令和2年 城東区PTAフェスタ」を行います。

区内の公立幼稚園、公立小・中学校の児童、生徒の作品の展示や舞台発表、お点前、全国大会等へ出場された方の表彰などがあります。また、小惑星探査機「はやぶさ2」の開発に携われた村田健司さんを迎えての講演会もあります。皆さまのご来場をお待ちしております。

**と き**／3月1日(日)

10:30～16:00

**ところ**／区民センター2階

城東KADO-YAがもよんホール

(中央3-5-45) ほか

**問合せ**／保健福祉センター保健福祉課(子育て教育)

☎6930-9136 ☎6932-1295



## ご存知ですか?確定申告できる介護保険の費用

所得税の確定申告で、次の費用は所得控除の対象となります。

### ◆医療費控除について

#### 施設サービスを利用されている場合

- ①介護療養型医療施設
- ②介護老人保健施設
- ③介護老人福祉施設 ※③は2分の1相当額
- ④介護医療院の介護費・居住費・食費等の自己負担額

#### 居宅サービスを利用されている場合

- ①医療系サービス(訪問看護、訪問・通所リハビリテーションなど)の自己負担額
- ②福祉系サービス(生活援助中心型を除く訪問介護、通所介護など)の自己負担額。ただし、医療系サービスと併せて利用した場合に限ります。

※上記以外でも、介護福祉士等によるかくたん吸引・経管栄養のサービス利用料は、自己負担額の10分の1が対象となります。

### おむつ代

医療費控除の明細書または領収書とともに医師が発行したおむつ使用証明書が必要です。

※要介護認定を受けている方で、おむつ代の控除を受けるのが2年目以降の方は、医師の証明に代わる確認書を交付できる場合があります。詳しくは下記までお問い合わせください。

### ◆社会保険料控除について

介護保険料は社会保険料控除の対象となります。

**問合せ**／保健福祉センター保健福祉課(介護保険)

☎6930-9859 ☎6932-1295

## プレマクッキング

申込要  
有料

**と き**／2月27日(木) 10:00～13:00

**ところ**／区役所2階 保健福祉センター 栄養相談室

**内 容**／講話と調理実習「妊娠期の食生活」  
離乳食体験、汁物の塩分濃度測定

**対 象**／区内在住の妊婦・妊娠前の方

**定 員**／20名(先着順) **費 用**／500円

**持ち物**／エプロン・バンダナ・手拭き・食器用ふきん・  
家庭で飲んでいる汁物50ml程度

**申込み**／2月25日(火)までに、下記問合せまで

**問合せ**／保健福祉センター保健福祉課(保健)

☎6930-9882 ☎6930-9936

## 多胎プレパママ教室

申込要  
無料

ふたご・みつごの妊娠は、喜びも大きいですが、不安なことや疑問・心配も多いかと思います。多胎児を妊娠中の方とその家族どうして友だちをつくり、情報交換してみませんか。先輩ママたちも参加予定です。子育ての経験談などを聞いてみましょう。

**と き**／2月25日(火) 10:00～11:45

**ところ**／区役所2階 保健福祉センター 22番窓口

**内 容**／多胎児の子育てレッスン、交流会

**対 象**／多胎児を妊娠中の方とその家族

**申込み・問合せ**／保健福祉センター保健福祉課(保健活動)

☎6930-9968 ☎6930-9936

## 城東区子ども会 育成連合協議会の活動についてご紹介します!



城東区子ども会育成連合協議会は、区内の連合子ども会を育成指導し、地域青少年の健全育成に努め、福祉の増進と社会教育の推進を図ることを目的に、現在10を数える連合こども会をもって構成されています。

新しく魅力的な取組みを考えて日々活動しており、次の主催事業のほか、城東まつりや城東区スポーツカーニバルなどにも協力しています。さまざまな活動によって培った「絆」を中学生になってもつなげてもらい、さらに地域に広げてもらいたいと願って日々活動をしています。

- キックベースボール・ソフトボール大会
- テーマパークダンス(1月19日(日)に、大阪市コミュニティ協会城東区支部協議会と共同開催)
- 区内ソフトボール「新人戦」(2月9日(日)に、新たな取組みとして、小学1～5年生で編成される区内ソフトボール新チームで対戦します。また、卒業を控えている6年生が審判等を担当し、熱戦を盛り上げます。)

**問合せ**／城東区子ども会育成連合協議会(担当:谷田) ☎090-9693-2606



## シリーズ 子育て支援施設

## みんなで子育て!みんなで応援! ＊ 保育所・保育園 ＊



**今福南保育所**  
(公設置民営)  
(今福南4-6-48-100)  
☎6934-5098

こどもたちは、戸外遊びを楽しんだり四季を通して野菜や果実を育て、収穫したり調理しながら自然を満喫し食育活動を楽しんでいます。また、乳児クラスでは、育児担当制を基盤に、「一人ひとりを大切に育てる保育」を心がけ、幼児クラスでは、いろいろなことにチャレンジする気持ちを大切に「わかる・できた・たのしい」をモットーに異年齢保育や、テーマあそび・プロジェクト保育などの活動を楽しんでいます。子育て相談や見学も受け付けていますのでお気軽にお越しください。



**くれない保育所**  
(鳴野東3-23-12)  
☎6961-7529

元気いっぱい!明るく優しいこどもたちに育てます!!園の隣には公園があり、毎朝、公園遊び・体操・マラソンによる健康な身体づくりと体力づくりを行い、健全な心身の発達を育んでいます。0～5歳児までのこどもたちが、毎日、仲良く過ごす保育園へ、どうぞお越しください。



**わんわん保育園**  
(中央3-7-4)  
☎6939-7711

蒲生公園の目の前にある、わんわん保育園です。安心して楽しく遊べる環境の中で、きめ細やかな配慮と心くばりでこどもたちをみつめ、保育をしています。園見学を常時、受け付けております。

オレンジリボンは、「子どもの虐待のない社会の実現」をめざす市民運動のシンボルマークです。



城東区子育て情報  
メールマガジン配信中!



**問合せ**／保健福祉センター保健福祉課(子育て教育) ☎6930-9068 ☎6932-1295