



## 新型コロナウイルスを想定した「新しい生活様式」

### 一人一人の基本的感染対策

#### 感染防止の3つの基本

- (1) 身体的距離の確保
- (2) マスクの着用
- (3) 手洗い

- ☒ 人との間隔は、できるだけ**2メートル(最低1メートル)**空ける
- ☒ 遊びに行くなら**屋内より屋外**を選ぶ
- ☒ 会話をする際は、可能な限り**真正面を避ける**
- ☒ 外出時、屋内にいるときや会話をするときには、**症状がなくてもマスクを着用**
- ☒ 家に帰ったらまず**手や顔を洗う**。  
できるだけすぐに着替える、シャワーを浴びる
- ☒ **手洗いは30秒程度**かけて**水とせっけんで丁寧に洗う**(手指消毒薬の使用も可)

#### 【移動に関する感染対策】

- ☒ 感染が流行している地域からの移動、感染が流行している地域への移動は控える
- ☒ 帰省や旅行は控えめに。  
出張はやむを得ない場合に
- ☒ 発症したときのため、誰とどこで会ったかをメモしておく
- ☒ 地域の感染状況に注意する

### 日常生活を営む上での基本的生活様式

- まめに**手洗い、手指消毒**
- せきエチケットの徹底
- こまめに換気
- 身体的距離の確保
- 「3密」の回避(密集、密接、密閉)
- 毎朝体温測定、健康チェック。発熱または風邪の症状がある場合は無理せず自宅療養

### 日常生活の各場面別の生活様式

#### 買い物

- 通販も利用
- レジに並ぶときは、前後にスペース など

#### 公共交通機関の利用

- 混んでいる時間帯は避けて
- 徒歩や自転車利用も併用する など

#### 娯楽、スポーツなど

- 公園はすいた時間、場所を選ぶ
- 狭い部屋での長居は無用 など

#### 食事

- 持ち帰りや出前、デリバリーも
- 大皿は避けて、料理は個々に など

#### 冠婚葬祭などの親族行事

- 多人数での会食は避けて
- 発熱や風邪の症状がある場合は参加しない など

### 働き方の新しいスタイル

- テレワークやローテーション勤務
- 時差通勤でゆったりと
- オフィスは広々と
- 会議はオンライン
- 名刺交換はオンライン
- 対面での打合わせは換気とマスク着用

暑い夏がやってきます。熱中症にも注意しましょう。

大阪市 熱中症

検索

### みんなで考えよう、「食品ロス」

「食品ロス」の約半分が家庭から出されています。食料の多くを輸入に頼りながら、大量の食べ物が捨てられていることは「もったいない」だけでなく、ムダに廃棄することや過剰生産することにより、余分な二酸化炭素を排出し、地球環境にも大きな影響をおよぼします。まずは、自分たちにできることから、はじめてみませんか。

▶ 大阪市のある地域で一定期間(約160世帯、4日分)調査した際に排出された「手をつけず、そのまま捨てられた食料品」の一部

買い物時に「買いすぎない」、料理は「作りすぎない」、外食時に「注文しすぎない」ことがポイントです

ごみ減量・3R推進啓発キャラクター「へらすんず」



問合せ／城北環境事業センター ☎ 6913-3960 FAX 6913-3674

窓口サービス課からのお知らせ

区役所の日曜開庁は7月26日(日)9:00~17:30です。なお、選挙が執行される場合等は、閉庁することがあります。区役所窓口のお呼び出し状況は、区ホームページで確認できます! →

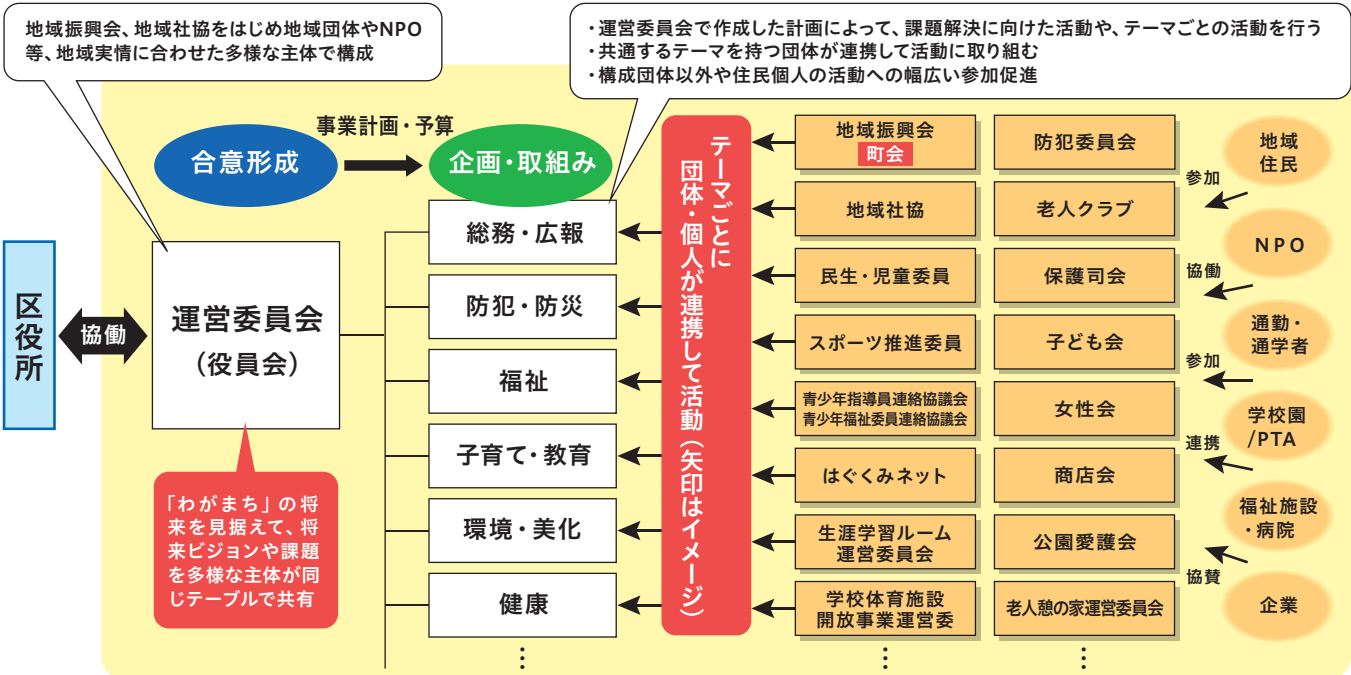


## 特集

## 地域活動協議会(地活協)の中心的役割を担う「町会」に加入しましょう

地域活動協議会はさまざまな団体で構成されていますが、町会が集まって構成された連合振興町会がその中核となっています。町会は、近所に住む方たちで自主的に運営をする一番身近な自治組織です。協力しあい、支えあい、助けあう「つながり」「きずな」づくり、安全・安心で住みよいまちづくりに一緒に参加しましょう!

### ● 地域活動協議会(地活協)の構成



町会への加入は、ご近所の町会長や班長、区地域振興会事務局(大阪市コミュニティ協会城東区支部協議会 ☎ 4255-6066 FAX 4255-6088)にお問い合わせください。

### 城東区通信

## 地域活動協議会だより

### 城東区地域活動協議会連絡会 新代表就任のごあいさつ



連絡会代表  
高木 正博さん

城東区民の皆さま、この度城東区地域振興会会長・城東区地域活動協議会の連絡会代表に就任いたしました高木正博でございます。

歴史と伝統ある城東区地域振興会会長・地域活動協議会の連絡会代表という重責を担うこととなりましたことは誠に身の引き締まる思いでございます。今後も城東区民の皆さまとともに生き・ともに暮らす住んで良かった安心安全なまち城東区をめざし、地域全体で支え合うまちづくりに誠心誠意取り組んでまいります。

何卒温かいご支援・ご協力を賜りますようよろしくお願い申し上げます。

地域活動協議会について 2 3 ページで特集していますのでぜひご覧ください。活動に興味のあるかたや、お住まいの地域がどの地活協のエリアか知りたいなど、お気軽に城東区まちづくりセンターまでお問い合わせください。

問合せ／城東区まちづくりセンター(放出西1-9-7 放出西会館内) ☎ 6167-9900 FAX 6167-9901

### 4 区の情報など

- ▶ 区の人口:168,206人、世帯数:81,552世帯(6月1日現在推計)
- ▶ 交通事故(人身事故)件数142件(概数)、火災件数12件、救急件数4,667件(1~5月累計)