

地域ではぐくむ子どもたち

子育て♡

さあ！動きだそう！受講生徒募集中！

JOTO塾！

JOTO塾

検索



子育て

3



4



第31回

城東区
ミニ・マラソン大会

申込要

無 料

と き：2月9日(日)10:00、部門ごとに順次スタート
(参加選手受付8:45～、開会式9:30)
※荒天中止

ところ：城北川遊歩道(5.6 km)

集合場所：関目東小学校 グラウンド(関目4-12-15)

対 象：区内在住、在学の中学生・小学生(4年生以上)

競技部門：①小学生男子の部 ②小学生女子の部
③中学生男子の部 ④中学生女子の部

定 員：各部門150名(先着順)

申込み：12月6日(金)～1月10日(金)までに問合せ先まで

問合せ：市民協働課(市民活動支援)

☎6930-9093 FAX050-3535-8685

すこやかに暮らすために

健康



3



妊婦歯科健診

申込要

無 料

と き：12月13日(金)(出産予定月が3月の方)
1月17日(金)(出産予定月が4月の方)
2月14日(金)(出産予定月が5月の方)
3月14日(金)(出産予定月が6月の方)
いずれも14:30～

ところ：区役所2階 保健福祉センター(22番窓口集合)

対 象：第2子以降を妊娠中の方

申込み：大阪市行政オンラインシステムにて

問合せ：保健福祉課(保健活動)

☎6930-9968 FAX050-3535-8689



精神科医師による相談

申込要

無 料

と き：12月6日(金)、20日(金)
いずれも14:00～15:30
12月26日(木)10:00～11:30

ところ：区役所2階 保健福祉センター(22番窓口)

内 容：心の問題でお悩みの方や、その家族からの相談
※事前に相談内容をお伺いします

対 象：区内在住の方

申込み・問合せ：保健福祉課(保健活動)

☎6930-9968 FAX050-3535-8689

寒い冬もダニ対策しましょう

マンション等の住宅は気密性が高いため、外気との
温度差が出て室内に結露が生じやすくなります。この
状態が続くと、カビ・ダニの大量発生につながります。
窓を開ける、こまめに掃除をするなど室内環境対策
を行いましょう。

問合せ：保健福祉課(生活環境)

☎6930-9973 FAX050-3535-8689

いきいき笑顔教室

申込要

無 料

～顔のストレッチやスキンケアを含めた
整容について学びませんか？～

と き：12月26日(木)14:00～15:30

ところ：区役所3階 312・313会議室

対 象：区内在住の65歳以上の方

※化粧品を使用しますので、皮膚疾患で治療中
の方やアレルギーをお持ちの方は実践をご
遠慮いただく場合があります

定 員：30名(先着順)

申込み：12月6日(金)から電話にて問合せ先まで

協 力：大阪市すこやかパートナー 資生堂ジャパン(株)

問合せ：保健福祉課(保健活動)

☎6930-9968 FAX050-3535-8689



結核健診・各種がん検診等

大腸がん検診

申込要

有 料

と き：12月8日(日)、1月23日(木)、2月25日(火)
(今年度最終回)
いずれも9:30～10:50、13:30～14:50
1月7日(火)13:30～14:50

対 象：40歳以上の市民の方(条件あり)

費 用：300円

※申込み後、1か月程度で通知書と検査キット等が届きますので、
通知書に記載の日程からご都合のよい日時にご来場ください。

肺がん検診

申込要

と き：12月8日(日)、1月7日(火)
いずれも13:30～14:50
1月23日(木)、2月25日(火)(今年度最終回)
いずれも9:30～10:50

対 象：40歳以上の市民の方(条件あり)

費 用：無料(エックス線撮影)
(条件により、かくたん検査 400円)

歯科相談

申込不要

無 料

と き：1月7日(火)13:30～14:50
1月23日(木)、2月25日(火)(今年度最終回)
いずれも9:30～10:50

対 象：市民の方

申込み：申込要の検診については、大阪市行政オンラインシステムから
予約していただくか、問合せ先まで電話にて予約してください。

問合せ：保健福祉課(保健) ☎6930-9882 FAX050-3535-8689

大阪市行政オンライン
システムはこちら▶



その他の
日程は
こちら▶



40歳になったら特定健康診査を受けましょう

申込不要

無 料

と き：12月8日(日)、1月7日(火)いずれも13:30～15:00
1月23日(木)、2月25日(火)(今年度最終回)いずれも9:30～11:00
ところ：区役所2階 保健福祉センター 内 容：血液検査・検尿・身体測定・血圧測定等
対 象：大阪市民健康保険加入者(40歳以上)、後期高齢者医療保険加入者

※受診券と保険証を必ずご
持参ください。
※がん検診を同日に予約さ
れている方は、先にがん検
診の受診をお願いします。

受診券については▶

大阪市国民健康保険加入者：窓口サービス課(保険年金：保険)

☎6930-9956

FAX050-3535-8687

後期高齢者医療保険加入者：大阪府後期高齢者医療広域連合給付課

☎4790-2031

FAX4790-2030

受診内容等については▶保健福祉課(保健)

☎6930-9882

FAX050-3535-8689