

すこやかに暮らすために

健康



結核健診・各種がん検診等の日程

大腸がん検診

申込要 有 料

と き：7月23日(火)、8月4日(日)、22日(木)
いずれも9:30～10:50、13:30～14:50

対 象：40歳以上の市民の方(条件あり)

費 用：300円

※申込み後、1か月程度で通知書と検査キット等が届きますので、
通知書に記載の日程からご都合のよい日時にご来場ください。

肺がん検診

申込要

と き：7月23日(火)、8月4日(日)、22日(木)
いずれも9:30～10:50

対 象：40歳以上の市民の方(条件あり)

費 用：無料(エックス線撮影)(条件により、かくたん検査 400円)

歯科相談

申込不要 無 料

と き：7月23日(火)9:30～10:50
8月22日(木)13:30～14:50

対 象：市民の方

乳がん検診、骨粗しょう症検診

申込要

と き：7月16日(火)18:30～19:50
7月23日(火)13:30～14:50
(いずれも骨粗しょう症検診のみ予約可)
8月4日(日)、22日(木)いずれも13:30～14:50

〔マンモグラフィ〕有 料

対 象：市民の方で40歳以上の女性のうち、令和5年
度未受診者の方(その他条件あり)

費 用：1,500円

〔骨粗しょう症検診〕無 料

対 象：18歳以上の市民の方

結核健診

申込不要 無 料

と き：7月4日(木)、8月8日(木)いずれも10:00～11:00

対 象：15歳以上の市民の方

内 容：胸部エックス線撮影

※結核は早期発見、早期治療が大切です。年1回は健診を受けましょう。

●がん検診(骨粗しょう症検診を除く)は、区内の取扱医療機関においても受診することができます。取扱医療機関に直接、電話にて
実施状況を確認のうえ、予約可能であれば、必ず「大阪市が実施しているがん検診」と申し出のうえご予約ください。区内の取扱医
療機関は、区ホームページでご覧いただけます。



申込み： **申込要** の検診については、大阪市行政オンラインシステムから
予約していただくか、問合せ先まで電話にて予約してください。

問合せ：保健福祉課(保健) ☎6930-9882 FAX 050-3535-8689

大阪市行政オンライン
システムはこちら▶



その他の
日程は
こちら▶



40歳になったら特定健康診査を受けましょう

申込不要 無 料

と き：7月23日(火)、8月4日(日)、22日(木) いずれも9:30～11:00

ところ：区役所2階 保健福祉センター 内 容：血液検査・検尿・身体測定・血圧測定等

対 象：大阪市国民健康保険加入者(40歳以上)、後期高齢者医療保険加入者

※受診券と保険証を必ずご持
参ください。※がん検診を同日
に予約されている方は、先にが
ん検診の受診をお願いします。

受診券については▶

大阪市国民健康保険加入者：窓口サービス課(保険年金：保険) ☎6930-9956 FAX 050-3535-8687

後期高齢者医療保険加入者：大阪府後期高齢者医療広域連合付課 ☎4790-2031 FAX 4790-2030

受診内容等については▶保健福祉課(保健) ☎6930-9882 FAX 050-3535-8689

妊婦歯科健診

申込要 無 料

と き：7月12日(金)(出産予定月が10月の方)
8月30日(金)(出産予定月が11月の方)
9月13日(金)(出産予定月が12月の方)
いずれも14:30～

ところ：区役所2階 保健福祉センター 22番窓口

申込み：大阪市行政オンラインシステムにて

問合せ：保健福祉課(保健活動)

☎6930-9968 FAX 050-3535-8689



精神科医師による相談

申込要 無 料

と き：7月5日(金)、19日(金)いずれも14:00～15:30
7月25日(木)10:00～11:30

ところ：区役所2階 保健福祉センター 22番窓口

内 容：心の問題でお悩みの方や、その家族からの相談
※事前に相談内容をお伺いします。

対 象：区内在住の方

申込み・問合せ：保健福祉課(保健活動)

☎6930-9968 FAX 050-3535-8689



7月は「食中毒予防月間」です

高温多湿となる夏期は、食中毒が多発します。そこで、
大阪市では毎年7月を「食中毒予防月間」と定め、食中
毒の予防を呼びかけています。食中毒はポイントをきち
んと守れば予防することができます。

【家庭でできる食中毒予防のポイント】

- 1 食品の購入時
は消費期限など
の表示を確認。
- 2 買い物から帰
ったらすぐに冷蔵
庫に入れる。
- 3 手や包丁など
の器具を洗浄・
消毒。
- 4 十分に加熱(中
心部分75度1分
以上)。
- 5 調理後はすぐ
に食べる。長時間
室温に放置しな
い。
- 6 残った食品は
速やかに冷やし、
温め直すときは十
分に加熱する。

9月30日までテレホンサービス(☎6208-0963)により、
『食中毒注意報』発令などの情報提供を行っています。

問合せ：保健福祉課(生活環境)

☎6930-9973 FAX 050-3535-8689

地域ではぐくむ子どもたち

子育て♡



乳幼児健診のお知らせ

対象者が変更になることがあります。
各健診の対象者の方には事前に(2週間前までに)ご案内します。

申込不要 無 料

	実施日	対 象 者
3か月児 健診	7月 8日(月)	令和6年 3月12日～22日生
	8月 5日(月)	令和6年 3月23日～4月10日生
	8月19日(月)	令和6年 4月11日～22日生
1歳 6か月児 健診	7月17日(水)	令和4年12月23日～令和5年1月6日生
	8月 7日(水)	令和5年 1月7日～21日生
	8月21日(水)	令和5年 1月22日～2月7日生

夏休みおやこクッキング

申込要
有 料

と き：8月6日(火)10:30～13:30

ところ：区役所2階 保健福祉センター
集団検診室2

内 容：バランスのよい食事、調理実習

対 象：区内在住の小学生とその保護者

定 員：12組(先着順)

費 用：大人600円、子ども200円

持ち物：エプロン、バンダナ、

手拭きタオル、筆記用具

申込み：7月8日(月)より大阪市行政オンラインシステムにて

問合せ：保健福祉課(保健)

☎6930-9882 FAX 050-3535-8689



夏本番！熱中症対策を万全に！ 暑い夏を乗り越えよう！

熱中症は屋内でも発生し
ます。エアコンや換気で温度
調節をしながら、体調管理に
気をつけましょう。



問合せ：城東消防署

☎6931-0119 FAX 6931-0072

大阪信愛学院大学で 「まちの保健室」開催

申込不要

無 料

と き：7月2日(火)、11月5日(火)、令和7年1月14日(火)
いずれも10:00～12:00

ところ：大阪信愛学院大学(古市2-7-30)

内 容：血管年齢・骨密度・血圧・身長・体重測定

健康関連ミニ講座(各回10:30～)

問合せ：大阪信愛学院大学(担当：阪上)

☎6939-4391 FAX 6931-0373

