



健康

お知らせ

毎月21日は、城東区「災害に備える日」です

将来、確実に発生するとされる南海トラフ巨大地震は、東日本大震災と同じ海溝型地震です。城東区も、津波による浸水被害が予想されており、「避難先までの経路を確認する」「家の近所の危険な場所を知る」など防災の観点で街を歩いてみることで、災害に備えましょう。



問合せ：市民協働課(防災・防犯)
☎ 6930-9045 FAX 050-3535-8685

自動通話録音機の貸出しを行っています！

特殊詐欺被害の防止のため、市内居住の65歳以上の方を含む世帯を対象に「自動通話録音機」を区役所で無償貸与しています。固定電話に接続すると「この電話は、特殊詐欺被害防止のため、会話内容が録音されます」と警告アナウンスが流れ、通話内容が録音されます。



この度、地域のご協力をいただき、諏訪会館、中浜集会所、城東福祉会館、森之宮憩の家にて貸出しを実施しました。区役所に出向かなくとも職員から貸出しと取付けの説明をしてもらえと好評でした。

区内ではアポ電等の不審電話が依然、多数発生しています。特殊詐欺にご注意ください。

「自動通話録音機」の無償貸与をご希望の方は、区ホームページをご覧ください。

問合せ：市民協働課(防災・防犯)
☎ 6930-9787 FAX 050-3535-8685



すこやかに暮らすために

健康



有毒植物にご注意ください

春から初夏にかけて、有毒植物を食用と誤って食べたことによる食中毒が多く発生しています。食用と確実に判断できない植物は絶対に「採らない」「食べない」「売らない」「人にあげない」よう注意してください。

問合せ：保健福祉課(生活環境)
☎ 6930-9973 FAX 050-3535-8689



フレイル(※) 予防講座 ～食事といきいき百歳体操～

※年齢とともに心身の機能が低下し介護が必要になりやすい状態のこと

と き：3月21日(木)10:00～12:00
ところ：区役所2階 保健福祉センター 集団健診室2
内 容：どの年代からでも始められる筋力アップや骨を強くする方法を考える
対 象：区内在住で運動制限のない方
定 員：30名(先着順)

申込み・問合せ：保健福祉課(保健活動)
☎ 6930-9968 FAX 050-3535-8689

精神科医師による相談

と き：3月1日(金)、15日(金) いずれも14:00～15:30
3月28日(木) 10:00～11:30

ところ：区役所2階 保健福祉センター 22番窓口

内 容：心の問題でお悩みの方や、その家族からの相談
※事前に相談内容をお伺いします。

対 象：区内在住の方

申込み・問合せ：保健福祉課(保健活動)
☎ 6930-9968 FAX 050-3535-8689

妊婦歯科検診

と き：4月12日(金)(出産予定月が7月の方)
5月10日(金)(出産予定月が8月の方)
6月14日(金)(出産予定月が9月の方)
いずれも14:30～

ところ：区役所2階 保健福祉センター 22番窓口

申込み：大阪市行政オンラインシステムにて受付

問合せ：保健福祉課(保健活動)
☎ 6930-9968 FAX 050-3535-8689



結核健診・各種がん検診等の日程

胃がん検診

申込要 有 料

市内の個別取扱医療機関のみでの検査となります。
※直接、実施状況を確認のうえ、個別取扱医療機関に予約してください。

対 象 50歳以上の市民の方(条件あり)

費 用 500円(胃部エックス線検査(バリウム検査))
1,500円(胃内視鏡検査)

※胃内視鏡検査の受診間隔は2年度に1回です。
ただし、令和5年度中に自治体、加入保険や勤務先等で実施する胃内視鏡検査(自費や診療によるものを含まない)を受診された方は、令和6年度はいずれの検査(胃部エックス線検査・胃内視鏡検査)も受診することはできません。
※同一年度中に、胃部エックス線検査および胃内視鏡検査の両方を受診することはできません。

肺がん検診

申込要

と き 4月29日(月・祝)13:30～14:50(注1)

対 象 40歳以上の市民の方(条件あり)

費 用 無料(エックス線)(条件により、かくたん検査 400円)

申込み・問合せ(注2)

結核健診

申込不要 無 料

と き 3月22日(金)、4月9日(火)いずれも10:00～11:00

対 象 15歳以上の市民の方

内 容 胸部エックス線撮影

※結核は早期発見、早期治療が大切です。年1回は健診を受けましょう。



(注1) 他の実施日は「令和6年度保健事業のご案内 保存版」(注2) 大阪市行政オンラインシステムから予約していただくか、
(今月号に折り込み)の2ページをご確認ください。 問合せ先までお電話にて予約してください。



ところ 区役所2階 保健福祉センター 申込み・問合せ 保健福祉課(保健) ☎ 6930-9882 FAX 050-3535-8689

40歳になったら特定健康診査を受けましょう

申込不要 無 料

大阪市国民健康保険では、高血圧症や糖尿病などの生活習慣病の予防に向け、40歳以上の方(年度内に40歳になる方を含む)を対象に、無料で受診できる「特定健診」を実施しています。緑色の封筒で「受診券」を送付しています。**受診券の有効期限は3月末**ですので、それまでに取扱医療機関での受診をお願いします。
令和6年度の城東区実施分年間予定は「令和6年度保健事業のご案内 保存版」(今月号に折り込み)をご覧ください。

受診券については

大阪市国民健康保険加入者：窓口サービス課(保険年金：保険) ☎ 6930-9956 FAX 050-3535-8687
後期高齢者医療保険加入者：大阪府後期高齢者医療広域連合給付課 ☎ 4790-2031 FAX 4790-2030

受診内容等については 保健福祉課(保健) ☎ 6930-9882 FAX 050-3535-8689

乳幼児健診のお知らせ

対象者が変更になることがあります。
各健診の対象者の方には事前に(2週間前までに)ご案内します。 申込不要 無 料

	実施日	対 象 者
3か月児 健診	3月18日(月)	令和5年11月6日～21日生
	4月 8日(月)	令和5年11月22日～12月8日生
	4月15日(月)	令和5年12月9日～23日生
1歳 6か月児 健診	3月13日(水)	令和4年9月1日～12日生
	4月 3日(水)	令和4年9月13日～24日生
	4月17日(水)	令和4年9月25日～10月7日生

	実施日	対 象 者
3歳児 健診	3月15日(金)	令和2年9月19日～30日生
	4月 5日(金)	令和2年10月1日～13日生
	4月19日(金)	令和2年10月14日～31日生

問合せ：保健福祉課(保健)
☎ 6930-9882 FAX 050-3535-8689

広報誌について

配布日：今月号は1～3日(4月号からは1～5日)届いていない方は、ご連絡をお願いいたします。
諏訪、中浜、森之宮、東中浜、鳴野、聖賢、今福、放出、鯉江、鯉江東、関目、関目東、董、榎並、成育小学校下地域の方は
読売中央販売(株) ☎ 0120-738-770(平日9:00～17:00)へ。
城東小学校下地域の方は城東地域活動協議会 ☎ 0120-54-5051(平日9:00～17:00)へ。



毎月21日は
防災・防犯
担当からの
お知らせ

地震や台風などで大きな被害が出た時は、ガスや水道が止まり、食事やトイレに困る可能性があります。日ごろから自分自身と家族や周りの方のために、**最低3日分**、できれば**1週間分**の食料や簡易トイレを備えておき、食料については定期的に賞味期限などを確認しておきましょう。問合せ：市民協働課(防災・防犯) ☎ 6930-9045 FAX 050-3535-8685