



予防接種・結核健診・各種がん検診等の日程

BCG接種

申込要 無 料

と き 9月15日(木)、10月20日(木)
いずれも13:30～15:00

対 象 生後12か月未満の乳児の方

※1歳の誕生日前日まで(標準は5～8か月児)
※予防接種手帳の説明をよく読み、予診票に記入し、母子健康手帳とともにお持ちください。
※市ホームページから予約してください。(区で実施する令和4年度のBCG予防接種は、毎月第3木曜日13:30～15:00です)



結核健診

申込不要 無 料

と き 9月14日(水)、10月14日(金)
いずれも10:00～11:00

対 象 15歳以上の市民の方
内 容 胸部エックス線撮影
※結核は早期発見、早期治療が大切です。年1回は健診を受けましょう。

歯科相談

申込不要 無 料

と き 9月8日(木)、20日(火)
いずれも9:30～10:50

対 象 市民の方

がん検診(骨粗しょう症検診を除く)を希望される方は、区内の取扱医療機関においても受診できます。取扱医療機関に直接、電話にて実施状況を確認のうえ、必ず「大阪市が実施しているがん検診」と申し出のうえ予約してください。区内の取扱医療機関は、区ホームページでご覧いただけます。



ところ：区役所2階 保健福祉センター 申込み・問合せ：保健福祉課(保健) ☎6930-9882 FAX6930-9936

40歳になったら特定健康診査を受けましょう

申込不要 無 料

と き：9月4日(日)、8日(木)、20日(火)いずれも9:30～11:00 対 象：大阪市国民健康保険加入者(40歳以上)後期高齢者医療保険加入者
ところ：区役所2階 保健福祉センター
内 容：血液検査・検尿・身体測定・血圧測定等

※受診券と保険証を必ずご持参ください。※がん検診を同日に予約されている方は、先にごがん検診の受診をお願いします。

問 合 せ 受診券に 大阪市民健康保険加入者：窓口サービス課(保険年金：保険) ☎6930-9956 FAX6932-0979
ついては 後期高齢者医療保険加入者：大阪府後期高齢者医療広域連合給付課 ☎4790-2031 FAX4790-2030
受診内容等については 保健福祉課(保健) ☎6930-9882 FAX6930-9936

乳幼児健診のお知らせ

対象者が変更になることがあります。
各健診の対象者の方には事前に(2週間前までに)ご案内します。

	実施日	対 象 者		実施日	対 象 者
3か月児 健診	9月 5日(月)	令和4年4月23日～5月7日生	3歳児 健診	9月 2日(金)	平成31年3月10日～27日生
	9月 12日(月)	令和4年5月8日～22日生		9月16日(金)	平成31年3月28日～4月14日生
	10月 3日(月)	令和4年5月23日～6月7日生		10月 7日(金)	平成31年4月15日～令和元年5月4日生
1歳 6か月児 健診	9月 7日(水)	令和3年2月7日～21日生	問 合 せ：保健福祉課(保健) ☎6930-9882 FAX6930-9936		
	9月 21日(水)	令和3年2月22日～3月9日生			
	10月 5日(水)	令和3年3月10日～29日生			

第18回 わくわく子育てフェスティバル

申込不要 無 料

お待たせしました！今年は感染対策を行いながら「わくわくする子育て」「子育ては楽しい」をコンセプトにフェスティバルを開催します。ぜひご参加ください♪

と き：10月8日(土)
11:00～12:45、13:00～15:00(入替あり)
※人数制限を行う場合があります
※雨天決行(暴風警報発令時は開催しません)
ところ：区民センター2階 城東スギタクレストホール(中央3-5-45)
蒲生公園扇形スペース
※城東スギタクレストホール内での、飲食やベビーカー使用はご遠慮ください

内 容：ステージコーナー・スタンプラリー・段ボール汽車・ジャンボ魚釣り・ミニアスレチック・ミニパト・ミニ消防車 ほか

問合せ：保健福祉課(子育て教育)
☎6930-9068 FAX6930-9140
城東区民生委員児童委員協議会事務局(保健福祉センター内) ☎6930-9052
社会福祉法人 大阪市城東区社会福祉協議会 ☎6936-1153



すこやかに暮らすために

健康



大阪市食育推進キャラクター「たべやん」

朝ごはんをたべよう！～9月は「大阪市朝食普及月間」です～

毎日朝ごはんを食べる習慣を身につけ、生活リズムを整えましょう。

毎日朝ごはんを食べると、どんないいことがあるのでしょうか？

朝ごはんを毎日食べる習慣 【参考：農林水産省作成「食育ってどんないいことがあるの？」】

4つの
メリット

- ①栄養のバランスがとりやすくなる。
- ②早寝・早起きといった望ましい生活リズムが作られる。
- ③心の健康が保たれ、「イライラする」「集中できない」といったことが少なくなる。
- ④学力や体力に良い影響がある。

と考えられます。

また、一日のスタートである朝ごはんを家族と一緒に食べることで、豊かな心を育てるコミュニケーションを図ることができます。心と体の健康を保つためにも、9月の朝食普及月間をきっかけに、毎日朝ごはんを食べる習慣を身につけましょう！



問合せ：保健福祉課(保健) ☎6930-9882 FAX6930-9936

9月24日～30日は結核予防週間です

●結核は、決して過去の病気ではありません。 ●年に一度は結核健診を受けましょう。

問合せ：健康局保健所感染症対策課(結核) ☎6647-0653 FAX6647-1029



健康講座「保健栄養コース」受講者募集！

申込要 無 料

	と き	内 容
10月	4日(火)	開講式、やさしい栄養の話
	18日(火)	健康寿命を延ばすための生活習慣、身近な食品・環境衛生
	27日(木)	献立作成、食事バランスガイド
11月	1日(火)	生活習慣病予防のための食生活(肥満、脂質異常症、糖尿病)
	15日(火)	生活習慣病予防のための食生活(高血圧症、骨粗しょう症)
	22日(火)	栄養価計算や計量の仕方、肥満を予防するための調理実習
12月	29日(火)	食育推進計画、ライフステージ別の食育、食品の表示
	6日(火)	実践！家庭でできる運動(運動実習)
	20日(火)	閉講式、つながる食育！地区組織活動について

ところ：区役所2階保健福祉センター
対 象：区内在住、9回コースのうち6回以上受講できる方、食育ボランティアをされていた方

定 員：18名(先着順)
申込み：9月26日(月)までに
問合せ先(2階 21番窓口)へ

問合せ：保健福祉課(保健)
☎6930-9882
FAX6930-9936

健康的な食生活のあり方や健康づくりについて、講話や調理実習、簡単な運動実習で学べる楽しい連続講座です。修了者は城東区で食生活改善を進める健康づくりのリーダーとしても活躍していただけます。

ご寄附のお願い
城東区を魅力的な
まちにしませんか？

ふるさと寄附金とは、皆さまの応援したい、貢献したい自治体への思いを寄附という形でお受けする制度です。
城東区では魅力的なまちづくりを行うために皆さまからのご協力をお願いしています。
問合せ：総務課 ☎6930-9625 FAX6932-0979



毎月21日は
防災・防犯
担当からの
お知らせ

災害時、トイレの水が止まったり排水管が壊れてしまうことがあります。
そういった時に、水がなくても使用できる「非常用簡易トイレ袋」の備蓄が役立ちます。
各ご家庭の備蓄物資に「非常用簡易トイレ袋」を加えましょう。

YouTube城東チャンネル
「ノーモアトイレ難民」▶

