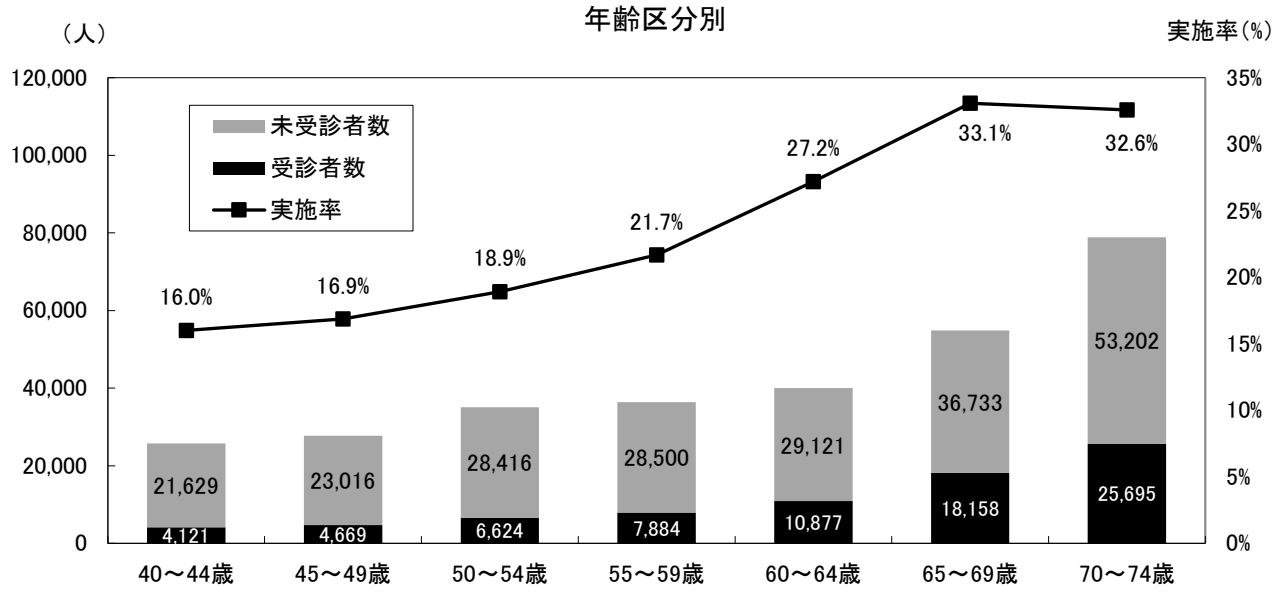
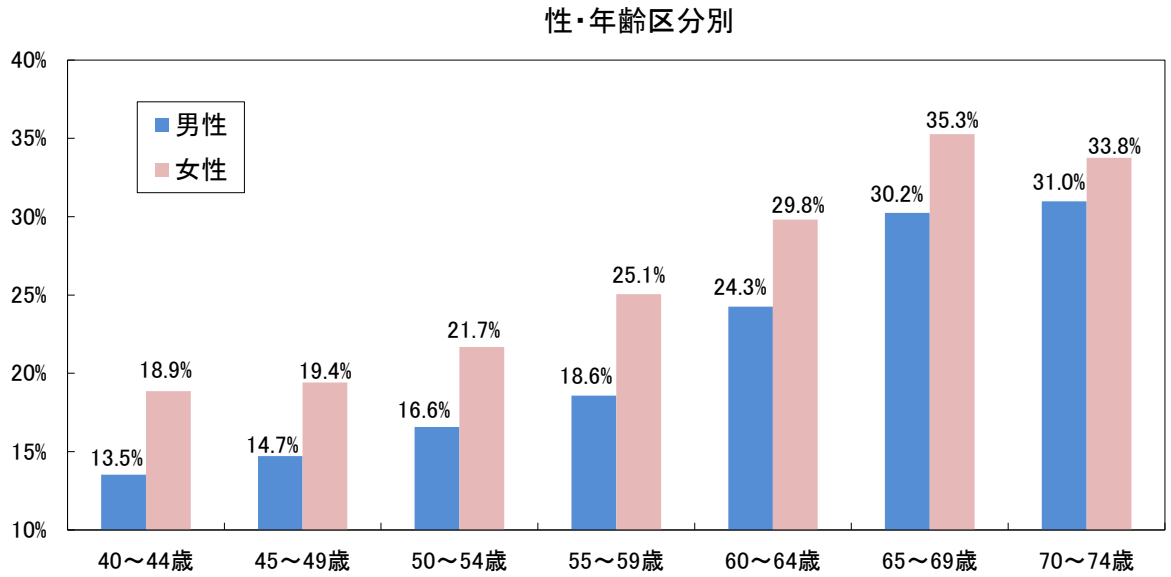
Ⅰ　特定健康診査

1　令和7年度　実施状況

	男性			女性			全体		
	対象者数	受診者数	実施率	対象者数	受診者数	実施率	対象者数	受診者数	実施率
40～44歳	13,791	1,865	13.5%	11,959	2,256	18.9%	25,750	4,121	16.0%
45～49歳	15,025	2,210	14.7%	12,660	2,459	19.4%	27,685	4,669	16.9%
50～54歳	19,065	3,161	16.6%	15,975	3,463	21.7%	35,040	6,624	18.9%
55～59歳	19,038	3,537	18.6%	17,346	4,347	25.1%	36,384	7,884	21.7%
60～64歳	18,909	4,587	24.3%	21,089	6,290	29.8%	39,998	10,877	27.2%
65～69歳	23,921	7,235	30.2%	30,970	10,923	35.3%	54,891	18,158	33.1%
70～74歳	33,842	10,487	31.0%	45,055	15,208	33.8%	78,897	25,695	32.6%
計	143,591	33,082	23.0%	155,054	44,946	29.0%	298,645	78,028	26.1%





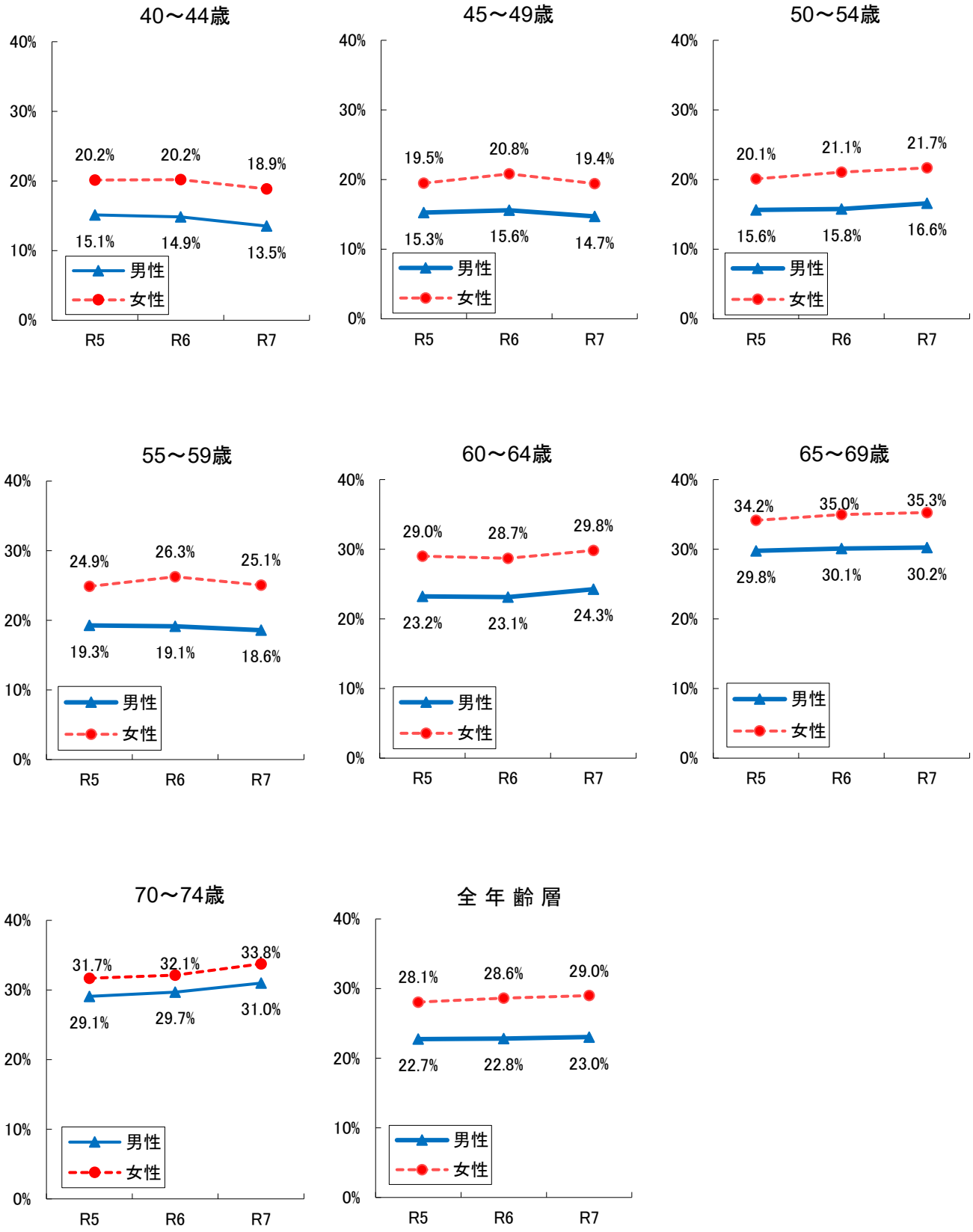
○特定健康診査 （性・年齢区分別実施状況）

全体	R5			R6			R7		
	対象者数	受診者数	実施率	対象者数	受診者数	実施率	対象者数	受診者数	実施率
40～44歳	27,089	4,720	17.4%	26,198	4,536	17.3%	25,750	4,121	16.0%
45～49歳	31,051	5,338	17.2%	29,152	5,242	18.0%	27,685	4,669	16.9%
50～54歳	38,370	6,786	17.7%	36,914	6,717	18.2%	35,040	6,624	18.9%
55～59歳	36,641	8,048	22.0%	36,409	8,206	22.5%	36,384	7,884	21.7%
60～64歳	40,024	10,545	26.3%	40,097	10,465	26.1%	39,998	10,877	27.2%
65～69歳	58,310	18,800	32.2%	56,226	18,469	32.8%	54,891	18,158	33.1%
70～74歳	95,178	29,076	30.5%	85,766	26,658	31.1%	78,897	25,695	32.6%
計	326,663	83,313	25.5%	310,762	80,293	25.8%	298,645	78,028	26.1%

男性	R5			R6			R7		
	対象者数	受診者数	実施率	対象者数	受診者数	実施率	対象者数	受診者数	実施率
40～44歳	14,713	2,226	15.1%	14,129	2,099	14.9%	13,791	1,865	13.5%
45～49歳	16,877	2,574	15.3%	15,800	2,463	15.6%	15,025	2,210	14.7%
50～54歳	20,762	3,247	15.6%	20,026	3,158	15.8%	19,065	3,161	16.6%
55～59歳	18,975	3,655	19.3%	19,000	3,635	19.1%	19,038	3,537	18.6%
60～64歳	18,418	4,279	23.2%	18,725	4,331	23.1%	18,909	4,587	24.3%
65～69歳	25,427	7,570	29.8%	24,472	7,366	30.1%	23,921	7,235	30.2%
70～74歳	41,548	12,084	29.1%	37,022	10,993	29.7%	33,842	10,487	31.0%
計	156,720	35,635	22.7%	149,174	34,045	22.8%	143,591	33,082	23.0%

女性	R5			R6			R7		
	対象者数	受診者数	実施率	対象者数	受診者数	実施率	対象者数	受診者数	実施率
40～44歳	12,376	2,494	20.2%	12,069	2,437	20.2%	11,959	2,256	18.9%
45～49歳	14,174	2,764	19.5%	13,352	2,779	20.8%	12,660	2,459	19.4%
50～54歳	17,608	3,539	20.1%	16,888	3,559	21.1%	15,975	3,463	21.7%
55～59歳	17,666	4,393	24.9%	17,409	4,571	26.3%	17,346	4,347	25.1%
60～64歳	21,606	6,266	29.0%	21,372	6,134	28.7%	21,089	6,290	29.8%
65～69歳	32,883	11,230	34.2%	31,754	11,103	35.0%	30,970	10,923	35.3%
70～74歳	53,630	16,992	31.7%	48,744	15,665	32.1%	45,055	15,208	33.8%
計	169,943	47,678	28.1%	161,588	46,248	28.6%	155,054	44,946	29.0%

〇特定健康診査 （性・年齢区分別実施状況）



Ⅱ　特定保健指導

1　令和7年度　実施状況

全体	評価対象者数	積極的支援　※1					（A）	動機付け支援					（B）	合計					（A+B）
		対象者数	割合	利用者数	利用率	終了者数※2	実施率	対象者数	割合	利用者数	利用率	終了者数※2	実施率	対象者数	割合	利用者数	利用率	終了者数※2	実施率
40～44歳	4,122	387	9.4%	44	11.4%	31	8.0%	338	8.2%	39	11.5%	30	8.9%	725	17.6%	83	11.4%	61	8.4%
45～49歳	4,669	509	10.9%	54	10.6%	35	6.9%	378	8.1%	36	9.5%	30	7.9%	887	19.0%	90	10.1%	65	7.3%
50～54歳	6,626	694	10.5%	67	9.7%	38	5.5%	510	7.7%	64	12.5%	62	12.2%	1,204	18.2%	131	10.9%	100	8.3%
55～59歳	7,887	708	9.0%	74	10.5%	36	5.1%	518	6.6%	58	11.2%	61	11.8%	1,226	15.5%	132	10.8%	97	7.9%
60～64歳	10,879	729	6.7%	89	12.2%	58	8.0%	600	5.5%	74	12.3%	69	11.5%	1,329	12.2%	163	12.3%	127	9.6%
65～69歳	18,161	—	—	—	—	—	—	1,796	9.9%	230	12.8%	225	12.5%	1,796	9.9%	230	12.8%	225	12.5%
70～74歳	25,696	—	—	—	—	—	—	2,235	8.7%	270	12.1%	247	11.1%	2,235	8.7%	270	12.1%	247	11.1%
計	78,040	3,027	3.9%	328	10.8%	198	6.5%	6,375	8.2%	771	12.1%	724	11.4%	9,402	12.0%	1,099	11.7%	922	9.8%

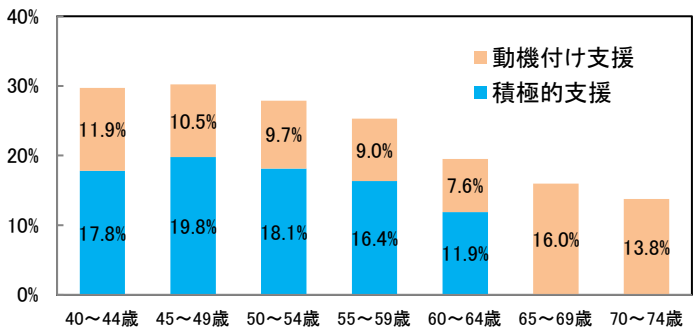
男性	評価対象者数	積極的支援　※1					（A）	動機付け支援					（B）	合計					（A+B）
		対象者数	割合	利用者数	利用率	終了者数※2	実施率	対象者数	割合	利用者数	利用率	終了者数※2	実施率	対象者数	割合	利用者数	利用率	終了者数※2	実施率
40～44歳	1,865	332	17.8%	33	9.9%	24	7.2%	222	11.9%	26	11.7%	19	8.6%	554	29.7%	59	10.6%	43	7.8%
45～49歳	2,210	437	19.8%	48	11.0%	28	6.4%	231	10.5%	22	9.5%	20	8.7%	668	30.2%	70	10.5%	48	7.2%
50～54歳	3,163	574	18.1%	45	7.8%	32	5.6%	308	9.7%	34	11.0%	32	10.4%	882	27.9%	79	9.0%	64	7.3%
55～59歳	3,538	579	16.4%	56	9.7%	26	4.5%	317	9.0%	32	10.1%	37	11.7%	896	25.3%	88	9.8%	63	7.0%
60～64歳	4,588	546	11.9%	54	9.9%	34	6.2%	350	7.6%	37	10.6%	29	8.3%	896	19.5%	91	10.2%	63	7.0%
65～69歳	7,237	—	—	—	—	—	—	1,156	16.0%	143	12.4%	137	11.9%	1,156	16.0%	143	12.4%	137	11.9%
70～74歳	10,488	—	—	—	—	—	—	1,444	13.8%	154	10.7%	143	9.9%	1,444	13.8%	154	10.7%	143	9.9%
計	33,089	2,468	7.5%	236	9.6%	144	5.8%	4,028	12.2%	448	11.1%	417	10.4%	6,496	19.6%	684	10.5%	561	8.6%

女性	評価対象者数	積極的支援　※1					（A）	動機付け支援					（B）	合計					（A+B）
		対象者数	割合	利用者数	利用率	終了者数※2	実施率	対象者数	割合	利用者数	利用率	終了者数※2	実施率	対象者数	割合	利用者数	利用率	終了者数※2	実施率
40～44歳	2,257	55	2.4%	11	20.0%	7	12.7%	116	5.1%	13	11.2%	11	9.5%	171	7.6%	24	14.0%	18	10.5%
45～49歳	2,459	72	2.9%	6	8.3%	7	9.7%	147	6.0%	14	9.5%	10	6.8%	219	8.9%	20	9.1%	17	7.8%
50～54歳	3,463	120	3.5%	22	18.3%	6	5.0%	202	5.8%	30	14.9%	30	14.9%	322	9.3%	52	16.1%	36	11.2%
55～59歳	4,349	129	3.0%	18	14.0%	10	7.8%	201	4.6%	26	12.9%	24	11.9%	330	7.6%	44	13.3%	34	10.3%
60～64歳	6,291	183	2.9%	35	19.1%	24	13.1%	250	4.0%	37	14.8%	40	16.0%	433	6.9%	72	16.6%	64	14.8%
65～69歳	10,924	—	—	—	—	—	—	640	5.9%	87	13.6%	88	13.8%	640	5.9%	87	13.6%	88	13.8%
70～74歳	15,208	—	—	—	—	—	—	791	5.2%	116	14.7%	104	13.1%	791	5.2%	116	14.7%	104	13.1%
計	44,951	559	1.2%	92	16.5%	54	9.7%	2,347	5.2%	323	13.8%	307	13.1%	2,906	6.5%	415	14.3%	361	12.4%

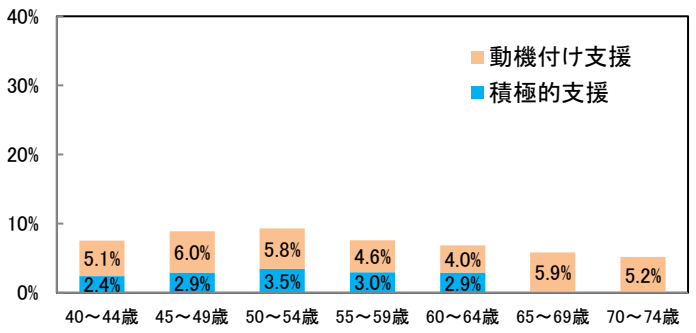
※1　65歳以上は、積極的支援の対象になった場合でも動機付け支援となる

※2　終了者には、前年度の特定保健指導利用開始者を含む

特定保健指導対象者に該当した者の割合（男性）



特定保健指導対象者に該当した者の割合（女性）



○特定保健指導 （性・年齢区分別実施状況）

全体	R5						R6						R7					
	対象者数	割合※1	利用者数	利用率	終了者数	実施率※2	対象者数	割合※1	利用者数	利用率	終了者数	実施率※2	対象者数	割合※1	利用者数	利用率	終了者数	実施率※2
40～44歳	850	18.0%	45	5.3%	32	3.8%	818	18.0%	38	4.6%	24	2.9%	725	17.6%	83	11.4%	61	8.4%
45～49歳	971	18.2%	59	6.1%	42	4.3%	936	17.9%	65	6.9%	36	3.8%	887	19.0%	90	10.1%	65	7.3%
50～54歳	1,286	18.9%	71	5.5%	56	4.4%	1,189	17.7%	78	6.6%	42	3.5%	1,204	18.2%	131	10.9%	100	8.3%
55～59歳	1,238	15.4%	79	6.4%	65	5.3%	1,276	15.5%	88	6.9%	53	4.2%	1,226	15.5%	132	10.8%	97	7.9%
60～64歳	1,296	12.3%	75	5.8%	66	5.1%	1,250	11.9%	109	8.7%	60	4.8%	1,329	12.2%	163	12.3%	127	9.6%
65～69歳	1,898	10.1%	135	7.1%	128	6.7%	1,827	9.9%	158	8.6%	112	6.1%	1,796	9.9%	230	12.8%	225	12.5%
70～74歳	2,539	8.7%	158	6.2%	148	5.8%	2,303	8.6%	186	8.1%	129	5.6%	2,235	8.7%	270	12.1%	247	11.1%
計	10,078	12.1%	622	6.2%	537	5.3%	9,599	12.0%	722	7.5%	456	4.8%	9,402	12.0%	1,099	11.7%	922	9.8%

男性	R5						R6						R7					
	対象者数	割合※1	利用者数	利用率	終了者数	実施率※2	対象者数	割合※1	利用者数	利用率	終了者数	実施率※2	対象者数	割合※1	利用者数	利用率	終了者数	実施率※2
40～44歳	667	30.0%	32	4.8%	22	3.3%	637	30.3%	26	4.1%	16	2.5%	554	29.7%	59	10.6%	43	7.8%
45～49歳	730	28.4%	40	5.5%	28	3.8%	682	27.7%	47	6.9%	23	3.4%	668	30.2%	70	10.5%	48	7.2%
50～54歳	977	30.1%	54	5.5%	39	4.0%	880	27.9%	58	6.6%	26	3.0%	882	27.9%	79	9.0%	64	7.3%
55～59歳	894	24.5%	52	5.8%	43	4.8%	892	24.5%	49	5.5%	24	2.7%	896	25.3%	88	9.8%	63	7.0%
60～64歳	880	20.6%	47	5.3%	41	4.7%	868	20.0%	60	6.9%	34	3.9%	896	19.5%	91	10.2%	63	7.0%
65～69歳	1,226	16.2%	76	6.2%	77	6.3%	1,201	16.3%	104	8.7%	72	6.0%	1,156	16.0%	143	12.4%	137	11.9%
70～74歳	1,638	13.6%	90	5.5%	86	5.3%	1,486	13.5%	117	7.9%	82	5.5%	1,444	13.8%	154	10.7%	143	9.9%
計	7,012	19.7%	391	5.6%	336	4.8%	6,646	19.5%	461	6.9%	277	4.2%	6,496	19.6%	684	10.5%	561	8.6%

女性	R5						R6						R7					
	対象者数	割合※1	利用者数	利用率	終了者数	実施率※2	対象者数	割合※1	利用者数	利用率	終了者数	実施率※2	対象者数	割合※1	利用者数	利用率	終了者数	実施率※2
40～44歳	183	7.3%	13	7.1%	10	5.5%	181	7.4%	12	6.6%	8	4.4%	171	7.6%	24	14.0%	18	10.5%
45～49歳	241	8.7%	19	7.9%	14	5.8%	254	9.1%	18	7.1%	13	5.1%	219	8.9%	20	9.1%	17	7.8%
50～54歳	309	8.7%	17	5.5%	17	5.5%	309	8.7%	20	6.5%	16	5.2%	322	9.3%	52	16.1%	36	11.2%
55～59歳	344	7.8%	27	7.8%	22	6.4%	384	8.4%	39	10.2%	29	7.6%	330	7.6%	44	13.3%	34	10.3%
60～64歳	416	6.6%	28	6.7%	25	6.0%	382	6.2%	49	12.8%	26	6.8%	433	6.9%	72	16.6%	64	14.8%
65～69歳	672	6.0%	59	8.8%	51	7.6%	626	5.6%	54	8.6%	40	6.4%	640	5.9%	87	13.6%	88	13.8%
70～74歳	901	5.3%	68	7.5%	62	6.9%	817	5.2%	69	8.4%	47	5.8%	791	5.2%	116	14.7%	104	13.1%
計	3,066	6.4%	231	7.5%	201	6.6%	2,953	6.4%	261	8.8%	179	6.1%	2,906	6.5%	415	14.3%	361	12.4%

※1 評価対象者数に対する特定保健指導対象者数の割合
※2 特定保健指導対象者数に対する終了者数の割合