

地域ではぐくむ子どもたち

子育て♡

はじめてみよう！**JOTO塾！** 受講生徒募集中！

JOTO塾

検索

3 すべての人に
健康と福祉を

4 質の高い教育を
みんなに



各子育てサロンの開館
状況等はこちらから▶



シリーズ 子育て支援施設

～みんなで子育て！ みんなで応援！子育てサロン～

★聖賢地区「聖賢キッズ」

今福西3-1-9 聖賢会館

聖賢キッズは聖賢会館2階で開催しています。
ベビーカーで遊びにきていただいても、お手伝いし
ますので大丈夫ですよ。

たくさんのおもちゃや絵本があり、お母さんもお
子さんののびりと楽しい時間を過ごしています。
ぜひお立ち寄りください。

開催日時：第1・3火曜日 10:30～11:30



問合せ：保健福祉課（子育て教育） ☎ 6930-9068 FAX 050-3535-8688



大阪市版ネウボラ ～妊娠期から始まる切れ目ない保健師の子育て支援～

ネウボラとは、フィンランド語で「アドバイスする場所」という意味で、切れ目のない子育て支援制度のことです。
保健師が家庭訪問や電話相談、乳幼児健診をとおして、妊娠・出産、子どもの成長（発育と発達）、子育てなどに
ついて家族ぐるみの支援を行います。城東区では、16ある小学校の校下ごとに担当保健師がいます。
お気軽にご相談ください。



榎並
佐藤（さとう）



森之宮・鳴野
北野（きたの）



成育
宮内（みやうち）



聖賢
貴志（きし）



鯉江東・関目
東崎（とうさき）



関目東・鯉江
二見（ふたみ）



董・今福
由谷（ゆたに）



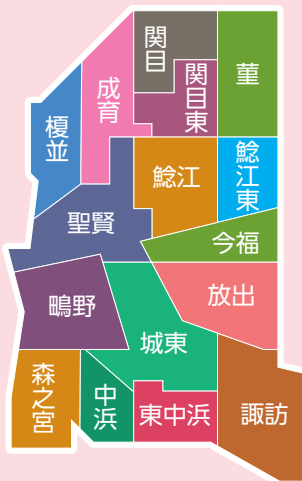
中浜・城東
西口（にしぐち）



東中浜・放出
倉田（くらた）



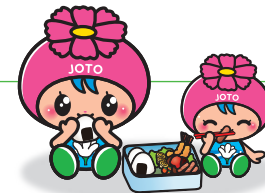
諏訪
野口（のぐち）



問合せ：保健福祉課（保健活動） ☎ 6930-9968 FAX 050-3535-8689

すこやかに暮らすために

健康



健康

6月は「食育月間」毎月19日は「食育の日」



大阪市食育推進
キャラクター「たべやん」

バランスよく食べよう！毎食、主食・主菜・副菜をそろえて食べる食習慣の実践を！

主 食	主 菜	副 菜	果 物
ごはん・パン・めん などを使った料理 主に炭水化物の供給源	肉・魚・卵・大豆製品などを 使った料理 主にたんぱく質・カルシウムの供給源	野菜・いも・きのこ・海藻などを 使った料理 主にビタミン・ミネラルの供給源	主にビタミン・ミネラルの 供給源
 ごはん	 おにぎり	 卵料理	 ハンバーグ
 スパゲッティ	 ラーメン	 サラダ	 野菜炒め
 パン	 うどん	 ひじきの 炒め煮	 きのこ ソテー
 サンドイッチ	 ざるそば	 刺身	 冷奴
		 煮魚	 豚のしょうがやき
		 野菜の煮物	 野菜スープ
		 野菜みそ汁	 トマト



城東区役所では区内保育所、幼稚園、小・中学校、子育て関係機関や地域の食生活改善推進員等と連携しながら食育の取組みをすすめています。

城東区食生活改善推進員協議会

保健福祉センターが実施している「健康講座保健栄養コース」(※)の修了者で組織され、「私たちの健康は私たちの手で」を
スローガンに、地域で40年以上にわたり食を通じた健康づくりのボランティア活動を行っています。

主な取組みは、「プレマクッキング」「おやこの食育教室」「男性料理教室」等のライフステージに応じた講習会や普及啓発
活動です。区役所で開催される「食育フェスティバル」「健康まつり」のイベントでも協働しています！

(※)「健康講座保健栄養コース」

区内にお住まいで、健康づくりや食生活の改善に関心のある方、食育ボランティア活動ができる方等を対象とした講座。
(9月21日(木)～予定。1コース9回、6回以上の参加で修了証) 詳細は8月号でご案内！

問合せ：保健福祉課（保健） ☎ 6930-9882 FAX 050-3535-8689

乳幼児健診のお知らせ

申込不要 無 料

	実施日	対 象 者
3か月児 健診	6月19日(月)	令和5年2月14日～28日生
	7月 3日(月)	令和5年3月 1日～11日生
	7月10日(月)	令和5年3月12日～22日生
1歳 6か月児 健診	6月21日(水)	令和3年11月22日～12月7日生
	7月 5日(水)	令和3年12月8日～22日生
	7月19日(水)	令和3年12月23日～令和4年1月10日生

	実施日	対 象 者
3歳児 健診	6月16日(金)	令和2年1月7日～22日生
	7月 7日(金)	令和2年1月23日～令和2年2月5日生
	7月21日(金)	令和2年2月6日～20日生

対象者が変更になることがあります。
各健診の対象者の方には事前に(2週間前までに)ご案内します。

問合せ：保健福祉課（保健）
☎ 6930-9882 FAX 050-3535-8689