

はっ たつ しょう
発 達 障 が い っ て
な ん で す か ？

し はったつしょう
～ 知ってほしい発達障がいのコト～



はじめに・・・

平成17年4月1日に発達障害者支援法が施行され、それに基づいた取り組みがスタートしました。また、平成28年8月1日には、よりよい支援になるように改正法が施行されました。この法律は、発達がいのある方が、それぞれのライフステージ(年齢)にあった適切な支援を受けられるように、また、この障がいが広く国民全体に理解されることをめざしています。

発達障がいの特徴のある方は稀な存在ではなく、身近にすることがわかってきています。発達障がいは、早い時期から周囲の理解が得られ、療育等の支援や環境の調整が行われることが大切です。

発達障がいのことを知らない方も、発達障がいで困っている方も、このパンフレットを通じて、少しでも発達障がいの理解につながればと考えています。

こんなことで困ったり悩んだりしていませんか？

- ・聞こえているはずなのに、呼びかけても返事をしない、振り向かない
- ・周りの同い年の子どもと比べて、言葉の発達が遅れている気がする
- ・話をしていても相手の方を見ない
- ・友だちとうまく遊べない(人との付き合いが極端に苦手)
- ・こだわりが強く、興味関心のあることが偏っている
- ・短い時間でも、じっとしてられない、黙ってられない
- ・集中できない、待たなければいけないときに待てない
- ・考えるよりも先に、急に行動してしまう
- ・読むことが極端に苦手、読むことはできるけど書字が苦手など、読み書きの問題が見られる



はたつしょう 発達障がいってなんだろう

発達障がいの原因はまだよくわかっていませんが、現在では脳機能の障がいと考えられており、小さい頃からその症状が現れています。早い時期から周囲の理解が得られ、能力を伸ばすための療育等の必要な支援や環境の調整が行われることが大切です。

発達障害者支援法では、「発達障がい」、「発達障がい者」を次のように定義しています。

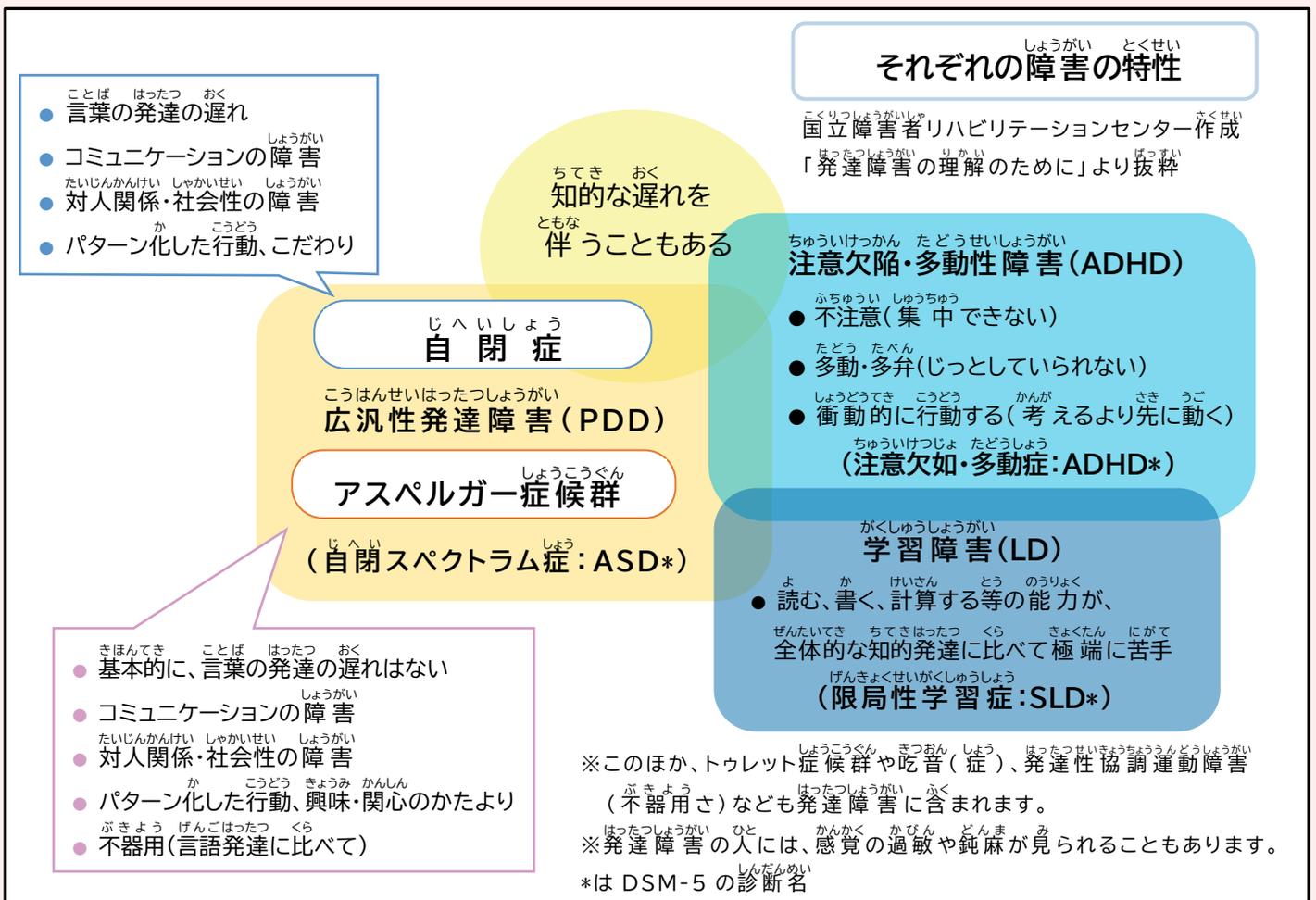
「発達障がい」とは…

「自閉症、アスペルガー症候群その他の広汎性発達障害、学習障害、注意欠陥多動性障害その他これに類する脳機能の障害であってその症状が通常低年齢において発現するもの」

「発達障がい者」とは…

「発達障害がある者であって、発達障害及び社会的障壁(※)により日常生活又は社会生活に制限を受けるもの」

(※)社会的障壁…発達障がいがある者にとって日常生活・社会生活を営む上で障壁となるような社会における事物、制度、慣行、観念その他一切のもの。



はったつしょう おも とくせい 発達障がいの主な特性について

それぞれの障がいで見られる特性の一例を記載していますが、記載している内容と同じ特性が見られても、必ずしも発達障がいと判断できるものではありません。

じへい しょう えーえすでー 自閉スペクトラム症：ASD

(自閉症、アスペルガー症候群、広汎性発達障がい)とは…

たいじんかんけい しゃかいせい
対人関係、社会性、コミュニケーションの面において、相互的なやりとりを言語、表情、身振りなどを適切に用いながら行うことが苦手です。

たと あいて きも よ と
例えば、相手の気持ちをよみ取ったり、たくさんの言葉を知っていてもその場に相応しい言葉を選ぶことが難しい場合がみられます。

また特定の事への興味・関心が強かったり、こだわりが強く予定の変更が苦手な場合もみられます。また感覚面での敏感さや鈍感さも持っていることもあります。

ちゅういけつじょ たどうしょう えーでーえいちでー 注意欠如・多動症：ADHD

(注意欠陥・多動性障がい)とは…

しゅうちゅう ふちゅうい たどう たべん かんが さき うご
集中できない(不注意)、じっとしてられない(多動・多弁)、考えるよりも先に動く(衝動的な行動)などを特徴としています。

たと ちゅういりよく しゅうちゅうりよく つづ きょうみ たいしょう つぎつぎか わす
例えば、注意力や集中力が続かなくて、興味の対象が次々変わり、そのせいで忘れ物も多くなります。気になったら我慢できず、後のことは考えずに動いてしまいます。

じっとしている事が苦手で、歩き回ったり、ずっと身体のどこかを動かしていることが多いです。でも、気配り名人で、困っている人がいれば誰よりも早く気づくことができます。

がくしゅうしょう
(学習障がい)とは…

ぜんぱんてき ちてきはったつ おく き はな よ か けいさん すいろん
全般的な知的発達に遅れはないのに、聞く、話す、読む、書く、計算する、推論するな
どのうち、極端に苦手なことがあります。

たと よ にがて ばあい ないよう よ にがて
例えば、読むことが苦手な場合、内容を読みあげてもらったり、メモをとることが苦手
な場合、ボイスレコーダーやカメラを使って記録するなど、他の方法を取り入れる工夫を
することで苦手なことにも対応しやすくなります。

た はったつしょう
その他の発達障がい

しょうこうぐん
・トウレット症候群

さまざま うんどう いじょう おんせい ねんいじょう つづ しょう
さまざまな運動チックと1つ以上の音声チックが1年以上にわたり続くチック障がいです。

おも お すばや からだ うご はっせい
チックとは、思わず起こってしまう素早い身体の動きや発声のことをいいます。

きつおん しょう
・吃音(症)

ことば なめ はな じょうたい おと おと
言葉がすらすらでない、滑らかに話すことができない状態のことをいい、音をくりかえす、音の
いちぶ の ことば はっ ととき つ さまざま しょうじょう
一部が伸びる、言葉を発する時に詰まるなど様々な症状があります。

はったつせいきょうちょううんどうしょう でいーしいでいー
・発達性協調運動症(DCD)

にちじょうせいかつ きょうちょううんどう こんなん み じょうたい
日常生活における協調運動に困難さが見られる状態のことをいいます。

きょうちょううんどう め て て あし いじょう うご く あ うんどう たと
協調運動とは、目と手、手と足など2つ以上の動きを組み合わせさせた運動のことで、例えば
じてんしゃ の つか からだ てさき つか かつどう どうさ
自転車に乗る、はしを使うなど体や手先を使った活動や動作のことをいいます。

はったつしょう まわ み しょう ばあい
発達障がいは、周りの人から見るとそれが障がいだとはわかりにくい場合も
おお はなし つう ふちゅうい どりよく た
多く、「話が通じない」「わがままで」「不注意な人だ」「努力が足りない」など
おも りかい しょう
と思われてしまっていて、理解されにくい障がいです。

そのせいで、本人や家族がつらい気持ちに追い込まれてしまうこともありま
すが、発達障がいは、周りの人の理解や協力があれば、本人が感じる困難さ
を減らせることができます。

ここでは、発達障がいの特徴の一例を示していますが、
こどもから大人まで年齢もさまざまで、どんなことが得意
で、どんなことが苦手で、どのような支援が必要なのか、
それぞれの人によって異なります。





発達障がいに関する主な相談窓口

各年代ごとの主な相談窓口について記載しています。相談の内容によっては、他の支援

18歳

ねん
れい
ねん
れい
ねん
れい

にゅうようじき
乳幼児期

がく
れい
き
学 齢 期

おおさかしはったつしょう しゃしえん
大阪市発達障がい者支援センター「エルムおおさか」 ※エルムおおさかでは

はったつしょう かか そうだん う めんだんきぼう ばあい にっていちよ
発達障がいに関わるさまざまな相談をお受けしています。面談希望の場合は、日程調

おおさかし そうだん ちゅうおう ほくぶ なんぶ
大阪市こども相談センター(中央・北部・南部)

18歳未満のお子さんを対象に、お住いの区を担当する各相談センターでは
こどもの発達に心配なことがある、こどもとの関わり方に悩んでいるなど、
こどもに関する相談をお受けしています。

つうえんちゅう ようちえん にんてい えん ほいくしょ がっこう きょういくいいんかいじむきょく
通園中の幼稚園・認定こども園・保育所、学校、教育委員会事務局など

しゅうがくそうだんと う
就学相談等を受けることができます。

じどうはったつしえん
児童発達支援センター

りょういく そうだん おこな
療育や相談を行っています。

すま く ほけんふくし
お住いの区の保健福祉センター

くわ すま く ほけんふくし
※詳しくは、お住いの区保健福祉セン

しんりそうだんいん ほけんしどう そうだん おう はったつそうだん さいじはったつそうだん かていじどうそうた
心理相談員・保健師等が相談に応じる「発達相談」「4・5歳児発達相談」、家庭児童相

この他にも「障がい福祉サービス」や「障がい児通所支援」に関する情報提供や手続きも

※精神障がい者保健福祉手帳等の障がい者手帳を所持しているか、医学的診断を受けてい

かくそうだん しえんきかん れんらくさき
各相談・支援機関の連絡先などは、13～15P に載っています。

んきかん しょうかい
支援機関をご紹介します。

せいじんき
成人期

ほか はったつ かん かくしゆこうざ おやしえんこうざ さまざま とく く おこな
この他にも発達に関する各種講座(親支援講座)など様々な取り組みを行っています。
うせい かなら じぜん れんらく
調整をしますので、必ず事前にご連絡ください。

さかしりつしんしんしょう しゃ
阪市立心身障がい者リハビリテーションセンター“はーとふる”ぷらざ
いくてちょう も ちてきしょう ともな さいいじょう かた そうだん う
育児帳をお持ちの知的障がいを伴う18歳以上の方の相談をお受けしています。

さかししょう しゃしゅうぎょう せいかつしえん
阪市障がい者就業・生活支援センター

かた あんしん はたら しえん しゅうしょくかつどう てつだ
障がいのある方が安心して働けるように支援しています。就職活動のお手伝いや
しよくご しょくば ちようせい しゅうぎょう かか ひつよう しえん おこな
職後の職場との調整など、就業に関わる必要な支援を行っています。



なや
ひとりで悩まずに
そうだん
ご相談ください。

センターにおたずねください。

どんいんどう こそだ そうだん たいおう こそだ しえんしつ
職員等が子育て相談に対応する「子育て支援室」があります。

おこな
行っています。

かた しょう ふくし りよう ばあい
いる方は、障がい福祉サービスを利用できる場合があります。

発達障がいに関する支援・制度について

はったつしょう じ せんもんりょういくき かんじぎょう

発達障がい児専門療育機関事業

医師から自閉スペクトラム症（広汎性発達障がい、自閉症、アスペルガー症候群）であるとの診断を受けた未就学児～小学3年生のお子さんとその保護者を対象とした事業です。お子さんには、個々の発達障がいの特性に応じたプログラムに基づき、1年間の個別の療育を行います。（概ね2週間に1回。）保護者へは、発達障がいの特性や支援についての研修を行います。（概ね月1回）



と あ さき おおさかしりつしんしんしょう しゃ
問い合わせ先：大阪市立心身障がい者リハビリテーションセンター

はったつしょう しゃしえんしつ でんわ
発達障がい者支援室 電話：(06)6797-6560

障がい児通所支援



◆「児童発達支援センター」「児童発達支援事業所」

「未就学の障がい児を対象に、日常生活における基本的な動作の指導、知識技能などを身につけて、集団生活に適應する訓練を行います。

※「児童発達支援センター」は障がい児やその家族への相談、障がい児を預かる施設への援助・助言を

行うなど中核的な療育支援施設です

◆「放課後等デイサービス事業所」

就学中の障がい児に、授業終了後や休業日に生活能力向上のために必要な訓練や社会との交流の促進を行います。

と あ さき かくくほけんふくし ふくしぎょうむたんどう
問い合わせ先：各区保健福祉センター（福祉業務担当）

→P14参照

はったつしょう しゅうろうし えんじぎょう

発達障がい者就労支援事業



はったつしょう せんもんそうだんいん はったつしょう しゃしゅうぎょう し えん しゅうぎょう きぼう
発達障がいの専門相談員(発達障がい者就業支援コーディネーター)が就業を希望
はったつしょう かた そうだん おう どう かんけい きかん れんけい しゅうぎょう
する発達障がいのある方の相談に応じ、ハローワーク等の関係機関とも連携して、就業
し えん
支援をしています。

しゅうしょくご きん む さき ちょうせい あんてい しょくぎょうせいかつ おく し えん
また、就職後も勤務先と調整し、安定した職業生活を送れるように支援します。

と あ さき おおさかしょう しゃしゅうぎょう せいかつ し えん
問い合わせ先:大阪市障がい者就業・生活支援センター



→P15 参照

エルムおおさかによる各種講座や取組について

はったつしょう こ ほごしゃ しょぞくきかん じぎょうしょ
エルムおおさかでは、発達障がいのあるお子さんの保護者や、所属機関や事業所など
し えんしゃ む がくしゅうこうざ かいさい はったつしょう けいはつ おこな
の支援者向けに各種講座の開催や発達障がいについての啓発などを行っています。

おやし えんこうざ 親支援講座

こうかいこうざ じへい しょうこうざ
「ペアレント・トレーニング公開講座」、「ペアレント・トレーニング」、「自閉スペクトラム症講座
(ASD)」、がくしゅうし えんこうざ こうざ ほごしゃ む こうざ
「学習支援講座(LD)」、「ADHD講座」、「保護者向けソーシャルスキル講座」など・・・

し えんしゃこうざ 支援者講座

しゅうごうけんしゅう きかん かいさい
集合研修や「ティーチャーズ・トレーニング」、機関コンサルテーションなどを開催し
ています。

こうざ かいさいないよう
講座の開催内容などは「エルムおおさか」のホームページをご覧ください。



社会福祉法人 大阪市障害者福祉・スポーツ協会
大阪市発達障がい者支援センター
エルムおおさか



ホームページアドレス:<https://www.elmosaka.org/seminar.php>

啓発DVDの配信

発達障がい児療育支援事業の実践をふまえ、広汎性発達障がいの特徴、療育機関や家庭での具体的な支援例のDVDを作成、ダイジェスト版をYouTubeにて配信しています。

配信内容は「エルムおおさか」ホームページからも視聴できます。



第1部はこちらからも視聴いただけます→



発達ノート

発達障がいのある方が、周りの人たちに障がいたとわかってもらえず誤解されたり、適切な支援を受けられなかったりする困難さを、少しでも軽減できるように作成されたノートです。(無料)

本人やその家族が、本人と関わるときに相手に知っておいてもらいたいと思うことを書き込んでおき、相談機関に行くときや初めての人と接するときにはノートを提示して、より良い関係が築けるようにご活用ください。

医療機関で発達障がいであると診断された方、大阪市発達障がい者支援センター「エルムおおさか」での面談により発達障がいの傾向があると判断された方で、希望される方に配布しています。(大阪市内にお住まいの方に限ります。)



問い合わせ先: 大阪市発達障がい者支援センター「エルムおおさか」

→P13参照

はったつしょう しゃしえん 発達障がい者支援マップ

はったつしょう しゃしえん はったつしょう そうだんきかん
発達障がい者支援マップは、発達障がいについての相談機関をまとめたホームページです。

はったつしょう かた かぞく い しゃしえん う ねんれい
発達障がいのある方やそのご家族が、どこに行けばどのような支援が受けられるか、年齢と

そうだんないよう おう そうだんきかん さが
相談内容に応じた相談機関を探せるようになっています。

はったつしょう かん き こま なや かいけつ だいいっぽ
発達障がいに関しての「ちょっと気になる」困りごとや悩みごとを解決する第一歩になるかも

しれませんので、エルムおおさかのホームページへ、ぜひ一度アクセスしてみてください。

大阪市発達障がい者支援マップ

「ちょっと気になる」ことはありませんか?

ホームページアドレス: https://www.elmosaka.org/map_dir/pages/support.htm

| | はったつしょう しゃしえん 発達障がいについて | | はったつしょう しんだん う あと 発達障がいの診断を受けた後に | | | | |
|--------------------------|----------------------------|--|--|--|---|--------------------------------|--|
| | そうだん 相談したいときに | | りょういく しゃしえん 療育や支援、 てちょうなど 手帳等のサ ービスを受け たいとき | せいかつ 生活してい く上での 支援や しゃしえん 相談を受 けたいとき | ほいくしょ せん 保育所(園) 幼稚園、学校 での生活に ついて相談し たいとき | しゅうらう 就労につ いて相談し たいとき | どうじしゃだんたい 当事者団体 や親の会の 情報を知り たいとき |
| しゅうがくまえ 就学前 (0~6歳) | | | | | | — | |
| がくれいき 学龄期 (6~18歳) | | | | | | | |
| せいじんき 成人期 (18歳~) | | | | | — | | |

はっ たつ しょう そう だん し えん き かん いち らん
発 達 障 がい 相 談 ・ 支 援 機 関 一 覧



| 機 関 名 称 | ☎ 電 話 番 号 | 所 在 地 |
|--|-----------------|--|
| おおさかしはつたつしょう しゃしえん 大阪市発達障がい者支援センター 「エルムおおさか」 | ☎6797-6931 | ひらのくきれにし 平野区喜連西6-2-55 |
| おおさかしちゅうおう そうだん 大阪市中央こども相談センター (このはなく ちゅうおうく にしく みなとく たいしょうく てんのうじく なにわく、 ひがしななく ちゅうおうく にしく みなとく たいしょうく てんのうじく なにわく、 東淀川区、生野区、城東区、鶴見区、住之江区、西成区) | ☎4301-3100 | ちゅうおうくもりのみやちゅうおう 中央区森ノ宮中央 1-17-5 |
| おおさかしほくが そうだん 大阪市北部こども相談センター (きたく みやこじまく ふくしまく にしよどがわく よどがわく ひがしよどがわく、 あさひく 旭区) | ☎6195-4114 | ひがしよどがわくあわじ 東淀川区淡路3-13-36 |
| おおさかしなんが そうだん 大阪市南部こども相談センター (あバのく すみよしく ひがしすみよしく ひらのく 阿倍野区、住吉区、東住吉区、平野区) | ☎6718-5050 | ひらのくきれにし 平野区喜連西6-2-55 |
| しゅうがく かん そうだん 【就学に関する相談】 つうがくくいき しょうがっこう ちゅうがっこう ぎむきょういくがっこう ①通学区域の小学校・中学校・義務教育学校 きょういくいんかいじむきょくしどうぶ ②教育委員会事務局指導部インクルーシブ きょういくすいしんたんどう 教育推進担当 | ② ☎6327-1016 | ② きょういくすいしんたんどう (インクルーシブ教育推進担当) ひがしよどがわくひがしあわじ 東淀川区東淡路1-4-21 |
| きょういく かん そうだん 【教育に関する相談】 おおさかしちゅうおう そうだん きょういくそうだん 大阪市中央こども相談センター 教育相談 | | |
| めんだん そうだん ようやく ①面談による相談(要予約) | ☎4301-3100 | ちゅうおうくもりのみやちゅうおう 中央区森ノ宮中央 1-17-5 |
| でんわきょういくそうだん せんよう ②電話教育相談(こども専用) | ☎4301-3140 | |
| でんわきょういくそうだん ほごしゃせんよう ③電話教育相談(保護者専用) | ☎4301-3141 | |

かく く ほけん ふくし
各区保健福祉センター

れい きたく ふくしぎょうむ たんとう しょう ふくし ばあい
[例:北区福祉業務担当(障がい福祉)の場合 6313-9857]

| くめい 区名 | しないきよばん 市内局番 | ふくしぎょうむ たんとう 福祉業務担当 しょう ふくしたんとう (障がい福祉担当) | こそだ しえんしつ 子育て支援室 | ほけんぎょうむ たんとう 保健業務担当 ちいき ほけんかつどう (地域保健活動) |
|----------------|-----------------|--|---------------------|---|
| きた 北 | 6313 - | 9857 | 9533 | 9968 |
| みやこ しま 都 島 | 6882 - | | 9118 | |
| ふく しま 福 島 | 6464 - | | 9887 | |
| この はな 此 花 | 6466 - | | 9524 | |
| ちゅう おう 中 央 | 6267 - | | 9868 | |
| にし 西 | 6532 - | | 9936 | |
| みなと 港 | 6576 - | | 9844 | |
| たい しょう 大 正 | 4394 - | | 9109 | |
| てんのうじ 天王寺 | 6774 - | | 9894 | |
| なにわ 浪 速 | 6647 - | | 9897 | |
| にしよどがわ 西淀川 | 6478 - | 9954 | 9950 | |
| よど がわ 淀 川 | 6308 - | 9857 | 9939 | |
| ひがしよどがわ 東淀川 | 4809 - | 9845 | 9854 | |
| ひがし なり 東 成 | 6977 - | 9857 | 9157 | |
| いく の 生 野 | 6715 - | | 9024 | |
| あさひ 旭 | 6957 - | | 9939 | |
| じょう とう 城 東 | 6930 - | | 9065 | |
| つる み 鶴 見 | 6915 - | | 9933 | |
| あべ の 阿倍野 | 6622 - | | 9865 | |
| すみの え 住之江 | 6682 - | | 9878 | |
| すみ よし 住 吉 | 6694 - | | 9942 | |
| ひがしすみよし 東住吉 | 4399 - | | 9733 | |
| ひら の 平 野 | 4302 - | | 9936 | |
| にし なり 西 成 | 6659 - | 9824 | | |

| 機 関 名 称 | 電 話 番 号 | 所 在 地 |
|--|------------|-------------------------------|
| <p>【就労に関する相談】</p> <p>おおさかしとうぶちいきしやう しゃしゆうぎやう せいかつしえん 大阪市東部地域障がい者就業・生活支援センター</p> <p>きたく ちゆうおうく てんのうじく ひがしなりく いくのく (北区・中央区・天王寺区・東成区・生野区)</p> | ☎6776-7336 | てんのうじくとうじやうちやう 天王寺区東上町4-17 |
| <p>おおさかしよどがわちいきしやう しゃしゆうぎやう せいかつしえん 大阪市淀川地域障がい者就業・生活支援センター</p> <p>にしよどがわく よどがわく ひがしよどがわく (西淀川区・淀川区・東淀川区)</p> | ☎4805-2485 | よどがわくかしま 淀川区加島1-60-46 |
| <p>おおさかしほくぶちいきしやう しゃしゆうぎやう せいかつしえん 大阪市北部地域障がい者就業・生活支援センター</p> <p>みやこじまく あさひく じやうとうく つるみく (都島区・旭区・城東区・鶴見区)</p> | ☎6955-9921 | じやうとうくしぎのひがし 城東区嶋野東3-2-28 |
| <p>おおさかしせいぶちいきしやう しゃしゆうぎやう せいかつしえん 大阪市西部地域障がい者就業・生活支援センター</p> <p>ふくしまく このはなく にしく みなとく たいしやうく (福島区・此花区・西区・港区・大正区)</p> | ☎4393-3600 | みなとくなみよけ 港区波除6-4-5 |
| <p>おおさかしちゆうぶちいきしやう しゃしゆうぎやう せいかつしえん 大阪市中部地域障がい者就業・生活支援センター</p> <p>なにわく あべのく にしなりく (浪速区・阿倍野区・西成区)</p> | ☎4392-9089 | にしなりくきたつもり 西成区北津守3-6-4 |
| <p>おおさかしなんせいぶちいきしやう しゃしゆうぎやう せいかつしえん 大阪市南西部地域障がい者就業・生活支援センター</p> <p>すみのえく すみよしく (住之江区・住吉区)</p> | ☎4702-5757 | すみのえくいづみ 住之江区泉1-1-110 |
| <p>おおさかしなんぶちいきしやう しゃしゆうぎやう せいかつしえん 大阪市南部地域障がい者就業・生活支援センター</p> <p>ひがしすみよしく ひらのく (東住吉区・平野区)</p> | ☎4305-3333 | ひらのくきれにし 平野区喜連西6-2-55 |
| <p>【知的障がいを伴う18才以上の方の相談】</p> <p>おおさかしりつしんしんしやう しゃ 大阪市立心身障がい者リハビリテーションセンター</p> <p>“はーとふる”ぷらざ</p> | ☎6797-6562 | ひらのくきれにし 平野区喜連西6-2-55 |

令和6年3月発行

発行 大阪市立心身障がい者リハビリテーションセンター発達障がい者支援室

〒547-0026 大阪市平野区喜連西6-2-55

電話 (06)6797-6560 FAX (06)6797-8222