



お知らせ

大阪市国保加入者の皆さんへ ～令和3年度保健事業のお知らせ～

大阪市国保では、高血圧症や糖尿病などの生活習慣病の予防に向け、40歳以上の方(年度内に40歳になる方を含む)を対象に、無料で受診できる「特定健診」を実施しています。対象となる方には、4月末頃に緑色の封筒で「受診券」を送付しています。

■特定健診のほか、30歳以上の方を対象に「1日人間ドック」を実施

検診料／30～39歳の方は14,000円

40～74歳の方は10,000円

※昭和31・41・51・56年生まれの方は無料。

※40歳以上の方が1日人間ドックを受診する場合は、特定健診の「受診券」が必要です。

そのほか、18歳以上の方を対象に「健康づくり支援事業」を実施しています。

詳しくは、「受診券」に同封の『国保健診ガイド』(区役所でも配布しています)、または市ホームページをご覧ください。



▲市ホームページ

問合せ：

●特定健診受診券、「国保健診ガイド」の配布について
窓口サービス課(保険年金：保険)

☎6930-9956 FAX6932-0979

●健診内容について

保健福祉課(保健)

☎6930-9882 FAX6930-9936

●1日人間ドックなどその他保健事業について

福祉局生活福祉部保険年金課(保健事業)

☎6208-9876 FAX6202-4156

市税の納期限のお知らせ

軽自動車税(種別割)の納期限は、5月31日(月)です。

身体障がい者、知的障がい者および精神障がい者等の方で軽自動車税(種別割)の免除の申請をされる場合は、納期限までに市税事務所です手続きを行ってください。

問合せ：京橋市税事務所(軽自動車税担当)

☎4801-2954 FAX4801-2871

ふれあいマップを発行しました！

歩いてめぐれる区内の歴史・文化財、都市景観資源スポットなどを掲載しています。健康づくりにご活用ください！



区役所総合案内に置いてあります。



※詳しくは▶

国民健康保険料決定通知書に記載の 主な内容を点字文書にして同封します

本市では、国民健康保険料決定通知書の送付封筒に点字表示を行うことで、視覚障がいのある世帯主の方にも封筒内の書類が分かるようにしています。

視覚障がいのある世帯主の方(希望者)に、国民健康保険料決定通知書に記載の保険料年額や月額等の主な内容を点字文書にして同封してお送りします。

ご希望の方は、下記問合せ先まで電話でお申し込みください。

また、すでにお申し込みいただいている方で、転居等により世帯主の変更や居住区の変更があった場合は、再度お申し込みいただく必要があります。

問合せ：窓口サービス課(保険年金：保険)

☎6930-9956 FAX6932-0979

城北川のサイレンと警告放送

城北川の放流時には遊歩道の利用者の安全を確保するため、サイレンと警告放送を行っています。

これから大雨の多い季節を迎えますが、城北川でサイレンと警告放送が聞こえたときは、速やかに遊歩道から退去してください。

市民の皆様のご協力とご理解をよろしくお願いいたします。

問合せ：建設局企画部河川課

☎6615-6833 FAX6615-6583

カラスの被害を受けないために

カラスは春先に高い木の枝などに巣を作り、5月から6月頃にヒナを育てます。この時期は親カラスがヒナを守るため、巣に近づいた人に対して大きな声で鳴き続けるなどの威嚇行動をとります。そのときは背を向けず、あわてずにその場から離れましょう。

飛び練習を始めたばかりのヒナは、うまく飛べず地面にいますことがあります。親カラスが近くで見守っているの、ヒナに近づいたり拾ったりしないようにしましょう。

迷惑だからとカラスや卵、ヒナを捕獲することは禁止されています。

どうしても被害の軽減が図れない場合は、捕獲許可について動物愛護相談室にご相談ください。なお、許可申請および捕獲については、その場所の所有者等を実施していただくこととなります。

問合せ：保健福祉課(生活環境)

☎6930-9973 FAX6930-9936

動物愛護相談室

☎6978-7710

区民ギャラリー出展グループ募集

対 象：区内在住・在勤のアマチュア創作グループ
※詳しくは区ホームページに掲載の「城東区民ギャラリー運営要綱」をご覧ください。

作 品：絵画、書、写真、手芸など

申込み：5月8日(土)10:00より区民センター
2階事務室にて受付(抽選)

問合せ：大阪市コミュニティ協会
城東区支部協議会

※城東区民センター指定管理者

☎6932-2000 FAX6932-2030



区役所・地下鉄ギャラリーの利用者を募集します。

申込要
無 料

1 区役所ギャラリー

- ①7月 2日(金)～7月15日(木)
- ②7月16日(金)～7月29日(木)
- ③7月30日(金)～8月12日(木)
- ④8月13日(金)～8月26日(木)
- ⑤8月27日(金)～9月 9日(木)
- ⑥9月10日(金)～9月22日(水)

2 地下鉄ギャラリー

- ①6月25日(金)～7月30日(金)
- ②7月30日(金)～8月27日(金)
- ③8月27日(金)～9月24日(金)

※日程は変更される場合があります。

地域ではぐくむ子どもたち

子育て♡



みんなで子育て！みんなで応援！

シリーズ 子育て支援施設

★城東区子ども・子育てプラザ 今福西1-1-39 ☎6933-2880

城東区子ども・子育てプラザでは、子育て家庭や地域での子育て活動を支援。幼児期の親子や子育て支援者、就学期の児童が集い交流する機会を提供するなど、地域福祉活動の推進を図る子育て活動支援事業を実施。子育てに関する情報や子育て支援グループへの活動場所の提供、子育て支援講座や親子イベントの開催、放課後や休日に児童が過ごせる自由な遊び場や乳幼児とその保護者が自由に遊べる「つどいの広場」を提供しています。また、「子育て援助を依頼したい人」と「子育て援助をしたい人」を会員とし、互いに子育てを支え合うファミリー・サポート・センター事業も実施しています。

開館時間

9:00～21:00(日曜日は9:00～17:30)

※ただし、17:30～21:00はサークルの登録利用のみ。

※17:30以降の利用がない日は、17:30で閉館。

利用時間枠

① 9:00～11:30 ②13:00～14:30

③15:00～16:45

※各時間枠終了後は、消毒と換気のためご利用いただけません。

※前日までの利用予約を優先とさせていただきます。

休館日

月曜日・祝日・年末年始(12月29日～1月3日)

※5/5(こどもの日)と7/21～8/31までの月曜日と祝日は開館。



ベビトレヨガ

申込要
無 料

産後に赤ちゃんのできる運動です。親子で楽しんでお子さんの成長を笑顔で見届けましょう♪

と き：5月19日(水) 10:30～11:30

ところ：城東区子ども・子育てプラザ 3階ホール
(今福西1-1-39)

内 容：心と身体のバランスが崩れやすい産後のママのケアや赤ちゃんへの脳や身体可動域トレーニング

問合せ：保健福祉課(子育て教育) ☎6930-9068 FAX6930-9140

