



すこやかに暮らすために

健康

うつ病の家族教室

申込要
無 料

家族の方が、うつ病についての正しい知識を学び、病気を理解し、本人への接し方を考えてみませんか。また、同じ病気を持つ家族の方と語り合ってみませんか。

と き：11月1日(水)、15日(水)
いずれも14:00～16:00(2日間コース)

ところ：大阪市こころの健康センター
(都島区中野町5-15-21 都島センタービル3階)

内 容：うつ病の理解と治療、家族の対応について
(精神科医師の講義)、家族交流会

対 象：市内在住で、うつ病と診断されている方のご家族

定 員：20名(先着順、過去に受講していない方を優先する場合あり)

申込み：10月2日(月)～23日(月)に問合せ先へ

問合せ：保健福祉課(保健活動)
☎ 6930-9968 FAX 050-3535-8689

第9回「城東区食育フェスティバル」
無 料

と き：10月14日(土)12:00～14:00

ところ：区役所1階 ロビー(オープンスペース)

内 容：食育ゲーム、城北環境事業センターブース、食育ポスター展示

骨・カルシウムセミナー(11:00～12:00) **申込要**
定 員：30名(先着順)
申込み：10月2日(月)から大阪市行政
オンラインシステムにて

カルシウムゲーム(12:30～14:30) **申込要**
定 員：130名(先着順)
申込み：10月2日(月)から大阪市行政
オンラインシステムにて

参加・協力：区内の保育所・幼稚園・小学校・中学校、食生活改善推進員協議会、城北環境事業センター、子育て支援センター、城東区役所、雪印メグミルク(株)(大阪市すこやかパートナー)

問合せ：保健福祉課(保健)
☎ 6930-9882 FAX 050-3535-8689

知って実践！脂質異常症予防教室 (2日間コース)

申込要
無 料

と き：11月7日(火)、14日(火)いずれも13:30～14:30

ところ：区役所2階 保健福祉センター 22番窓口

内 容：健康運動指導士・栄養士・保健師と一緒に脂質異常症予防のコツを学べる教室

対 象：運動制限のない区内在住の方

定 員：15名(先着順)

申込み：10月31日(火)までに問合せ先へ

問合せ：保健福祉課(保健活動)
☎ 6930-9968 FAX 050-3535-8689

いきいき・かみかみ・しゃきしゃき百歳 体操サポーター講座

申込要
無 料

と き：11月16日(木)13:30～15:30、
11月28日(火)10:00～12:00(全2回)

ところ：区役所2階 集団検診室

内 容：講義、体操(動きやすい服装でお越しください)

対 象：区内在住でいきいき・かみかみ・しゃきしゃき百歳体操の地域展開にサポーターとしてご協力いただける方

定 員：15名(先着順)

申込み：10月30日(月)までに問合せ先へ

問合せ：保健福祉課(保健活動)
☎ 6930-9968 FAX 050-3535-8689

妊婦歯科検診

申込要
無 料

と き：10月13日(金)(出産予定月が令和6年1月の方)
11月10日(金)(出産予定月が令和6年2月の方)
12月 8日(金)(出産予定月が令和6年3月の方)
令和6年1月12日(金)(出産予定月が令和6年4月の方)
いずれも14:30～

ところ：区役所2階 保健福祉センター 22番窓口

申込み：問合せ先まで電話にて

問合せ：保健福祉課(保健活動)
☎ 6930-9968 FAX 050-3535-8689

10月～11月は麻薬・覚醒剤・大麻 乱用防止運動月間です ～STOP! 薬物乱用～

問合せ：大阪府健康医療部生活衛生室業務課(麻薬毒劇物)
☎ 6941-9078 FAX 6944-6701

予防接種・結核健診・各種がん検診等の日程



健康

大腸・肺がん検診

申込要

と き：10月8日(日)13:30～14:50
11月10日(金)、令和6年1月8日(月・祝)、
1月12日(金)、2月27日(火)(今年度、最終回)
いずれも9:30～10:50

対 象：40歳以上の市民の方(条件あり)

費 用 **有 料** 大腸がん:300円
無 料 肺がん(エックス線)
(条件により、かくたん検査:400円)

※市ホームページから予約していただくか、
問合せ先までお電話にて予約してください。



歯科相談

申込不要
無 料

と き：10月30日(月)13:30～14:50
11月10日(金)、令和6年1月12日(金)、16日(火)
いずれも9:30～10:50

対 象：市民の方

●BCG接種は4月から、市内の個別取扱医療機関のみでの接種となりました。直接、実施状況を確認のうえ、個別取扱医療機関に予約してください。
費用は無料です。



取扱医療機関はこちら▲

●がん検診(骨粗しょう症検診を除く)を希望される方は、区内の取扱医療機関においても受診することができます。取扱医療機関に直接、電話にて実施状況を確認のうえ、予約可能であれば、必ず「大阪市が実施しているがん検診」と申し出のうえご予約ください。区内の取扱医療機関は、区ホームページでご覧いただけます。



ところ：区役所2階 保健福祉センター 申込み・問合せ：保健福祉課(保健) ☎ 6930-9882 FAX 050-3535-8689

40歳になったら特定健康診査を受けましょう

申込不要
無 料

と き：10月8日(日)、11月10日(金)、12日(日)、令和6年1月8日(月・祝)、12日(金) いずれも9:30～11:00

ところ：区役所2階 保健福祉センター **対 象**：大阪市民国民健康保険加入者(40歳以上)
後期高齢者医療保険加入者

内 容：血液検査・検尿・身体測定・血圧測定等

※受診券と保険証を必ずご持参ください。※がん検診を同日に予約されている方は、先にがん検診の受診をお願いします。

受診券については
問合せ 大阪市国民健康保険加入者：窓口サービス課(保険年金：保険) ☎ 6930-9956 FAX 050-3535-8687
後期高齢者医療保険加入者：大阪府後期高齢者医療広域連合給付課 ☎ 4790-2031 FAX 4790-2030
受診内容等については 保健福祉課(保健) ☎ 6930-9882 FAX 050-3535-8689

乳幼児健診のお知らせ

申込不要
無 料

	実施日	対 象 者
3か月児 健診	10月16日(月)	令和5年6月8日～22日生
	11月 6日(月)	令和5年6月23日～7月8日生
	11月20日(月)	令和5年7月9日～25日生
1歳 6か月児 健診	10月18日(水)	令和4年3月28日～4月11日生
	11月 1日(水)	令和4年4月12日～26日生
	11月15日(水)	令和4年4月27日～5月15日生

	実施日	対 象 者
3歳児 健診	10月20日(金)	令和2年5月3日～13日生
	11月17日(金)	令和2年5月14日～25日生
	11月24日(金)	令和2年5月26日～6月11日生

対象者が変更になることがあります。
各健診の対象者の方には事前に(2週間前までに)ご案内します。
問合せ：保健福祉課(保健)
☎ 6930-9882 FAX 050-3535-8689

