

子育て支援ボランティア養成講座兼 ファミリー・サポート・センター事業 提供会員養成講座

申込要 無 料

同じ地域に住む子どもや子育て世代を見守り、支える活動に参加してみませんか？この講座をすべて受講すると、大阪市ファミリー・サポート・センター事業の「提供会員」に登録できます。

とき	内容	ところ
10月26日(木) 13:30～16:10	大阪市ファミリー・サポート・センター事業について、子どもの遊び	（東成区大今里南3丁目11） 東成区在宅サービスセンター
11月2日(木) 13:30～17:10	小児看護の基礎知識、保育の心～子育てをめぐる事情～	
11月9日(木) 13:30～16:40	学齢期の心の発達、子どもの発育と病気	
11月16日(木) 13:30～16:40	乳幼児期の心の発達、子どもの事故防止と応急手当	
11月30日(木) 13:30～17:10	活動中の子どもの安全(ヒヤリハット)、子どもの栄養と食生活	（中央2丁目11） 城東区在宅サービスセンター
12月7日(木) 13:30～16:10	児童虐待防止と社会的養護、障がいのある子どもの理解	ゆうゆう（中央2丁目11） 城東区在宅サービスセンター
12月14日(木) 13:30～16:50	子どもの世話、提供会員登録・事業説明、相互援助活動の実際	
12月21日(木) 13:30～15:30	乳幼児の一次救命処置	

対 象：子育て支援やボランティア活動に関心があり、城東区または近隣区にお住まいの19歳以上の方
定 員：20名(先着順)
申込み：10月19日(木)までに問合せ先まで電話、来館またはホームページから申込み
問合せ：城東区在宅サービスセンターゆうゆう ☎ 6936-1153 FAX 6936-1154
城東区子ども・子育てプラザ ☎ FAX 6933-2880



介護就職デイ「介護のしごと 就職フェアinあべのハルカス」

申込要 無 料

と き：11月2日(木)13:00～16:00(映画上映時間は別途設定)
ところ：あべのハルカス会議室(阿倍野区阿倍野筋1-1-43 あべのハルカス25階)
内 容：●就職面接会&相談会
働きやすい介護施設をめざす20社が集合
●介護のしごと相談コーナー
介護の仕事に関する質問・相談、職場体験・職業訓練・アシスタントワーカーに関する相談等
●映画上映会「ケアニン～ここに咲く花～」
上映前に介護の魅力伝え隊によるミニセミナーあり

申込み・問合せ先：ハローワーク大阪東
人材確保対策コーナー
☎ 6942-4771(部門コード45#)
FAX 6942-4812



オートム・チャレンジ・スポーツ2023

プール無料開放 申込不要 無 料

と き：10月9日(月・祝)9:00～21:00(最終受付20:30)

無料体力測定会 申込要 有 料

と き：10月9日(月・祝)10:00～20:30
対 象：高校生以上
費 用：400円(高校生または18歳未満)、600円(18～64歳)、300円(65歳以上)
申込み：当日までに問合せ先へ

ところ：城東屋内プール(関目2-17-45)
問合せ：城東屋内プール ☎ 4255-0230 FAX 4255-0231

バドミントン・卓球の無料開放 申込不要 無 料

と き：10月9日(月・祝)
①9:30～11:30 ②12:00～14:00
③14:30～16:30 ④17:00～19:00

ところ：城東スポーツセンター
第1体育場・第2体育場(鳴野西2-1-21)
対 象：どなたでも(小学3年生以下は保護者同伴必須)
定 員：バドミントン各回32名、卓球各回24名(先着順)
問合せ：城東スポーツセンター ☎ 6965-1391 FAX 6965-1392

老人福祉センターでのイベント

ふらっとカフェ 申込不要 有 料
～認知症について気軽に話せます～

と き：毎月第1金曜日13:00～15:00 ※変更の場合あり
費 用：100円(お菓子と飲み物代)

認知症を予防するためには 申込要 無 料

と き：10月24日(火)10:30～11:30
申込み：10月3日(火)からご本人が来館にて
内 容：どのような生活をしたらよいか等を学ぶ

スマートフォン教室～初心者向け～ 申込要 無 料

と き：10月5日(木)10:00～12:00
申込み：ご本人が来館にて

ところ：老人福祉センター(中央3-5-45 城東区複合施設4階)
対 象：センター利用証をお持ちの方
問合せ：老人福祉センター ☎ 6932-0017 FAX 6934-8340



認知症フェスタ ～認知症世界の歩き方～

申込要 無 料

と き：11月16日(木)13:30～16:00
ところ：区民センター2階 城東スギタクレストホール(中央3-5-45)
内 容：「記憶」「時間・空間」「五感」「注意・手続き」の4つをテーマとした認知症の世界について体験

対 象：区内在住の方
定 員：100名(申込多数の場合は抽選)
申込み：10月20日(金)までに往復はがき(当日消印有効)または申込みフォームから

	5360013 城陽地域包括支援センター行	(空白) 後日、申込み(抽選)結果を記載して返信します。		申込み者の(代表者) ①氏名(ふりがな) ②住所 ③連絡先電話番号 ④参加人数 ※2名まで
返信			返信	申込み者の住所 氏名 郵便番号

問合せ：城陽地域包括支援センター
(〒536-0013 鳴野東2-26-12)
☎ 6963-6700 申込みフォーム▶

大阪府高齢者大学校 「2024年度受講生募集」

申込要 有 料

と き：令和6年4月～令和7年3月
内 容：歴史、語学、文化文芸、自然、美術、健康、音楽、探訪など61科目
費 用：60,000円/年 ※科目によって別途負担あり
申込み：10月23日(月)～11月24日(金)15:00
までにホームページから応募または申込書を問合せ先へ(抽選・初めての方優先入学あり)



問合せ：認定NPO法人 大阪府高齢者大学校・募集委員会
(〒540-0006 中央区法円坂1-1-35 大阪市教育会館内)
☎ 6360-4471 FAX 6360-4500

大阪区民カレッジ

申込要 有 料

と き：令和6年4月～令和7年3月(月2回程度)
ところ：区民センター(中央3-5-45)ほか
内 容：地域の歴史、伝統、文化、福祉などを総合的に学び、仲間とともに地域に溶け込む、地域に密着した楽しい活動

対 象：どなたでも(区内在住の方優先)
費 用：29,000円(校外学習費等別途必要)
定 員：44名(抽選)
申込み：10月27日(金)16:00までに、「受講申込書」を記入の上、送付または事務所まで。ホームページでも受け付けています。



問合せ：認定NPO法人大阪区民カレッジ
(〒540-0006 中央区法円坂1-1-35大阪市教育会館6階)
☎ 6947-2710 FAX 6360-4410

スマホ講座(初心者向け) ～スマホがなくても参加できる!!～

申込要 無 料

	とき	番号・内容	ところ
9日(木)	10:00～12:05	① はじめてのスマホインターネットをしよう	東中浜公園集会所(東中浜5-3-30)
	13:30～15:35	② LINEをはじめよう	
10日(金)	10:00～12:05	③ はじめてのスマホカメラをしよう	放出憩の家(放出西3-13-1)
	13:30～15:35	④ LINEをはじめよう	
13日(月)	10:00～12:05	⑤ はじめてのスマホインターネットをしよう	城東福祉会館(鳴野東3-13-7)
	13:30～15:35	⑥ LINEをはじめよう	
16日(木)	10:00～12:05	⑦ はじめてのスマホインターネットをしよう	関目東老人憩の家(関目2-18-28)
	13:30～15:35	⑧ LINEをはじめよう	
20日(月)	10:00～12:05	⑨ はじめてのスマホインターネットをしよう	鯉江東憩いの家(今福東2-11-2)
	13:30～15:35	⑩ LINEをはじめよう	
22日(水)	10:30～11:30	⑪ カメラをしよう	榎並会館(野江4-3-27)
	13:00～15:05	⑫ インターネットをしよう 地図アプリをしよう	
24日(金)	10:00～12:05	⑬ はじめてのスマホインターネットをしよう	諏訪会館(諏訪3-6-15)
	13:30～15:35	⑭ LINEをはじめよう	

12月・1月に、今福地域、関目地域、葦地域および区役所でも開催を予定しています。

定 員：各回10名(先着順)
申込み：10月10日(火)～20日(金)に電話にて問合せ先まで※複数回参加できます
※「LINEをはじめよう」はご自身のスマートフォンをご持参ください。
※直接、開催会場にご連絡されても申込みできませんのでご注意ください。

開 催：城東区役所
協 力：MXモバイリング株式会社
問合せ：MXモバイリング株式会社 ☎ 7777-1040(平日10:00～17:00)

