



未来にむけて もっと知りたい  
大阪・関西万博! シリーズ⑨ その⑨

開幕への  
カウントダウン、開始!

全国47都道府県等、各地で実施中!

7月18日から2025年4月13日の大阪・関西万博開催まで1,000日となりました! 全国の皆さんに開幕が近づいていくことを身近に感じてもらうため、約1,000日前を契機に、47都道府県等に1台ずつカウントダウンボードが設置されています。

Q 城東区にもカウントダウンボードはあるの?

A 城東区複合施設1階南側出入口付近にカウントダウンボードを設置しています。開幕へと近づく日数を見ると、万博への期待が増します。皆さんもぜひ、ご覧ください!



城東区のカウントダウンボード



公式キャラクターの愛称が正式決定しました!  
詳しくは、市政面18ページをご覧ください。

## 第30回 城東区民グラウンドゴルフ大会

申込要  
有 料

と き: 10月9日(日)9:00開会(受付8:30~)  
※雨天順延10月16日(日)

と ころ: 蒲生野球場(中央3-5 蒲生公園内)

対 象: 区内在住・在勤の方 ※学生を除く

定 員: 120名(先着順) 費 用: 700円

申込み: 9月5日(月)から9月29日(木)までに参加費を添えて問合せ先またはスポーツ・レクリエーション協会(区グラウンドゴルフ連盟)へ

問合せ: (一財)大阪市コミュニティ協会城東区支部協議会(上記期間中、城東区民センターに臨時出張受付窓口を設置します)

☎ 4255-6066 FAX 4255-6088

私たちのまちを知ろう!

## 城東区通信

7月4日(月)訪問



### —第9回— シリーズ 企業訪問

【ナショナルタクシー】

今回は、ナショナルタクシー株式会社を訪問し、社長の金田様、執行役員の古川様、統括本部長の菅様、本部長の木本様と懇談・視察をさせていただきました。

城東区の成育で創業して以来70年余り、認可146台(全車GPS-AVM無線を装備)を有し、全て禁煙車で、快適な車内空間を確保しています。タクシーの燃料としてLPガス等を使用、排気ガスがクリーンで環境にやさしいそうです。いろいろなところでSDGsを実践されています。

お客様を目的地まで安全・快適・迅速にお送りするため、実地での点呼や出庫確認も厳格に行われていました。タクシー会社としての使命を果たすことにより、地域社会に貢献してくださっています。これからも地域の皆さんの大切なタクシーとして走り続けてくださることを切に願っております。

※今年1月には、天井灯と車体の社名表示を日本交通グループ関西と同様の仕様に刷新しています。



左から金田社長、大東区長 車椅子のまま乗車できる車両も導入



タクシー乗務員の乗務前点呼。安全運転を心がけて

第28回 6月23日(木)

## 大東区長の 城東めぐり

城東年金事務所を訪ねました!

区役所から徒歩で約5分、城東年金事務所所長の高橋様、国民年金課長の吉田様、総務課長代理の飯田様と対談させていただきました。

年金事務所には多くの方が、予約相談を利用して年金請求の手続きや受給している年金の相談をされています。運転免許証、年金証書など本人確認できるものをご持参くだされば、相談可能です。近くには、「街角の年金相談センター城東」もあるため、そちらを利用することもできます。その他にも、インターネットを通じて年金記録や年金見込額を「ねんきんネット」で確認できるなど、どんどん便利になってきています。

区民の皆さんにとって、もっと身近な存在をめざしているとの抱負をお聞かせいただきました。



生活基盤を支える年金について、疑問があれば気軽に相談されてはいかがでしょうか。



左から大東区長と高橋城東年金事務所長

## 地域活動協議会 だより

地域と企業で「入浴体操」はじめました!

鯉江地域活動協議会は、今福西2丁目にある牛乳石鯉共進社株式会社と連携して、鯉江地域が行っている「いきいき百歳体操」のあつまりの中で、同社が開発した「入浴体操」も取り入れることになりました。

「いきいき百歳体操」とは、手首足首におもりをつけ、DVDを観ながらゆっくりと手足を動かす筋力づくり運動です。これに、入浴前後にお部屋で手軽に座ったまま出来る「入浴体操」も行います。同社作成のDVDを観ながら行う簡単な体操のため、コロナ禍の運動不足の解消にもおすすめです。

同社から「入浴体操」の説明やDVDの貸出等

問合せ: 城東区まちづくりセンター  
(放出西1-9-7 放出西会館内)  
☎ 6167-9900 FAX 6167-9901

城東区まちづくりセンターは、区役所からの受託により地域活動協議会の支援や地域活動協議会を支える町会加入の呼びかけを行っています。



の協力もあり、地域と企業とで健康維持の取り組みが進められています。今後、城東区では、鯉江地域以外にも「いきいき百歳体操」に加えて、「入浴体操」を行う地域が増えてくることを期待します。



皆さん、楽しく体操中!

