

すこやかに暮らすために

健康

健康



妊婦歯科健診

申込要 無 料

と き：9月13日(金)(出産予定月が12月の方)
10月11日(金)(出産予定月が1月の方)
11月 8日(金)(出産予定月が2月の方)
12月13日(金)(出産予定月が3月の方)
いずれも14:30～

ところ：区役所2階 保健福祉センター 22番窓口

対 象：第2子以降を妊娠中の方

申込み：大阪市行政オンラインシステムにて

問合せ：保健福祉課(保健活動)

☎ 6930-9968 FAX 050-3535-8689



被爆二世健康診断

申込要 無 料

と き：11月～令和7年2月
※受診日時の指定は不可

ところ：申込者本人に通知

対 象：市内在住の被爆二世で受診を希望する方

申込み：9月2日(月)～10月31日(木)に大阪府行政
オンラインシステムまたは区役所2階保健福祉
センター 21番窓口

(☎ 6930-9882 FAX 050-3535-8689)まで

問合せ：大阪府健康医療部保健医療室
地域保健課(疾病対策・援護)

☎ 6944-9172 FAX 6941-6606



9月は「大阪市朝食普及月間」です

毎日朝ごはんを食べると、どんないいことがあるのでしょうか？
農林水産省がとりまとめた研究結果によると、次のことが報告されています。
毎日朝ごはんを食べる習慣を身につけ、生活リズムを整えましょう。

朝ごはん食べよ



大阪市食育推進
キャラクター「たべやん」

【参考：農林水産省作成「食育ってどんないいことがあるの？」】

朝ごはんを毎日食べる
習慣のある人は…

栄養バランスが
とれている人が多い。

早寝・早起きの人が多い。

「イライラする」「集中でき
ない」といった訴えが少ない。

学力が高く、体力
測定の結果が良い。

ということは…
朝ごはんを毎日食べる
ことによって

栄養バランスが
とりやすくなる。

早寝・早起きといった望ま
しい生活リズムが作られる。

心の健康が
保たれる。

学力や体力に良い
影響がある。



と考えられます。

問合せ：保健福祉課(保健) ☎ 6930-9882 FAX 050-3535-8689



◀ 朝ごはんを食べよう！

精神科医師による相談

申込要 無 料

と き：9月6日(金)、20日(金)いずれも14:00～15:30
9月26日(木) 10:00～11:30

ところ：区役所2階 保健福祉センター 22番窓口

内 容：心の問題でお悩みの方や、その家族からの相談
※事前に相談内容をお伺いします

申込み・問合せ：保健福祉課(保健活動)

☎ 6930-9968 FAX 050-3535-8689

イオンモール鶴見緑地で乳がん検診 (マンモグラフィ) 開催

申込要 有 料

と き：10月4日(金)、20日(日)
いずれも10:00～13:00(受付は11:30まで)、
13:30～16:30(受付は15:00まで)

ところ：イオンモール鶴見緑地 1階グリーンコート
(鶴見区鶴見4-17-1)

対 象：市内在住で40歳以上(令和7年3月末時点)
の女性(前年度未受診の方)

※ご加入の保険や勤務先等で同等の検診を受診する機会が
ある方などは対象外

定 員：各35名(先着順)

費 用：1,500円

※クーポン券をお持ちの方は無料で受診可

申込み・問合せ：大阪市がん検診専用電話
(平日9:00～17:00)

☎ 6208-8250 FAX 6202-6967



結核健診・各種がん検診等

大腸がん検診

申込要 有 料

と き：9月24日(火)、10月13日(日)、11月5日(火)
いずれも9:30～10:50、13:30～14:50

対 象：40歳以上の市民の方(条件あり)

費 用：300円

※申込み後、1か月程度で通知書と検査キット等が届きますので、
通知書に記載の日程からご都合のよい日時にご来場ください。

肺がん検診

申込要

と き：9月24日(火)、10月13日(日)、11月5日(火)
いずれも9:30～10:50
11月21日(木)13:30～14:50

対 象：40歳以上の市民の方(条件あり)

費 用：無料(エックス線撮影)
(条件により、かくたん検査 400円)

歯科相談

申込不要 無 料

と き：9月24日(火)、11月5日(火)
いずれも9:30～10:50
11月21日(木)13:30～14:50

対 象：市民の方

●がん検診(骨粗しょう症検診を除く)は、区内の取扱医療機関においても受診することができます。取扱医療機関に直接、電話にて
実施状況を確認のうえ、予約可能であれば、必ず「大阪市が実施しているがん検診」と申し出のうえご予約ください。区内の取扱医
療機関は、区ホームページでご覧いただけます。



申込み：申込要 の検診については、大阪市行政オンラインシステムから
予約していただくか、問合せ先まで電話にて予約してください。

問合せ：保健福祉課(保健) ☎ 6930-9882 FAX 050-3535-8689

大阪市行政オンライン
システムはこちら▶



その他の
日程は
こちら▶



40歳になったら特定健康診査を受けましょう

申込不要 無 料

と き：9月24日(火)、10月13日(日)、11月5日(火) いずれも9:30～11:00
11月21日(木)13:30～15:00

ところ：区役所2階 保健福祉センター 内 容：血液検査・検尿・身体測定・血圧測定等

対 象：大阪市国民健康保険加入者(40歳以上)、後期高齢者医療保険加入者

※受診券と保険証を必ずご持参
ください。
※がん検診を同日に予約されて
いる方は、先にがん検診の受
診をお願いします。

受診券については▶

大阪市国民健康保険加入者：窓口サービス課(保険年金：保険) ☎ 6930-9956 FAX 050-3535-8687
後期高齢者医療保険加入者：大阪府後期高齢者医療広域連合給付課 ☎ 4790-2031 FAX 4790-2030

受診内容等については▶ 保健福祉課(保健)

☎ 6930-9882 FAX 050-3535-8689