

大阪市一人暮らし体験支援事業



- いつまで親や家族と一緒に過ごせるかな？
 - 将来的には、一人暮らしを目指している
 - 一度、外で支援者を付けてお泊まり体験してみようかな
- など、今の暮らしを続けることに心配を感じていたり、
一人暮らしに関心を持っている障がいのある方

- 親元などからの自立を希望する障がいのある方に対して、宿泊を伴う一人暮らしの体験の機会を提供します。
- 障がい者基幹相談支援センターと一緒に体験の計画を作り、体験中に必要な介助や付添いによる見守り等を提供します。
- この事業の費用は原則として無料です。
(食事代などの実費は負担していただきます。)

(問い合わせ先) 裏面に記載されている各区障がい者基幹相談支援センター

【利用の流れ】

- ①利用申込み：お住まいの区の障がい者基幹相談支援センターへお申し込みください。
ご本人や家族の希望、障がいの状況、必要な支援の内容などを聞き取ります。
 - ②体験の計画：いつ、どんな内容で体験を行うか、相談員がご本人と相談しながら計画を立てます。
 - ③体験の実施：実際に体験をしてみます。宿泊場所や介助者は相談員が準備します。
 - ④ふりかえり：体験してみての感想や意見を相談員が聞き取り、次回の体験の計画に反映します。
- ★この体験を6か月以内に5回繰り返し、少しずつ一人暮らしの実現に近づけていきます。

【各区障がい者基幹相談支援センター 一覧】

令和5年4月現在

名 称		所 在 地	電 話	ファックス
北 区	障がい者基幹 相談支援センター	〒531-0072 北区豊崎6-2-7 マツダビル3階	6450-8856	6374-7889
都島区	障がい者基幹 相談支援センター	〒534-0027 都島区中野町3-4-21 ベルエキップ・オگران1階	6355-3701	6355-3702
福島区	障がい者基幹 相談支援センター	〒553-0001 福島区海老江1-8-8 福島育成園内	6456-4107	6456-0561
此花区	障がい者基幹 相談支援センター	更新予定		
中央区	障がい者基幹 相談支援センター			
西 区	障がい者基幹 相談支援センター			
港 区	障がい者基幹 相談支援センター			
大正区	障がい者基幹 相談支援センター			
天王寺区	障がい者基幹 相談支援センター			
浪速区	障がい者基幹 相談支援センター			
西淀川区	障がい者基幹 相談支援センター			
淀川区	障がい者基幹 相談支援センター			
東淀川区	障がい者基幹 相談支援センター			
東成区	障がい者基幹 相談支援センター			
生野区	障がい者基幹 相談支援センター			
旭 区	障がい者基幹 相談支援センター			
城東区	障がい者基幹 相談支援センター			
鶴見区	障がい者基幹 相談支援センター	〒538-0042 鶴見区今津中2-4-37	6961-4631	6961-5525
阿倍野区	障がい者基幹 相談支援センター	〒545-0011 阿倍野区昭和町1-20-22 朝日プラザ昭和町1階	6621-3830	6621-3830
住之江区	障がい者基幹 相談支援センター	〒559-0024 住之江区新北島1-2-1 オスカードリーム2階	6657-7556	4702-4738
住吉区	障がい者基幹 相談支援センター	〒558-0002 住吉区長居西1-9-8 キミハウス1階	6609-3133	6609-3210
東住吉区	障がい者基幹 相談支援センター	〒546-0042 東住吉区西今川2-3-8	6760-2671	6760-2672
平野区	障がい者基幹 相談支援センター	〒547-0026 平野区喜連西6-2-55 大阪市職業リハビリテーションセンター内	6797-6691	6797-6691
西成区	障がい者基幹 相談支援センター	〒557-0025 西成区長橋3-2-27 西成障害者会館内	6599-8122	6562-6677