

## どんなことをしているの？

主にまちづくりの活性化のために「防災・防犯」「こども・青少年」「福祉」「健康」「環境」「文化・スポーツ」に関する活動や、地域のさまざまな課題解決に取り組んでいます。

特別版

各地活協の  
SNSやホーム  
ページはこちら▶



## 地域活動に

ボランティアとして携わってみたい方、支援や協力をお考えの企業やグループの方など、興味のある方は、ぜひ問合せ先まで！

問合せ

城東区まちづくりセンター（放出西1-9-7 放出西会館内） ☎ 6167-9900 FAX 6167-9901  
市民協働課 ☎ 6930-9734 FAX 050-3535-8685

特別版



### 放出 スポーツ イベントの開催

みんなで楽しく  
スポーツ大会♪

体育祭、グラウンドゴルフ大会、スポーツ体験会など、小学生から高齢者まで幅広い年齢層の皆さんが楽しめ、健康につながるスポーツイベントを企画しています。最近では、小学生を主としたドッジボール大会、誰もが参加できるポッチャ大会を開催しました。試合形式での競技進行で、熱戦が繰り広げられました。そして、5月開催の城東区親善ポッチャ大会では、決勝戦まで勝ち進み、その成果を発揮することができました。



### 鯉江 ノルディック ウォーキングで健康に

体の負担が少ない全身運動で、よい姿勢やカロリー消費を期待でき、体力づくりだけでなく、肩や首のコリの解消にもなるノルディックウォーキング。毎月1回鯉江グラウンド、城北川遊歩道周辺で教室を開催。聖賢地域活動協議会の皆さんと合同で行うことも多く、和気あいあいと楽しんでいます。参加者からの要望で、5月は鶴見緑地公園で実施。広い公園内をゆっくりウォーキング、満開のバラ園で参加者のすがすがしい笑顔が素敵でした。違った場所での開催も好評で、今後も前向きに検討しようと思います。

【ノルディックウォーキング教室】  
毎月第3土曜日 9:30～ 参加費無料

参加を  
お待ちし  
てます！



### 関目東 夏祭り(盆踊り大会)

新型コロナウイルスが5類感染症に移行したことを受けて、4年ぶりの夏祭り(盆踊り大会)を昨年8月5日(土)に、関目東小学校校庭で開催しました。

会場では恒例の盆踊りのほかに菫中学校吹奏楽部による『たそがれコンサート』・南中ソーランも披露され、来場者を楽しませてくれました。また、各種団体の運営する出店も大盛況でした。昨年度より一日だけの開催となったことや淀川花火大会と日程が重なったこともありましたが、多数の方が来場され盛大な大会となりました。

大盛況の  
夏祭り  
でした！



### 菫 ハロウィン スマイル撮影会

みんな笑顔  
いっぱい！

毎年実施しているハロウィンのイベント。参加した子どもたちも笑顔いっぱいですが、スタッフ(民生委員・児童委員、はぐくみ、PTA、地活協役員など)の連携も素晴らしく、地域ぐるみで子どもたちを育てよう！見守ろう！という思いが伝わってきます。内容は変更するかもしれませんが、今年も10月末に開催予定。皆さんチェックしておいてくださいね。



インス  
タグラム  
はこちら



### 鯉江東 躍動、再始動！！

みんな  
来てね！

4年ぶりに鯉江東フェスティバル躍動が帰ってきました!! 昨年はまつりを9月開催にしたところ、待ちわびた来場者でコロナ禍前以上に盛り上がりを見せ、ふるさと愛やまつり文化にあふれ大盛況でした。運動会は10月開催。天候にも恵まれ、新しくできた町会から多数のファミリーでの参加もあり、世代間住民間交流もでき地域の活性化につながりました。

今年も鯉江東「躍動」やりまっせ!  
まずは、9月22日(日・祝)に鯉江東小学校で開催される躍動まつりに乞うご期待!!



### 関目 ふれあい喫茶

気軽に  
お越し  
ください！

ふれあい喫茶は毎月第2日曜日～土曜日までの一週間、朝9:30～11:30まで関目第2福祉会館にて開催しています。コロナ禍でストップしていましたトーストのサービスを今年度より再開しました。5月末時点では、今まで以上にたくさんの方が来館してくれました。



### 榎並 榎並高齢者食事 サービス再開

みんな  
で楽しい  
食事会

榎並高齢者食事サービスは、コロナ禍でも配食を続けてきましたが、昨年9月からは、会食も再開しました。

はじめは、参加者が少なかったのですが、徐々に増えてきました。食事の後には、歌を歌ったり、折り紙やクイズ、工作等で、参加者には大好評!最後には、「長生き音頭」を全員で大合唱!『100歳なんてまだ若い。ひょっとしてお迎え来たならば、頃見て行くよと言いなさい』榎並の高齢者は元気いっぱい!120歳目標です〜と、笑い飛ばしています。



### 成育 50人普通救命 講習会実施

いざと  
いうとき  
のために!

成育地域活動協議会では、6月9日(日)に防災事業における研修として、『50人普通救命講習会』を行いました。人体模型を使った講習では、参加された地域の皆さんも「大変勉強になった」「いざというとき、AEDを使えるようにしたい」との声を聞くことができました。AEDは一度講習を受けても使い方を忘れてしまうので、数回、続けての参加がおすすめです。

