



## 9月は高齢者福祉月間

／ 気軽にご相談ください！ ／

### 地域包括支援センターと総合相談窓口「ブランチ」

#### 地域包括支援センターとは？

高齢者を総合的・包括的に支える機関です。一部地域では、より身近な**総合相談窓口「ブランチ」**も設置しています。

- 例えば ●おばあちゃんの介護に疲れてしまい、どうしたらよいかわからない…  
●近所に住む高齢者が、家族から虐待をうけているようすがある… など

#### 聖賢・鯉江・榎並・成育地域にお住まいの方

- 城東区地域包括支援センター ☎6936-1133 〈平日9:00～19:00、土曜日9:00～17:00〉  
▶成育地域にお住まいの方は地域内の蒲生ブランチ(和光)もご利用ください。 ☎6935-0577 〈平日9:00～17:30〉

#### 諏訪・東中浜・放出・今福地域にお住まいの方

- 城東・放出地域包括支援センター ☎6964-0808 〈平日9:00～19:00、土曜日9:00～17:00〉

#### 中浜・森之宮・城東・嶋野地域にお住まいの方

- 城陽地域包括支援センター ☎6963-6700 〈平日9:00～19:00、土曜日9:00～17:00〉

#### 関目・関目東・葦・鯉江東地域にお住まいの方

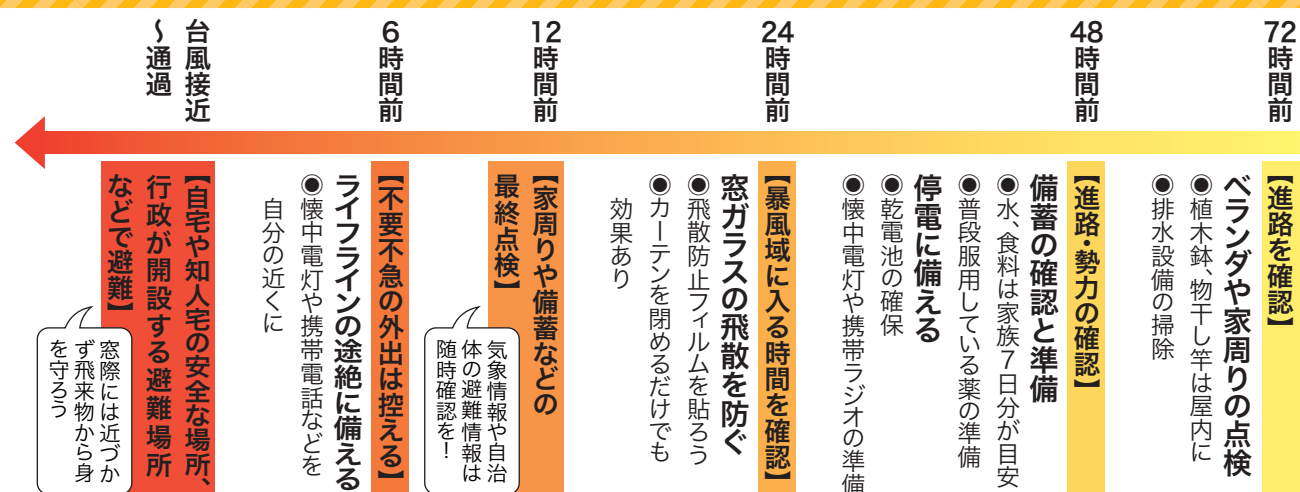
- 葦・鯉江東地域包括支援センター ☎6786-2255 〈平日9:00～19:00、土曜日9:00～17:00〉  
▶鯉江・鯉江東地域にお住まいの方は地域内の鯉江ブランチ(城東園)もご利用ください。 ☎6931-3825 〈平日9:00～17:30〉



## 台風発生！ 72時間前からどう動く？

### 自らを守るための防災タイムライン

新型コロナウイルスが蔓延する今、災害が起きたらどうなるのか、平時のうちに準備するなど災害時の行動、備えを考えておきましょう。



防災タイムラインは、家族構成や生活環境によって変わります。わが家の行動や備蓄はどうするか、それぞれの計画を今から考えておきましょう。

問合せ／区役所市民協働課(防災・防犯) ☎6930-9045 ☎6931-9999



## 予防接種・結核健診・各種がん検診等の日程

	と き	対 象	費用・その他
<b>申込不要</b> BCG 接種	9月17日(木) 10月15日(木) 13:30～15:00	生後12か月未満の乳児 ※1歳の誕生日前日まで(標準は5～8か月児)	予防接種手帳の説明をよく読み、予診票に記入し、母子健康手帳とともにご持参ください。 <b>無 料</b>
※接種当日、待合スペースが少ないため、接種当日の12時10分から、時間指定の整理券を配布いたします。受付開始直後は、大変混み合い長時間お待ちさせる場合がございますので、ご了承ください。			
<b>申込不要</b> 結核健診	9月24日(木) 9月29日(火) 10月13日(火) 10:00～11:00	15歳以上の市民の方	胸部エックス線撮影…………… <b>無 料</b> ※結核は早期発見、早期治療が大切です。年1回は健診を受けましょう。
<b>申込要</b> 胃・大腸・肺がん検診	12月15日(火) 12月23日(水) 1月14日(木) 9:30～10:30	40歳以上の市民の方(その他条件あり)	胃がん…500円、大腸がん…300円 肺がん(エックス線)…………… 無料 (条件により、たんの検査:400円)
<b>申込要</b> 乳がん検診・骨粗しょう症検診	12月 8日(火) 1月12日(火) 2月13日(土) 9:30～10:30	マンモグラフィ…昭和・大正の奇数年生まれで40歳以上の女性で市民の方(その他条件あり) 骨粗しょう症検診…18歳以上の市民の方	マンモグラフィ……………1,500円 骨粗しょう症検診…………… 無料
<b>申込不要</b> 歯科相談	9月 8日(火) 9月10日(木) 10月 1日(木) 9:30～10:30	市民の方	<b>無 料</b>

がん検診(骨粗しょう症検診を除く)を希望される方は、区内の取扱医療機関においても受診することができます。取扱医療機関に直接、電話にて、実施状況を確認のうえ予約可能であれば、必ず「大阪市が実施しているがん検診」と申し出のうえご予約ください。区内の取扱医療機関は、区ホームページでご覧いただけます。

城東区 保健事業 検索

ところ／区役所2階 保健福祉センター 問合せ・予約／保健福祉センター保健福祉課(保健) ☎6930-9882 ☎6930-9936

## 乳幼児健診のお知らせ

対象者が変更になることがあります。

	実施日	対象者
3か月児健診	9月14日(月)	令和2年5月13日～26日生
	10月 5日(月)	令和2年5月27日～6月5日生
	10月19日(月)	令和2年6月6日～24日生
1歳6か月児健診	9月16日(水)	平成30年12月13日～平成31年1月2日生
	10月 7日(水)	平成31年1月3日～13日生
	10月21日(水)	平成31年1月14日～26日生
3歳児健診	9月18日(金)	平成29年3月4日～13日生
	10月 2日(金)	平成29年3月14日～4月1日生
	10月16日(金)	平成29年4月2日～20日生



各健診の対象者の方には事前に(2週間前までに)ご案内します。

問合せ／保健福祉センター保健福祉課(保健) ☎6930-9882 ☎6930-9936

## こころと向き合う川柳

～老いと向き合い方、自分らしい生き方を共に考える川柳～

\* 今月のお題「共感」\*

共感持つ  
老友と話せる  
幸わせよ  
昌子様(野江在住)

コロナ禍に  
相談したいが  
でも不安  
城東区居宅介護支援事業者連絡会

次のお題で川柳を募集します。ぜひご応募ください！

お題「①希望 ②姿勢」

申込み・問合せ／  
保健福祉センター保健福祉課(保健)  
☎6930-9882 ☎6930-9936

