

地域ではぐくむ子どもたち

子育て♡

「子育てタウン」アプリ検索!!



城東区子育て応援アプリ
わくわく 登録してね!!

(C) 2012 ASUKOE Partners, Inc.



シリーズ 子育て支援施設

～みんなで子育て! みんなで応援! 子育てサロン～

★成育地区 成育チルドレン

成育3-18-17(三角公園内) 成育公園集会所

成育チルドレンでは絵本の貸し出しをしています。触って遊べる絵本や布絵本など、たくさんの絵本を取り揃えました。「みんなで子育て、みんなで応援。子育ては楽しいよ!」をコンセプトに、お子さんと一緒に楽しめる空間を作ってお待ちしています。

開館日: 第2・第4金曜日

10:30～12:00

詳細はこちら▶



問合せ: 保健福祉課(子育て教育) ☎6930-9068 FAX 6930-9140

※新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、休館・実施内容が変更となる場合があります。

すこやかに暮らすために

健康

レシピ

いちごヨーグルトのババロア

材 料 (4個分)
いちご……………120g
プレーンヨーグルト…170g
ゼラチン……………4g
水……………大さじ2
牛乳……………大さじ2
砂糖……………大さじ3と1/3
レモン汁……………大さじ2/3

作り方

- ①: ボウルにいちごを入れ、スプーンやフォークでつぶし、好みの大きさにする。
- ②: 耐熱容器に水とゼラチンを入れ、電子レンジ(500W)に30秒かけて溶かす。
- ③: ①に砂糖、レモン汁を加えて混ぜ、さらにヨーグルトと牛乳を加えてよく混ぜる。
- ④: ③に②を加えてよく混ぜる。
- ⑤: ④を器に入れ、冷蔵庫で冷やし固める。

★調理のポイント

- いちごの代わりに、いちごジャム(120g)でもよい。
- いちごジャムで作る場合は、砂糖は入れない。

食育推進キャラクター「たべやん」

【栄養価】(1人分)
エネルギー/71Kcal
カルシウム/65mg

今回レシピ提供していただいたのは、
城東区食生活改善推進員協議会です。

問合せ: 保健福祉課(保健) ☎6930-9882 FAX 6930-9936

乳幼児健診のお知らせ

対象児が変更になることがあります。

各健診の対象者の方には事前に(2週間前までに)ご案内します。

	実施日	対象者
3か月児健診	3月 7日(月)	令和3年10月23日～11月5日生
	3月 14日(月)	令和3年11月6日～21日生
	4月 4日(月)	令和3年11月22日～12月9日生

	実施日	対象者
1歳6か月児健診	3月16日(水)	令和2年8月16日～31日生
	4月 6日(水)	令和2年9月1日～16日生
	4月20日(水)	令和2年9月17日～28日生
3歳児健診	3月 4日(金)	平成30年8月22日～9月8日生
	3月18日(金)	平成30年9月9日～23日生
	4月 1日(金)	平成30年9月24日～10月9日生(予定)

問合せ: 保健福祉課(保健) ☎6930-9882 FAX 6930-9936



健康

予防接種・結核健診・各種がん検診等の日程

BCG接種

申込要

無 料

と き 3月17日(木)、4月21日(木)
いずれも13:30～15:00

対 象 生後12か月未満の乳児

※1歳の誕生日前日まで(標準は5～8か月児)

※予防接種手帳の説明をよく読み、予診票に記入し、母子健康手帳とともにお持ちください。

※市ホームページから予約してください。



結核健診

申込不要

無 料

と き 3月22日(火)、4月11日(月)
いずれも10:00～11:00

対 象 15歳以上の
市民の方

内 容 胸部エックス線撮影
※結核は早期発見、早期治療が大切です。年1回は健診を受けましょう。

歯科相談

申込不要

無 料

と き 4月27日(水) 9:30～10:50

対 象 市民の方

大腸・肺がん検診

申込要

と き 4月17日(日)、4月27日(水)
いずれも9:30～10:50

対 象 40歳以上の市民の方(条件あり)

有 料 大腸がん/300円

無 料 肺がん(エックス線)(条件により、
かくたん検査:400円)

※市ホームページから予約していただくか、
問合せ先までお電話にて予約してください。



乳がん検診・骨粗しょう症検診

申込要

と き 4月19日(火) 9:30～10:50

(マンモグラフィ)

対 象 有 料 市民の方で40歳以上の女性のうち、
令和3年度未受診の方(その他条件あり)
/1,500円

(骨粗しょう症検診)

対 象 無 料 18歳以上の
市民の方



※市ホームページ
から予約して
いただくか、問
合せ先までお
電話にて予約
してください。

がん検診(骨粗しょう症検診を除く)を希望される方は、区内の取扱医療機関においても受診できます。
取扱医療機関に直接、電話にて実施状況を確認のうえ、必ず「大阪市が実施しているがん検診」と
申し出のうえ予約してください。区内の取扱医療機関は、区ホームページでご覧いただけます。

城東区 保健事業

検 索

ところ: 区役所2階 保健福祉センター 申込み・問合せ: 保健福祉課(保健) ☎6930-9882 FAX 6930-9936



40歳になったら特定健康診査を受けましょう

申込不要

無 料

大阪市国民健康保険では、高血圧症や糖尿病などの生活習慣病の予防に向け、40歳以上の方(年度内に40歳になる方を含む)を対象に、無料で受診できる「特定健診」を実施しています。

緑色の封筒で「受診券」を送付しています。受診券の有効期限は3月末ですので、それまでに取扱医療機関での受診をお願いします。

令和4年度の城東区実施分年間予定は「令和4年度保健事業のご案内」(折り込み)をご覧ください。

問合せ: 受診券については

大阪市国民健康保険加入者: 窓口サービス課(保険年金: 保険) ☎6930-9956 FAX 6932-0979
後期高齢者医療保険加入者: 大阪府後期高齢者医療広域連合給付課 ☎4790-2031 FAX 4790-2030
受診内容等については保健福祉課(保健) ☎6930-9882 FAX 6930-9936

すべての子どもが笑顔で暮らせる社会に

大阪市児童虐待ホットライン(24時間365日対応)

まずは 一報 なにわっ子
☎0120-01-7285(通話料無料)



3月号発行部数: 96,500部、発行単価(配布費含む): 約23.1円/部(うち約2.3円広告収入)
配布日: 毎月1～3日(1・4月号は1～5日)届いていない方は、ご連絡をお願いいたします。
(株)EKIMU ☎0120-292-296(平日9:00～17:00)へ