



シリーズ 子育て支援施設

みんなで子育て! みんなで応援! ～認定こども園～

★認定こども園 成育児童センター (成育1-6-12) ☎6786-1211

異年齢児が一緒に過ごすことも多く、たくさんの友達とぶつかり合いながら心も体も成長し、季節を感じる食事や行事、さまざまな活動を通して豊かな感性を育んでいます。

★認定こども園 城東よつばこども園 (嶋野西3-1-24) ☎6963-0428

乳児は、1人の保育士が1人のお子さまと、食事やお散歩をする育児担当制です。幼児は、主体的な遊びを中心に探究するプロジェクト教育です。園見学はお気軽にお越しください。

★認定こども園 城東ちどり保育園 (諏訪3-6-33) ☎6167-3755

ひよこ組(0～1歳半)あひる組(1歳7ヶ月～就学前)に分かれて月齢に合わせたあそびを行っています。季節の行事、身体測定、育児相談もあるのでぜひご参加ください。



城東区子育て情報
メールマガジン配信中!

オレンジリボンは、「子どもの虐待のない社会の実現」をめざす市民運動のシンボルマークです。



問合せ／保健福祉センター保健福祉課(子育て教育) ☎6930-9068 ☎6930-9140



健康



予防接種・結核健診・各種がん検診等の日程

	と き	対 象	費用・その他
申込不要 BCG接種	8月20日(木) 9月17日(木) 13:30～15:00	生後12か月未満の乳児 ※1歳の誕生日前日まで(標準は5～8か月児)	予防接種手帳の説明をよく読み、予診票に記入し、母子健康手帳とともにご持参ください。 無 料
申込不要 結核健診	8月26日(水) 9月29日(火) 10:00～11:00	15歳以上の市民の方	胸部エックス線撮影…………… 無 料 ※結核は早期発見、早期治療が大切です。年1回は健診を受けましょう。
申込要 胃・大腸・肺がん検診	10月20日(火) 10月31日(土) 9:30～10:30 11月22日(日)	40歳以上の市民の方(その他条件あり)	胃がん…500円、大腸がん…300円 肺がん(エックス線)…………… 無料 (条件により、たんの検査:400円)
申込要 乳がん検診・骨粗しょう症検診	11月22日(日) 13:30～14:30 12月 1日(火) 9:30～10:30 12月 8日(火) 9:30～10:30	マンモグラフィ…昭和・大正の奇数年生まれで40歳以上の女性で市民の方(その他条件あり) 骨粗しょう症検診…18歳以上の市民の方	マンモグラフィ……………1,500円 骨粗しょう症検診…………… 無料
申込不要 歯科相談	9月 8日(火) 9月10日(木) 9:30～10:30 10月1日(木)	市民の方	無 料

がん検診(骨粗しょう症検診を除く)を希望される方は、区内の取扱医療機関においても受診することができます。取扱医療機関に直接、電話にて、実施状況を確認のうえ予約可能であれば、必ず「大阪市が実施しているがん検診」と申し出のうえご予約ください。区内の取扱医療機関は、区ホームページでご覧いただけます。

城東区 保健事業

検索

ところ／区役所2階 保健福祉センター 問合せ・予約／保健福祉センター保健福祉課(保健) ☎6930-9882 ☎6930-9936

ご寄附のお願い
城東区を魅力的なまちにしませんか?

ふるさと寄附金とは、皆さまの応援したい、貢献したい自治体への思いを寄附という形でお受けする制度です。城東区では魅力的なまちづくりを行うために皆さまからのご協力をお願いしております。 問合せ／総務課 ☎6930-9625 ☎6932-0979



健康

40歳になったら

特定健康診査を受けましょう

申込不要
無料

大阪市国民健康保険では、高血圧症や糖尿病などの生活習慣病の予防に向け、40歳以上の方(年度内に40歳になる方を含む)を対象に、無料で受診できる「特定健診」を実施しています。

と き／8月9日(日)、9月10日(木)、9月21日(月・祝)、10月1日(木) いずれも9:30～11:00

ところ／区役所2階 保健福祉センター

内 容／血液検査・検尿・身体測定・血圧測定等

対 象／大阪市国民健康保険加入者(40歳以上)
後期高齢者医療保険加入者

※受診券と保険証を必ずご持参ください

問合せ／受診券については…

●大阪市 国民健康保険加入者

区役所窓口サービス課(保険年金:保険)

☎6930-9956 ☎6932-0979

●後期高齢者医療保険加入者

大阪府後期高齢者医療広域連合給付課

☎4790-2031 ☎4790-2030

受診内容等については…

保健福祉センター保健福祉課(保健)

☎6930-9882 ☎6930-9936

健康JOTO☆ヘルスアップ教室

～輝くセカンドライフへの近道～受講者募集!

申込要
無料

健康の秘訣がたくさんつまった教室です。講座で学んだことを自分のため、地域のために生かしてみませんか?

と き	内 容	講師など
9月 1日(火)	開講式 講義「知りたい! 城東区の健康情報」	城東区健康づくり推進協議会 保健師
9月 8日(火)	講義「自分の健康を見つめなおす」	医師
9月29日(火)	講義「健康長寿のカギは食べること」	栄養士 歯科衛生士
10月 6日(火)	講義「脳のアンチエイジング」	言語聴覚士
10月13日(火)	講義・実技「若々しさは姿勢から!」	健康運動指導士
10月20日(火)	講義「キラリと輝くセカンドライフのために」 閉講式	城東区健康づくり推進協議会 保健師

いずれも13:30～15:30

ところ／区役所2階 保健福祉センター集団検診室2

対 象／区内在住の方、6回のうち4回以上受講可能な方、地域で健康づくりに関する活動をしていただける方

定 員／15名(先着順)

申込み／8月24日(月) までに下記問合せ先まで

問合せ／保健福祉センター保健福祉課(保健活動) 22番窓口

☎6930-9968 ☎6930-9936

大阪市違法民泊
撲滅チームからのお知らせ

大阪市では、違法民泊撲滅チームを設置し、違法民泊の排除に取り組んでいます。違法民泊かな?と思ったら「違法民泊通報窓口」へ。☎6647-0835 ☎6647-0733



こころと向き合う川柳

～老いとの向き合い方、
自分らしい生き方を共に考える川柳～

* 今月のお題「備え」*

老 夫 婦
備 え 万 全
抜 かり な し
杉岡康弘様(成育在住)

意 思 決 定
備 え あ れ ば
憂 い な し
城東区地域包括支援センター

次のお題で川柳を募集します。
ぜひご応募ください!

お題「老後」

申込み・問合せ／

保健福祉センター保健福祉課(保健)

☎6930-9882 ☎6930-9936

セアカゴケグモに
注意しましょう

- 体長10mm前後
- 全体が黒く、腹部の背面に赤い模様がある

セアカゴケグモは市内全域で生息が確認されており、排水溝の側面やふたの裏、花壇などでよく発見されています。

セアカゴケグモに咬まれると痛みを感じ、腫れや吐き気などを生じる事がありますので、屋外での作業時は軍手などを着用して咬まれないようにしましょう。また、見つけたときは素手で捕まえたり触ったりせずに、踏み潰すか市販の殺虫剤などで駆除しましょう。

もし咬まれた場合は、患部をよく水で洗い清潔にし、できるだけ早く医療機関の診察を受けてください。

問合せ／保健福祉センター保健福祉課
(生活環境)

☎6930-9973 ☎6930-9936