

こどもたちに温かい食事と
安心できる居場所を

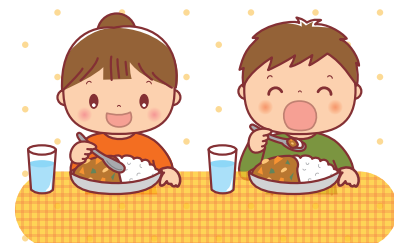
子ども食堂ひまわり(レポート)

今年で9年目を迎える「子ども食堂ひまわり」は、毎月第2・4金曜日に開設しています。

「ひまわり」では、こどもたちとボランティアが交流しながら、和やかに時間を過ごしています。必要最小限のルールやマナーを守ることが大切にしつつ、それ以外のことは押し付けず、こどもたちが自分らしくのびのびと過ごせる雰囲気を作りにしています。

この春、食堂は現在の場所へ移転しました。食事の時間まで静かに宿題に取り組んで過ごしたり、遊びを楽しんだ後、ボランティアや友だちと一緒に食事のひとときを過ごします。こどもたちが安心して居場所と感じられる、自由で穏やかな環境づくりを大切にしています。

食事の時間になると、順番に手洗いを済ませ、ボランティアが一人ひとりの食べられる量や好みを丁寧に聞きながら配膳をしています。みんなそれぞれ自由に好きな席に着き、リラックスした雰囲気の中で食事を楽しんでいます。天候に関わらず、たくさんのこどもたちが「ひまわり」の時間を楽しみに集まっています。



「ひまわり」で提供している食事には、地域の皆さんからの温かなご支援が大きな力となっています。毎回、フードバンクなどからいただいたさまざまな食材を活かし、ボランティアが工夫を凝らして、こどもたちが楽しめるメニューを考えています。

毎回の食堂メニューを地域の小学校にも掲示しており、ホットドッグやハンバーグといった人気メニューの日には、いつも以上に多くのこどもたちで賑わいます。



月に一度登場する『ひまわりカレー』は、こどもたち自身が考えて名前を付けたもので、季節の野菜を細かく刻んで食べやすく工夫されています。

具だくさんのあたたかな味は、みんなの笑顔を引き出してくれます。

食事のほかにも季節のイベントも行っており、12月には毎年恒例のクリスマスイベントを開催しています。ボランティアも一緒になって準備し、会場がクリスマスモード一色に包まれるこのイベントは、「ひまわり」を利用するこどもたちにも大好评です。ご興味のある方は、ぜひ一度お気軽に足を運んでみてください。

「子ども食堂ひまわり」では、皆さんの思いやりとご協力のおかげで、こどもたちにおいしくて温かな食事を届けることができています。「ひまわり」の運営には、現在20名ほどのボランティアが参加しており、それぞれが自分の予定や都合に合わせて無理なく参加し、お互いに助け合いながら温かな居場所を築いています。

地域の皆さんができる範囲でのご協力を、いつでも歓迎しております。ご興味をお持ちの方は、どうぞ気軽にお問い合わせください。



とき 第2・4金曜日16:00～、食事17:00～ ところ うえるほう(古市1-21-41)

対象 小・中学生(無料) 問合せ 子ども食堂ひまわり(担当:谷口・杉山) ☎6912-5137 FAX 6915-8822

子育てサロンに
おいでよ!

城東区では、各小学校下で、民生委員・児童委員、主任児童委員が中心となって『子育てサロン』の活動を行っています。『子育てサロン』は、子育てをしている親子で遊んだり、おしゃべりをしながら楽しく活動をしています。

榎並地区【榎並ぼっぺ会】
● 榎並福祉会館(野江2-11-5)
● 第1・3火曜10:30～11:30

聖賢地区【聖賢キッズ】
● 聖賢会館(今福西3-1-9)
● 第1・3火曜10:30～11:30

鳴野地区【元気クラブ】
● 鳴野会館(鳴野西1-18-11)
● 第2・4木曜10:30～12:00

森之宮地区【トロキッズ】
● UR森之宮第1団地3号棟集会所和室(森之宮1-3)
● 第1・3木曜10:00～11:30

中浜地区【中浜にここにクラブ】
● 中浜憩の家(令和8年3月までは中浜集会所(中浜1-6-13))
● 第2木曜 10:00～11:30

成育地区【成育チルドレン】
● 成育公園集会所(成育3-18-17三角公園内)
● 第2・4金曜 10:30～11:30

関目地区【わんぱく356】
● 関目第2福祉会館2階(関目3-14-16)
● 第2・4金曜 10:30～11:30(12月の第1・3金曜)

董地区【すみれクラブ】
● 董憩の家(古市3-1-48)
● 第1・3木曜 10:30～12:00

関目東地区【わんぱく124】
● 関目東老人憩の家(関目2-18-28)
● 第2・4木曜 10:30～11:30

鯉江地区【このゆびとまれ】
● 鯉江公園集会所(今福西6-5-30)
● 第1・3金曜10:30～11:30

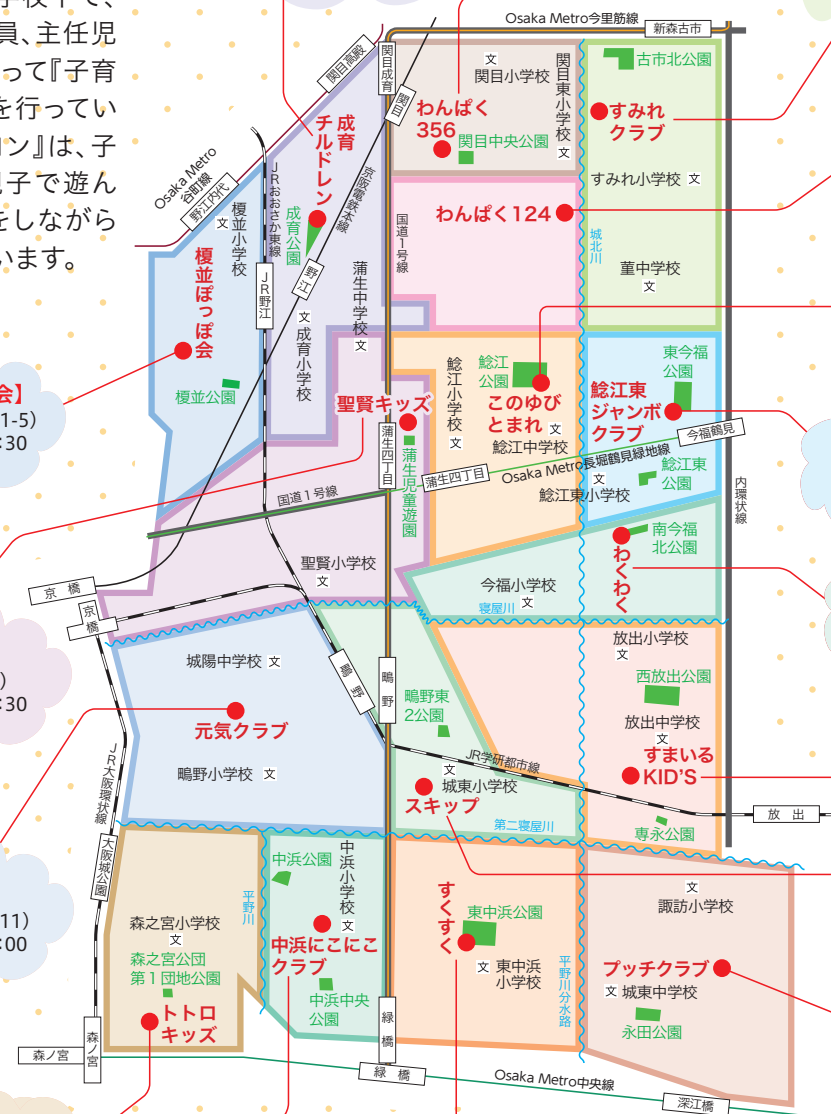
鯉江東地区【鯉江東ジャンボクラブ】
● 鯉江東憩の家(今福東2-11-2東今福公園内)
● 第2・4金曜10:30～11:30

今福地区【わくわく】
● 今福老人憩の家(今福南4-13-23)
● 第1・3金曜10:30～11:30

放出地区【すまいるKID'S】
● 放出福祉会館(放出西3-13-1)
● 第1・3金曜 10:00～12:00

城東地区【スキップ】
● 城東福祉会館(鳴野東3-13-7)
● 第2・4火曜 10:30～12:00

諏訪地区【ブッチクラブ】
● 諏訪憩の家(諏訪3-6-15 諏訪会館内)
● 第2・4水曜 10:30～11:30



子育てサロンについては「わくわく城東」でもご紹介しています。

開館状況
等ははこちら▶



バックナンバー
はこちら▶



わくわく城東 令和7年8月号



わくわく城東 令和7年9月号

問合せ 保健福祉課(子育て教育) ☎6930-9065 FAX 050-3535-8688