地域ではぐくむ子どもたち

子育て

冬休みからはじめる　受講生徒募集中！
JOTO塾！　JOTO塾　検索

～絵本で子育て！みんなで子育て!～

絵本作家さいとうしのぶ先生の

「うたって楽しむ私のえほん」＆「自分の名前で絵本をつくろう」

申込要　無　料

と　き：1月20日(土)10:30～12:00(開場10:00)
ところ：区民センター2階 城東スギタクレストホール(中央3-5-45)
内　容：●第１部
絵本ライブ「うたって楽しむ私のえほん」
●第２部
ワークショップ「自分の名前で絵本をつくろう」
※第1部のみの参加も可
対　象：区内在住の未就学のこどもとその保護者
定　員：70組(先着順)
持ち物：第２部参加者･･･筆記用具、はさみ、スティックのり、色鉛筆や水性ペンなど着色するもの(クレヨン･クレパスは不可)
申込み：12月5日(火)～25日(月)区ホームページより
問合せ：保健福祉課(子育て教育)
☎6930-9068
FAX 050-3535-8688
申込みはこちら▲

©さいとうしのぶ のら書店『あかちゃんとわらべうたであそびましょ！』

すこやかに暮らすために

健康

ゲンキをつくろう！生涯骨太クッキング！

申込要　有　料

と　き：1月30日(火)10:00～13:00
ところ：区役所2階 保健福祉センター集団検診室2
内　容：講話･調理実習
(牛乳･乳製品を一部使用)
対　象：区内在住の方
定　員：20名(先着順)
持ち物：エプロン、バンダナ、手ふきタオル、筆記用具
費　用：500円
申込み：1月24日(水)までに問合せ先まで電話、または大阪市行政オンラインシステムにて
問合せ：保健福祉課(保健)
☎6930-9882　FAX 050-3535-8689

大阪市緩和ケア医療機関マップ～あなたがえらぶ緩和ケア～

「がんが進行しても、自宅で生活したい」「大きい病院へ通うことがつらい」「家族ががんになったとき、自宅で介護をしてあげたいけど、どこで診てもらえるの？」「人生の最期は自宅で迎えたい」そんなときに、大阪市内の医療機関約300件の中からご自宅に近い緩和ケア提供医療機関を調べることができます。

希望の緩和ケアが受けられる医療機関を見つけるためにご活用ください。

大阪市　緩和ケアマップ

問合せ：大阪市がん診療ネットワーク協議会
在宅暖和ケア部会事務局(竹中)
☎6932-0701　FAX 6932-7002

妊婦歯科検診

申込要　無　料

と　き：12月　8日(金)(出産予定月が令和6年3月の方)
1 月12日(金)(出産予定月が令和6年4月の方)
2 月　9日(金)(出産予定月が令和6年5月の方)
3 月　8日(金)(出産予定月が令和6年6月の方)
いずれも14:30～
ところ：区役所2階 保健福祉センター22番窓口
申込み：問合せ先まで電話にて
問合せ：保健福祉課(保健活動)
☎6930-9968　FAX 050-3535-8689

城東区は「いじめ撲滅」に取り組んでいます

いじめやいじめによる不登校の早期発見、早期対応のために
城東区「いじめ･不登校防止対策チーム」専用窓口
連絡先 ☎6930-9132(9:00～17:30 土日祝、年末年始除く)

結核健診・各種がん検診等の日程

大腸･肺がん検診

申込要

と　き：1月8日(月･祝)、12日(金)、
2月27日(火)(今年度最終回)
いずれも9:30～10:50
対象・費用：40歳以上の市民の方(条件あり)
有料　大腸がん：300円
無料　肺がん(エックス線)
(条件により、かくたん検査：400円)

※市ホームページから予約していただくか、問合せ先までお電話にて予約してください。

歯科相談

申込不要　無　料

と　き：1月12日(金)、16日(火)
いずれも9:30～10:50
2月27日(火)9:30～10:50、13:30～14:50
(今年度最終回)
対　象：市民の方

●BCG接種は市内の個別取扱医療機関のみで実施しています。直接、実施状況を確認のうえ、個別取扱医療機関に予約してください。費用は無料です。
取扱医療機関はこちら▲

乳がん検診･骨粗しょう症検診

申込要

と　き：1月8日(月･祝)(骨粗しょう症検診のみ予約可能)、
1月9日(火)いずれも13:30～14:50
1月16日(火)9:30～10:50
2月27日(火)13:30～14:50(今年度最終回)
〔マンモグラフィ〕
対象・費用：有料　市民の方で40歳以上の女性のうち、令和4年度未受診の方(その他条件あり)：1,500円
〔骨粗しょう症検診〕
対象・費用：無料　18歳以上の市民の方

※市ホームページから予約していただくか、問合せ先までお電話にて予約してください。

結核健診

申込不要　無　料

と　き：12月25日(月)、1月11日(木)
いずれも10:00～11:00
対　象：15歳以上の市民の方
内　容：胸部エックス線撮影
※結核は早期発見、早期治療が大切です。年１回は健診を受けましょう。

●がん検診(骨粗しょう症検診を除く)は、区内の取扱医療機関においても受診することができます。取扱医療機関に直接、電話にて実施状況を確認のうえ、予約可能であれば、必ず「大阪市が実施しているがん検診」と申し出のうえご予約ください。区内の取扱医療機関は、区ホームページでご覧いただけます。

ところ：区役所2階 保健福祉センター　申込み・問合せ：保健福祉課(保健) ☎6930-9882 FAX 050-3535-8689

40歳になったら特定健康診査を受けましょう

申込不要　無　料

と　き：**1月8日(月･祝)、12日(金)、16日(火)、2月27日(火)(今年度最終回)** いずれも9:30～11:00
ところ：区役所2階 保健福祉センター
内　容：血液検査･検尿･身体測定･血圧測定等
対　象：大阪市国民健康保険加入者(40歳以上)
後期高齢者医療保険加入者
※受診券と保険証を必ずご持参ください。※がん検診を同日に予約されている方は、先にがん検診の受診をお願いします。

問合せ
受診券については
大阪市国民健康保険加入者：窓口サービス課(保険年金：保険)　☎6930-9956 FAX 050-3535-8687
後期高齢者医療保険加入者：大阪府後期高齢者医療広域連合給付課　☎4790-2031 FAX 4790-2030
受診内容等については　保健福祉課(保健)　☎6930-9882 FAX 050-3535-8689

乳幼児健診のお知らせ

申込不要　無　料

	実施日	対象者
3か月児健診	12月18日(月)	令和5年8月9日～25日生
	1月15日(月)	令和5年8月26日～9月8日生
	1月22日(月)	令和5年9月9日～23日生
1歳6か月児健診	12月20日(水)	令和4年6月3日～17日生
	1月10日(水)	令和4年6月18日～7月1日生
	1月17日(水)	令和4年7月2日～14日生

	実施日	対象者
3歳児健診	12月15日(金)	令和2年6月26日～7月6日生
	1月 5日(金)	令和2年7月7日～21日生
	1月19日(金)	令和2年7月22日～8月8日生

対象者が変更になることがあります。
各健診の対象者の方には事前に(2週間前までに)ご案内します。
問合せ：保健福祉課(保健)
☎6930-9882 FAX 050-3535-8689

広報誌について

配布日:毎月1～3日(1･4月号は1～5日)届いていない方は、ご連絡をお願いいたします。
諏訪、中浜、森之宮、東中浜、鴫野、聖賢、今福、放出、鯰江、鯰江東、関目、関目東、蒐、榎並、成育小学校下地域の方は読売中央販売(株) 0120-738-770(平日9:00～17:00)へ。
城東小学校下地域の方は城東地域活動協議会 0120-54-5051(平日9:00～17:00)へ。