



## うつ病の家族教室

申込要 無 料

家族の方が、うつ病についての正しい知識を学び、病気を理解し、ご本人への接し方を考えてみませんか。また、同じ悩みを持つ家族の方と語り合ってみませんか。

**と き**：11月6日(水)、20日(水)いずれも14:00～16:00  
**ところ**：大阪市こころの健康センター  
(都島区中野町5-15-21 都島センタービル3階)

**内 容**：うつ病の理解と治療および家族の対応について  
(精神科医師の講義)、家族交流会

**対 象**：市内在住で、**うつ病と診断されている方のご家族**  
**定 員**：各20名(先着順)

**申込み**：10月23日(水)までに問合せ先まで  
※手話通訳などの障がいにかかる配慮を必要とされる場合は、申込み時にご相談ください。  
※申込み多数の場合、過去に受講していない方を優先する場合があります。

問合せ：保健福祉課(保健活動)  
☎6930-9968 FAX050-3535-8689

## 精神科医師による相談

申込要 無 料

**と き**：10月4日(金)、18日(金)いずれも14:00～15:30  
10月24日(木) 10:00～11:30

**ところ**：区役所2階 保健福祉センター(22番窓口集合)  
**内 容**：心の問題でお悩みの方や、その家族からの相談  
※事前に相談内容をお伺いします

**申込み・問合せ**：保健福祉課(保健活動)  
☎6930-9968 FAX050-3535-8689

## 骨活マルシェ

申込不要 無 料

### ～骨から始めるあなたの健康美～

**と き**：10月21日(月)11:00～15:30  
(骨粗しょう症検診は①11:00～②13:30～)

**ところ**：イオンモール鶴見緑地1階グリーンコート、  
3階サンシャインコート(鶴見区鶴見4-17-1)

**内 容**：骨粗しょう症検診、健康チェック(血管年齢測定、  
パーソナルカラー診断等)など

**対 象**：どなたでも  
(骨粗しょう症検診は、令和6年度末時点で18歳以上となる市内在住の方)

※当日先着順。各ブースの定員等についてはホームページをご覧ください

問合せ：健康局健康推進部健康づくり課  
☎6208-9943 FAX6202-6967



## 妊婦歯科健診

申込要 無 料

**と き**：10月11日(金)(出産予定月が1月の方)  
11月8日(金)(出産予定月が2月の方)  
12月13日(金)(出産予定月が3月の方)  
1月17日(金)(出産予定月が4月の方)  
いずれも14:30～

**ところ**：区役所2階 保健福祉センター(22番窓口集合)

**対 象**：第2子以降を妊娠中の方

**申込み**：大阪市行政オンラインシステムにて

問合せ：保健福祉課(保健活動)  
☎6930-9968 FAX050-3535-8689



## 10月は「犬・猫を正しく飼う運動」強調月間です

### 犬・猫を飼う基本のルール

- ・トイレトレーニングを心がけ、糞・尿の後始末は飼い主が責任をもって必ずしましょう
- ・犬の放し飼いは絶対にやめましょう。公園など公共の場所ではリードを外さず、しっかり愛犬を制御しましょう
- ・猫は室内で飼いましょう

問合せ：保健福祉課(生活環境) 詳細はこちら▶  
☎6930-9973 FAX050-3535-8689



## 骨粗しょう症予防教室

申込要 無 料

### ～今からコツコツ骨活ははじめませんか?～

健康運動指導士や管理栄養士・保健師と一緒に、骨粗しょう症予防について考える2日間の教室です。

**と き**：11月12日(火)保健師・管理栄養士  
11月26日(火)健康運動指導士  
いずれも13:30～14:30

**ところ**：区役所2階保健福祉センター(22番窓口集合)  
**対 象**：骨粗しょう症の診断がされておらず、運動制限のない区内在住の方、骨粗しょう症予防に興味がある区内在住の方

**定 員**：各15名(先着順)

**申込み**：10月7日(月)から大阪市行政オンラインシステムにて

問合せ：保健福祉課(保健活動)  
☎6930-9968 FAX050-3535-8689



## 結核健診・各種がん検診等

### 大腸がん検診

申込要 有 料

**と き**：10月13日(日)、11月5日(火)  
いずれも9:30～10:50、13:30～14:50  
11月21日(木)13:30～14:50

**対 象**：40歳以上の市民の方(条件あり)

**費 用**：300円

※申込み後、1か月程度で通知書と検査キット等が届きますので、  
通知書に記載の日程からご都合のよい日時にご来場ください。

### 肺がん検診

申込要

**と き**：10月13日(日)、11月5日(火)  
いずれも9:30～10:50  
11月21日(木)13:30～14:50

**対 象**：40歳以上の市民の方(条件あり)

**費 用**：無料(エックス線撮影)  
(条件により、かくたん検査400円)

### 歯科相談

申込不要 無 料

**と き**：11月5日(火)9:30～10:50  
11月21日(木)13:30～14:50

**対 象**：市民の方

●がん検診(骨粗しょう症検診を除く)は、区内の取扱医療機関においても受診することができます。取扱医療機関に直接、電話にて実施状況を確認のうえ、予約可能であれば、必ず「大阪市が実施しているがん検診」と申し出のうえご予約ください。区内の取扱医療機関は、区ホームページでご覧いただけます。



**申込み**：申込要の検診については、大阪市行政オンラインシステムから予約していただくか、問合せ先まで電話にて予約してください。  
**問合せ**：保健福祉課(保健) ☎6930-9882 FAX050-3535-8689

大阪市行政オンラインシステムはこちら▶



その他の日程はこちら▶



## 40歳になったら特定健康診査を受けましょう

申込不要 無 料

**と き**：10月13日(日)、11月5日(火)いずれも9:30～11:00  
11月21日(木)13:30～15:00

**ところ**：区役所2階 保健福祉センター **内 容**：血液検査・検尿・身体測定・血圧測定等  
**対 象**：大阪市国民健康保険加入者(40歳以上)、後期高齢者医療保険加入者

※受診券と保険証を必ずご持参ください。  
※がん検診を同日に予約されている方は、先にがん検診の受診をお願いします。

### 受診券については▶

大阪市国民健康保険加入者：窓口サービス課(保険年金：保険) ☎6930-9956 FAX050-3535-8687  
後期高齢者医療保険加入者：大阪府後期高齢者医療広域連合給付課 ☎4790-2031 FAX4790-2030

### 受診内容等については▶ 保健福祉課(保健)

☎6930-9882 FAX050-3535-8689

ご寄附のお願い  
城東区を魅力的な  
まちにしませんか?

ふるさと寄附金とは、皆さまの応援したい、貢献したい自治体への思いを寄附という形でお受けする制度です。  
城東区では魅力的なまちづくりを行うために皆さまからのご協力をお願いしています。  
問合せ：総務課 ☎6930-9625 FAX050-3535-8684