

あなたの歩き方・筋力・

バランスの定期的な

チェックができます

てくてく健やかカフェ

気軽にできる『からだの計測』しませんか？

とき

9:30～11:30・・・火、水、木、金曜日

13:30～15:30・・・月、水曜日

ところ

城東区森之宮1-6-85

UR森之宮ビル 2階

申込要

無料

◎対象:50歳以上の方

◎申込み:電話、申込フォームまたは来館にて

◎問合せ:大阪公立大学 ウェルビーイング共創研究センター ☎06-6967-1806

以下は広告スペースです。広告内容に関する一切の責任は広告主に帰属します。

城東区広報誌

ふれあい

JOTO

No.360

編集・発行/城東区役所総務課 〒536-8510 大阪市城東区中央3丁目5番45号 ☎06-6930-9683 FAX050-3535-8684 🌐https://www.city.osaka.lg.jp/joto/

城東区広報誌

ふれあい

JOTO

特集:令和8年度 城東区運営方針

2026

5

No.360

城東区役所の新たな仲間たちと

城東区マスコットキャラクター「コスモちゃん」